

سلامت و ایمنی غذا

متاسفانه شواهد

متاسفانه شواهدی



شیوع ۲۰ تا ۳۰ درصدی کبد چرب در ایران

یک فوق تخصص بیماری های کبد و گوارش بالغین با اشاره به اجرای طرح «کبد سالانه» در دانشگاه علوم پزشکی شهری بدشتی، گفت: در مرحله اول این طرح، جمعیتی حدود هزار نفر در شهر بومهن مورد آزمایش و غربالگری قرار خواهد گرفت و در ادامه این طرح ۵۰۰ نفر نیز افزایش می رسد. دکتر بهزاد حاتمی،

وقتی ٹاندون شانہ اسپ بیسند

نخیص به موقع و دقیق پارگی تاندون سرشانه
در درمان موفقیت آمیز بیماری موثر است

می دهد که ام آر آی نشان نمی دهد
رجمله رسو بکلسم است. رسو
کلسم بیماری ای است که یک تکه
کلسم روی تاندون رسوب می کند.
ممکن است برخی بیماران مقدار
گمی پارگی تاندون داشته باشند، ولی
در دشان ناشی از رسوب کلسم باشد.
همچنین آرتروزهای شانه خفیف که در
عکس ساده بهتر دیده می شود.

۲- افزیزیوتراپی تاجراحی شانه

به گفته دکتر نخعی، اگر پارگی تاندون
شانه در اثر ضربه و به صورت حاد
باشد از طریق جراحی برای آن اقدام
می شود، ولی اگر پارگی حاد نباشد و
بیمار هن ناتوان یا در سن بالا باشد، اگر
بتدا افزیزیوتراپی درمان می شود. اگر
ین روش جواب نداد نسبت به انجام
جراحی اقدام خواهیم کرد.

وی پاداور شد: ولی اگر سن بیمار پایین
باشد و درد آن با افزیزیوتراپی ساکت
شود جراحی انجام می دهیم که این
ناحدم ممکن تاندون را تمیم می کنیم
تا درد ساکت شود. در روش دیگر،
تعویض مفصل شانه انجام می گیرد
و مفصل سر استخوان بازو برداشته
می شود و جایگزین فلزی به جای آن
قرار می گیرد.

ست که بیشتر ورزشکاران حرفه‌ای را راکه مینه ژنتیک آسیب‌های شانه را شان را بالا نگه دارند و البته در سنین از قبیل ندارند و با ضربه سنگین، تاندون شان پاره می‌شود.

تشخیص اولیه با عکس رادیوگرافی

اگر بیماری دچار دردهای شانه است یعنی روز و شب درد دارد و شب هابدرت است و روز و وقتی دستش را بالا می‌آورد یا پشت می‌برد تشدید می‌شود، ابتدا به پزشک عمومی و بعد به متخصص ارتوپد مراجعه کند.

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی ایران تأکید می‌کند: پزشک ابتدا شرح حال می‌گیرد سپس گردن و شانه بیمار را معاینه می‌کند و اگر به آسیب تاندون شانه شک کند، عکس ساده می‌نویسد.

این متخصص می‌افزاید: گاهی بافت‌هایی در عکس ساده رادیوگرافی دیده می‌شود که از طریق ام‌آرآی امکان پذیر نیست. بنابراین به هیچ عنوان نباید ام‌آرآی را جایگزین عکس ساده رادیوگرافی کرد. عکس ادیمگاف، مشخصات را به مناسن، ادیمگاف، مشکلا، حند عامل است یعنی اگر مشکلا، حند عامل است یعنی

شانه‌های آسیب‌پذیر

دکتر نخعی با تأکید بر این که همه افراد در سنین مهیانسالی و بالا در معرض هستند، اما یکسری عواملی احتمال آن را بیشتر می‌کند، می‌گوید: سن بالا که عموماً از سنین ۴۰ تا حداقل ۷۰ سالگی ایجاد می‌شود، البته زمینه این پارگی تاندون سرشانه اصولاً در سن مهیانسالی به بعد بروز می‌یابد و علامت آن درد شانه است که به ویژه هنگام بالا بردن دست، این درد تشددید می‌شود. تشخیص این بیماری بر اساس گرفتن شرح حال بیمار معاینه کامل، انجام عکس ساده و درنهایت آنکه این علائم را در

دکتر نخعی:
توجه داشته
باشید که پارگی
تندون شانه
یک مشکل
چند عاملی است.
یعنی چند عامل
در کنار هم
به بروز این نوع
آسیب در فرد
منجر می‌شوند

دولت رسید. البته تاکنون کارش عملکرد این
کمیته رسانه‌های نشده است. فاضلاب به ویژه
فاضلاب صنعتی کارخانجات، دارای فلزات
سنگین نظیر سرب، آرسنیک، نیکل و کادمیوم
هستند. اغلب فلزات سنگین به طور طبیعی در
حاشیه وجود دارند، اما استفاده از آب آلوده به
فاضلاب بسیار دخیل است. همچنین استفاده
زیاد از سموم و کودهای شیمیایی موجب
آلودگی می‌شود. آرسنیک موجب سرطان ریه،
پوست، مثانه و ... می‌شود. سرب سبب
اختلالات مغزی و سرطان خون می‌شود. نیکل
موجب التهاب پوستی، اگزما و الزدی در پوست
شدید و سبب سرطان از جمله سرطان ریه
می‌شود. کادمیوم سرطان زاید و نارسایی
کلیوی و پوکی استخوان را رقم می‌زند. فلزات
سنگین اثر تجمیعی داشته و مقادیر کم آنها
به صورت مزمین در یعنی ذخیره می‌شود.

تحقيقاتی روی فلزات سنگین در نمونه‌های سبزی در میدان توه بار مرکزی تهران و مزارع جنوب تهران نظیر شهری انجام شده است. آلودگی فلزات سنگین معمولاً در تابستان بیشتر است؛ زیرا به دلیل کمبود آب و بارندگی، گاهی آب آلووده به فاضلاب استفاده می‌شود. آلودگی در تریچه، اسفناج و ترتیزک تاحدی بیشتر از دیگر سبزیجات بوده است. فلزات سنگین اغلب در برگ تریچه تجمع یافته و آلودگی بافت خوارک ریشه کمتر است. بین صیفی جات، آلودگی خیار و بادمجان بیشتر بوده است. پوست گیری خیار شاید تاحدی به کاهش فلزات سنگین کمک کند.

آلودگی به سرب و نیکل در سبزیجات تهران، بیشتر از کadmیوم و آرسنیک بود. سرب و نیکل در مشتقات نفتی مورد استفاده در کارخانجات صنعتی یافت می‌شوند. آلودگی به نیکل و سرب در پیازهای کشت شده در اراضی اطراف پالایشگاه نفت تهران، به علت آلودگی نفتی خالک این منطقه گزارش شده است. متابفانه هیچ راهکار قطعی برای تابودی فلزات سنگین در سبزیجات در منزل وجود ندارد. به منظور پیشگیری لازم است مسؤولان به طور جدی مانع استفاده از فاضلاب توطئه کشاورزان مختلف شوند. همچنین تصوفیه فاضلاب صنایع مهم است. در مزارع مجاور شهرک‌های صنعتی، معادن، کارخانجات، و ...

برای حل جدول اعداد باید در هر مریع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.
محضن: جدول اعداد در زیر مطابق است: $\begin{array}{|c|c|c|c|} \hline & 1 & 2 & 3 \\ \hline 1 & 1 & 2 & 3 \\ \hline 2 & 2 & 3 & 1 \\ \hline 3 & 3 & 1 & 2 \\ \hline \end{array}$

بدون مرگ مغزی

اژیر خطر ضعف سیستم ایمنی

اگر بخواهیم داخل جعبه‌ای درسته و قفل شده را بینیم یا از درون آن چیزی برداریم، باید قفل را بشکنیم و در آن را باز کنیم. این تصور اولیه و منطقی در مورد درمان بسیاری از بیماری‌های مغز است. سال‌هاست برای درمان بیماری‌هایی مثل تومورهای مغزی پرشی روی پوست سرداده قسمتی از جمجمه برداشته، پرده‌های پلاستیکی برداشته و از زیر پوست مغزی جدا شده است.

۲	۵	۳	۶	۸	۹	۷	۴	۱	۸	۶	۵	۹	۳	۲	۶	۵	۱	۴	۷
۴	۷	۹	۵	۳	۱	۸	۶	۲	۳	۴	۹	۵	۷	۱	۸	۴	۹	۶	۲
۶	۸	۷	۱	۹	۳	۵	۲	۴				۸	۹	۵	۷	۶	۲	۳	۱
۱	۲	۵	۴	۷	۶	۹	۸	۳				۶	۲	۴	۱	۸	۳	۷	۹
۹	۳	۶	۸	۵	۲	۶	۱	۷				۷	۱	۳	۵	۹	۴	۸	۶
۳	۶	۲	۹	۱	۸	۴	۷	۵				۲	۶	۸	۹	۳	۵	۱	۴
۵	۹	۸	۲	۴	۷	۱	۳	۶				۳	۶	۷	۲	۱	۶	۵	۸
۷	۴	۱	۳	۶	۵	۲	۹	۸				۱	۵	۹	۴	۷	۸	۲	۳

			ב		א
ל			ב		ו
	ט		ו	כ	
		א			ב
ב	ב				ו
	כ			ב	ט
		א	כ	א	ב
				ב	א
			ו		ו

		۳	۲
۱		۴	۳
۸	۹	۷	