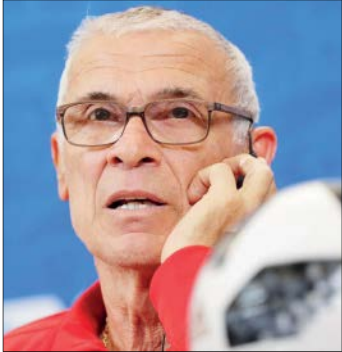




<b>مستطیل سبز</b>	
<b>لیگ برتر هفته پنجم</b> <p>شنبه ۲۳ شهریور</p>	
لیورپول - نیوکسل (۱۶:۰۰)	
منچستر یونایتد - لستر سیتی (۱۸:۳۰)	
شفیلد یونایتد - ساوتهمپتون (۱۸:۳۰)	
تاتنهام - کریستال پالاس (۱۸:۳۰)	
برایتون - برنلی (۱۸:۳۰)	
ولورهمپتون - چلسی (۱۸:۳۰)	
نوریچ - منچستر سیتی (۲۱:۰۰)	
<b>لالیگا هفته چهارم</b> <p>شنبه ۲۳ شهریور</p>	
رئال مادرید - لوانته (۱۵:۳۰)	
لگانس - ویارئال (۱۸:۳۰)	
سوسیداد - اتلتیکو مادرید (۲۱:۰۰)	
بارسلونا - والنسیا (۲۳:۳۰)	
<b>بوندس لیگا هفته چهارم</b> <p>شنبه ۲۳ شهریور</p>	
آگزبورگ - فرانکفورت (۱۸:۰۰)	
دورتموند - بایرلورکوزن (۱۸:۰۰)	
کلن - مونشن گلاذباخ (۱۸:۰۰)	
ماینتس - هرتابرلین (۱۸:۰۰)	
یونیون برلین - وردربرمن (۱۸:۰۰)	
لایپزیگ - بایرن مونیخ (۲۱:۰۰)	
<b>لوشامپیونه هفته پنجم</b> <p>شنبه ۲۳ شهریور</p>	
پاری سن ژرمن - استراسبورگ (۲۰:۰۰)	
بورโด - متز (۲۲:۳۰)	
برس - رن (۲۲:۳۰)	
دیژون - نیم المپیک (۲۲:۳۰)	
مون پلیه - نیس (۲۲:۳۰)	

#### برکناری هکتور کوپر از ازبکستان



چند روز بعد از شکست ازبکستان مقابل فلسطین، مسئولان فدراسیون فوتبال ازبکستان تصمیم خود مبنی بر برکناری هکتور کوپر را عملی و این مربی آرژانتینی را اخراج کردند. ازبک‌ها در گروهی دشوار با تیم‌های عربستان، یمن، سنگاپور و فلسطین هم‌گروه شدند و این شکست ممکن است به قیمت حذف زودهنگام آنها از رسیدن به جام جهانی منجر شود. کوپر تنها قربانی بین تیم‌های آسیایی نبود و فدراسیون فوتبال کویت نیز بعد از شکست خانگی ۳ بر صفر برابر استرالیا تصمیم گرفت رومنو یوزاک را از سمت خود برکنار کند.

#### پاسخ مسی به دعوت رونالدو برای شام مشترک



کریستیانو رونالدو در بخشی از صحبت‌هایش در مراسم قرعه‌کشی مرحله گروهی لیگ قهرمانان اروپا، با اشاره به رابطه‌اش با لیونل مسی گفت: رابطه ما رابطه خیلی خوبی است. البته هنوز فرصتی پیش نیامده است که با هم شام بخوریم ولی امیدوارم این اتفاق در آینده رخ دهد. لیونل مسی فوق ستاره بارسلونا درباره دعوت رونالدو به یک شام مشترک گفت: در این مورد مشکلی ندارم، چرا که نه، شاید ما دوستان خوبی برای هم نباشیم چون در یک تیم بازی نمی‌کنیم ولی من و رونالدو بارها در مراسم مختلف همدیگر را می‌بینیم و من مشکلی با این دعوت ندارم.



انتخاب ملی پوشان کشتی فرنگی ایران در رقابت‌های جهانی و برخی مشکلات دیگر از سمت خود کناره‌گیری کرد. با توجه به غیبت نوربخش در سفر به قزاقستان، همکاری بنا و این مربی پس از حدود هشت ماه به پایان رسید. ملی‌پوشان کشتی فرنگی ایران از امروز کار خود را در رقابت‌های جهانی ۲۰۱۹ آغاز می‌کنند.

<b>حسینی در آستانه کسب سهمیه المپیک قرار گرفت</b>	
<b>طلای جایزه بزرگ زیر دندان میرهاشم</b>	
<span></span>	
نماینده وزن ۶۸- کیلوگرم تکواندوی ایران با برتری مقابل تمامی رقبیان خود مدال طلای رقابت‌های گزندپری ژاپن را بر گردن آویخت و ۴۰ امتیاز دیگر در راه کسب سهمیه المپیک به‌دست آورد.	
در ادامه رقابت‌های تکواندوی گزندپری ژاپن ۲۰۱۹، میرهاشم حسینی نماینده وزن ۶۸- کیلوگرم ایران در دیدار نهایی برابر کریستین مک نیش از انگلیس با نتیجه ۳۶ بر ۲۰ به برتری رسید و دومین مدال طلای گزندپری سال ۲۰۱۹ را بر گردن آویخت.	
او با کسب این مدال طلا به ۴۰ امتیاز با ارزش در راه کسب سهمیه المپیک رسید. حسینی پیش از این در دور نخست با نتیجه ۱۹ بر ۱۲ مقابل روبن ناوا از مکزیک به برتری رسید و راهی یک هشتم نهایی شد. وی در این مرحله به مصاف خاویر پرز از اسپانیا رفت و در پایان راند دوم با نتیجه قاطع ۲۲ بر یک به برتری رسید و راهی یک چهارم نهایی شد. او در این مرحله نیز با نتیجه ۱۰ بر ۲ مقابل سروش احمدی، دیگر نماینده ایران در این وزن به برتری رسید و راهی نیمه نهایی شد و در دیدار ماقبل فینال نیز مقابل ادیوال پونتس از برزیل با نتیجه ۱۰ بر ۴ به برتری رسید و فینالیست شد.	
میرهاشم حسینی بعد از کسب دومین مدال طلای خود در مسابقات گزندپری سال ۲۰۱۹ گفت: خدا را شکر توانستم دل مردم را شاد کنم و ممتون افرادی هستم که در این روزهای عزیز، ورزشکاران را با دعای خیر خود، یاری کردند.	
وی در خصوص مسابقات خود عنوان کرد: پنج مبارزه سخت داشتم و دیدار فینال برابر نماینده انگلیس بسیار سخت بود که با هدایت مناسب فریبرز عسکری، سرمربی تیم ملی، روند بازی را تغییر داده و به پیروزی رسیدم. حریف انگلیسی تکواندوکار بسیار بد قلقی بود که خدا را شکر با توصیه‌های کادرفنی توانستم او را شکست دهم.	
<b>برنامه رقابت‌های امروز</b>	
بر اساس برنامه اعلامی امروز پیکارهای اوزان ۵۸- و ۸۰+ کیلوگرم مردان و ۶۷- کیلوگرم زنان پیگیری خواهد شد که آرمین هادی پور و فرزاد عاشورزاده در وزن ۵۸- کیلوگرم و سجاد مردانی و سعید رجبی در وزن ۸۰+ کیلوگرم تکواندوکاران کشورمان هستند.	



در تاریخ ایران به نیمه‌نهایی المپیک      صعود کرد.

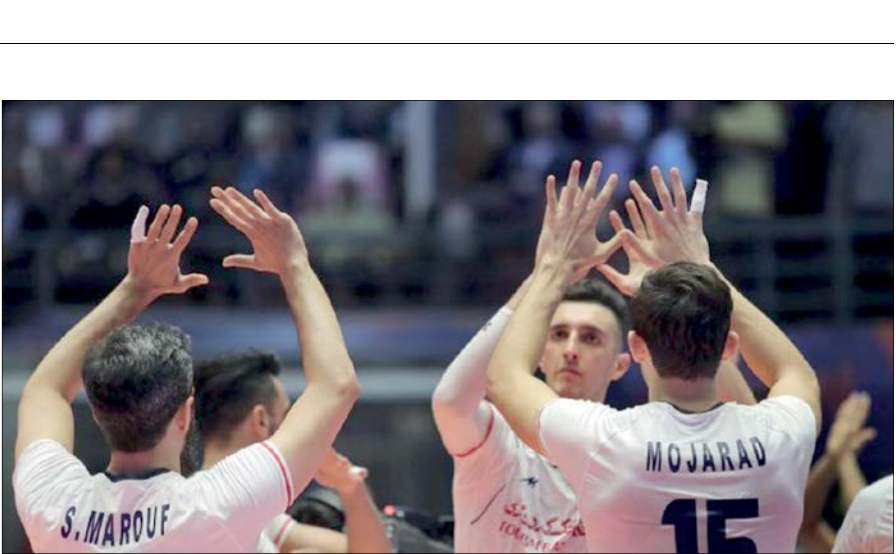
<b>استفاده از برف مصنوعی برای کاهش گرما در المپیک</b>	
<span></span>	
کمیته سازماندهی بازی‌های المپیک ۲۰۲۰ توکیو اعلام کرد برای کاهش گرما در رقابت‌های قایقرانی که از چند روز دیگر شروع می‌شود، از برف مصنوعی استفاده خواهد شد. کمیته برگزار ی بازی‌های ۲۰۲۰ توکیو روز گذشته اعلام کرده آنها در نظر دارند از برف مصنوعی در رقابت‌های کانو که اواخر این ماه برگزار می‌شود استفاده کنند، چرا که آنها به دنبال راه‌های جدیدی برای خنک کردن تماشاگران و ورزشکاران در طول ماه‌های تابستان در توکیو هستند. سخنگوی کمیته سازماندهی بازی‌های ۲۰۲۰ در این باره به AFP گفت: در طول رقابت‌های کانوینگ که از ۱۳ سپتامبر برگزار می‌شود، برف مصنوعی قرار است روی صبدلی تماشاگران پاشیده شود ممکن است برخی از آنها در معرض تابش مستقیم آفتاب باشند. وی افزود: ما به‌طور قطعی تصمیم نگرفته‌ایم که سال آینده از این سیستم برای المپیک استفاده کنیم، اما می‌خواهیم آن را آزمایش کنیم تا ببینیم چقدر مؤثر است. ما همه ایده‌های مفید را آزمایش می‌کنیم و ماشین‌های برف‌ساز روزانه یک تن برف تولید می‌کنند.	

پس از آن‌که محمد بنا بار دیگر و این بار توسط حمید بنی‌تمیم به کار دعوت شد و هدایت تیم ملی را بر عهده گرفت، وی از ناصر نوربخش برای حضور در کادر فنی تیم ملی دعوت کرد تا بار دیگر شاهد همکاری این دو مربی باشیم، اما عمر همکاری بنا و نوربخش به درازا نکشید و این مربی با تجربه به گفته خود در اعتراض به نحوه

<b>حسینی در آستانه کسب سهمیه المپیک قرار گرفت</b>	
<b>طلای جایزه بزرگ زیر دندان میرهاشم</b>	
<span></span>	
نماینده وزن ۶۸- کیلوگرم تکواندوی ایران با برتری مقابل تمامی رقبیان خود مدال طلای رقابت‌های گزندپری ژاپن را بر گردن آویخت و ۴۰ امتیاز دیگر در راه کسب سهمیه المپیک به‌دست آورد.	
در ادامه رقابت‌های تکواندوی گزندپری ژاپن ۲۰۱۹، میرهاشم حسینی نماینده وزن ۶۸- کیلوگرم ایران در دیدار نهایی برابر کریستین مک نیش از انگلیس با نتیجه ۳۶ بر ۲۰ به برتری رسید و دومین مدال طلای گزندپری سال ۲۰۱۹ را بر گردن آویخت.	
او با کسب این مدال طلا به ۴۰ امتیاز با ارزش در راه کسب سهمیه المپیک رسید. حسینی پیش از این در دور نخست با نتیجه ۱۹ بر ۱۲ مقابل روبن ناوا از مکزیک به برتری رسید و راهی یک هشتم نهایی شد. وی در این مرحله به مصاف خاویر پرز از اسپانیا رفت و در پایان راند دوم با نتیجه قاطع ۲۲ بر یک به برتری رسید و راهی یک چهارم نهایی شد. او در این مرحله نیز با نتیجه ۱۰ بر ۲ مقابل سروش احمدی، دیگر نماینده ایران در این وزن به برتری رسید و راهی نیمه نهایی شد و در دیدار ماقبل فینال نیز مقابل ادیوال پونتس از برزیل با نتیجه ۱۰ بر ۴ به برتری رسید و فینالیست شد.	
میرهاشم حسینی بعد از کسب دومین مدال طلای خود در مسابقات گزندپری سال ۲۰۱۹ گفت: خدا را شکر توانستم دل مردم را شاد کنم و ممتون افرادی هستم که در این روزهای عزیز، ورزشکاران را با دعای خیر خود، یاری کردند.	
وی در خصوص مسابقات خود عنوان کرد: پنج مبارزه سخت داشتم و دیدار فینال برابر نماینده انگلیس بسیار سخت بود که با هدایت مناسب فریبرز عسکری، سرمربی تیم ملی، روند بازی را تغییر داده و به پیروزی رسیدم. حریف انگلیسی تکواندوکار بسیار بد قلقی بود که خدا را شکر با توصیه‌های کادرفنی توانستم او را شکست دهم.	
<b>برنامه بازی‌های امروز</b>	
<b>گروه B:</b> چین تایپه - هنگ کنگ (۱۰:۳۰)	
<b>گروه C:</b> عمان - قزاقستان (۱۰:۳۰)	
<b>گروه D:</b> ژاپن - تایلند (۱۳:۳۰)	
<b>گروه E:</b> چین- هند (۱۳:۳۰)	
<b>گروه F:</b> کویت - کره جنوبی (۱۶:۰۰)	
<b>گروه D:</b> پاکستان - اندونزی (۱۶:۰۰)	
<b>گروه A:</b> سریلانکا - استرالیا (۱۸:۳۰)	
<b>گروه A:</b> ایران - قطر (۱۸:۳۰)	

### کناره‌گیری ناصر نوربخش از کادر فنی کشتی فرنگی

تیم ملی کشتی فرنگی در حالی عازم رقابت‌های جهانی قزاقستان شد که ناصر نوربخش یکی از مربیان تأثیرگذار تیم ملی در این سفر حضور ندارد تا بار دیگر شاهد قطع همکاری وی با محمد بنا باشیم، تیم ملی کشتی فرنگی ایران بامداد پنجشنبه عازم نورسلطان محل برگزاری رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۹ شد.



### والیبالی‌ها مقابل سریلانکا انرژی خود را ذخیره کردند

# آسان برد

❖ «همه از تیم ملی والیبال ایران انتظار قهرمانی آسیا دارند». ایگور کولاکوویچ رقابت‌های قهرمانی سال ۲۰۱۹ آسیا را با بیان این جمله آغاز کرد و در همان نخستین بازی، با استراحت دادن به برخی نفرات اصلی تیم، یک پیروزی آسان و ۳-۰ دسته را در مصاف با سریلانکا، برای تیم ملی به ارمغان آورد. ایران بازی با سریلانکا را با ترکیب فرهاد قائمی، امیرحسین اسفندیار، مسعود غلامی، سید محمد موسوی، پوریا یلی، جواد کریمی و محمدرضا مودن آغاز کرد و بدون نیاز به کاپیتان سعید معروف، امیر غفور، میلاد عبادی پور و پوریا فیاضی توانست این دست را با نتیجه ۲۵ بر ۱۵ به نفع خود کند. همین نتیجه باعث شد کولاکوویچ، دست به ترکیب نرزد تا تیم ایران با همین نفرات دست دوم را هم ۲۵ بر ۱۷ به سود خود خاتمه دهد. استراحت دادن در برخی نفرات اصلی در دست سوم هم ادامه پیدا کرد اما این بار سریلانکایی‌ها بهتر از دو دست قبلی ظاهر شدند و برای نخستین بار توانستند از مرز امتیاز ۲۰ عبور کنند. سریلانکا حتی ۲۲ بر ۲۰ و ۲۳ بر ۲۲ از ایران جلو افتاد که نتایجی خیره کننده برای این تیم به حساب می‌آیند، اما با تلاش برویجه های تیم ملی والیبال، این فاصله در ادامه جبران شد و

# ۱۶ سهمیه المپیک در حساب ایران

پیروزی بسکتبال ایران مقابل فیلیپین و رسیدن به المپیک. این اتفاق در حالی رقم خورد که با صعود آسمانخراش‌ها به المپیک تعداد سهمیه‌های ایران برای حضور در توکیو تا این جای کار به عدد ۱۶ رسید. بسکتبالی‌ها در حالی موفق به کسب این سهمیه شدند که بین رشته‌های تیمی، نخستین تیمی بودند که جواز حضور در ژاپن را کسب کردند.

❖ **بسکتبال و سهمیه ۱۲ نفری** درست است که بسکتبال یک ورزش تیمی است اما در شمارش کسب سهمیه برای حضور در المپیک این سهمیه را ۱۲ نفر حساب می‌کنند، یعنی به تعداد بازیکنانی که در این رقابت‌ها حضور دارند.

❖ **تیراندازی، نجهم خدمتی و نخستین سهمیه** اردیبهشت ماه بود که نجهم خدمتی با قرار

<b>ترکیب وزنه‌برداران ایران برای حضور در قهرمانی جهان</b>	
<span></span>	
ترکیب اصلی تیم ملی وزنه‌برداری ایران برای حضور در قهرمانی جهان تاایند مشخص شد. تیم ملی وزنه‌برداری از یکشنبه این هفته در سه گروه راهی مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۱۹ می‌شود. پیش از این ترکیب ده نفره تیم ایران مشخص نبود که اکنون ترکیب اصلی ایران مشخص شد.	
امیر حقوقی و کیا قدمی نفراتی بودند که از ترکیب ایران خط خوردند.	
اسامی ده وزنه‌بردار ایران به شرح زیر است:	
۵۵ کیلوگرم: حافظ قشقایی	
۸۹ کیلوگرم: علی میری و محمد زارعی	
۹۶ کیلوگرم: کیانوش رستمی و ایوب موسوی	
۱۰۲ کیلوگرم: رضا دهدار و رضا بپیرلوند	
۱۰۹ کیلوگرم: علی هاشمی	
۱۰۹ کیلوگرم: علی داوودی و محسن دادرس	
مسابقات قهرمانی جهان از ۲۷ شهریور در تایلند آغاز می‌شود.	

<sup>[1]</sup> تیم ملی کشتی فرنگی در حالی عازم رقابت‌های جهانی قزاقستان شد که ناصر نوربخش یکی از مربیان تأثیرگذار تیم ملی در این سفر حضور ندارد تا بار دیگر شاهد قطع همکاری وی با محمد بنا باشیم، تیم ملی کشتی فرنگی ایران بامداد پنجشنبه عازم نورسلطان محل برگزاری رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۱۹ شد

<sup>[2]</sup> پس از آن‌که محمد بنا بار دیگر و این بار توسط حمید بنی‌تمیم به کار دعوت شد و هدایت تیم ملی را بر عهده گرفت، وی از ناصر نوربخش برای حضور در کادر فنی تیم ملی دعوت کرد تا بار دیگر شاهد همکاری این دو مربی باشیم، اما عمر همکاری بنا و نوربخش به درازا نکشید و این مربی با تجربه به گفته خود در اعتراض به نحوه