

باکتری بیماری‌زا در بدن نابود شود. به‌طور ویژه بیماران

یفیسیل می‌شوند که این باکتری حدود ۲۰ درصد موارد اسهال بیمارستانی، عنوان مثال، طبق دو پژوهش جدا بیمارستان‌های تهران و اصفهان مشخصه ترتیب ۱ و ۴ درصد بیمارار، آلوده‌تری بودند.

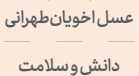
بقی تحقیقات جدید در شهرهای اصفهان، مانشاه و مشهد به ترتیب ۷۴، ۱۵ و درصد انواع گوشت‌های قرمز و سفید آلوده به این کتری بودند.

بهت پیشگیری از ابتلا باید هنگام خرد و قطعه
طعمه کردن انواع گوشت قرمز و مرغ در منزل
دستکش استفاده شود. همچنین
دید آژ مصرف انواع کباب یا جوجه کباب آبدار و
پخته پرهیز شود. البته گوشت های آب پز و
پورشتی ایمن و بی خطر هستند. [

بیش‌فعالی با دارو درمان می‌شود

پیش از آغاز فصل شیوع آنفلوآنزا، خود را ایمن کنید

آنفلوآنزا را آنفالو کن!

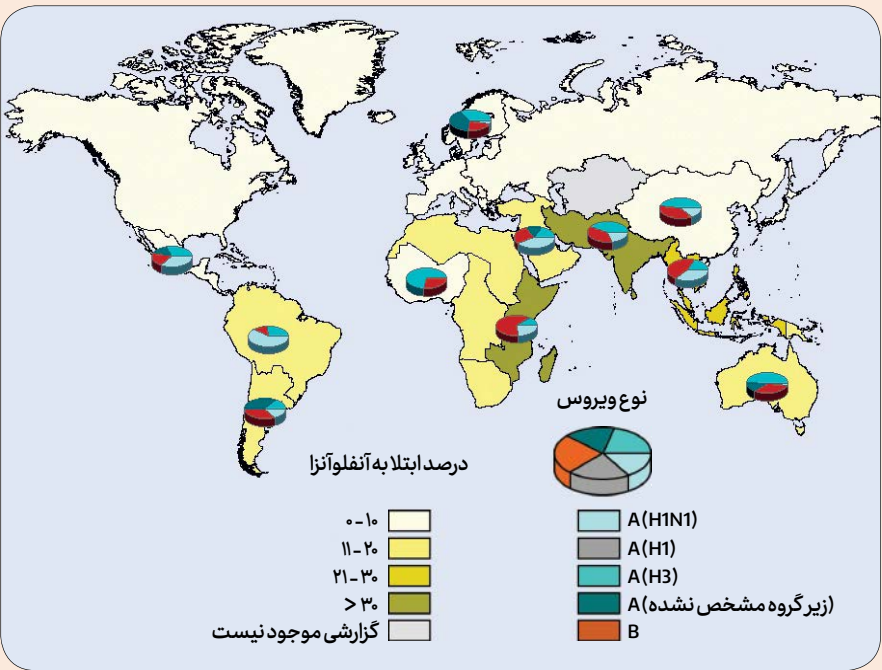


■ از ابتدای میلیون نفر جلوگیری شد

■ از بستری شدن ۱۰۹ هزار نفر جلوگیری شد

■ از مرگ ۱۰۰۰ نفر جلوگیری شد

گسترده‌گی جهانی بیماری آنفلوآنزا در سال گذشته براساس گزارش سازمان بهداشت جهانی



افرادی که باید هر سال واکسن آنفلوآنزا دریافت کنند

- زنان باردار با مشورت پزشك
- كودكان شش ماهه تا پنج ساله
- افراد بالای ۶۰ سال
- بیماران نقص سیستم ایمنی
- بیماران حاد تنفسی
- بیماران قلبی عروقی
- مبتلایان به تالاسمی و دیابت
- کارکنان مراکز درمانی
- کارکنان مرگداری‌ها و مراکز پرورش طیور
- کارکنان سازمان دامپزشکی و حفاظت محیط زیست

نچه پیش از استفاده از واکسن باید بدانید

- **واکسن پیش از مصرف در یخچال نگهداری شود**
- **پیش از تزریق واکسن، دمای آن را به دمای اتاق برسانید**
- **حتماً برگه توضیحات داخل جعبه را با دقت بخوانید**
- **واکسن‌های بدون جعبه و برچسب اصالت را خریداری نکنید**
- **با توجه به محدودیت‌های واردات دارو، در هفته‌های اولویت تزریق را به گروه‌های برخطر دهید**
- **پیش از تزریق از نداشتن آلرژی به واکسن مطمئن شوید**
- **واکسن را حتماً افراد ماهر و به صورت عضلانی تزریق کنند**
- **پس از تزریق واکسن به آنفلوآنزا مبتلا نمی‌شوید. ممکن است برخی عوارض خفیف را بروز دهید**

در مورد واکسن آنفلوآنزا بیشتر بدانیم

- استفاده از واکسن آنفلوآنزا پیشینه ۶۰ ساله دارد
- حداقل ۶۰ درصد و حداکثر ۸۰ درصد در افراد ایمنی ایجاد می‌کند
- باید پیش از فصل شیوع تزریق شود زیرا تولید آنتی‌بادی‌ها دو هفته زمان خواهد برد
- بهترین زمان تزریق در نیمکره‌شمالی از اواسط شهریور تا پایان مهر است
- ایمنی محدود ایجاد کرده و حتما باید به صورت سالانه تزریق شود
- ویروس آنفلوآنزا بر اساس نوع پروتئین‌های سطحی‌اش به چهار نوع A, B, C و D دسته‌بندی می‌شود
- دو نوع A و B در میان انسان‌ها شیوع بیشتری دارند و در تولید واکسن‌ها نیز معمولا از آنها استفاده می‌شود
- واکسن علیه پروتئین‌های سطحی ویروس سیستم ایمنی را تحریک می‌کند
- پروتئین‌های سطحی ویروس آنفلوآنزا به صورت مداوم تغییر آرایش می‌دهند
- هر واکسن فقط در برابر سه تا چهار ویروس که در آن سال در آن منطقه جغرافیایی شیوع بیشتری دارند ایمنی ایجاد می‌کند.

چرا مفاصل

عفو نت می کنند؟

عفونت مفصلی (آرتريت سيستيك) می تواند زمانی

رخ دهد که بر اثر آسیب دیدگی عوامل بیماری‌زا به شکل مستقیم به مفصل نفوذ پیدا می‌کند. نوزادان و افراد میانسال بیشتر احتمال دارد درگیر

این بیماری شوند.

اما احتمال بروز آن در ران، شانه‌ها و دیگر

[illegible]

وی تاکید کرد: مهم‌ترین راه درمان این اختلال، درمان دارویی است که می‌تواند به تقویت رفتار کنترلی مغز کمک کند. همچنین علاوه بر دارو، برخی آموزش‌های رفتاری است که به خانواده کودک و کودک داده می‌شود تا بتواند کنترل بیشتری روی رفتار، تمرکز و توجه کودک داشته باشند. / جام جم

A close-up photograph of a person's right arm, bent at the elbow. The person is wearing a light blue short-sleeved shirt. Their right hand is clutching their right elbow, suggesting a sharp pain or injury in that area. The background is dark and out of focus.

مفصل‌های بدن وجود دارد. عفونت ناشی از این بیماری به سرعت به غضروف و استخوان موجود در مفصل آسیب می‌زند که در این شرایط درمان فوری ضروری است.

خارج کردن عفونت از مفصل درگیر بین بیماری‌آز طریق سوزن یا عامل جراحی از روش‌های درمانی این بیماری است. همچنین مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک برای درمان عفونت به بیمار توصیه می‌شود. این بیماری معمولاً موجب احساس ناراحتی شدید و ایجاد مشکل در حرکت مفصل درگیر می‌شود و نیز روز به روز، مفصل و تب از دیگر علائم آن است. جداره مفصل توانایی کافی برای محافظت از خود را در برابر عفونت ندارد همچنین واکنش بدن به عفونت از جمله التهابی که موجب افزایش و کاهش جریان خون در مفصل می‌شود به آسیب‌زدگی هر چه بیشتر ناشی از آن کمک می‌کند. ابتلا به مشکلات و عارضه‌های مفصلی همچون آرتروز می‌تواند خطر ابتلا به عفونت مفصلی را افزایش دهد. علاوه بر این، مصرف دارو آرتزیت روماتوئید، سیستم ایمنی ضعیف و آسیب‌زدگی مفصلی، فرد را در معرض ابتلا به این بیماری قرار می‌دهد. / ایسنا

ی حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد. همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.