

مقدماتی یورو ۲۰۲۰

گروه A

یونان- فنلاند (۲۳:۱۵)
ایتالیا- ارمنستان (۲۳:۱۵)
لیختن اشتاین- بوسنی (۲۳:۱۵)

گروه B

مالت- نروژ (۲۳:۱۵)
اسپانیا- رومانی (۲۳:۱۵)
سوئد- جزایر فارو (۲۳:۱۵)

گروه C

جل الطارق- سوئیس (۲۳:۱۵)
جمهوری ایرلند- دانمارک (۲۳:۱۵)

آلمان، هلند، اتریش و کرواسی
هم به بورو رسیدند

در ادامه دیدارهای انتخابی یورو ۲۰۲۰، تیم ملی فوتبال آلمان توансست با ۴ گل بلاروس را شکست دهد. با این نتیجه، شاگردان پاچیم لیو تو استندا ۱۸ انتخاب قطعه ای را بیو رو ۴۰٪ هنلد نیزه دیدار ایرلند شمالی رفت که این دیدار گلی در برنداشت و باتساوی بدون گل به پایان رسید. هنلد تو انتصاف با همین یک انتشار این دیدار صعود خود را به بیو قطعی کرد. به این ترتیب، نارنجی پوشان هنلد بعد از غیبت در جام ملت های ۱۶ و جام جهانی ۲۰۱۸، ۴۰٪یه تو انتصاف ده یک تو رونمای مهم صعود کرد. تیم ملی کرواسی نایب قهرمان چهارم با پریزوی ۳ بریک مقابل اسلواکی در کروه E صدرنشین شد تا شمود شاگردان دالیچ به بیو قطعی شود. اتریش هم با پریزوی مقابله مقدونیه، به جمع تمیهای صعود کرده بیوست.

درخواست عجیب بنزما از فرانسوی ها



بعد از اتفاقاتی که در جریان درگیری متوجه والبونا و کریم بنزما در تیم ملی فرانسه اخراج و هنوزیه تیم ملی فوتبال این کشور دعوت نشده است.

گرچه او طی ماه های اخیر باری های خوبی در رنال انجام داد، اما باز همه تیم ملی کشور دعوت نمی شود. به گزارش دیلی میل، این روند موجب شد تا بنزما درخواست عجیبی را مطرح کرده و بگوید: می خواهیم این را باید که فقط فقط خودم می توانم درون فوتبال را تمام کنم. اگر فکر می کنید که من تمام شده هستم، اجازه دهد برای یک تیم ملی دیگر که می توانم باز کنم تا نشان دهم این طور نیست. بنزما الجزا ایصال است ولی با توجه به این که براي تیم ملی فرانسه بازی کرده است نمی تواند با قوین فعالی یوفا براي تیم ملی دیگری بازی کند.

پاری سن زمن به دنبال
جب لاانا

آدام لاتا برای ادامه درون حرفة ای خود ممکن است راهی فرانسه شو. نشریه انگلیسی میر گزارش داد باشگاه پاری سن زمن به دنبال این است که در پایان این فصل این هافبک انگلیسی را به عنوان بازیکن آزاد جذب کند. فرارداد فعلی لالانا ۳ ساله با لیورپول در پایان فصل جاری به پایان می رسد و او می تواند در پنجه نقل و انتقالات زمستانی باشگاه های غیر انگلیسی مذاکره و پیش فرارداد امضا کند. هافبک تیم ملی فوتبال ای انگلیس که در سال ۱۴ از ساوتھمپتون به سرخیو شان مررسی ساید پیوست، تاکنون در ۱۶ باری از رقابت های مختلف برای این تیم به میدان رفته و ۲۲ کل هم به تمریسانده است. در این میان گفته من شود باشگاه لیورپول هم قصد دارد ایران فیزیوال اسکالنلیتیم فوتبال بورنموث را که در پایان فصل چنین کاری ندارد.



تیم ملی فوتبال اسپانیا تو انتصاف در دیداری خانگی با هفت گل، مالت رادر انتخابی بیو ۲۰٪ شکست دهد. آوارو موارات تو انتصاف روند خوب خود در باری های قبلي را داده دهد و یکی از گل های تیمیش رادرین دیدار به ثمر برساند. به گزارش مارکا، به این ترتیب او براي اولین بار در دوران فوتبال خود تو انتصاف در هفت دیدار پیاپی برای تیم باشگاهی و ملی خود گلزنی کند.

رکورددشکنی موارات ادار گلزنی

نشریه سان انگلیسی خبر داد زلاتان ابیراهیموفیج، ستاره سوئدی تیم لس انجلس گالکسی در آستانه اتمام قراردادش با این تیم، برای رفته به تیم جدید شرط گذاشت. ابیراهیموفیج می خواهد او را به خدمت به تیم جدید خواهد رفت؛ به همین دلیل شرط کرده هر باشگاهی می خواهد او را به خدمت بگیرد باید دستمزد هفتگی ۲۵ هزار بیو رویی اش را پرداخت کند.



زلاتان برای تیم جدید شرط گذاشت



گفت و گو با الهام حسینی

اولین بانوی مداد آور تاریخ وزنه برداری ایران

امیدوارم این مداد
به خیلی ها انگیزه بدند

اویین اعزام، اولین حضور در مسابقات قهرمانی آسیا، اولین



رضا پور عالی
وزرشکاری

صد کیلویی و حالا اولین مداد در مسابقات گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو. وزنه برداری با این سیده الهام حسینی، به عنوان کاپیتان، همراهان نقشی کندو در این بیان سیده الهام حسینی، در دست آمد، اینکارده است. او در اولین دوره پرزنگ در موقعيت های داشت و وزنه بردار پهلوانی کشور بهترین وزنه برداری دارد. مسابقات وزنه برداری قهرمانی آسیا ورقا باید بزرگسالان، مقربین ایستاد و وزنه برداری خود را می پوش ایفا کرد. الهام حسینی که به لحظه در اولین مداد ایلان بزرگسالان باشند، تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران قلب گرفت که در مجمع ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک ۲۰٪ توکیو، پرزنگ در پیش برد و ۱۱ کیلوگرم دارد، بعد از وزنه برداری ایلان می خواهد این مداد را در میان ختران می خورد و در مجموع ایلان بزرگسالان و وزنه برداری ایران قلب گرفت که در ترکمنستان در جایگاه سوم مستقر شد. اولین مداد بزرگسالان با این تیمی هایش است، اولین بانوی وزنه برداری ایران توکیو که در ایران، افتخاری دیگر نمی بیند این وزشکار لرستان شده است. سیده الهام حسینی، روز شنبه و در توانمند بین المللی نعمی سلیمان اوغلو که حکم گرینشی المپیک