



یادداشت:
دکترمهدی زارع

استاد پژوهشگاه زلزله‌شناسی
و عضو هیات مدیره انجمن
مخاطره‌شناسی ایران

سیلاب در کمین است! از سیل‌های فروردین ۹۸ برای مدیریت بحران بارندگی‌های پیش رو درس بگیریم

دو دشتی که اوایل امسال بیشترین میزان آبگرفتگی از آنها گزارش شد (جلگه خوزستان و جلگه گرگان) در دهه اخیر از نواحی مهم خشکسالی در ایران بوده‌اند. یکی از عوارض خشکسالی ایجاد لایه خاك نفوذناپذیر متراکم در سطح زمین است که موجب می‌شود نفوذپذیری منطقه در مقابل بارش‌ها کاهش یابد و درصد مهم‌تری از آب به صورت روان آب جاری شود.

براساس گزارش‌های وزارت نیرو و سازمان مدیریت منابع آب در ایران، در شرایطی که متوسط بارش در سال‌های اخیر همواره نگران‌کننده بود و در پنج سال آبی گذشته فقط حدود ۲۰ تا ۲۵۰ میلی‌متر در کشور باران باریده بود، از یکم تا ۱۱ فروردین ۹۸، در مجموع ۲۶۱ میلی‌متر باران در کشور بارید!

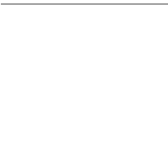


براساس روال بارندگی در سال آبی (مهر هر سال تا شهریور سال بعد) ماه‌های با بیشترین بارش در متوسط ۲۰ ساله اخیر، از آبان تا فروردین سال بعد بوده است. براساس آنچه در سال گذشته آبی مشاهده شد و نگاه به پیش‌بینی‌های وضع هوا برای ماه‌های آینده ایران که نشان از بارندگی حداقل در حد متوسط بارندگی ده ساله دارد، لازم است برای رخداد سیلاب‌های احتمالی بعدی آماده شویم.

نکته دیگر سیلاب هفته اول آبان در رود کشکان و آسیب‌های مجددی است که به پل‌ها، جاده‌ها و تاسیسات تامین شده بعد از سیلاب فروردین ۹۸ وارد شد. رودهای جلگه خوزستان از سرشاخه‌های خود در رشته‌کوه‌های زاگرس، ایران مرکزی و همدان منشأ می‌گیرند. منشأ رود کرخه از رشته‌کوه‌های همدان و کرمانشاه (رود قره‌سو) و سپس در لرستان (سیمره) در نهایت به صورت رود کرخه از جنوب کبیرکوه و ناحیه اندیمشک وارد جلگه خوزستان می‌شود. سیلاب در لرستان از ۵ فروردین ۹۸ آغاز شو و ۱۲ و ۱۳ فروردین ۹۸ روزه‌های سیلاب شدید در پلدختر و معمولان بودند. آسیب‌های بیشتر در آبان ۹۸ مجدداً به پل‌ها و جاده‌ها شهرهای معمولان و پلدختر وارد شد. سیل بعضی پل‌های فلزی را با خود برد که طی هفت ماه گذشته روی رود کشکان و رودهایی که به آن می‌پیوندند، نصب شده بود.



لرستان محل بیشترین پل‌های باستانی (اکثراً ساخته شده در دوران ساسانیان در حدود ۴۰۰ سال قبل) در کل فلات ایران است. از ۷۷ پل تاریخی لرستان، ۷۵ پل کاملاً در سیل فروردین ۹۸ سالم ماندند. ولی پل‌های احداث شده در ۲۰ سال اخیر اکثر از بین رفتند. ولی پل‌های فلزی مجدداً نصب شده از فروردین تا مهر ۹۸ با اولین طغیان رود کشکان در آبان ۹۸ تخریب می‌شوند که این موضوع نشان می‌دهد کار اشتباهی را مکرراً انجام می‌دهیم. این چرخه معیوب باید اصلاح شود. مدیریت بحران فقط بودجه نمی‌خواهد، سواد و دانش هم می‌خواهد. اگر در ایران چنین سواد و دانشی وجود دارد، به کار ببریم.



سیلاب در کمین است! از سیل‌های فروردین ۹۸ برای مدیریت بحران بارندگی‌های پیش رو درس بگیریم



دکتر بهمنی:

در حال حاضر ۴ نمونه از پروبیوتیک‌های اختصاصی به مرحله تولید و اخذ مجوز از سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت رسیده‌اند و به‌زودی محصولات دیگری نیز به این گروه دارویی اضافه خواهد شد

کوچک‌ترین حسگر عکاسی جهان تولید شد

شرکت اومنی ویژن از تولید کوچک‌ترین حسگر عکاسی جهان و ثبت رکورد مذکور در کتاب رکوردهای گینس خبر داده است. حالا قرار است این حسگر در یک دوربین جدید مورد استفاده قرار بگیرد. ابعاد این حسگر ۵۷۵/۵ × ۵۷۵/۵ × ۲۳۲/۲ میلیمتر بوده و در دوربینی به ابعاد ۶۵/۶ × ۶۵/۶ میلیمتر نصب خواهد شد. از این حسگر برای تهیه عکس‌های رنگی مختلف استفاده می‌شود. یکی از کاربردهای مهم چنین حسگری در علم پزشکی و برای وارد کردن دوربین به درون بدن و عکاسی از اندام‌های غیرقابل دسترس بدن است./ مهر

مهر

مکت

دکتر بهمنی در خصوص بازار صادرات محصولات دارویی پروبیوتیک به جام‌جم توضیح می‌دهد: «در حال حاضر با توجه به مشکلاتی که به دنبال تحریم‌ها برای کشور به وجود آمده امکان صادرات به کشورهای خارج از منطقه امکان‌پذیر نیست، با این وجود بازار خوبی در بین کشورهای همسایه برای صادرات محصولات قدیمی‌تر شرکت داریم. حتی برخی از کشورهای پیشرفته‌تر تقاضای دریافت ماده اولیه یا دانش فنی تولید داروهای پروبیوتیک را نیز از ما دارند.» وی همچنین تصریح می‌کند: «از آنجا که کیفیت محصولات ما بر اساس استانداردهای بین‌المللی است، در صورت برطرف شدن مشکلات فعلی در زمینه بازرگانی خارجی، امکان صادرات دارو به خارج از منطقه خاورمیانه را نیز خواهیم داشت.» دکتر بهمنی در ادامه با اشاره به ویژگی‌های اختصاصی در پروبیوتیک‌های نسل جدید می‌افزاید: «ما اکنون در حال معرفی محصولات جدیدمان به مشتریان خارجی هستیم و به نظر می‌رسد با توجه به استقبال خوبی که از محصولات قبلی شده، محصولات جدید نیز به زودی مورد تقاضا قرار بگیرد.»

برای تولید داروهای پروبیوتیک با ویژگی‌های اختصاصی استفاده کنیم.» وی در ادامه در مورد ویژگی‌های محصولات رونمایی شده توضیح می‌دهد: «در حال حاضر چهار نمونه از پروبیوتیک‌های اختصاصی به مرحله تولید و اخذ مجوز از سازمان غذا و داروی وزارت بهداشت رسیده‌اند و به‌زودی محصولات دیگری نیز به این گروه دارویی اضافه خواهد شد. محصول اول رونمایی شده نوعی آب نبات مکیدن برای پیشگیری از التهابات مجرای دهانی، عفونت‌های لثه و قسمت‌های فوقانی حلق یا همان گلودرد است.»

دکتر بهمنی در پاسخ به جام‌جم درخواست نیاز به مصرف مداوم این دارو برای پیشگیری از ابتلا به گلودرد یا عفونت‌های دهانی تصریح می‌کند: «توصیه می‌شود که دوز حداقلی و ثابتی از پروبیوتیک‌ها برای پیشگیری از این التهابات به صورت مداوم استفاده شود. اما عموماً این دارو زمانی مصرف می‌شود که فرد به عفونت مبتلا شده، به پزشک مراجعه کرده و پزشک آن را برای کاهش روند گسترش التهاب و عفونت تجویز می‌کند.» محصول دیگر رونمایی شده در این مراسم نوعی داروی پروبیوتیک برای درمان یا کمک‌درمان عفونت باکتری‌هلیکوباکتریپیلوری یا همان عامل زخم معده بود. مدیرعامل این مجموعه دانش‌بنیان درخواست نحوه عملکرد این دارو به جام‌جم می‌گوید: «این باکتری مفید با اتصال به هلیکوباکتر پیلوری به دفع آن از بدن کمک می‌کند. از آنجا که شیوع این عفونت در کشور ما بسیار گسترده است، این دارو می‌تواند کاربرد بسیار وسیعی برای کاهش نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک‌های قوی و همچنین کاهش اثرات منفی بر اثر درمان‌های آنتی‌بیوتیکی به عنوان داروی کمک‌درمانی داشته باشد.»



نوزاد را در سمت چپ بغل می‌کنند تا دست برتر (راست) رها باشد و بتواند کارهای دیگر مربوط به نوزاد را انجام دهد. دلیل دیگر می‌تواند این باشد که از آنجا که هیجان‌ها در درجه اول در نیمکره راست مغز پردازش می‌شود، افراد ترجیح می‌دهند نوزاد را در سمت چپ میدان بینایی خود نگه دارند که اطلاعات آن در نیمکره راست پردازش می‌شود. این فرضیه به ویژه برای مادرانی که در دوران بارداری با چنین ارتباط عاطفی قوی برقرار کرده‌اند، بیشتر صادق است. جولیان پاکیزیر می‌گوید: «ما این نتایج به‌دست‌آمده را با مطالعات مربوط به احساسات مردان در رابطه با در آغوش گرفتن مقایسه کردیم و به این نتیجه رسیدیم مردانی که مایل نیستند مردان دیگر را در آغوش بگیرند (زمانی که مجبور به این کار باشند) به خاطر هیجان‌های منفی شدیدی که دارند، آنها را از سمت چپ بغل می‌کنند. در مورد هیجان‌های مربوط به در آغوش گرفتن نوزادان، مطالعات بیشتری مورد نیاز است. به‌ویژه شرایط و موقعیتی که نوزاد در آغوش گرفته می‌شود نیز باید بررسی شود.»

منبع: medicalxpress



پژوهشگران یک مجموعه دانش بنیان دیروز از تازه‌ترین محصولات فناورانه دارویی در حوزه تولید مکمل‌ها و داروهای پروبیوتیک نسل جدید رونمایی کردند

نسل جدید پروبیوتیک ایرانی در داروخانه‌ها

این روزها نام پروبیوتیک‌ها در تبلیغات و رسانه‌ها زیاد به گوشمان می‌رسد. این واژه عجیب و دهن‌پر کن و کمی نامأنوس در حقیقت به باکتری‌هایی گفته می‌شود که در قسمت‌های مختلف بدن مانند دستگاه گوارش، مخاط دهانی، دستگاه تناسلی و... زندگی می‌کنند. اینها نه تنها بیماری‌زا نیستند بلکه با تولید برخی ترکیبات و ویتامین‌ها به حفظ سلامت بیشتر بدن نیز کمک می‌کنند. در سال‌های اخیر استفاده از این باکتری‌های مفید در مواد غذایی به‌ویژه لبنیات، ترکیبات دارویی و مکمل‌ها رونق زیادی پیدا کرده است. براساس تعریف سازمان بهداشت جهانی پروبیوتیک‌ها میکروارگانیسم‌های زنده‌ای هستند که مصرف آنها به میزان کافی می‌تواند اثرات مثبتی بر سلامت بدن میزبان داشته باشد. بر این اساس، باکتری‌های پروبیوتیک موجود در محصولات خوراکی و دارویی، نه تنها باید دارای مشخصه‌های عملکردی و سودمند برای سلامتی بدن باشند بلکه باید قابلیت پایداری مناسبی در دستگاه گوارش داشته باشند تا بتوانند به صورت مفید عملکرد خود را در بخش مورد نظر ایفا کنند و به همین دلیل تولید این ترکیبات با پیچیدگی‌های زیادی همراه است.

پژوهشگران شرکت دانش بنیان «زیست تخمیر» که از سال‌ها پیش با به دست آوردن دانش مورد نیاز برای بومی‌سازی فرآیند تولید سوبیه‌های پروبیوتیک، فعالیت‌های گسترده‌ای در زمینه تولید محصولات دارویی پروبیوتیک داشته‌اند، روز گذشته با حضور مسؤولان وزارت بهداشت و معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری از نسل جدید داروهای پروبیوتیک رونمایی کرده‌اند که به صورت اختصاصی می‌توانند در درمان برخی بیماری‌ها مؤثر باشند.

پروبیوتیک‌ها با اثرگذاری بر تعادل باکتری‌های مفید و مضر بدن، این تعادل را به نفع افزایش جمعیت باکتری‌های مفید تغییر می‌دهند و با این کار اثرات سلامت‌بخش خود را در بدن انسان القا می‌کنند. براساس مطالعات صورت گرفته مصرف محصولات پروبیوتیک می‌تواند در حفظ تعادل فلور روده، کاهش تأثیر منفی مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها، تنظیم عملکردهای گوارشی، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، بهبود سرطان، آرتری‌ها، عدم تحمل لاکتوز، بهبود فشار خون، کلسترول افزایش یافته خون و تولید ویتامین اثربخش باشد. با توجه به مزایای بسیار گسترده این باکتری‌های مفید، گروهی از پژوهشگران دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران با هدف بومی‌سازی تولید داروها و مکمل‌های پروبیوتیک از سال ۸۱ فعالیت خود را آغاز کردند. این مجموعه دانش بنیان پس از چند سال مطالعه و تحقیق از سال ۸۸ به‌صورت رسمی ثبت و اولین گروه از محصولات پروبیوتیک را وارد بازار کرده‌ایبیت. این شرکت

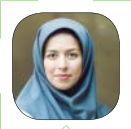
چرا بیشتر مادران، نوزاد را با دست چپ در آغوش می‌گیرند؟ راز مادرانه

اگر تا به حال به این موضوع فکر کرده باشید یا خاطرات قدیمی مربوط به در آغوش گرفتن نوزادی را مرور کنید، شاید به این نتیجه برسید که نوزادان اغلب در سمت چپ در آغوش گرفته می‌شوند. درست است! پیش از دو‌سوم افراد ترجیح می‌دهند نوزادان را با دست چپ بغل بگیرند. این ترجیح در آغوش گرفتن نوزاد در سه‌چهارم مادران دیده می‌شود. حتی در مادران و افراد راست‌دست نیز این شیوه وجود دارد. این نتایج از بررسی ۴۰ مطالعه مرتبط با نوزادان و نحوه مراقبت از آنها در ۶۰ سال گذشته، از طرف گروه بیوسایکولوژی دانشگاه بوخوم آلمان صورت گرفته است. پژوهشگران یک دلیل این رفتار را ارتباط و پردازش اطلاعات بدن در سمت نیمکره مقابل مغز می‌دانند و از آنجا که هیجان‌ها در نیمکره راست مغز پردازش شده و اطلاعات سمت چپ



بدن به نیمکره راست ارسال می‌شود، بنابراین بیشتر افراد ترجیح می‌دهند نوزادان را در سمت چپ آغوش خود نگه دارند، بدون این‌که از این موضوع اطلاع داشته باشند!

اولین مطالعات بین‌المللی در این زمینه از سال ۱۳۷۹/۱۹۶۰ شروع شد. با این موضوع که آیا ترجیحی در آغوش گرفتن نوزاد در یک سمت بدن وجود دارد و اگر این فرضیه درست است، افراد کدام سمت را ترجیح



عسل اخویان طهرانی

دانش

دنیای ذهن