

هفت دانستنی

جالب سلامت

پیشرفت‌های علمی،
واقعیت‌ها و شکنجهای زیاد را در مورد بدن ما آشکار کرده‌اند. بسیاری از این واقعیت‌های باسلامت مرتبط هستند. چند دانستنی جالب در این زمینه را درآمده‌اند خوانید.

رجختن شکر روی رخم می‌تواند آن را خشک کند. درمانی کنند. رجختن شکر همچنین باعث رشد بافت‌های جدید می‌شود و بافتی‌های ایجاد کننده عفونت را جاگزار کنند. این طریق آنها را زنید.

استرس بالا مغز را معلمای کشید. مطالعات شان ادله است بد مت مد طولانی قرار داشتن در معرض استرس، با تغییر دائم نورون‌ها بر توانایی پاسخگذاری افزایش می‌کند. کنترل محرك‌ها، استدلال یابه‌آور تاثیرگذار است.

اگر هنگام گرفتن عکس با دوربین از یک کوکد، یکی از مردم‌های چشم به جای قمر شدن سفید شود، ممکن است نشانه وجود نومور در شبکه باشد. درحال طبیعی رگهای خونی باعث قرمزدیده شدن مردمک در اثر انعکاس فلاش پویی می‌شوند.

غرق شدن ثانویه با غرق شدن در خشکی مشکلی است که بعد از خارج شدن از آن اتفاق می‌افتد. تا ۴۲ ساعت بعد از غوطه‌وری با فرو رفتن در آب امکان بزوز عالم‌جو دارد. عالم این مشکل که معمولاً برای کوکدان اتفاق می‌افتد، ممکن است بعد از غوطه‌وری بازدید شامل خستگی، متواند باعث مرگ آنها شود. این اتفاقات احتلالات تنفسی و تغییرات رفتاری است. آب باقیمانده در شش هاتنفس را مشکل ساخته و درنهایت به مرگ منجر می‌شود.



استفاده از دستمال کاغذی برای خشک کردن دست میزان باکتری‌ها ۴۵٪ تا ۶۰٪ درصد کاهش می‌دهد. این در حالی است که خشک کردن دست با دست خشک‌کن، افزایش باکتری‌های راتا ۲۲٪ درصد به دنبال دارد.

براساس یک مطالعه بعد از ابتلا به اتفاق رفقار در روابط اجتماعی فعال تر می‌شود. این تغییر در میزان های پیشتر است.

کاملاً است نشستن روی صندلی هنگام کار و به مدت طولانی می‌تواند سلامت کمر آسیب برساند. محققان می‌گویند کمی متمایل بودن به عقب، (یک زاویه ۱۲۵ درجه‌ای) حالت مناسب‌تری است.

منبع: unbelievable-facts.com



شیوع عفونت ویروسی در پاییز



فقط حدف نان
گندم از جیره
غذایی کافی
نیست و شاید به
کاهش دریافت
روزانه فیبر،
ویتابین‌های، B،
مواد معدنی نظیر
آهن و کلسیم
منجر شود

دکتر بهادر حسینی محمدی

فوچقص سمیانشانی

مواد غایبی



کنترل سلیاک را در دست بگیرید

ابن که عده‌ای از لذت خوردن نان هم محروم باشند اتفاقی است که برای مبتلایان به سلیاک می‌افتد

برای اکثر افراد بود وطعم نان داغ پخته شده با آرد گندم از لذت‌بخش ترین چیزهایی است که می‌شود تجربه کرد اما برخی افراد همیشه در طول زندگی خود بی‌داشت این لذت معلوم نمایند... این افراد مبتلایان به بیماری سلیاک هستند؛ یک بیماری خودایمنی که باعث شدن شدت پاپیتی از مصرف مواد غذایی دارای گندم نمی‌باشد. مکارونی، آرد، شکلات و پیسکویت، گلابیان یا نعناع از پوتوتین گندم را کنترل کرد و این روش در صنایع غذایی با استفاده از این روش های حرارتی، آبریزی یا تضمیری می‌توان تا حدی گلوتن موجود در کنترل کرد که از آن زمان به عنوان موثرترین راه حل مطرح است.

امروزه در صنایع غذایی با استفاده از این روش های فیبر و ویتابین های B و مواد

معدنی نظری آهن و کلسیم منجر شود. مبتلایان باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند تا با

آن روش های غذایی روبرو نشوند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند تا با

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصصان این روش را در بحث کنند.

آن روش های غذایی را باید با مراجعت به متخصص