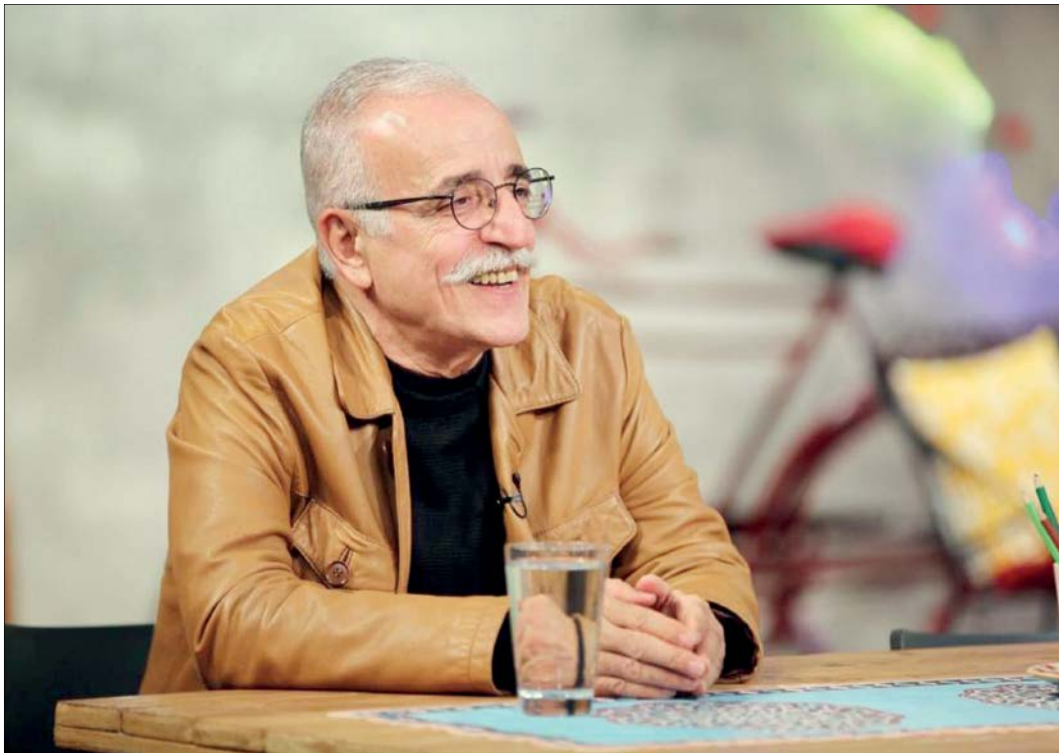


<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماى جمهوری اسلامی ایران ■ مدیرمسئول: مهدی عرفاتی ■ نخستین موسسه فرهنگی مطبوعاتی کشور دارای گواهینامه بین‌المللی ISO9001:2008</p>	<p>حدیث روز:</p> <p>«امام صادق (ع) با احمق مشورت نکن و از دروغگو باری مجوبه دوستی زمامداران اعتماد مکن. تحفال‌العقول</p>
<p>پلک احساس:</p> <p>عشق آمد آن چنان به دلم در دزد آتشی کزوی هزار سوز مرادر جگر قتاد</p>	<p>پلک احساس:</p> <p>سعدی</p>
<p>اوقات شرعی:</p> <p>اذان ظهر: ۱۲/۸ اذان مغرب: ۱۸/۹ اذان صبح (فراد): ۵/۲۲ غروب آفتاب: ۱۷/۵ نیمه شب شرعی: ۲۳/۳۶ طلوع خورشید (فراد): ۶/۴۵</p>	<p>پیش‌بینی آب و هوا جمعه</p> <p>تهران ۱۴ / ۵ اراک ۸ / ۰ اصفهان ۱۶ / -۲ تبریز ۵ / -۱ رشت ۱۶ / ۶ شیراز ۱۹ / ۳ شهرکرد ۱۱ / -۶ مشهد ۱۶ / ۳</p>
<p>حکمت ۵:</p> <p>«دانش، میراثی گرانبها و آداب، زیورهای همیشه تازه و اندیشه، آیینهای شفاف است.»</p>	<p>نهیلاغه</p>



❓ **از چی خودتون راضی هستین؟**

می‌تونم تحمل کنم جمع دوزم رو. مهم نیست که بهم زخم زن.

❓ **پس راحت عصبانی نمیشین؟**

نه.

❓ **پشیمونی؟**

بعضی وقت‌ها توی زندگی...

❓ **بهترین سفرها؟**

مکه و مراکش؛ هیچ جا چنان آرامشی نداشتم.

❓ **گل و گیاه؟**

به طبیعت خیلی، ولی گلکاری نکردم.

❓ **شبهاتون به چیزی؟**

فکر نکردم سعی می‌کنم پیدا کنم.

❓ **گزینه اول برای اوقات فراغت؟**

مدتیبه گرفتار بازی با موبایلم... معناد شدم دیگه باید ترک کنم. دروغ چرا!

❓ **نا راحتی وبگومگو باهمسر؟**

نه.

❓ **راز عشق پایداری هیچ نرایی؟**

تحمل فظ.

❓ **میشه روز به روز عشق بیفزاید؟**

بله.

❓ **دوستی ومهریک طرفه؟**

معمولا مهر، مهر مباره. اون طرف هم باید مهربون بشه.

❓ **واکه نشه؟**

اگه نشه که خیلی قاجعه است.

❓ **شعار زندگی؟**

شعار ندارم از شعار بدم میاد.

❓ **شعار کاری هم ندارین؟**

با کار عشق می‌کنم.

❓ **ذخیره خوری تون؟**

این که خدا من رو وسیله قرار داده خالقى دارم و لطفی به من کرده که من اون لطف رو منتقل کنم به دیگران. تا جایی که تونستم این رو تقسیم کردم بین آدم‌هایی که علاقه داشتن.

فکر می‌کنم با دل آرام و راحت برم. مشکل ندارم.

❓ **اندرزی به آیندگان؟**

من کوچیک‌تر از اونم که اندرزی بدهم تجربه‌ای بگم...

❓ **به هرحال به عنوان يك خاك**

صحنه خورده؟

هرکاری می‌کنی با نكن یا درست انجام بده برای چیزی انجام نده.

جوانمردانه انجام بده. آدم یا نباید پذیره و یا علی بگه یا وجدانا درست انجام بده. **د**

اهمیت فضایل انسانی.

❓ **دوست دارین در آدم‌ها بیبینین که؟**

آدم‌ها همدیگه رو قضاوت نکنن.

❓ **حتی وقتی عصبانی میشن؟**

اون موقع ۵ دقیقه قدم بززن بعد تصمیم شون رو اجرا بکنن اینها سازنده است به این سادگی هم نیست.

❓ **کار حسابی آدم حسابی؟**

تعهد داشته باشه به خودش اگه به حرکتی رو انجام میده پای اون تعهد وایسه.

❓ **اهل تعارف هستین؟**

آره.

❓ **ظاهر اتوی ایران نمیشه تعارف**

نداشت.

چون ماتحمل نقد رو نداریم.

❓ **حتی اگه از سر دلسوزی و**

محبت باشه؟

باز پکر میشن.

❓ **تقبیسی که دوستش داشتن**

(به من هم توصیه می‌کنین)؟

آره نقد می‌کنم. اما شما دوست و رفیق رو گفتین. خیلی از رفاقت‌ها به خاطر همین به هم خورده.

❓ **راز این نسخه پیچی تلخ؟**

چون اون مشکل، سدی میشه جلو پیشرفتشن.

❓ **آسمون همه جا همین رنگه؟**

نه نمیشه یگی. یکی از سه تا چیزی که کوروش از خدا برای ملتش می‌خواد میگه دروغ رو از ملت مادور کن، ولی الان گرفتارشیم.

❓ **وقتی مواد لازم نیست برای**

گرمی؟

وقت و انرژی لازم رو می‌دارم و

پیداش می‌کنم.

❓ **حسن طراحي گرمی؟**

مثل شعر گفته.

❓ **بارها به گوش‌تون رسیده‌که**

رفقا در باره تون میگن؟

گفتن شما که توی جمع می‌آین

آرامشی به همه منتقل میشه.

این نعمتی که خدا داده.

❓ **فرق تون با بیست سال پیش؟**

موهام سفیدتر شده فرق اخلاقی نکردم.

❓ **از چی خودتون خوش‌تون**

میاد؟

زندگی، کار، بچه هام، دوستانم.

که به تو رضایت می‌کنه لذت می‌بری برات آرامش ایجاد می‌کنه.

❓ **عشق شما؟**

من شغلم عشقه در درجه اول برای کاسبی نیست برای کار خودمه.

❓ **وقتی عاشق هنرت باشی؟**

خودش اسم و شهرت پول مباره و همه اینها رو مباره برای این که تو آرامش داشته باشی.

❓ **این آرامش رو چیزی هم به هم**

می‌زنه؟

بله خب. یه وقت‌هایی نامهربونی‌ها.

❓ **تا حالا دل‌تون شکسته؟**

نه من سعی کردم با همون مائریال گرمی‌به دارم به جوری دلم رو درست کنم که زود نشکنه.

❓ **یکی از نامهربونی‌های اخیر؟**

کمتر برم پیش اومده.

❓ **از تصمیمی‌ترین دوستان‌تون؟**

شاید اخلاق من رو ندونی. ولی

من با بیشتر آدم‌ها و همکارام دوستم.

❓ **تلاش شما در قبال دوستاتون؟**

سعی می‌کنم که دوست شون داشته باشم و اونا هم متقابلا به من لطفی دارن

❓ **پس باشما...؟**

بله، راحت میشه دوست شد.

❓ **معیار تون در رفاقت؟**

سعی می‌کنم هر حرکتی که برای دوستم انجام می‌دم بابت چیزی نباشه که درآینده خواهد شد.

❓ **دوستی بی چشمداشت؟**

با نه شنیدن از دوستت افسرده نمی‌شی.

❓ **یاد دادن به سبک استادی‌که**

شمایین؟

من به سبک استاد‌های قدیم...

میگم باید بیاد با خودم از جارو کردن زمین شروع کنه تا به یه درجاتی برسه.

❓ **چرا از چنین جایی ونه از خود**

فن گرمی؟

چون همه چی تکنیک نیست؛

اخلاق، روابط عمومی، چیزهاییه

که اون کار نیاز داره و می‌طلبه.

❓ **راز خود شکوفایی از کجاست تا**

به کجا؟

اگر طمع رو از زندگیغت خط بزنی

این خود شکوفاییه.

❓ **از تصاد صد‌های شما؟**

❓ **صادقانه‌ترین چیزی که با آدم**

هست؟

عشق به هنره.

❓ **هنر شریف عشق؟**

هنر به تو دروغ نمیکه نامردی نمی‌کنه کلک نمی‌زنه صادق و صافه عین آینه ست.

❓ **چهره‌ای که توی فضای حرفه‌ای**

براتون خوشایند؟

بیبین! چهره‌ای که من دوست دارم فرقی می‌کنه با چهره‌ای که برای فیلمه.

❓ **چهره‌ای که برای فیلمه؟**

نمی‌تونیم بگیم این چهره به تمام نقش‌های عالم می‌خوره

(می‌دونی چی میگم). اینه که بعضی چهره‌ها به بعضی نقش‌ها خیلی نزدیکن.

❓ **چطور چهره‌ای به دل استاد**

چهره‌پرداز نمی‌شین؟

که بازیگرش بخواد خودش رو بازی کنه. یعنی صورت خودش رو

ببینه به جای اون نقش.

❓ **بدتون میاد دلگیر میشین؟**

نه بدم نمیاد دستم بسته میشه نمی‌تونم مانور بدم پس کسل میشم.

❓ **نظرتون درباره خال مهر رویان؟**

این خال، مال قبل از نسل منه.

(با پسای خنده) الان دیگه خود آدم‌ها رو هم نمی‌بینی.

❓ **خستگی تون رومی‌زن؟**

یک چهره‌ای که گرم کرده باشم و دلخواهم در اومده باشه.

❓ **دیگه؟**

یه هنرپیشه‌ای که باهام خیلی خوب همراهی کرده باشه برای

پیداکردن شخصیتی که می‌خواد بازی بکنه.

❓ **به شما نمیاد نمی‌خوره؟**

نمی‌خوره که دعوا بکنم بدی بکنم.

❓ **تحسینش می‌کنین؟**

آدم‌های صاف که خودشون و

ماسک ندارن.

❓ **بالا ترین سعادت؟**

آرامش.

❓ **چه جوری به دست**

میاد؟

باشحق.

❓ **چیه این عشق. خیلی**

پیچیدست یا خیلی شفافه،

من که نمی‌دونم؟

نه خیلی شفاف نیست چیزیه

مشکلی نداریم.

❓ **چقدر خون و خونریزی کردین**

چقدر سر زدیدین؟

خیلی. توی مختارنامه اصلا

تخصص ام این بود آقای ولدبیگی طراح گرمیم بود من

منتخصص زخم و دست بریده و سر قطع شده...

❓ **گافى توی گرمی که توی فیلم داد**

می‌زن؟

سر به فیلم مجری من نتونسته

بود اون چهره رو دربیاره؛ وقتی

فیلم رو دیدم سر درد گرفتم.

❓ **جمله‌ای توصیه‌ای که همیشه**

به شاگرد اتون می‌گین؟

می‌گم وقتی میری پای آیینه دنیا

رو رها کن، با تمام انرژی و تمرکز

باهاشون کار بکن حواسِت اینجا

باشه بعدا که تموم شد هرکاری

خواستی بکن.

❓ **شده گول ظاهر کسی رو**

بخورین؟

نسبت به آدم معمولی، کمتر

❓ **کسی که خالصانه دوست‌تون**

داره چجور باهاش تعامل می‌کنین؟

همه رو دوست دارم، اما اون‌ی که

خالصانه دوست داره کمتر پیدا

میشه دیگه.

❓ **قبلنا از عشق گفتیم به پاک‌کاریه**

فاز ماندگار بگین درباره عشق؟

من فکر می‌کنم که هرکسی برای

خودش عشق رو به جوری تعبیر

می‌کنه.

❓ **هنرمنداهاوعشق؟**

بیشتر عاشق هنرشونن تا چیز

دیگه.

❓ **بهترین چیزی که میشه**

عاشقتش شد؟

هنره.

❓ **تبدیل کردن زن به مرد یا**

برعکس؟

❓ **بالا ترین سعادت؟**

آرامش

❓ **چه جوری به دست**

میاد؟

باشحق.

❓ **چیه این عشق. خیلی**

پیچیدست یا خیلی شفافه،

من که نمی‌دونم؟

نه خیلی شفاف نیست چیزیه

❓ **چطور دونه‌ای پاشیدین که**

شش تاسیم رع گفتین؟

برای سیم رع نکردم برای دلم

کردم سیم رع گرفتم.

❓ **سیم رع اتون رو کجا نگه**

می‌دارین؟

سر تاقچه.

❓ **گافى توی گرمی که توی فیلم داد**

می‌زن؟

سر به فیلم مجری من نتونسته

بود اون چهره رو دربیاره؛ وقتی

فیلم رو دیدم سر درد گرفتم.

❓ **جمله‌ای توصیه‌ای که همیشه**

به شاگرد اتون می‌گین؟

می‌گم وقتی میری پای آیینه دنیا

رو رها کن، با تمام انرژی و تمرکز

باهاشون کار بکن حواسِت اینجا

باشه بعدا که تموم شد هرکاری

خواستی بکن.

❓ **چیزی که راجع به گرمیم به**

هنرمنداها می‌گین؟

می‌گم؛ سر صبح که میای گرمیم

میشی، درونت رو هم گرم کن

توی آینه نگاه کن خُرد خُرد که

گرمیم میشی خودت کم‌کم توی

قالب اون شخصیت برو.

❓ **از هنشدها،ای استادانه؟**

چرت زنن، با موبایلت و رنرو.

❓ **فوت کوزه‌گری؟**

تو یه شخصیتی هستی که

می‌شینى روی صندلى، ولی با یه

شخصیت دیگه با میشی.

❓ **خوب‌که نبینی؟**

خوب توی قالب اون شخصیت

نمی‌ری فکر می‌کنی که میری.

❓ **تبدیل کردن زن به مرد یا**

برعکس؟

❓ **اگه باها تون شوخی بکنه چی؟**