

سرطان روده بزرگ درمان پذیر است



دکتر شهاب جراحی

فلوشیپ جراحی
لاپاراسکوپی

مراحل آخر شناسایی شود و متاستاز شدت گرفته باشد، درمان کامل بعید به نظر می رسد. نخستین مرحله درمان جراحی است، در عین حال شیمی درمانی و رادیوتراپی نیز طبق شرایط هر بیمار پیشنهاد می شود.

در مراحل اولیه که پولیپ ها (توده های ریزی که روی دیواره داخلی روده بزرگ رشد می کنند) در مرحله پیش بدخیم باشند، می توان تنها با پولیپکتومی- روشی که در آن پولیپ ها در جریان کولونوسکوپی برداشته می شوند - بیمار را درمان سپس با کولونوسکوپی پیگیری کرد. در مراحل پیشرفته تر عمل قطع و برداشت شامل برداشت بخشی یا همه کولون همراه با توده های سرطان و بافت های متصل به آن است. ممکن است جراح دو سر روده قطع شده را پیوند بزند یا در شرایط خاص همراه با بیرون گذاشتن سر روده به صورت موقت یا دائم همراه باشد میزان برداشتن روده به محل تومور و تعداد آن ممکن است کولون چپ، راست یا کل آن برداشته شود. تا همین اواخر تمام اعمال جراحی روده یا دستگاه گوارش از طریق ایجاد برش و شکاف های طولانی در ناحیه شکم انجام می شده که اغلب باعث درد ناکی بعد از عمل و زمان طولانی کسب بهبود مجدد می شدند.

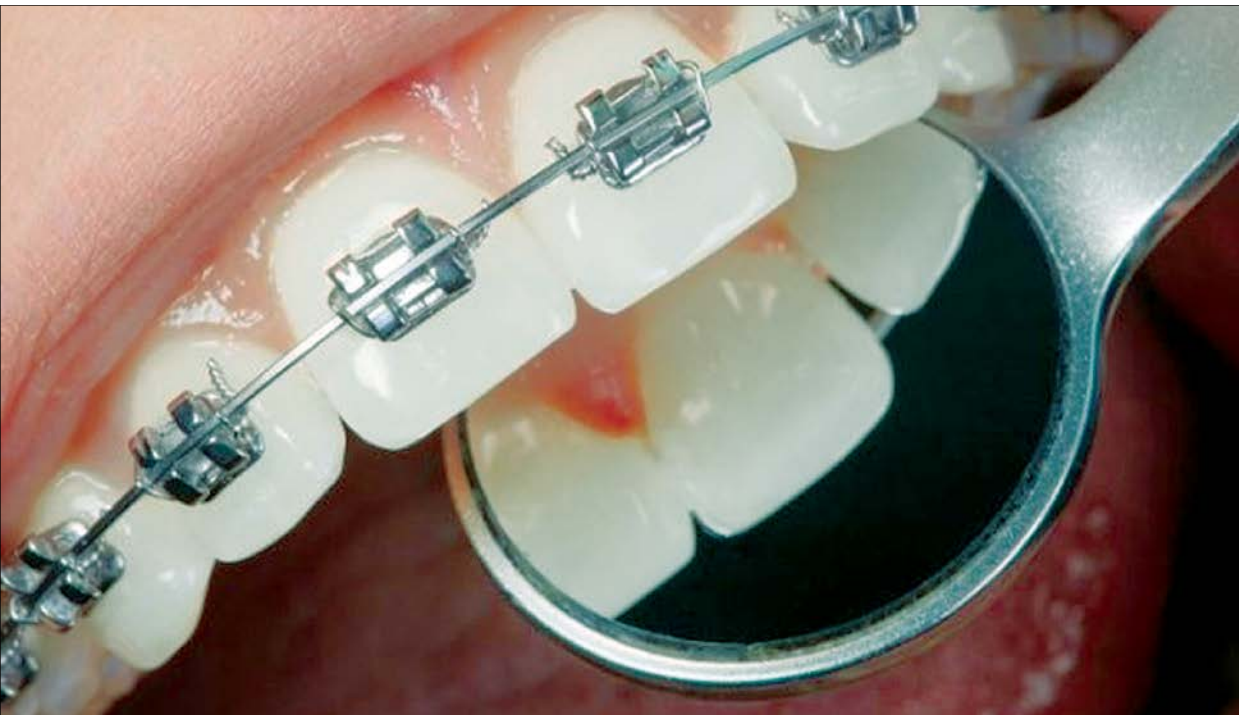
عمل جراحی لاپاراسکوپی با استفاده از یک دوربین همراه با یک کابل است. برای انجام عمل لاپاراسکوپی، بین سه تا شش برش کوچک (پنج تا ده میلی متر) در ناحیه شکم ایجاد می شود. جراحی با ابزار خاص و با دستگاه های تیتانیومی مخصوص انجام می شود و تمامی بافت تومور به همراه غدد لنفاوی قابل برداشت است و نتایج آنکولوژیک و عود مشابه عمل باز است. از مزایای این روش، درد و بافت اسکار کمتر در بیمار است که روند بهبودی را سریع تر و خطر ابتلا به عفونت نسبت به عمل جراحی باز را کاهش می دهد. در پایان تاکید می کنم که خوشبختانه سرطان کولون و رکتوم یکی از بهترین الگوهای سرطان به منظور پیشگیری و تشخیص زودرس است. روند تغییر ماهیت سلول اپی تللیال به پولیپ و سپس سرطان، طولانی است و این فرصت هم برای بیمار و هم برای پزشکان از اهمیت خاصی برخوردار است تا با اقدام مناسب و شناسایی ضایعه مشکوک و پولیپ این روند را متوقف کرد تا مانع ایجاد سرطان شد.



اصالت پروتز جراحی پلاستیک قابل ردیابی است

رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران با اشاره به این که پروتز مورد نیاز در جراحی پلاستیک و زیبایی از طریق شماره سریال و مشخصات در وبگاه شرکت سازنده قابل ردیابی است، گفت: بیماران نگرانی در مورد کیفیت این پروتزها نداشته باشند.

دکتر حامد باطنی، رئیس انجمن جراحان درباره این که تحریم های دشمنان چه تاثیری در رشته جراحی پلاستیک و زیبایی داشته است و مساله کمبود دارو در این حوزه، خاطرنشان کرد: رشته کاری جراحی پلاستیک و زیبایی وابستگی زیادی با جنبه داروهای دچار کمبود ندارد.



درمان نشدن به موقع ارتودنسی،احتمال از دست دادن دندان را زیاد می کند

ارتودنسی فقط برای زیبایی نیست

از اهمیت حفظ سلامت دهان و دندان که بگذریم، ارتودنسی نه تنها در زیبایی تاثیر دارد بلکه می تواند بسیاری از مشکلات دندانانی را نیز کاهش دهد. البته این باور که ارتودنسی، درمانی است که فقط باعث زیبا شدن لبخند می شود، نادرست است؛ زیرا تمیز کردن و نگهداری از دندان های نامرتب کار مشکلی است که احتمال ایجاد پوسیدگی و از دست دادن دندان و بیماری لثه را زیاد می کند. در ادامه دکتر امین گلشاه، متخصص ارتودنسی به بیان نکات مهمی در این باره می پردازد.

خوب است بدانید عدم درمان به موقع نامرتبی های دندانانی و ناهنجاری های فک به افزایش به هم ریختگی دندانانی، تشدید تحلیل لثه، کاهش کارایی جویدن، تشدید ناتوانی در تکلم، افزایش احتمال صدمات ناشی از

ضربه به دندان ها و سایش شدید لبه های دندان منجر می شود.

از دیگر عوارض درمان نشدن ارتودنسی می توان به حساس شدن سطوح تاج و ریشه، تحلیل استخوان دور ریشه و فشار روی مفصل فک اشاره کرد که منجر به سایش اجزای مفصل، صداهای مفصل فکی، قفل شدن فک و دردهای مزمن ناحیه سر و صورت و گردن می شود.

۷ سالگی فراموش نشود

درمان ارتودنسی در هر سنی می تواند آغاز شود اما هرچه زودتر آغاز شود، درمان راحت تر انصام شده و از درمان جراحی بی پیچیده تر شدن مشکل جلوگیری می شود. انجمن ارتودنتیست های آمریکا توصیه می کند کودکان در هفت سالگی یا زودتر برای معاینه ارتودنسی مراجعه کنند. هرچند درمان بسیاری از مشکلات

دندانی - فکی بعد از این سن انجام می شود ولی مراجعه به موقع، برای شروع درمان برخی ناهنجاری ها مانند کوچکی فک بالا، عادت به مکیدن انگشت و جلو بودن چانه مناسب تر است.

چرا باید ارتودنسی کنیم؟

گاهی والدین به دلیل طولانی بودن درمان ارتودنسی انجام آن را به تاخیر می اندازند، اما با انجام ارتودنسی می توان: احتمال آسیب دیدن دندان های بیرون زده، نیاز به جراحی فک و احتمال نهفته شدن دندان های دائمی را به میزان زیادی کاهش داد و به حفظ فضای دندان های دائمی برای رویش دندان ها کمک کرد. گاه به دلیل نحوه قرارگیری نادرست دندان ها، کودکان نمی توانند به درستی صحبت کنند. ارتودنسی حتی به اصلاح جهت رشد فک نیز تاثیر می گذارد و بنا بر دلایل

علائمی که باید جدی گرفت

علائمی که نشان از نیاز کودک یا افراد بزرگسال برای ارتودنسی است، به شرح زیر است:

- دندان های قدامی فک بالا بسیار جلوتر از دندان های قدامی فک پایین باشند.
- دندان های قدامی فک بالا عقب تر (داخل تر) از دندان های قدامی فک پایین باشند. (یا دندان های قدامی فک پایین جلوتر از دندان های قدامی فک بالا باشند).
- دندان های قدامی فک بالا بخش بسیار زیادی از دندان های قدامی فک پایین را حین بستن دندان ها بپوشانند.
- دندان های قدامی فک بالا و دندان های قدامی فک پایین حین بستن دندان ها روی هم قرار نگیرند.
- دندان ها نامنظم، به هم ریخته و روی هم قرار گرفته باشند.
- هنگام جویدن و بلع غذا مشکل وجود داشته باشد.
- سایش شدید و نامتناسب دندان ها
- انحراف فک پایین حین بستن فک
- وجود فضا بین دندان های قدامی ها بالا
- وجود فضاهای گسترده در دو فک
- رویش دندان ها خارج از قوس دندانی
- باقی ماندن بیش از حد دندان های شیری یا عدم رویش دندان های دائمی
- نمایش بیش از حد یا کم دندان ها و لثه حین لبخند و تکلم
- لب ها بسیار جلوزده یا یا بدون به هم ریختگی باشند
- لب های بسیار تورفته همراه به هم ریختگی دندان ها
- ناهماهنگی خط وسط دندان ها با خط وسط صورت
- جفت نشدن دندان های فک بالا و پایین
- مکیدن انگشت تا بعد از شش سالگی

فقط در کودکان در حال رشد قابل استفاده اند. طول دوره درمان هم با وسایل متحرک بین چند ماه تا یک سال متغیر است.

وسایل ثابت نیز شامل مجموعه ای از براکت ها و سیم های فلزی است. براکت توسط مواد چسبنده به سطح دندان ها متصل می شود و با سیم ها و کش هایی مخصوص به سمت مورد نظر سوق داده می شود.

کدام درمان بهتر است؟

معمولا در درمان نوجوانان و بزرگسالان استفاده از وسایل ثابت ارجحیت دارد اما در انتخاب درمان سن، نوع و شدت مشکل دندانی - اسکلنی، بسیار مهم است. در نهایت بهتر است برای تشخیص بهتر به متخصص اعتماد کنید و نظرات خود را نیز در این باره با پزشک خود در میان بگذارید.

اکثر وسایل متحرک ارتودنسی (مخصوصا پلاک های اصلاح رشدی)

۷ علامت پنهان فتق دیسک

فتق دیسک یکی از جدی ترین بیماری های مرتبط با ستون فقرات است که سب بروز درد در قسمت هایی از ستون فقرات و انتشار آن به اندام های تحتانی می شود. این بیماری که متاسفانه شیوع بالایی نیز دارد به دلیل

بیرون زدگی قسمت میانی دیسک بین مهره ای رخ می دهد. خارج شدن بخشی از ماده نرم و ژلاتینی مانند داخل دیسک ها عارضه ای است که با نام فتق دیسک شناخته می شود. این عارضه می تواند علائم پنهانی داشته باشد که در ادامه با تعدادی از آنها آشنا می شوید.

درد دست ها و پاها: بسته به این که لغزش دیسک در کدام قسمت از ستون مهره اتفاق افتاده باشد، فتق دیسک علاوه بر درد کمر می تواند به سایر قسمت های بدن انتشار پیدا کند و به عنوان مثال درد دست ها یا پاها را همراه داشته باشد.

سرد بودن یک سمت بدن: وقتی اعصاب تحریک می شود، ممکن است فرد علائم غیرعادی مانند سوزن سوزن شدن، درد، بی حسی یا احساس عجیبی مانند سردی یک سمت بدن را تجربه کند.

بی حسی دست: ناحیه ای که علائم در آن ظاهر می شود، نشانه ای از این است که مشکل در کجای ستون فقرات ایجاد شده است. به عنوان مثال، ایجاد مشکل در انجام کارهایی مثل تایپ و احساس بی حسی در دست نشان می دهد ستون فقرات گردنی، منبع درد است.

ضعیف شدن پاها: از آنجا که رشته های عصبی موجود در داخل ستون فقرات گردن تا پاها ادامه پیدا می کند، ایجاد هرگونه مشکل در ستون فقرات، پاها را نیز تحت تاثیر قرار می دهد و می تواند مشکلاتی مانند ضعف یا عدم تعادل را در آنها ایجاد کند.

خنده، عطسه یا سرفه دردناک: خنده، عطسه و سرفه می تواند به ستون فقرات فشار بیاورد و این فشار، درد را به کمر نیز منعکس می کند. خنده، عطسه یا سرفه دردناک از علائم فتق دیسک است که نباید نادیده گرفته شود.

تشدید درد هنگام استراحت: در فرد مبتلا به فتق دیسک، احساس درد هنگام بلند کردن اشیای سنگین یک امر طبیعی است. اما گاهی فرد، هنگام نشستن و استراحت نیز احساس درد می کند. درد هنگام نشستن یا خم شدن به جلو یکی از علائم رایج فتق دیسک است که باید به آن توجه شود.

درمان ام اس را از حکیمان بخواهید!

مدت زمان زیادی است که در اغلب شبکه های مجازی بی هویت منتسب به طب سنتی ادعا می شود که بیماران مبتلا به ام اس تحت درمان حکیم می توانند با تهیه معجونی درمانگر از عطاری وی در مدت زمان کوتاهی بهبود یابند. این در حالی است که در طب رایج محققان

معتبرترین کشورهای جهان و بزرگ ترین مراکز تحقیقاتی آمریکا و کانادا و ... هنوز در پی دارویی برای درمان ام اس هستند. حال سوال اینجاست آیا این یک معجزه است یا یک فریب تحت عناوین و پوشش های مختلف طب سنتی، اسلامی و ایرانی؟ در این خصوص با دکتر محمد باقر ملجایی متخصص تغذیه و محقق و پژوهشگر جوان ام اس آمریکا گفت وگویی مفید و مختصر در رد این شایعه انجام دادیم. این متخصص در گفت وگو با جام جم می گوید بیماری Multiple Sclerosis که به اختصار ام اس گفته می شود، بیماری التهابی سیستم عصبی است که طی آن سیستم ایمنی به اشتباه پوشش سلول های عصبی را تخریب کرده و علائم حسی حرکتی ظاهر می شود. این بیماری پیش رونده بوده و تشخیص به موقع و درمان مناسب نقش اساسی در کنترل بیماری دارد.

تبلیغات متعددی که تحت عناوین مختلف از طرف عطاری ها، سایت ها و کانال های وابسته فقط با هدف سودجویی و سوء استفاده از اعتماد و باور مردم در مورد درمان بیماری هایی همچون ام اس، سرطان، آلزایمر، پارکینسون و... با استفاده از داروهای گیاهی مطرح است کذب محض بوده و عوارض متعددی به دنبال دارد. گرچه این معجون ها می تواند ضعف عصبی ناشی از بیماری را کاهش دهد و با مخفی کردن علائم ام اس، بیمار را فریب داده و نیاز او را به دارو کم کند، اما نکته قابل توجه این که این معجون ها درمان کننده یا متوقف کننده بیماری نیستند و تخریب عصبی و پیشروی بیماری همچنان ادامه دارد. همچنین برخی مطالعات حاکی از این است که داروهای گیاهی می تواند به عنوان آلرژن یا محرک سیستم ایمنی برعکس عمل کرده و پس از گذشت مدت زمانی روند بیماری و ناتوانی ناشی از آن را تسریع بخشد.

خبر امید بخش این که محققان دانشگاه اتاوی کانادا به نتایج مهمی در درمان بیماری ام اس با استفاده از سلول های بنیادی عصبی رسیده اند که مسیر تازه ای را در بهبود این بیماران با تکیه بر علم روز دنیا و مطالعات علمی نشان می دهد.

