

سای بهار

نمود! فکری برای سبزه عید کرده‌اید؟

ما مرسوم بوده است. خیلی‌ها می‌گویند فلسفه‌اش شکرگزاری از خدا بابت نعمت‌هایی است که این سفره‌هاست و سبزه یکی از اجزای اصلی آن. از چشم و هم‌چشمی اینستاگرامی که خیلی‌ها این سبزه را پر و پیمان تر باشد و سبزه‌اش عجیب و غریب تر که بگذریم، شور و شوق آمدن نوروز به همین انداختن سفره‌ای کوچک و بی‌ریا گوشه خانه کلی در حال و احوال اعضای خانواده تأثیر دارد و اصلاً من خودم خود زندگی است. اینجا قرار است نمونه‌هایی از سبزه کردن سبزه عید که بعدتر هم می‌شود شد اگر این آموزش‌ها به دردتان نخورد یا دوست داشتید به روش سال‌های قبل سبزه بگذارید، هدر می‌رود و مشکلات زیستی هم همراه دارد. بیایید در همین رستاخیز طبیعت کمی بیشتر از

بدر باید خیس بخورد؟

- دانه تربچه: ۴ تا ۵ روز
- دانه کنجد: ۱ تا ۲ روز
- دانه نخود: ۳ تا ۴ روز



کدام بذرها دقیقه نودی هستند؟

اگر دستتان خیس بود و بذر گیاه خرفه و شاهی را کف دستتان گذاشتید و جوانه زد خیلی تعجب نکنید. این دو بذر فقط به کمی رطوبت احتیاج دارند تا سبز شوند. اینها بذرهایی دقیقه نودی هستند که اگر هر اتفاقی برای سبزه عیدتان افتاد یا وقت نکردید سبزه بگذارید، به فریادتان خواهند رسید. بذر یونجه هم در همین گروه دسته‌بندی می‌شود. این بذرها در عرض دو و در نهایت سه روز جوانه می‌زنند و اتفاقاً گیاهان ماندگاری هم هستند. شاید تا به حال به سبز کردن بذر ارزن فکر هم نکرده باشید، اما اگر تنها سه روز به تحویل سال نو مانده و شما هنوز برای اولین سین سفره هفت سین تان فکری نکرده‌اید، خوراک قناری‌ها می‌تواند کمکتان کند.

کدام سبزه‌ها را می‌توانیم به خاک منتقل کنیم؟

تقریباً تمام سبزه‌ها این خاصیت را دارند. اما بذر سبزیجات برای این کار مناسب‌تر است. چرا که بعد از پایان تعطیلات و برچیده شدن بساط سفره هفت سین می‌توانید آنها را به خاک منتقل کرده و جلوی نور مستقیم خورشید بگذارید تا سبزی کنار غذای تان را تأمین کنید. البته این سبزه‌ها بعد از انتقال به خاک به نگهداری خاصی نیاز دارند که می‌توانید با یک جست و جوی اینترنتی ساده روش‌های آن را بخوانید و اجرا کنید، اما یکی دیگر از این بذرها که بعدها می‌تواند تبدیل به یک درخت در حیاط خانه‌تان شود هسته لیمو، پرتقال یا نارنج است. این هسته‌ها ده تا ۲۰ روز طول می‌کشد تا سبز شوند. برای این کار باید آنها را ۲۴ ساعت داخل آب قرار دهید و بعد پوست نازک هسته را با دقت بکنید، طوری که به مغز دانه آسیبی نرسد. سپس مغز مرکبات را داخل آب قرار دهید تا خشک نشوند. هسته‌های پوست کنده را با دقت و مرتب روی خاک گلدان بریزید و با سنگ‌های کوچک روی آنها را بپوشانید. دو روز اول حتماً روی خاک را پلاستیک بکشید و چندبار با اسپری به آن آب دهید. در روزهای دیگر هم آبدهی با اسپری را فراموش نکنید، البته به صورتی که دانه‌ها کاملاً خیس نشوند. به مرور تخم‌ها سبز می‌شوند و از لایه‌های سنگ‌ها بیرون می‌آیند و تبدیل به نهال‌های سبز می‌شوند. نهال‌های دو ماهه را می‌توانید در گلدان یا باغچه بکارید. این سبزه زیباترین و چشم‌نوازترین سبزه است، به خصوص هسته لیمو که برگ‌های بسیار خوش‌عطری هم دارد.

سبزه قرمز؟ مگه داریم؟

یک عدد چغندر لبویی سالم را که ریشه‌هایش بریده نشده، شسته و در یک کیسه نایلونی بگذارید و سر آن را گره بزنید. این کار برای ریشه‌زایی سریع‌تر لبو است. روی کیسه یکی دو سوراخ ایجاد کنید تا لبو بتواند نفس بکشد. بعد آن را در دمای اتاق قرار دهید. چغندر بعد از چند روز شروع به جوانه زدن می‌کند. وقتی ریشه زد، آن را داخل یک ظرف آب بگذارید. تصور کنید چقدر این ریشه‌ها می‌توانند زیبا و متفاوت باشند؟ پس بهتر است برای نمایان شدن این همه زیبایی از همان ابتدا یک تنگ شیشه‌ای بلند انتخاب کنید، طوری که دهانه‌اش متناسب با قطر میوه باشد. می‌توانید هر ۱۵ روز یک بار برحسب بزرگی گلدان به اندازه نوک قاشق چایخوری از کودهای آپارتمانی (پودری یا مایع) برای قوی‌تر شدن برگ‌ها استفاده کنید. یک ماه که بگذرد شما یک سبزه ایستاده زیبا با برگ‌های پرپشت و البته ریشه‌هایی قرمز دارید. امسال که گذشت و این سبزه به سفره هفت سین تان نمی‌رسد ولی چه اشکالی دارد برای عوض کردن حال و هوای خانه لبو سبز کنید؟ مخصوصاً حالا که خیلی‌ها فکرشان درگیر ویروس تازه وارد کروناس است و نوروز و تعطیلات و بسیاری از برنامه‌ریزی‌ها را به هم ریخته است. مطمئن شوید برگ‌های این سبزه خاص زیبایی منحصر به فردی به خانه‌تان می‌بخشد و تا چهار ماه هم ماندگاری دارد. فراموش نکنید مثل همیشه گلدان را باید در نور مناسب قرار دهید. در صورت کدر شدن آب گلدان هر دو سه روز یکبار آب آن را عوض کنید.

یک ترفند

اگر خیلی حوصله سرو سامان دادن و نگهداری لحظه به لحظه از سبزه عید را ندارید یا اگر آدم فراموش‌کاری هستید و یادتان می‌رود به موقع به گیاه‌تان آب برسانید، می‌توانید برای آبیاری از خاک ژله‌ای استفاده کنید. این دانه‌های ژله‌ای پلیمری هستند و خیلی دیر رطوبت‌شان را از دست می‌دهند. کافی است خاک را با یک لیوان آب به مدت ۱۲ ساعت خیس و بعد آن را آبکشی کنید. بعدتر بذر مورد نظرتان را بدون این که از قبل آنها را خیس‌انده باشید روی این خاک‌های ژله‌ای بپاشید و دوباره روی این بذرها را خاک ژله بپاشید، کمی آب روی‌شان اسپری کنید و یک نایلون روی ظرف بکشید. تا جوانه‌ها سر و کله‌شان پیدا شود روزی یک بار روی خاک‌ها را با آب اسپری کنید.