

<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماي جمهوری اسلامی ایران ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008</p> <hr/> <p>تحف العقول</p> <p>حديث روز: پیامبر اسلام (ص): بهترین شما خوش‌خو ترين شماس، آنان که الفت می‌گیرند و الفت می‌پذیرند.</p> <hr/> <p>پلک احساس: مولانا دوش چه خورده‌ای دلا راست بگو نهان مکن همچو کسان بی‌گنه روی به آسمان مکن</p>	 <p>شاپا: ISSN1۱۳۵-۳۶۳۷ پایگاه اطلاع‌رسانی: www.jamejamdaily.ir پست الکترونیکی: info@jamejamdaily.ir</p>	<p>دوشنبه ۲۷ آبان ۱۳۹۸ ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۱ ۲۰ صفحه سال بیستم - شماره ۵۵۲۷ استان تهران والبرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان Monday - 2019 November 18</p>
---	---	--

آغاز ساخت "حسگر زیستی الکتروشیمیایی" برای تشخیص آلزایمر



محققان در یک تلاش علمی، مطالعات برای طراحی و ساخت حسگر زیستی الکترو شیمیایی ویژه تشخیص بیماری آلزایمر را با حمایت ستاد توسعه علوم بنیادی آغاز کردند.

به گزارش ایسنا، دکتر فائزه شکری، مجری این طرح تحقیقاتی عنوان کرد: طراحی این حسگر زیستی، به گونه‌ای است که از آن می‌توان به عنوان ابزاری برای شناسایی «ویژگی‌های برون سلولی خاص» از خون استفاده کرد.

وی گفت: در این پژوهش اولین حسگر زیستی بیماری آلزایمر طراحی و ساخته می‌شود که در آن «مارکر تائو فسفریله» در خون بیماران مبتلا به آلزایمر تشخیص داده می‌شود.

وی اضافه کرد: به علاوه با در نظر گرفتن طراحی خاص این حسگر، می‌توان از آن به انجام تغییرات جزئی در شناسایی بیماری‌های دیگر از جمله سرطان نیز استفاده کرد.

مجری طرح را بیان این که این طرح را حمایت ستاد توسعه علوم شناختی انجام می‌شود، یادآور شد، روش‌های متفاوتی برای شناسایی «مارگرهای زیستی» در نمونه‌های مایع باستانی وجود دارد که اکثرًا هزینه‌بر و پیچیده هستند و هنوز هیچ‌یک از آنها موفق نشده‌اند به طور دقیق ابتلا به آلزایمر را در فرد نشان دهند. بنابراین انتظار می‌رود با شناسایی دوجن پروتئین «تاثیر فسرلیله» در خون، بتوان ابتلا به آلزایمر را تشخیص داد. به گفته دکتر شکری، در این پروژه تلاش می‌شود ابزاری طراحی شود که با کمک آن بتوان ابتلا به آلزایمر را از طریق بررسی حجم بسیار اندکی از خون فرد نشان داد و این بیماری در مراحل اولیه شناسایی و پیشرفت آن جلوگیری شود.

چند روش برای لاغری

کارشناسان می‌گویند یکی از مهم‌ترین مواردی که به کاهش وزن افراد کمک می‌کند استفاده از روش‌هایی پایدار و مستمر است که وقفه‌ای نداشته باشند.

به گزارش انتخاب، برخی از این روش‌ها عبارتند از:

قدم اول: از آنجا که آب به جلوگیری از پخشوری کمک می‌کند، متابولیسم شما را فرو می‌ریزد، نفخ را کاهش می‌دهد و مانع مصرف دیگر نوشیدنی‌های شیرین می‌شود، در نتیجه صدها کالری برای شما ذخیره می‌کند. ما اغلب عطش را با گرسنگی اشتباه می‌گیریم، بنابراین نوشیدن مقداری آب و ۱۰ دقیقه انتظار می‌تواند معده شما را پر کند و ممکن است اشتها را کاهش دهد و نیز کاهش دهد و شما را پخشوری در صورتی که بدن به مواد غذایی برای سوخت نیاز ندارد، در امان نگه دارد.

قدم دوم: یکی از مهم‌ترین عوامل از دست دادن وزن موفق، دستکاری در محیط روزمره زندگی شماست. یکی از بهترین راه‌ها برای این بین بردن همه وسوسه‌ها از آشپزخانه شروع می‌شود و بهتر است میوه و سبزیجات تازه را جایگزین همه خوراکی نامناسب کنید. سعی کنید ادیال‌های آزاد را به خوراکی‌های کم‌چرب‌تر و آنتی اکسیدان‌های بیشتری استفاده کنید.

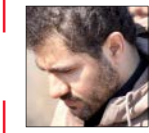
قدم سوم: تلاش کنید از ابتدا تا انتهای روند کاهش وزن خود یک روند مداوم را حفظ کنید. درواقع سعی کنید رژیم و ورزش خود را متوقف نکنید. اگر قرار باشد مدام کاهش وزن خود را باختلال روبه رو کنید، نتیجه چندان ناخواسته گرفت.

گفت وگو با مهدی قربانی نویسنده کتاب «تنها زیر باران»
در سالروز شهادت سردار مهدی زین الدین

استعدادی درخشان در خط مقدم

بزرگراه همت را که به سمت شرق ادامه دهی، می‌رسی به بزرگراه زین الدین کمی که بیشتر به سمت شرق بروی، می‌توانی وارد بزرگراه باقری بشوی. از همین بزرگراه همت به بزرگراه بابایی هم راه دارد... اصلاً انگار بزرگراه همت از غربی‌ترین نقطه تهران تا شرقی‌ترین نقطه این کلانشهر امتداد یافته تا نام چند شهید را در خود جای دهد. همه‌ای این بزرگراه‌هایی که نام برده شد، در اصل نام یک شهید است، که فرمانده یا سردار بزرگ که در سال دفاع مقدس شهید شده‌اند. البته از همین بزرگراه همت به بزرگراه‌های شهید ستاری و شهید باقری هم راه هست. این که شهید همت محور است و این همه شهید بزرگ را بهم وصل می‌کند، خودش نکته ظریفی است. همه این شهدا یک جورایی با هم ارتباط داشته‌اند. اگر خودشان در یک جبهه نبوده‌اند و کنار هم نجنبیده‌اند، خانواده‌هایشان با هم هم ارتباط داشته‌اند یا همسایه بوده‌اند و در غیاب همسرشان با هم رفت و آمد داشته‌اند.

امروز، سی و پنجمین سالگرد شهادت فرمانده مهدی زین الدین است. فرماندهی با هوش و ذکاوت که دختری به نام لیلیا دارد. شهید حمید باکری هم دختری دارد به نام آستید. دختر شهید بابایی، سلما نام دارد. شهید محمد آما دو پسر دارد. دیروز که نام شهید مهدی زین الدین را در اینترنت جست و جو کردم، مطالب مختلفی را یافتم از عکس دخترش و نامه‌ای که چند سال قبل برای پدرش نوشته تا گفتگو می‌همسر شهید زین الدین که درباره زندگی مشترکش گفته و این که وقتی لیلیا یکساله بوده، پدرش شهید می‌شود و زمانی بوده که آنها با خانواده شهید باکری و شهید همت در قم همسایه بوده‌اند. قربایت عجیبی است بین همه این شهدا و خانواده‌های شان. بخشی از این نزدیکی خانواده شهدا به هم و سبک زندگی و نوع مراقبت‌شان از دیگرگر در سریال شوق پرگاز که درباره زندگی شهید بابایی بود به تصویر کشیده شد.



قربانی:

شهادت شهید زین الدین
 شورش طبع و مهربان و بسیار منضبط
 ایشان سال ۱۳۳۸ در خانواده‌ای
 مذهبی متولد شده. مادر ایشان
 هنوز هم جلسات قرآن را در خانه‌شان
 برگزار می‌کنند. جلسات که قبل از
 پیروزی انقلاب شروع شده و در همه
 این سال‌ها ادامه داشته است.
 شهید زین الدین به همراه خانواده

شهید زین الدین
 همه تلاش خود را
 کرده که همسر
 پدر خوبی باشد
 همان گونه که
 می‌تواند و فرمانده
 مومنی در جنگ
 بوده

روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیما جمهوری اسلامی ایران ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد القدر، شماره ۱۹ ■ تلفن: ۰۲۱-۳۳۰۴۰۰۰ ■ دوزنگار تحریریه: ۳۳۴۴۲۵۲ ■ سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۱-۴۵۸۹۷ ■ کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۴۳ ■ امور مشترکین: ۰۲۱-۴۴۲۹۳۰ ■ سازمان آگهی‌ها: ۰۲۱-۴۹۱۵۰۰۰ ■ پیامک: ۳۰۰۱۱۲۴۰ ■ روابط عمومی: ۰۲۱-۲۲۶۲۱۴۲

چاپ، به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (پایخانه‌های روزنامه جام‌جم)

دوشنبه ۲۷ آبان ۱۳۹۸ | ۲۰ ربیع الاول ۱۴۴۱ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۵۲۷ | استان تهران و البرز ۲۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Monday - 2019 November 18

یزد ☁️ ۱ / ۶ زنجان ❄️ -۴ / ۱ زاهدان ☀️ ۱۰ / ۲۲ بندرعباس ☁️ ۲۲ / ۲۶ ارومیه ☁️ -۲ / ۹ اراک ☁️ -۲ / ۲ ایلام ☀️ ۰ / ۸ تهران ☁️ ۲ / ۷ **پسین**
آب و هوا
سه شنبه

به پیامک‌ها اعتمادی نیست

کارشناسان فناوری هشدار داده اند پیامک‌ها احتمال دارد اطلاعات کاربران را فاش کنند؛ زیرا اطلاعات آنها رمزگذاری نمی‌شود.

به گزارش مهر، اس ام اس یا پیامک در دهه ۱۹۹۰ میلادی بسیار فراگیر بود و به وسیله ارتباطی محبوب میان کاربران دستگاه‌های اندروید نیز تبدیل شد؛ اما اکنون کارشناسان هشدار داده‌اند این ابزار ارتباطی چندان ایمن نیست.

به گفته کارشناسان، این سرویس رمزگذاری نشده و پیامک‌ها قبل از رسیدن به مقصد چند مسیر مختلف را طی می‌کنند. به این ترتیب مجرمان سایبری می‌توانند اطلاعات آنها را در یکی از این مسیرها سرقت کنند.

در همین زمینه کارشناسان از کاربرانی می‌خواهند از اس ام اس استفاده نکنند و به جای آن از نرم افزارهای پیام رسان استفاده کنند تا در وی سیله از اطلاعاتشان محافظت کنند. روزانه در آمریکا بیش از شش میلیارد پیامک ارسال می‌شود و می‌توان ادعا کرد بیشتر ارسال کنندگان معتقدند اطلاعاتشان خصوصی می‌ماند. کریستوفر هاوول، یکی از مدیران شرکت Wicker (شرکتی که سرویس‌های رمزگذاری، می‌سازد) می‌گوید: به دلیل فقدان رمزگذاری، هرکس می‌تواند نقاط ضعف در مسیر مجازی میان فرستنده و دریافت کننده کشف کنند و اطلاعات کاربر را ذخیره کنند. این درحالی است که سال گذشته پیامک‌های میلیون‌ها کاربر تلفن همراه و اطلاعات شخصی آنها مانند اطلاعات تنظیم دوباره پسورد، اعلان‌های تحویل بار و کدهای احراز هویت دو عاملی فاش شده بودند.

گوشی ۲۴۰۰ دلاری به بازار آمد



عرضه گوشی هوشمند هواوی میت ایکس با قیمت ۲۴۰ دلار در بازار چین آغاز شده و به نظر می‌رسد نظر کاربران چینی به آن خود جلب کرده است. به گزارش ایسنا، با توجه به محبوبیت گوشی‌های هوشمند مجهز به صفحه نمایش گشودنی، پذیرش بسیاری از شرکت‌های تولیدکننده تلفن همراه به دنبال توسعه، تولید و عرضه این محصولات بوده و در این حوزه فعالیت‌های گسترده‌ای داشته‌اند. سامسونگ و هواوی دو شرکت تولیدکننده تلفن همراه در جهان بودند که از برنامه‌های خود برای توسعه و عرضه گوشی‌های هوشمند تاشو خبر دادند. حالا به تازگی عرضه گوشی هوشمند تاشو هواوی میت ایکس در بازار چین آغاز شده است که گفته می‌شود قیمت آن ۲۴۰ دلار است.

این داروها ضد التهاب نیست

مطالعات اخیر نشان می‌دهد مصرف مکمل‌ها برای افزایش سطح ویتامین D و Ca^{2+} ممکن است التهاب را در بدن کاهش ندهند. به گزارش اسپسنا، این مطالعه جدید با هدف تعیین میزان نشانگرهای زیستی در چندین شاخص التهابی در افرادی که مکمل ویتامین D و اسیدهای چرب $\omega 3$ یا روغن ماهی مصرف می‌کنند و مقایسه آن با افرادی که این مکمل‌ها را مصرف نمی‌کنند، صورت گرفته است. پس از گذشت یک سال، این مطالعه تفاوت معناداری در سطوح بین دو گروه نشان نداد. التهاب یک علامت مهم هشدار دهنده برای چند بیماری مزمن است؛ به ویژه مواردی که با افزایش سن و قلی ارتباط دارند. این موارد شامل بیماری‌های قلبی و عروقی، نارسایی قلبی، پوکی استخوان، برخی بیماری‌های عصبی از جمله آلزایمر، دیابت، برخی سرطان‌هاست.

سه بوده به ایران می‌آید و می‌گوید امام خمینی گفته‌اند که به ایران برگردیم و دیگر لازم نیست در فرانسه بمانیم.

فراخوانی فرمانده

می گوید: بعد از پیروزی انقلاب شهیدین وارد جهاد سازندگی شد و بعد از آن به اطلاعات سپاه پیوست و جنگ که شروع شد به موسسگرده فرستادن که در اول جنگ یکی ازهای کلیدی بود و درگیری های زیادی در آن رخ می داد. شهید زین الدین به عنوان یک آشوریش دیده و بسیار باهوش اشقر خوب خشن که مورد توجه شهید حسن باقری قرار می برد و ایشان شهید زین الدین را به موسسگرده می فرستاد و خود او در عملیات های فتح المبین و المقدس استفاده می کند. این در حالی بوده شهید باقری به هر کسی اعتماد نمی کرده که او را بخشن اطلاعات جنگ کند. شهید بخش فرمانده شهید ۱۷ می شود که خیلی زود این تبدیل به لشکر می شود. نویسنده کتاب تنها زان دربار شهادت، شهید زین الدین و برادرش یزد: ۲۲ آبان سال ۶۳ در روزی که آب و هوا شرایط بی نداشته و بارندگی بوده شهید زین الدین با از زمین دگان راهی سرداشت می شوند که در نیروهای ضد انقلاب که آن زمان در آن منطقه می بود، می افتند و آنها با شلیک گلوله این را به شهادت می رسانند.

هار، پنج سالگی در تهران بوده‌اند اما بعد که ایشان متوجه می‌شود فضای شهر تهران زندگی و بزرگ کردن فرزندان مناسب نیست مرم‌آباد مهاجرت می‌کنند، شهره که برادر مرشان در آنجا زندگی می‌کرده. در خرم‌آباد

فروشی دایر می کنند که به مرور محلی برای و رفت و آمد مردم انقلابی خرم آباد می شود. مدتی هم در خرم آباد هستند و در شهید دین و آقا مهدی از خا منیران با ایشان تبادل می های زیادی از ایشان یاد می گیرند و شهید زین الدین پای منبر ایشان بزرگ می شود. زین الدین در فعالیت های انقلابی پدر رکت داشته و در بخش نوا ری های سخنرانی خمینی (ره) و اعلامیه های ایشان مشارکت نه. آقا مهدی دانش آموز مستعدی هم بوده گرد آن همه مدرسه هایی که در آنها محصل سالی که کنکور می دهد و رتبه ۲ پزشکی را می آورد و می تواند به دانشگاه شیراز برود پزشکی بخواند، پدرش دستگیر و به سفر می شود.

هدی تصمیم می‌گیرد که به دانشگاه نرود و مقرر انقلابیون که پدرش برای آن زحمتی کشیده تعطیل شود. همان سال برای ز دانشگاه‌های فرانسه درخواست بورسیه می‌دهد که پذیرفته می‌شود اما آن را هم رد می‌کند. چون یکی از دانشجویان ایرانی که در

تحويل در اخبار گوگل

گوگل ابزار جدیدی به بخش اخبار خود اضافه می‌کند که به کاربران کمک می‌کند محتوای خبری را به شکل عمیق مطالعه کنند و تنها دیگر مطالعه جدید اخبار نشوند. به گزارش فارس، خدمات جدید بخش اخبار گوگل "Beyond the Headlines" یا "سوی اخبار" نام دارد و با استفاده از آن محتوای خبری نشان داده می‌شود که عمق و سمت و سوی تحلیلی دارند و در مورد موضوع‌های مهم می‌تواند در بخش‌های موضوعی، متنوعی در حوزه بهداشت و درمان، محیط زیست، آموزش و غیره را هم شامل می‌شود و تنها به موضوع‌های سیاسی محدود نمی‌شود. ابزار مذکور از الگوریتم‌های بخش اخبار گوگل برای بررسی و یافتن اخبار عمقی و تحلیلی بهره می‌گیرد و آنها را بر اساس میزان اهمیت مرتب می‌کند. قرار است این خدمات برای کاربران انگلیسی زبان ارائه‌های روزمیزی به زودی در دسترس قرار بگیرد.

در حال حاضر پشتیبانی از این خدمات به زبان‌های دیگر در دسترس نیست، ولی از سال ۲۰۲۰ علاوه بر اضافه شدن زبان‌های جدید به این ابزار، خدمات مذکور روی گوشی و تبلت هم ارائه می‌شود.

A large herd of sheep and goats is crossing a paved road in a snowy, mountainous region. The road is flanked by steep, rocky slopes covered in snow-laden trees and shrubs. The sky is overcast.

عکس: تسنیم

ییلاقات گیلان سفیدپوش شد

