



۱۴

## کپسول سلامت در پوسته آهکی



۱۶

## چوب‌لای چرخ تهرانگردی توان‌یاب‌ها

۱۳  
جامعه

زندگی  
چهارشنبه ۲۴ مهر ۱۳۹۸ شماره ۵۵۰۵



## ایرباس به دنبال توسعه پهپاد با چاپ ۳ بعدی

۱۵

### خشك کردن پسماند

❏ اگر اهل فضای مجازی باشید تازگی‌ها برای بازیافت پسماندهای خانگی روشی سرزبان افتاده به نام خشك کردن.

از مزایای این روش نسبت به کمپوست می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

❏ خشك کردن نیاز به زمان دوتا سه روزه دارد اما تهیه کمپوست ماه‌ها طول می‌کشد.

❏ در این روش شیرابه پسماندهای تر به صفر رسیده و کاملاً حذف می‌شود.

❏ کاهش مصرف نایلون به عنوان کیسه زباله از یک روز درمیان به دوماهی یک‌بار.

❏ کاهش ۸۰ درصدی حجم و کاهش حدود ۹۰ درصدی وزن در میوه‌های آبدار.

❏ تجدید نظر در نوع آشپزی و مراقبت از مواد غذایی و کاهش شدید دورریز آشپزخانه.

❏ ایجاد احساسی مشابه با احساس حاصل از نگهداری گل و گیاه

❏ مبرا کردن خود از روزی ۴۰میلیارد تومان که در ایران فقط هزینه جمع‌آوری پسماند می‌شود (منهای هزینه سوخت و دیگر فاکتورها) در صورتی که در بسیاری از

کشورها هفته‌ای یک یا دو هفته‌ای یکبار پسماندهای تر جمع‌آوری می‌شوند.

❏ توجه به تفاوت رطوبت موجود در هر یک از گیاهان

❏ افزایش سطح انرژی و احساس شادی پس از پایان کار



### چه موادی را نباید کمپوست کرد؟

حالا که از مواد کمپوست‌ساز صحبت کردیم بهتر است سراغ موادی هم که به درد کمپوست نمی‌خورند برویم. چون این مواد ممکن است برای سلامتی محصول تولیدی خطرناک باشند، به خصوص این که برای گل و گیاهان مورد استفاده در فضای منزل استفاده شوند یا در تولید سبزیجات گلدانی و باغچه‌ای. این مواد شامل:

- ❏ برگ‌ها و شاخه‌های گیاهان
- ❏ آفت‌زده و بیمار
- ❏ تراشه چوب حاصل از هرس درختان آفت‌زده یا بیمار
- ❏ علف‌های هرزی که بذر دارند
- ❏ مواد گوشتی و لبنی و محصولات دیگر حیوانی
- ❏ مدفوع حیوانات
- ❏ دستمال کاغذی آلوده
- ❏ زباله‌های جاروبرقی
- ❏ روغن و چربی
- ❏ خاکستر زغال یا زغال چوب
- ❏ کاغذ پرینت شده
- ❏ هر ماده‌ای که به سموم آلوده باشد



چگونه کود خانگی بسازیم؟

## دوپینگ در خانه

باتولید کمپوست خانگی می‌توان استفاده از کودهای شیمیایی را به حداقل رساند

صورت می‌گیرد:

#### ❏ کمپوست سرد

این روش برای افرادی که نمی‌توانند فرصت زیادی را صرف کمپوست سازی کنند کاربرد دارد. چون نیاز به رسیدگی زیادی ندارد، اما از طرف دیگر به زمان زیادی برای تجزیه نیاز دارد. این زمان ممکن است حتی به بیشتر از یک سال هم برسد. کمپوست سرد بهترین روش برای کمپوست کردن چمن‌های زده شده و برگ‌های خشك است. خرد کردن برگ‌ها باعث می‌شود کمپوست شدن زودتر انجام شود.

#### ❏ کمپوست گرم

این روش تهیه کمپوست خانگی نیاز به رسیدگی و کار بیشتر دارد اما طی چند هفته کمپوست شما آماده است. بهترین شرایط برای استفاده از کمپوست گرم این است که مواد دارای کربن زیاد و دارای نیتروژن زیاد با نسبت مساوی با هم مخلوط شوند. مواد کربن دار و نیتروژن دار را با هم مخلوط کرده یا به صورت لایه لایه در ظرف بریزید. به طوری که هر لایه پنج تا ده سانتی‌متر باشد. به صورت دو دوره‌ای به آن آب دهید اما غرقاب نکنید.

اگر محفظه بسته است مثل بشکه، سوراخ‌هایی در دیواره مخزن برای اکسیژن رسانی ایجاد کنید.

از بخاری مخصوص کمپوست یا بخاری آکواریوم می‌توانید در ظرف کمپوست خود استفاده کنید تا دمای طرف کمپوست را کنترل کند. دمای آن باید بین ۵۵ تا ۶۰ درجه سانتی‌گراد باشد.

هم زدن کمپوست به صورت روزانه یا سه بار در هفته به تسریع فرآیند کمپوست شدن کمک می‌کند و مدت آن را به کمتر از یک ماه می‌رساند، اما اگر هم زدن هفته‌ای یکبار انجام شود مدت زمان آماده شدن کمپوست تا سه ماه به طول می‌انجامد.



تهیه کنید.

تاکید می‌کنم بهتر است در تهیه کود از پسماندهای گوشتی استفاده نکنید. چون سرعت تجزیه این مواد نسبت به سبزیجات و میوه‌ها کند است و زیاد ماندن آنها در خاک ایجاد بوی بد می‌کند و همچنین ممکن است باعث جلب حشرات مثل مگس شود.

#### ❏ کسانی که باغچه ندارند چه کنند؟

بیشتر آپارتمان‌های فعلی دارای بالکن هستند. یک سطل در دار مخصوص درست کردن کود خانگی گوشه بالکن بگذارید. سه دسته موادی را که گفتم (برگ خشك و چوب خشك، چمن و پسماندهای میوه و غذایی آشپزخانه) و به مواد سبز معروفند، داخل آن بریزید و روی آنها را با مقداری برگ بپوشانید. هر روز می‌توانید مقداری از پسماندهای خود را به سطل اضافه کنید. برای دسترسی زودتر به کود تا می‌توانید پسماندها را به قطعات کوچکتری تبدیل کنید.

اگر بالکن شما در جای سایه است تا حد ممکن سطل خود را در ساعات آفتابی جلوی نور خورشید قرار دهید تا زودتر تجزیه شوند. کاری که مناطق گرمسیر دربارۀ آن باید احتیاط کنند تا آب موجود در کود تبخیر نشود.

#### ❏ تولید کود چقدر طول می‌کشد؟

مواد کربن دار زمان بیشتری برای تجزیه نیاز دارند و مواد نیتروژن دار سریعتر می‌پوسند. معمولاً یک تا پنج ماه زمان نیاز است تا چنین فرآیندی اتفاق بیفتد. تعیین این زمان به چند عامل بستگی دارد، مثلاً دمای هوا یا نوع پسماند و اندازه قطعات. هر چه هوا گرم‌تر باشد و قطعات ریزتر، پوسیدگی سریع‌تر است.

اگر به نظرتان چنین زمانی طولانی است، سعی کنید از مواد نیتروژنی در ترکیب کودی بیشتر استفاده کنید. البته به هم زدن و آب‌پاشی مداوم این مواد را فراموش نکنید.

#### ❏ کی وقت کودسازی است؟

بهترین زمان برای انجام این کار بهار و اوایل تابستان است.

#### ❏ از کجا بفهمیم کود آماده است؟

می‌توانید از روی شرایط ظاهری کود بفهمید آماده است یا نه. کود کمپوست نهایی به رنگ قهوه‌ای تیره است و بوی خاک می‌دهد. اغلب در آن بخش‌هایی از برگ که تجزیه نشده، دیده می‌شود. به طور کلی فرآیند کمپوست شدن به دو روش

❏ «خلق» حال آدم را خوب می‌کند و روح را آرام، حالا چه ساخت یک عروسك باشد یا کشیدن یک تابلوی نقاشی و یا پختن یک غذای جدید. حتی می‌توان پا را از این هم فراتر گذاشت و علاوه بر ساختن، تجربه سرگرمی‌های خلاق را هم به آن اضافه کنیم. مثلاً چه کار و سرگرمی‌هایی؟ خیلی چیزها. یک کار ساده و دم‌دستی برای آنهاهی که اهل گل و گیاه هستند ساخت انواع کود خانگی با استفاده از پسماندهای تراست.

علاوه بر جنبه آرام بخشی و خلایقیت، دلایل دیگری هم برای انجام این کار وجود دارد که در ادامه آنها را با هم مرور می‌کنیم. اما قبل از آن با یک تعریف آشنا شویم:



زینب خواجه‌پور

جامعه

#### ❏ کمپوست (Compost) چیست؟

کمپوست کودی است که از پسماندهای کشاورزی، خانگی و خوراکی تولید می‌شود و یکی از بهترین کودها برای مصارف کشاورزی به حساب می‌آید. از قدیمی‌ترین روش‌های بازیافت بوده و به صورت خانگی و صنعتی تولید می‌شود.

#### ❏ چرا کمپوست بسازیم؟

❏ کمپوست یکی از بهترین کودهای گیاهی و تقویت‌کننده‌های طبیعی خاک است و در مصارف خانگی به راحتی می‌تواند جایگزین کودهای شیمیایی شود.

❏ ساخت آن علاوه بر این که بدون هزینه است کمک زیادی به محیط زیست می‌کند چون با این کار می‌توانید زباله‌های تر خانگی را فرآوری کرده و به چرخه مصرف برگردانید.

❏ مصرف کمپوست در بلندمدت جدای از تقویت خاک، باعث نگهداری بیشتر آب در خاک و کاهش مصرف آب، افزایش بازدهی محصول و کنترل فرسایش خاک می‌شود.

❏ یکی از بهترین محاسن کود کمپوست این است که اگر سبزی را خودتان می‌کارید، به تولیدتان گزینه مواد غذایی ارگانیک را هم اضافه کنید.

#### ❏ مواد لازم برای ساخت کود خانگی

همان‌طور که در بالا گفتیم کود کمپوست هم به صورت تجاری و هم به صورت خانگی تولید می‌شود که در ادامه هر جا اصطلاح کود خانگی را به کار بردیم منظور همان کمپوست خانگی است. تمام مواد ارگانیک برای ساخت کود خانگی قابل استفاده‌اند، که می‌شود آنها را به روش زیر دسته‌بندی کرد:

- ❏ مواد کربن‌دار که اغلب قهوه‌ای رنگند. مثل برگ خشك و چوب خشك. برگ‌ها بخش زیادی از پسماندهای طبیعی باغ، باغچه و پارک‌ها را تشکیل می‌دهند.
- ❏ مواد نیتروژن‌دار که سبزرنگند. مثل زوائد چمن‌زنی
- ❏ سایر پسماندهای غذایی، میوه‌ای مثل پوست سیب، پرتقال، موز، خربزه و هندوانه، هویج، چای‌های



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲



#### ❏ بلیت - گران

حسینی از تبریز:

قیمت گران بلیت هواپیما و قطار باعث شده مردم در مسافرت‌ها از خودروی شخصی خود استفاده کنند و استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی کاهش پیدا کرده است.

#### ❏ حمایت - نشریات

توکل از کرج:

از دولت محترم درخواست می‌شود حمایت بیشتری از نشریات کشور کند تا کتاب و روزنامه از سبب محصولات فرهنگی مردم حذف نشود.

#### ❏ پیچ - تند

اکبری از تهران:

دوربرگردان بزرگراه شهید یاسینی به شهید دوران فاقد روشنایی است و با توجه به پیچ تند دوربرگردان باعث تصادف می‌شود.

#### ❏ دور - دور

قیاسی از تهران:

ترافیک سنگین در بلوار اندرزگو و خیابان‌های اطراف آن به دلیل دوردر جوانان، یکی از معضلات اصلی ساکنان این محله شده است.

#### ❏ آسفالت - پیروزی

نبی از تهران:

آسفالت انتهای بزرگراه یاسینی جنوب نرسیده به خیابان پیروزی پر از چاله و دست‌انداز است و نیاز به رسیدگی دارد. البته چندین بار این موضوع اعلام شده ولی رسیدگی نشده است.

#### ❏ خودرو - مردم

حسینی از تهران:

فروش خودروهای اقساطی خودروسازان با سود ۳۱ درصد، ادامه تخلف و پایمال کردن حق مردم است و متأسفانه خودروسازان با حمایت دولت، به هر طریقی سعی در خالی‌کردن جیب مردم را دارند.

#### ❏ نان - نرخ

نوری از تهران:

با اعلام رسمی نرخ جدید نان امیدوارم دیگر شاهد کم‌فروشی و گران‌فروشی توسط برخی نانوايان نباشیم و دولت نیز نظارت بهتری بر عملکرد ایشان داشته باشد.

#### ❏ اتوبوس - تاکسی

آقا جانی از یابل:

کرایه اتوبوس‌های بین‌شهری بسیار گران شده و قیمت آن نزدیک به تاکسی‌های بین‌شهری شده است، با وجود این مردم دیگر رغبتی به استفاده از اتوبوس ندارند و ترجیح می‌دهند از خودروهای سواری استفاده کنند.