مکث

شکار کنید، شکار می شوید

کیست نداند پرندگان مهاجر زیبا همین که پایشان به تالاب‌ها، دریاچه‌ها، شالیزارها و کشتزارهای شمال، مرکز و جنوب کشورمان برسد، لوله‌های تفنگ بسیاری سمتشان نشانه می‌رود؛ با مجوز و بی‌مجوز، با شادی و با اکراه... گاهی اما برخی مالکان این تفنگ‌ها لاجرم گیر و گرفتار قانون می‌شوند و راستش بین خودمان باشد، دل فعالان و دلسوزان محیط زیست و طبیعت کمی خنک می‌شود. نمونه‌اش دستگیری دو شکارچی غیرمجاز پرندگان مهاجر که البته خوشبختانه این بار پیش از اقدام به کشتار حیات وحش همراه با دو قبضه سلاح شکاری و ۱۴۷ تیر ساچمه‌زنی در سواحل شهرستان بندرترکمن دستگیر و در تور نیروی انتظامی این شهرستان گرفتار شدند. خبری که سرهنگ محمدعلی کریمی، فرمانده نیروی انتظامی بندرترکمن در گفت‌وگو با ایرنا آن را رسانه‌ای و البته تاکید هم کرده با توجه به سرد شدن هوا و حضور خیل بی‌شماری از پرندگان مهاجر در سواحل شهرستان، گشت‌های بازدارنده برای جلوگیری از شکار گونه‌های مختلف جانوری در این مناطق ادامه دارد.

درنای مهاجر در تالاب جوکندان

این روزها، تالاب‌ها و دریاچه‌های کشورمان تقریبا در تمام مناطق شمالی و جنوبی و مرکزی شاهد فرود دسته دسته پرندگان مهاجری هستند که خسته از یک سفر طولانی از مناطق شمالی و سیبری خود را برای زمستان گذرانی به ایرانمان می‌رسانند. یکی از این پرندگان دوست داشتنی، درنای مهاجری است که در مسیر مهاجرت خود در تالاب جوکندان فرود آمده و یکی از دوستداران محیط زیست از آن تصویربرداری کرده است.

عارف شادکام، رئیس اداره محیط‌زیست تالش گفته پس از مشاهده هوبره در تالش، هم‌اکنون برای اولین بار درنای مهاجر در تالاب جوکندان مشاهده و تصویربرداری شده است.

تماشای ارتفاعات ملکشاهی با خرس‌هایش قشنگ است

دو قلاده خرس قهوه‌ای بامزه و دوست‌داشتنی که تماشایشان کلی حال آدم را خوب می‌کند و لذت حضور در یک طبیعت بکر و وحشی را به آدم می‌بخشد، در ارتفاعات کبیرکوه شهرستان ملکشاهی ایلام دیده شده‌اند. فکرش را بکنید یک ماده خرس و توله قشنگش سرخوش و خرامان‌خرامان روی زمین زیبای مفروش شده با برگ‌های زرد و سرخ پاییزی راه بروند و حالش را ببرند و حال ما را هم با دیدنشان خوب کنند. یکی از نیروهای خوش‌ذوق محیط‌زیست هم این وسط به وسیله دوربین‌های تله‌ای، تصاویر زیبایی از آنها بگیرد تا برود روی سایت‌های خبری و حال و هوای این روزهای همه‌مان را تغییر دهد. بله، به همین راحتی می‌شود حال خوب داشت، به شرط آن‌که حال خوب و قشنگ آن خرس‌های قشنگ و دوست‌داشتنی را نگیریم و بگذاریم این حال خوب دوسویه باشد، هم برای ما و هم برای طبیعت، چیزی که مدیر اداره محیط‌زیست ملکشاهی هم از مردم خواسته و گفته این نوع خرس به‌هیچ‌وجه به انسان حمله نمی‌کند، مگر آن‌که توسط انسان مورد اذیت و آزار قرار گیرد./ جام جم دیلی

از مسیر لذت ببر

آنچه باید رعایت کنیم تا یک سفر لذت بخش داشته باشیم

فاطمه فراهانی
ایران

وقتی بحث سفر پیش می‌آید و فرصت و مجالی برای سفر کردن، اولین چیزی که فضای ذهن‌مان را پر می‌کند، مقصد است؛ انتخاب مقصد؛ این‌که کجا برویم؟ چطور برویم؟ و... بعد هم راه می‌افتیم توی صفحه‌های اینترنت و شبکه‌های اجتماعی، دنبال پیدا کردن مقصد سفری که آخر هفته یا تعطیلات‌مان را آنجا سپری کنیم. گاهی تصاویر و اطلاعات شبکه‌های اجتماعی کمک خوبی به ما می‌کنند و گاهی انتخاب مقصد براساس یک تصویر یا نوشته‌ای در شبکه اجتماعی ما را با بحران‌های متعددی در مقصد مواجه می‌کند. در این نوشتار راهنمای کوتاهی برای انتخاب مقصد سفر برایتان داریم تا در سفر و تعطیلاتتان گرفتار بحران و دردسر نشوید و از سفر و بودن در مقصد لذت ببرید.

برای انتخاب مقصد باید چند مرحله را طی کنید:

۱ چقدر زمان دارید؟

در ابتدا ببینید چقدر برای سفرتان زمان دارید. گاهی انتخاب مقصد تنها برای یک آخر هفته است که خب، در این بین بسیاری از مقاصد که نیاز به روزهای بیشتری دارد، از گزینه‌هایتان حذف می‌شود. دانستن این نکته هم بد نیست که حواستان باشد برای رسیدن به برخی مقاصد گاهی فقط دو روز باید در سفر باشید و این مهم را هم باید در انتخاب مقصدتان لحاظ کنید.

۲ بودجه سفر شما چقدر است؟

شاید از نظر شما این بخش مهم‌ترین بخش انتخاب مقصد سفرتان باشد، اما پیشنهاد می‌کنم قبل از این‌که روی میزان پولی که برای سفر کنار گذاشته‌اید تمرکز کنید به سؤالات قبل پاسخ دهید، بعد میزان پول سفرتان را مشخص کنید. زمانی که اول به میزان بودجه سفرتان فکر می‌کنید و بعد به سؤالات قبل و بعد پاسخ می‌دهید، ذهن شما ناخودآگاه بخش زیادی از مقاصد که شاید با همان بودجه امکان‌پذیر بوده را از فهرست مقاصد سفر حذف می‌کند.

برای مثال تصور کنید شما همسفری برای سفرتان دارید و تصمیم گرفته‌اید که در فصول باران‌های موسمی به آسیای جنوب‌شرقی سفر کنید. مطمئنا اگر ذهنتان از اول روی بودجه سفر متمرکز بود هرگز سفر به جزایر تایلند یا اندونزی را به فهرست سفرهایتان اضافه نمی‌کردید، زیرا این مقاصد در فصول مطلوب جزو لوکس‌ترین سفرها محسوب می‌شود، اما در فصل باران‌های موسمی هزینه سفر به شدت افت می‌کند. از طرفی وجود همسفر باعث کاهش هزینه سفر می‌شود، بنابراین قبل از این‌که بودجه سفر را بررسی کنید به سؤالات قبل پاسخ دهید و بعد در این مرحله میزان بودجه سفرتان را مشخص کنید.

۳ همسفر دارید؟ همسفر یا همسفرهایتان چه کسانی هستند؟

بعد از تعیین زمان لازم برای انجام سفرتان، حالا باید به این پرسش پاسخ دهید که با چه کسی یا چه کسانی می‌خواهید سفر کنید. در اینجا در مورد انتخاب همسفر صحبت نمی‌کنیم، بلکه در مورد شرایط موجودتان حرف می‌زنیم. یعنی آیا برای سفری که در حال برنامه‌ریزی هستید همسفری دارید یا قرار است تنها سفر کنید. همسفر داشتن باعث می‌شود برخی مقاصد به خودی خود از فهرست مقصدهای سفرتان حذف شود. برای مثال شاید شما به سفرهای ماجراجویی علاقه داشته باشید، ولی همسفرتان عاشق آفتاب گرفتن باشد. در این صورت برای لذت بردن همزمان هر دو نفرتان باید مقاصدی که صرفا برای ماجراجویی است و همچنین مقاصدی که صرفا برای آفتاب گرفتن است، از فهرست مقاصدتان حذف کنید و به دنبال مقصدهایی باشید که نیاز هر دو نفرتان را تامین کند.

۴ آب و هوای دلخواهتان چیست؟

در سفر به دنبال چه نوع آب و هوایی هستید. گاهی افراد سفر می‌کنند که زیر آفتاب دراز بکشند و روزها از گرمای آفتاب لذت ببرند. مقاصد گردشگری در روزها و فصل‌های سال، آب و هوای متفاوتی دارند و به‌راحتی با یک جست‌وجوی ساده، شرایط آب و هوای مقاصد برایتان مشخص می‌شود، اما قبل از جست‌وجو باید موضع خودتان را مشخص کنید. این‌که در سفر به دنبال چه نوع آب و هوایی هستید. تمایل دارید در برف قدم بزنید یا زیر باران پیاده‌روی کنید؟

سفر در فصلی که مطلوب اکثر گردشگران نیست، باعث کاهش هزینه‌های سفر می‌شود؛ نکته‌ای بسیار مهم که البته چون ما در این بخش به موضوع کاهش هزینه‌ها نمی‌پردازیم، فعلا با آن کاری نداریم. ما فعلا و صرفا در جهت یافتن مطلوب‌های شما هستیم، پس اگر هزینه برایتان اهمیت دارد این را هم بدانید که هوای مطلوب هزینه بالاتری دارد.

۵ چه نوع سفری را دوست دارید؟

حالا نوبت این است که مشخص کنید از چه نوع سفری لذت می‌برید. در این مرحله آگاهید که چقدر زمان و چه میزان پول برای سفر دارید و در کنار آن در جریان هستید که همسفر دارید یا خیر و آب و هوای دلخواهتان برای سفر هم مشخص است. حالا صرفا باید نوع سفری که دوست دارید را انتخاب کنید. انتخاب نوع سفر باعث می‌شود در تعیین وسیله حمل و نقل، هتل و برنامه‌ریزی سفر دقت بیشتری کنید. برای مثال شما آگاه هستید که یک هفته زمان برای سفر دارید و بودجه محدودی (برای مثال پنج میلیون تومان) هم مشخص کردید و از طرفی یک همسفر دارید. آب و هوای مطلوب برای این سفرتان هم بارانی است. طبیعی است که با این بودجه به راحتی در فصل باران‌های موسمی می‌توانید به یکی از مقاصد گردشگری آسیای جنوب شرق یا آسیای جنوب غرب سفر کنید، اما شما چه نوع سفری را دوست دارید؟ مقاصد آسیای جنوب شرق برای افرادی که علاقه‌مند به آفتاب و شنا هستند در فصل مطلوب عالی است، اما همین مقاصد در فصل باران‌های موسمی بدترین انتخاب برای این افراد است. البته همین مقاصد برای افرادی که به ماجراجویی و دیدن فرهنگ علاقه‌مند هستند، مکانی عالی است؛ بنابراین اگر به ماجراجویی یا دیدن فرهنگ علاقه‌مندید، فصل باران‌های موسمی آسیای شرق انتخاب مناسبی است. اما اگر به خرید و گشتن در پاساژهای مختلف علاقه‌مند هستید طبیعتا آسیای شرق به ویژه مقاصد لوکس‌تری مثل تایلند انتخاب مناسبی نیست. در این بین می‌توانید به مقاصد آسیای جنوب غرب هم نگاهی کوتاه داشته باشید. بی‌شک شما می‌توانید همین تنوع مقاصد را در کشور چهار فصل خودمان هم انتخاب و برایشان برنامه‌ریزی کنید. انتخاب نوع سفر مطلوب باعث می‌شود فهرست مقاصد سفرتان به راحتی بالا و پایین شود، و برخی از مقاصد به سرعت از فهرست حذف شوند و انتخاب را برای شما راحت‌تر کند. ماجراجویی، دیدن فرهنگ، غذا، خرید، شهر، روستا، طبیعت، مدیتیشن یا هرگونه سفر دیگر می‌تواند مقصد مطلوب شما را به راحتی از فهرست مقاصد سفر بیرون بکشد.

ابزارهایی برای انتخاب مقصد:

۱ تصاویر مطلوبتان را دنبال کنید

گاهی دیدن یک نخل در کنار ساحل شنی و دریای آبی در ذهن شما ساعت‌ها حس خوبی ایجاد می‌کند، بنابراین به‌دنبال این تصاویر در شبکه‌های اجتماعی یا حتی در صفحات وب باشید. این تصاویر که در ذهنتان حس خوبی ایجاد می‌کند، در واقع بهترین راهنما برای انتخاب مقصد سفر هستند. امروز نرم‌افزارهای بسیاری هستند که با تصویر به حیات خود ادامه می‌دهند. برای مثال pinterest و اینستاگرام. تصاویر را در این نرم‌افزارها دنبال کنید و هر تصویری که دوست دارید مقصد سفرتان باشد، ذخیره کنید. این نرم‌افزارها با توجه به این‌که از هوش مصنوعی استفاده می‌کنند، به راحتی مقاصدی که به این تصاویر نزدیک هستند را به شما معرفی می‌کنند.

۲ هشتگ‌ها را دنبال کنید

امروز افراد حرفه‌ای در زمینه سفر و عکاسی با هشتگ‌ها سفرها و مقاصد سفر خود را طبقه‌بندی می‌کنند. با توجه به این‌که روزانه میلیون‌ها تصویر در دنیای وب آپلود می‌شود پیدا کردن تصویری که حس خوبی برای شما ایجاد کند کار سختی است، اما هشتگ‌ها برای طبقه‌بندی تصاویر انتخاب هوشمندانه‌ای است. با هشتگ‌ها می‌توانید تنها تصاویری را که با همان هشتگ در دنیای وب قرار دارد مشاهده کنید و اگر این تصاویر را دوست داشتید هشتگ‌ها را برای خود ذخیره و به راحتی مقصد سفرتان را مشخص کنید.

۳ کتاب‌های مربوط به سفر را بخوانید

حتی در دنیایی که فناوری و تلفن‌های هوشمند لحظه‌ای از ما دور نمی‌شوند هم باز کتاب‌ها می‌توانند راهنمای عالی برای ما باشند. خواندن کتاب‌ها می‌تواند به راحتی به ما در انتخاب مقصد سفر کمک کنند. برخی کتاب‌ها در زمینه سفر هستند. برای مثال کتاب‌هایی که سایت lonelyplanet برای هر مقصد آماده می‌کند و راهنمای سفر هم هست. اما گاهی شما یک رمان و یا داستان کوتاه می‌خوانید که بستر اصلی داستان در یک مقصد در حال رخ دادن است و کتاب به زیبایی مقصد را برای شما تصویرسازی می‌کند. همین تصویرسازی شما را به سمت انتخاب مقصدی می‌برد که آن مقصد و داستان را در دنیای واقعی جست‌وجو کنید. سفرنامه‌ها را فراموش نکنید. سفرنامه‌ها همیشه راهنمای عالی برای انتخاب مقصد هستند.

۴ تخفیف‌ها را فراموش نکنید

گاه تخفیف‌ها باعث می‌شود ناخودآگاه مقصدی برای سفرتان مشخص شود که هرگز در فهرست سفرتان قرار نداشته است. با این تخفیف علاوه بر این‌که هزینه سفر را کنترل می‌کنید، سفری به یک مقصد خواهید داشت که با علایق شما یکی بوده است و تا آن روز به یاد نداشتید. تخفیف‌ها همیشه راهکاری عالی و کم‌هزینه برای انتخاب مقصد هستند. برای مثال روزها با خواندن کتاب و جست‌وجو در شبکه‌های اجتماعی در فکر ماجراجویی در آمریکای لاتین بوده‌اید، اما با یک تخفیف که برای ویتنام می‌بینید متوجه می‌شوید ماجراجویی در ویتنام نیز کم از آمریکای لاتین ندارد.

پنجشنبه‌های ایرانگردی
هر هفته یک گوشه از ایران زیبا

ایرانگردمان اینبار صلاح دانسته به جای معرفی یک خطه زیبا برای گشت و گذار اصول و قواعد درست سفر را با ما درمیان بگذارد تا از این پس بهتر برنامه‌ریزی کرده و در انتخاب مقاصد سفرمان با استقلال بیشتری عمل کنیم

طراح: بیژن گورانی

جدول شماره ۵۵۳۵

جدول عادی

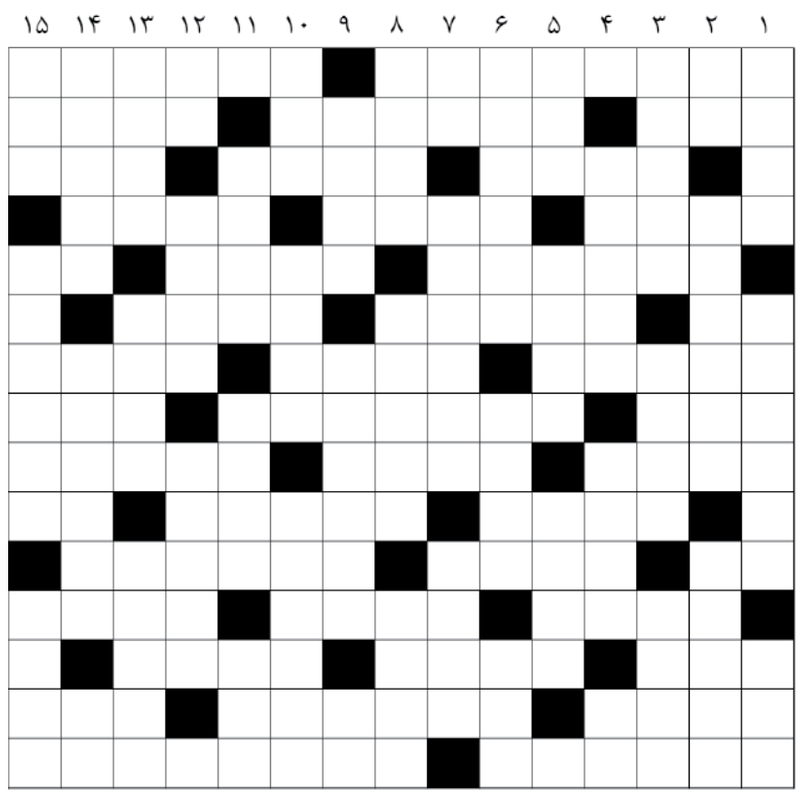
افقی: ۱) برنامه استعدادیابی کودکان در شبکه سه سیما - نوعی عدسی محدب ۲) چین و چروک پوست - ماده پلاستیکی شکننده - طریقه ۳) عظیم - چهارم - دریا ۴) مقابل شمال - مبتلا - پیشانی ۵) برابری - باز شیمیایی - غذای رقیق ۶) مادر لر - نام چندتن از پادشاهان فرانسه بود - سیمرغ ۷) جزیره بزرگ ایتالیا - با سرعت زیاد و بدون توقف - اصلاح عکس پس از ظهور ۸) نهیب - مهاجم تیم فوتبال استقلال - پس از جولای ۹) کفشی سنتی - درجه‌دار اروپایی - از هزار ماه برتر است ۱۰) نوعی موتور درون‌سوز - یار عروس - B ۱۱) آقای آلمانی - گوجه فرنگی - رمانی درباره واقعه عاشورا نوشته صادق کرمیار ۱۲) قطعی و مسلم - لوله بلند برای کشیدن اتومبیل از کار افتاده - حلقه نورانی اطراف چیزی ۱۳) بیرون جو زمین - تباه‌کننده - همسر فرعون ۱۴) مسابقه اتومبیلرانی - دوره پیش‌دبستانی - مخفف بدتر ۱۵) رمان شولوخف روسی - اعتدال.

عمودی: ۱ - برادر سلم و تور - واحد شمارش تلویزیون - شخص ۲) نیم‌صدای دراز گوش - دارای جنبه تظاهر - ماه روزه ۳) آدم فروش - آواز آهنگین - اکنون ۴) فساد - نوعی اجاق برقی - مساوی ۵) دست نخورده - پدر - نام چاهی در مکه ۶) اندامی در گیاهان بی‌گل - بدون آستر - رنگ ۷) ضمیر مونث عربی - معادل فارسی پاراگلایدر - لبخند ملیح ۸) قلعه و حصار - پیوسته - کلمه پرسشی ۹) کفش چرمی قدیمی - ظرفیت شیمیایی - روز گذشته ۱۰) گداختن - عروسک - از باشگاه‌های فوتبال اسپانیا ۱۱) سرشته شده - دهمین خلیفه اموی - از الفبا ۱۲) ترمز چارپا - شکافنده - غیر قابل انکار ۱۳) مادربزرگ - چاردیواری مسقف - هدایت‌کننده ۱۴) از حواریون مسیح (ع) - ورزش ترکیبی از گلف و چوگان - داخل ۱۵) جوی طبیعی - گوشه‌ای در دستگاه همایون - مربوط به هنر.

جدول ویژه

افقی: ۱) خوش‌نام‌ترین وزیر سلطان رایانه - زهری کشنده - مشک ۱۱) جای پا - پوسیده و فرسوده - روزنامه چاپ پاریس ۱۲) شب زنده‌داری کردن - از القاب امام موسی کاظم(ع) - آرزوها ۱۳) جلو - زشت رو - خواهش ۱۴) سوگند - غیردیجیتال - چین و چروک ۱۵) استقبال - بسیار عزیز و محبوب.

عمودی: ۱) حلال نیست - بیشترین مقدار - قهرمان رمان آرزوهای بزرگ ۲) حایل میان دو چیز - شهر خیالی در انتهای مغرب عالم - همیشگی ۳) مشهور - گودال - ماده‌ای مخدر ۴) آسیاب دستی - ادویه تند - جدید ۵) خطی در دایره - قشنگ - خاکستر ۶) از ادویه خوشبو با مصرف دارویی - یکه‌تاز عرصه نثر مسجع - لابیرنت ۷) حرف انتخاب - آشنا بودن با کسی یا چیزی - تزئین شده ۸) رزق و روزی - از تقسیمات شهری - هدف ۹) قلعه - هنگام ورود به جایی گفته می‌شود - میان ۱۰) مادر آذری - از نجاسات در اسلام - باشگاه فوتبال انگلیسی ۱۱) گذشته - خیال - نگفتنی ۱۲) چه کسی - شیعه - رنگارنگ ۱۳) اسباب و اثاثیه - کشوری جزیره‌ای در جنوب اروپا - اندکس ۱۴) عهد و پیمان - فیلمی ساخته مجید مجیدی - نشانه مفعول ۱۵) بزرگ‌ترین کشور تولیدکننده انرژی خورشیدی - ناشناخته - زبان عربی.



حل جدول عادی شماره ۵۵۳۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ن	ت	ع	ن	ق	ا	■	پ	ا	ی	ک	ا	ه	
۲	ک	ا	ر	ت	ش	ن	ا	س	ا	ی	■	د	ه	ر	
۳	ا	س	ل	ا	و	■	ق	ت	ل	■	ف	ا	ل	■	
۴	ت	■	ا	ب	ه	ت	■	و	م	ب	ل	ی	■	ب	
۵	ی	ع	ن	ی	■	ب	ا	د	پ	■	ا	ش	ت	ی	
۶	ب	ل	■	د	ف	ت	ر	ی	■	ر	ی	ن	ک	■	خ
۷	■	ا	م	ن	ه	■	م	و	ه	ب	■	ر	ی	ت	ف
۸	ص	م	د	■	ر	ه	ن	■	م	ر	ی	■	ت	ی	ن
۹	ا	ت	ی	■	س	م	ی	ر	ا	■	م	س	ی	ر	
۱۰	ف	■	ن	ک	ت	ت	ه	■	ا	ن	ت	ه	■	و	د
۱۱	ا	د	ه	م	■	م	ا	م	ا	■	ن	ک	ن	س	ل
۱۲	ت	م	■	ر	ا	ه	ب	ه	■	ک	س	ا	د	■	س
۱۳	■	ا	غ	و	ش	■	د	ر	ج	■	ک	ر	ا	ک	ر
۱۴	ش	د	ن	■	پ	ی	ا	م	ن	ی	ا	ز	م	ن	د
۱۵	ح	م	ا	ی	ل	ی	■	ز	ب	ا	ن	■	ت	ه	ی

حل جدول ویژه شماره ۵۵۳۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	گ	ر	■	ش	ع	ر	ا	■	ع	ش	■	ر	گ	ا
۲	غ	ل	ب	ه	ب	ر	ت	ش	ن	ک	ی	■	ا	س	ف
۳	ت	ر	و	م	ا	■	م	غ	ز	■	ا	غ	ا	■	ر
۴	ش	■	ب	ی	ن	ش	■	ا	ی	ر	م	ا	■	ن	ر
۵	ا	ف	ی	ش	■	ا	ب	ل	ه	ی	■	ل	و	ه	د
۶	ش	د	■	گ	ل	ب	ر	ک	■	م	ع	ب	ر	■	ا
۷	■	ا	ی	ی	ن	■	ا	ر	ز	ی	ز	■	د	ب	ی
۸	ر	ی	ا	■	ک	و	ی	■	و	ا	ی	■	س	ر	ی
۹	و	ی	ن	■	ت	ا	ت	ا	ر	■	م	ک	ت	ب	■
۱۰	ش	■	ک	ا	ه	ل	■	ن	ی	س	■	ی	■	■	ز
۱۱	ن	ف	ی	ر	■	ت	م	س	خ	ر	■	ا	م	ی	ب
۱۲	ک	ا	■	ش	م	ا	ت	■	ت	ه	ا	■	ب	ل	ا
۱۳	■	ر	م	ا	ن	■	ر	ی	م	■	ت	ی	ا	م	ن
۱۴	ه	و	و	■	ف	ل	و	ت	س	ح	ر	ا	م	ی	ز
۱۵	ا	س	ا	ط	ی	ر	■	و	ا	ل	ک	■	ت	ر	د