

از تودنسی در زنان و مردان با هم تفاوتی ندارد. اما درمان از تودنسی فکی در کوچکی فک پایین در دختران باید زودتر آغاز شود. درمان تخصصی از تودنسی همانند سایر خدمات درمانی نیازمند پوشش بیمه‌ای است. اما متابسافاهه هنوز در کشور مالاین خدمات درمانی به صورت مناسبی تحت پوشش بیمه‌هاییست. جام دلی

دکتر فاضل فیروزی اظهار کرد: بهترین زمان درمان کوچکی فک پایین در دختران ۹ تا ۱۲ سالگی و پسران ۱۰ تا ۱۲ سالگی است همچنین بهترین سن درمان از تودنسی ثابت در اوائل سیستم دندانی دائمی وجود ۱۲ سالگی است. اگرچه درمان از تودنسی شش تا هفت سال و بهترین سن انجام درمان از تودنسی در ناهنجاری فکی بزرگ فک پایین یا کوچکی فک بالا زیرده سال است.

درمان کوچکی فک قبل از ۱۰ سالگی



دیگر ارجایی هفدهمین گردهمیان علمی سالانه و چهاردهمین کنگره بین‌المللی انجمن از تودنسی‌های ایران گفت: بهترین سن برای ویژت از تودنسی شش تا هفت سال و بهترین سن انجام درمان از تودنسی در ناهنجاری فکی بزرگ فک پایین یا کوچکی فک بالا زیرده سال است.

از هپاتیت بیشتر بدانیم

- ۵ درصد احتمال ابتلا هپاتیت مزمن در افراد بالغ
- بیماری هپاتیت به دونوع حاد و مزمن بروز پیدا می‌کند
- هپاتیت مزمن هنوز درمان قطعی ندارد. اما قابل کنترل است
- هپاتیت بادرمان سه ماهه به صورت کامل قابل درمان است
- هپاتیت B واکسیناسیون تا ۹۸ درصد قابل پیشگیری است
- در بسیاری از موارد ممکن است هیچ علائم مشخصی بروز نکند
- نوزادان و کودکان زیر پنجم سال در ۶۷ درصد بیماری مزمن مبتلا می‌شوند

راه‌های ابتلا به هپاتیت C و پیشگیری از آن

- استفاده از سوزن و سرنگ آلوهه
- تزریق خون یا پیوند اعصاب آلوهه
- واکسیناسیون، روشی بی خطر و مطمئن
- در حال حاضر برنامه واکسیناسیون نوزادان، اجباری است
- نوبت اول تزریق واکسن هپاتیت در روز اول تولد ا jäام می‌شود
- واکسن هپاتیت B پس از انجام سه دوره تزریق، مصونیت طولانی مدت (حداقل ۲۰ سال) در مواردی برای کل عمر (۴۰) ایجاد می‌کند

افرادی که باید واکسن دریافت کنند

- معقادان
- افراد زندنی
- افرادی خانواده فرد مبتلا به هپاتیت B
- افرادی که از روشن دیالیز استفاده می‌کنند
- کارمندان مراکز آموزش، مهدوهای کودک، زندانها
- افرادی که دورهای خون و فرآورده‌های خونی دریافت می‌کنند
- کارمندان مراکز درمانی و مشاغل مرتبط با خون و فرآورده‌های خونی

راه‌های ابتلا به هپاتیت B

- رابطه جنسی پرخطر
- تزریق خون و فرآورده‌های خونی آلوهه
- ترشحات بدن مانند ترشحات تناسلی
- استفاده از سرنگ و وسایل تزریقات آلوهه
- انتقال از مادر آلوهه به نوزاد هنگام زایمان
- استفاده از وسایل آرایشگاهی، خالکوبی، تتو، جراحی و دندانپزشکی آلوهه

- در برخی موارد از یک تاشش ماه پس از ابتلا عالم زیر بروز پیدا می‌کند:
- تاب
- خستگی طولانی مدت
- تغییر رنگ ادرار و مدفوع
- شکم درد و کاهش اشتتها
- تغییر رنگ پوست و سفیدی چشم

سبک جدید برای زندگی با هپاتیت

- نکات بهداشتی روابط جنسی را رعایت کنید
- زخم یا راشنگی را بدون پاسمندان راهنمایی
- غذای کودکتان را بادهان امتحان نکنید
- وسایل شخصی خود را بایگان به صورت مشترک استفاده نکنید
- در صورت نگهداری از فرد بیمار مبتلا به هپاتیت حتماً از دستگش استفاده کنید
- مصرف نوشیدنی‌های الکلی حتی به مقدار ناچیزی تواند عملکرد کبد را مختل کند
- بدن مشورت با پزشک هیچ داروی شیمیایی یا گیاهی مصرف نکنید
- از مصرف غذاهای ناسالم و فست‌فودها خودداری کنید
- میزان مصرف میوه و سبزیجات را در برناهه تغذیه روزانه افزایش دهید
- در صورت بارداری حتماً بیماری خود را پیشگیران در میان بگذارید

میزان شیوع بیماری هپاتیت در جهان

- ۱/۴ میلیون مرگ و میر در سال
- ۶۰ درصد افراد مبتلا از بیماری خود اطلاع ندارند
- ۳۲۵ میلیون نفر در دنیا مبتلا به هپاتیت B و C هستند
- ۲ میلیون و ۲۵۰ هزار نفر از سال ۹۵ به بعد به این بیماری مبتلا شده‌اند
- در ایران حدود ۵/۱ میلیون نفر مبتلا به هپاتیت B و C هستند
- ۸۰ درصد افراد مبتلا با شناسایی، پیشگیری، کنترل و درمان هپاتیت آشنا نیستند

در صورت مشاهده علامت بیماری در انسان شامل بی جال، سرفه، تنگی نفس، تب، کلودر، عفونت ریوی در غضلانی، اسهال و خلط خونی، باید در اسر و قبه بر مراکز درمان مراجعه کرد. به طور ویژه کوکان، سالمدان و بانوان باردار بیشتر در عرض خطر هستند.

مرغ و تخم مرغ هایی که زیر نظر سازمان دامپردازی در این راسته مجاز به فروش می‌رسند سالم بوده و هیچ خطری ندارند. لذا نوصیه شده از خرید مرغ با تخم مرغ محلی و بومی که خارج از نظر سازمان دامپردازی هستند خودداری شود. ویروس آنفلوآنزای فوق حاد پزندگان به حرارت حساس است و در صورت پخت کامل مرغ آبپزی خواهشی هیچ گونه خطری ندارد. اما مصرف جوجه کباب آبدار و نیم پخته با تخم مرغ عسلی اقدامی غیرباید است.

خط انتشار آنکه از طریق اردوک بیشتر از مرغ زیارتگار آلوهه معمولاً علامت بیماری را نشان نماید و به عنوان مخزن پراکنده ویروس عمل می‌کند. بنابراین در بخشی مناطق کشور نظیر استان گیلان که معرف کشت و تضم اردک پرطه دارد است. توصیه های داشته باشد.

برای جدول اعداد باید سطر یاستون مرتع بزرگ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یاستون مرتع بزرگ در ۹ تکرار نشده باشد.

اندر مضرات ادویه زرد



کورکومین ترکیب فعالی است که خواص زیستی فراوان دارد و گفته می‌شود که در رفع دردهای مزمن و التهاب تاثیر دارد. از جمله سایر خواص احتمالی زرد چوبه می‌روید. زرد چوبه ای که برای پخت و پز استفاده کرد. اما این ادویه از زیشمید سرتاس فایده نیست. دست می‌آید. داشمندان خاصیت اصلی زرد چوبه بگذرانید این باره جای بررسی فواید این ادویه را ناشی از وجود ماده‌ای به نام کورکومین می‌دانند.

زیشمید از مضرات احتمالی آن برایتان بگوییم. همان‌طوری که در زرد چوبه به تقویت گوارش کمک می‌کند، می‌تواند در صورت مصرف مقداری زیاد به تحریک معده منجر شوند. برای مثال در تحقیقاتی که در زمینه مصرف زرد چوبه در بیماران سرطان در حال انجام بودند، برخی شرکت‌کنندهای به دلیل اثرات سوء زرد چوبه ناگیری به تک آزمایشات شدند. زیرا زرد چوبه معده را به تولید اسید بیشتر تحریک می‌کند و این مساله ممکن است برای برخی افراد قابل تحمل نباشد.

از اطرفی خواص تصفیه‌کننده زرد چوبه در برخی افراد ممکن است سبب افزایش احتمال خون‌ریزی شود. هنوز علت دقیق این قیفه معلوم نیست. اما اکسسانی که از ادویهای راقیق‌کننده خون مانند وارفارین استفاده می‌کند باید از مصرف زرد چوبه دروز یا لار برخداشند. با این تفاسیر اگرچه زرد چوبه ادویه پرخاصلی است و در درمان‌های سنتی هم کاربرد دارد. اما می‌تواند برای برخی افراد چندان مفید واقع نشود. بنابراین زرد چوبه رامی یا مصرف مکمل‌های زرد چوبه بدون دریافت مشورت پزشکی توصیه نمی‌شود. منابع: medicalnewstoday.com

سودوکو ۳۴۳۰

۵			۳	
۹			۶	
۶	۲	۳	۸	۹
۲		۱		۹
۵		۶		
۷		۸	۱	
۵	۱	۸	۲	۴
۴			۸	
۳		۲	۹	

۲			۵	
۱			۸	
۴	۷	۹	۲	۱
۴		۵		۹
۳	۹	۲	۶	۵

۱			۶	
۶			۷	
۹	۷	۴	۸	۱
۴		۲	۱	
۸	۹	۷	۵	۳

برای جدول اعداد باید سطر یاستون مرتع بزرگ در ۹ تکرار نشده باشد.