

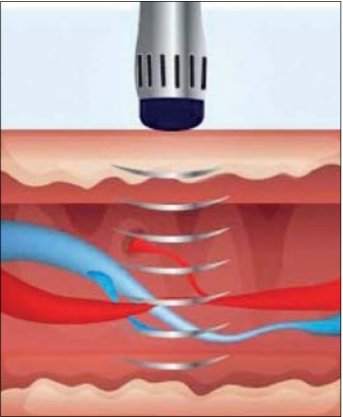
شاك ويو؛ درمان نوين در اختلالات اورولوژی



دکتر سلمان اسلامی

متخصص اورولوژی کلیه و مجاری ادرار

❏ شاك ویو یو یکی از درمان‌های جدید مورد استفاده در بیماری‌های اورولوژی مثل اختلالات نعوظ و ناتوانی جنسی، التهاب مزمن پروستات و بیماری پلاک پیرونی است. بیماری پلاک پیرونی نوعی اختلال نعوظ در مردان محسوب می‌شود که به مرور باعث ایجاد درد و کجی در آلت تناسلی شده، مشکلات روحی - روانی متعدد برای فرد ایجاد کرده و فرد به صورت کامل توان جنسی خود را از دست می‌دهد.



مکانیسم اثر این روش درمانی، با استفاده از انرژی مکانیکی و تولید امواج مخصوص است که با ایجاد تغییرات بافتی و رگ‌سازی می‌تواند مشکلات زمینه‌ای را برطرف کند.

جلسات درمانی بر اساس اختلال اولیه بین ۶ تا ۱۲ نوبت باید تکرار شود که هر جلسه به طور متوسط ۲۰ تا ۳۰ دقیقه زمان می‌برد.

فرآیند این روش درمانی، کاملاً بدون درد است و بیمار طی جلسه درمان به راحتی دراز می‌کشد.

در اختلالات نعوظ، با تکرار جلسات درمانی، رسوب پلاک‌های عروقی از بین می‌رود و با بهبود خون‌رسانی آلت و تقویت جدار عروق، عملکرد نعوظ بهبود می‌یابد.

در عفونت مزمن پروستات، این دستگاه با ایجاد التهاب در بافت، باعث تشدید خون‌رسانی و افزایش سلول‌های التهابی بدن در پروستات می‌شوند و به ریشه‌کنی عفونت کمک می‌کند.

در بیماری پلاک پیرونی که بافت‌های غیرطبیعی، جایگزین بافت مرتجع آلت می‌شود و فرد دچار انحنای کجی آلت، اختلال نعوظ و درد حین نعوظ می‌شود، با استفاده از این روش می‌توان پیشرفت بیماری را متوقف کرد و عملکرد نعوظ را بهبود داد و ظاهر کج آلت را نیز در کنار سایر روش‌های درمانی بهبود داد. در مجموع این روش درمان نوین در اختلالات اورولوژی بسیار موثر و راضی‌کننده و بدون عارضه است. ❏



دود قلیان موجب بروز حمله قلبی می‌شود

نتایج مطالعات محققان دانشگاه تگزاس نشان می‌دهد دود حاصل از قلیان موجب عملکرد غیرعادی خون شده و احتمال لخته‌گی خون تسریع می‌شود که خطر حمله قلبی یا سکته را افزایش می‌دهد.

همچنین محققان دریافتند قرارگیری در معرض دود قلیان موجب ناهنجاری‌های



دکتر انصاری پور: اگر خانم‌ها قبل از ۳۵ سالگی برای درمان ناباروری مراجعه کنند، شانس موفقیت درمان برایشان به‌مراتب بیشتر از چند سال بعد است



مهر تأخیر بر درمان ناباروری

هرچه زمان بیشتری از ناباروری بگذرد، احتمال تشدید علت ناباروری و دشوارتر شدن درمان بیشتر می‌شود



پونه شیرازی

سلامت

نخستین نکته‌ای که زوج‌ها باید بدانند و بر اساس آن برای درمان ناباروری اقدام کنند، تعریف ناباروری است که در آن هم عامل زمان بسیار مهم

است. در زوجی که سن خانم زیر ۳۵سال است، ناباروری به يك سال اقدام ناموفق برای بارداری اطلاق می‌شود، اما اگر سن خانم بین ۳۵ تا

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷

۳	۹	۸	۵	۴	۶	۱	۲	۷
۲	۶	۴	۷	۸	۱	۹	۵	۳
۱	۵	۷	۳	۲	۹	۶	۸	۴
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۲	۵	۳	۱	۹	۴	۷	۶	۸
۶	۷	۴	۳	۸	۲	۱	۶	۵
۱	۳	۵	۹	۶	۴	۸	۷	۲
۸	۹	۷	۴	۱	۲	۵	۶	۳
۲	۱	۷	۸	۶	۴	۳	۹	۱
۵	۴	۶	۲	۳	۹	۷	۸	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷

۳	۹	۸	۵	۴	۶	۱	۲	۷
۲	۶	۴	۷	۸	۱	۹	۵	۳
۱	۵	۷	۳	۲	۹	۶	۸	۴
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

مطالعه، موش‌ها را در معرض دود قلیان قرار دادند. سپس فعالیت پلاکت را در بین موش‌های قرارگرفته در معرض قلیان با موش‌های دیگر مقایسه کردند. محققان مشاهده کردند سرعت لخته‌گی خون در این گروه از موش‌ها به مراتب بیشتر از موش‌های عادی بود. /مهر

باشد.

❏ درمان اندومتريوز را به‌تأخیر نیندازید

دکتر انصاری پور درباره درمان ناباروری در مبتلایان به اندومتريوز خاطرنشان می‌کند: بسیار مهم است که مبتلایان به اندومتريوز به متخصصانی مراجعه‌کنند که در زمینه تشخیص و درمان این بیماری تخصص و تجربه دارند. یکی از علل راه‌اندازی کلینیک اندومتريوز در مرکز درمان ناباروری این‌سینا نیز ارتباط اندومتريوز و ناباروری در زنان بوده و خوشبختانه هم متخصصان ناباروری مرکز کاملاً با این بیماری آشنا هستند. وی تأکید می‌کند: زمان مراجعه در مبتلایان به اندومتريوز بسیار مهم است؛ زیرا با گذشت زمان عوارض این بیماری بر سیستم تولیدمثل بیشتر و شدیدتر می‌شود.

❏ خطر یائسگی زودرس را نادیده نگیرید

عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری این‌سینا وجود سابقه یائسگی زودرس در خانواده را از جمله عوامل خطر ناباروری دانسته و می‌افزاید: نقش وراثت در ابتلا به نارسایی زودرس تخمدان مشخص شده است. البته لزوماً خانمی که مادرش مبتلا به یائسگی زودرس بوده است، دچار این عارضه نمی‌شود، اما وجود سابقه خانوادگی بی علامت هشداردهنده است و این دسته از خانم‌ها باید زودتر برای بارداری اقدام کنند و اگر فعلاً امکان ازدواج یاچه‌دار شدن را ندارند، می‌توانند از خدمات حفظ باروری، یعنی فریز تخمک یا فریز جنین استفاده کنند تا بتوان باروری خود را برای آینده حفظ کنند. وی تأکید می‌کند: گذشته از عامل وراثت، سبک زندگی نیز در این زمینه

شکست درمان ناباروری بر اثر چاقی

۳	۹	۸	۵	۴	۶	۱	۲	۷
۲	۶	۴	۷	۸	۱	۹	۵	۳
۱	۵	۷	۳	۲	۹	۶	۸	۴
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

۷	۳	۴	۱	۸	۹	۲	۶	۵
۸	۵	۹	۷	۲	۶	۳	۱	۴
۲	۶	۱	۵	۳	۴	۹	۸	۷
۵	۳	۱	۶	۹	۷	۲	۴	۸
۸	۲	۹	۴	۳	۵	۷	۱	۶
۴	۷	۶	۲	۱	۸	۵	۳	۹
۹	۸	۲	۱	۶	۳	۴	۷	۵
۶	۱	۳	۹	۵	۴	۸	۶	۲
۶	۴	۵	۸	۷	۲	۳	۹	۱

مزایای خیساندن برنج قبل از پخت



اعظم این حذف مربوط به سمومی است که به صورت ضعیفی به سطح برنج چسبیده‌اند. خیساندن برنج، یک شب قبل از پخت نیز با کاهش قابل توجه بسیاری از سموم همراه بوده است و این اثرات حتی در سه تا چهار ساعت خیساندن نیز گزارش شده است.

۳- ترکیبات ضدتغذیه‌ای برنج

تمامی حبوبات و غلات دارای ترکیبات ضد تغذیه‌ای از قبیل فیتیک اسید یا بازدارنده‌های آنزیمی هستند. برنج‌های قهوه‌ای به دلیل داشتن سیوس مقدار بیشتری فیتیک اسید دارند. اسید فیتیک ترکیبی است که از جذب املاح مفید به‌خصوص آهن جلوگیری می‌کند. بازدارنده‌های آنزیمی نیز ترکیباتی هستند که روی آنزیم‌های گوارشی نظیر تریپسین اثرات بازدارندگی دارند. مطالعات زیادی روی حذف با کاهش قابل توجه این ترکیبات پس از خیساندن برنج گزارش شده است. این ترکیبات محلول در آب بوده و به‌راحتی در حین خیساندن از برنج جدا می‌شوند. خیساندن همچنین سبب حذف نشاسته سطحی در دانه‌های برنج می‌شود که هم کیفیت پخت را تحت تأثیر قرار می‌دهد و هم با کاهش میزان نشاسته، از بعد تغذیه‌ای حائز اهمیت خواهد بود. ❏