



۱۵ هزار تومان



کمتر از



طرز تهیه آش چهارشنبه‌سوری



تا چهارشنبه‌سوری هنوز چند روزی زمان باقی مانده است. امسال هم که خبری از پیریدن از روی بوته آتش نیست، بهتر است رویاوریم به سنت‌های کم‌خطر و خانگی که به درد بحران پیش رو هم بخورد. آش مخصوص چهارشنبه‌سوری به دلیل داشتن انواع مواد ضروری بدن بسیار مقوی و پرخاشیت بوده و یکی از بهترین گزینه‌ها برای این روزهاست.

زردی من از تو!

طرز تهیه



برنج را شسته و در قابلمه مناسبی ریخته و با کمی آب روی حرارت می‌گذاریم. همه حبوبات را از شب قبل خیس کرده، چند بار آب آن را عوض کرده و بعد از آبکش کردن به برنج اضافه می‌کنیم. روی مواد آب می‌ریزیم طوری که روی آن را کامل بگیرد. ابتدا حرارت را زیاد می‌کنیم و وقتی آب جوش آمد در قابلمه را گذاشته و حرارت را کم می‌کنیم. بعد از حدود دو ساعت سبزی آش را شسته، خرد کرده و به مواد اضافه می‌کنیم و دوباره در قابلمه را می‌گذاریم تا سبزی بپزد. ترشی‌ها را در ظرف مناسبی ریخته، با هم مخلوط کرده و بعد شکر را کم‌کم به ترشی اضافه کرده و مزه کنیم تا وقتی که به مزه ملس مورد نظرمان برسیم. سپس آن را در ظرف آش ریخته و بعد از چند دقیقه جوشیدن دو قاشق پیازداغ و دو قاشق نعناداغ به آن اضافه کرده و نمک و فلفل آن را اندازه می‌کنیم. در این مرحله آش را روی حرارت کم می‌گذاریم تا غلیظ شده و جا بیفتد. حالا نوبت به سرو آن است. آش را در ظرف مناسبی ریخته و با کشک، پیازداغ و نعناداغ تزئین می‌کنیم و سر سفره می‌گذاریم.

نکته:

از هر نوع ترشی که داشتید می‌توانید استفاده کنید و منوط به موارد ذکر شده نیست، اما ترکیب ترشی‌های گفته شده طعم خاصی به آش می‌دهد.

مواد اولیه برای ۴ نفر



۱. برنج نیم دانه معطر یک لیوان (۲۰۰) **آب:** به میزان لازم
۲. **چغندر:** ۲۵۰ گرم (۵۰۰ تومان)
۳. **سبزی آش:** یک کیلو (۵۰۰۰ تومان)
۴. **نخود، لوبیا، عدس، گندم، جو، باقالی و ماش هر کدام یک فنجان (۵۰۰۰ تومان)**
۵. **نمک و فلفل:** به میزان لازم
۶. **شکر:** به میزان لازم
۷. **ترشی‌های لازم:** آب نارنج، آب لیموی تازه، آبغوره یا غوره، رب انار ترش رقیق شده و سرکه
۸. **نعنای خشک:** ۵ قاشق غذاخوری (۱۰۰۰ تومان)
۹. **پیازداغ:** ۵ قاشق غذاخوری (۱۰۰۰ تومان)
۱۰. **کشک:** برای تزئین به میزان لازم

● ● ● شرکت تیمن تولید کننده انواع چای (چای سبز، اولونگ، سیاه و ...)، کیک، کلوچه، کوکی و مواد غذایی ● ● ●
Teaman co. Producer Of Different Types Of Tea (Green Tea, Oolong tea, Black Tea, Etc.), Cake, Cookies And Foodstuffs.



شرکت تیمن
TEAMAN CO.

ایران کوکوچه لاهیجان

تیه‌ها



چای سبز

فاطمیما

سرتنگ

WWW.TEAMAN.IR



سند و شناسنامه خودرو سواری پژو ۴۰۵ جی ال ایکس آی ۸/۱ به رنگ نقره‌ای - متالیک، مدل ۱۳۹۰، به شماره پلاک ۸۸-۱۹۹ج۸۸-۹۵، به شماره موتور 12490196668 و شماره شاسی NAAM01CA8CR566269 به نام رسول بخش اربابی با کد ملی ۳۵۹۰۸۳۵۴۹۴ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز خودرو تاکسی پراید، مدل ۱۳۸۴، به رنگ زرد خورشیدی با نوار شطرنجی مشکی - روغنی، به شماره انتظامی ۲۹۶ ت ۳۴ - ایران ۱۳، شماره موتور 01151776، شماره شاسی S1412284494976 به نام علیرضا کریمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

هومرک نه‌ایت پاکیزگی



کارخانه: کیلومتر ۵۰ جاده خاوران - شهرک صنعتی جنت آباد - شرکت بین المللی محصولات پارس - تلفن امور فروش: ۰۲۱-۸۳۲۰۰۰۰۰