



### ورود بدون ماسک ممنوع

علی‌اصغر باقرزاده، عضو هیات‌رئیس‌ه کمیسیون بهداشت مجلس گفت؛ پروتکل‌های بهداشتی برای اماکن عمومی، ادارات و مراکز تجاری باید به نحوی تنظیم گردد که از ورود افراد بدون ماسک در اماکن عمومی و فضاهای سرپوشیده جلوگیری شود. وی افزود؛ به دلیل شرایط اقتصادی و مشکلات معیشتی نمی‌توانیم افرادی را که از ماسک استفاده نمی‌کنند، جریمه کنیم اما می‌توانیم ارائه خدمات به آنها را ممنوع کنیم؛ مثل ممنوعیت استفاده از سبک‌ار در اماکن عمومی که اکنون به آن عمل می‌شود. /جام‌چم‌دیلی

### آماده‌باش ۷۷ بیمارستان تامین اجتماعی برای مقابله با کرونا

ابوالفضل آفریده، مدیرکل درمان مستقیم سازمان تامین اجتماعی از آماده‌باش ۷۷ بیمارستان و ۳۱۰ مرکز سرپایی برای خدمت‌رسانی به بیماران کووید-۱۹ خبر داد و گفت؛ به‌کارگیری بیش از ۵۰۰۰ تخت بیمارستانی برای بستری و به‌کارگیری بیش از ۷۰۰۰ نفر از پزشکان و ۲۵ هزار نفر از پرسنل غیرپزشک در مراحل خدمات و درمان بیماران مبتلا به کرونا از مهم‌ترین اقدامات این حوزه محسوب می‌شود. /ایرنا

# از ماسک که برماست!

## ۱۶۲ نفر؛ رکورد تازه‌ای است که از کشته‌های کرونا در کشور ثبت شده‌است اتفاقی که با استفاده از ماسک می‌توان مانع تکرارش شد

شیب ابتلا و مرگ به‌واسطه کرونا به‌سرعت بالا رفته‌است، همین دیروز ویروس کرونا ۱۶۲ نفر را به کام مرگ کشاند‌ه‌است، بیشترین تعداد مرگ از اول اسفند تا امروز. در خانه ماندن و قرنطینه‌هر چند موثر اما امکان‌پذیر نیست، تولید و دسترسی به واکسن هم همین‌طور اما راه‌حل موثری که حتی برخی می‌گویند میزان ابتلا تا یک‌پنجم کاهش می‌دهد در حال حاضر استفاده از ماسک است، راهی که حالا برای استفاده شهروندان از آن پویش‌های به‌راه افتاده‌است و دولت در برخی از مکان‌ها برای استفاده از آن متوسل به اجبار شده‌است. از زمانی که سازمان بهداشت جهانی استفاده از ماسک را برای ابتلا بی‌تاثیر می‌دانست تا حالا که پویش «من ماسک می‌زنم» به‌راه افتاده‌است تنها پنج ماه گذشته‌است، همین تناقض در تاثیرگذاری ماسک هم شاید دلیلی باشد بر بی‌توجهی اغلب شهروندان در استفاده نکردن از آن. حالا اما از ۱۵ تیرماه استفاده از ماسک اجباری شده است، بالاخره پس از بحث و تبادل‌نظرهای زیاد، میان اعضای ستاد ملی کرونا، حسن روحانی، رئیس‌جمهوری اعلام کرد از ۱۵ تیرماه همه مردم باید در فضاهای شلوغ و پرتردد ماسک بزنند.

میثم اسماعیلی  
جامعه

### توصیه رهبر انقلاب

### به استفاده از ماسک

لزوم استفاده از ماسک آن‌قدر جدی است که رهبر انقلاب نیز اخیرا به‌طور خاص به این مساله اشاره و بر استفاده همگانی از ماسک تاکید کرده‌اند. ایشان در سخنرانی روز هفتم تیر خود بعد از انتقاد از سست‌شدن مردم و مسؤولان در مبارزه با کرونا این‌طور گویا به کردند: «من می‌بینم که مسؤولان محترم در تلویزیون حضور پیدا می‌کنند، در حالی که دور و برشان هم آدم هست، ماسک هم نزنده‌اند؛ خب حالا من هم الان ماسک ندارم، اما دور و بر من کسی نیست؛ اگر چنانچه دو نفر، سه نفر بیایند دور و بر من، بنده هم حتما ماسک می‌زنم. خب وقتی که شما که مسؤول دولتی هستی، در یک اجتماع مردمی ماسک نمی‌زنی، این جوانی هم که در خیابان دارد راه می‌رود و حوصله ماسک ندارد، تشویق می‌شود که نزند.»

ایشان بی‌توجهی به لزوم استفاده از ماسک را یکی از دلایل افزایش آمار جان‌باختگان ناشی از کرونا در کشور دانستند و عنوان کردند: «نتیجه این اتفاقات همین می‌شود که بعد از آن‌که تلفات ما دورقمی شده‌بود و به حدود سی و چند نفر رسیده بود، حالا رسیده به صد و سی و چند نفر؛ این انسان را غصه‌دار می‌کند. حدود یک‌ماه، یک‌ماه‌ونیم قبل، در آمارهایی که به ما دادند، از بعضی از استان‌ها نام آوردند که در آنها هیچ تلفاتی نبوده، بنده واقعا از ته دل خوشحال شدم، خدا را شکر کردم که الحمدلله این تعداد استان‌هایی هستند که در آنها هیچ تلفاتی وجود نداشته؛ حالا همین اخیرا، یعنی چند روز قبل از این گزارشی به من دادند، دیدم بعضی از همان استان‌هایی که آن روز در گزارش بود که هیچ تلفات نداشتند تلفات متعددی در آنها گزارش کرده‌اند؛ انسان غصه‌اش می‌شود، خب نباید این کار را بکنیم، باید ملا حظه کنیم، باید مراقبت بکنیم؛ هم مردم مراقبت کنند، هم مسؤولین مراقبت کنند.»

## ۵ باور غلط درباره ماسک

ناشناخته بودن ویروس کرونا به مفهوم رایج شدن شائبه‌هایی در رابطه با درمان آن بود. در این میان ذهنیت‌هایی اغلب اشتباه شکل می‌گرفت و به مدد رسانه‌های مجازی فراگیری می‌شد. از خوردن زنجبیل و عسل بگیرد تا تاثیر گرما بر شیوع ویروس. در اینجا مهم‌ترین ذهنیت‌های اشتباهی را بررسی کردیم که در رابطه با استفاده از ماسک میان شهروندان رواج پیدا کرده‌است.

**گزارش میدانی از بیمارستان مسیح دانشوری؛ جایی که دوباره برای بیماران کرونایی تخت پیدا نمی‌شود**

# بیماران کرونایی در حیات بیمارستان

هنوز دو ماه هم نشده‌است که همه خوشحال شدند از کاهش مراجعه به بیمارستان‌ها. زمانی که آمار فوت بیماران کرونا، دو رقمی شد و بعد آمار بستری در بیمارستان‌ها هم کاهش پیدا کرد. حالا اما وضع به روزهای اول برگشته‌است. کابوس سیاه و وحشتناک ویروس، دوباره تکرار شده‌است. اگر دو ماه پیش، ما در جنگ تن‌به‌تن پیروز بودیم، حالا ویروس پیشروی کرده‌است و بیماری و مرگ را به جان خیلی از هموطنان انداخته‌است. این را تعداد مراجعه و بستری‌هایی که در بیمارستان مسیح دانشوری، بیمارستانی که قلب پذیرش بیماران کرونایی است، نیز تایید می‌کند. شرایط از دو ماه پیش، زمانی که ما در آنجا حاضر شده و گزارشی از تعداد بستری‌ها گرفته بودیم، متفاوت شده‌است. حالا ساختمان بیماران کرونایی، شکل و شمایل دیگری به خود گرفته‌است. این روزها ویروس در بخش کرونایی، قوی‌تر می‌تازد و صحنه‌های دلخراش‌تری به تصویر می‌کشد.

لیلا شوقی

جامعه

و نیمه پوشانده، می‌کشد پایین و با دستانش بینی‌اش را می‌خاراند، چند بار سرفه خشک می‌کند و بعد کمی دور می‌شود و درست روبه‌روی مامور انتظامات می‌نشیند روی زمین و چشم می‌دوزد به دهان مرد که هنوز دارد غر می‌زند به او. مرد دستش را می‌کشد روی شلوار کشاد محلی‌اش و آب دهانش را می‌اندازد کنار پای دختر جوانی که کمی از طرف‌تر ایستاده‌است. چشمان دختر خیس و قرمزند. حرف که می‌زند، بغض دارد. حالا یک هفته‌ای می‌شود که مادرش در بیمارستان بستری شده‌است.

شرایط روحی مادر، خارج از بیماری، اصلا خوب نیست. می‌گوید: «روحیه‌اش بد است. دیشب، پزشکش را، پزشکی که در همین بیمارستان درمانش می‌کرد، در تخت کنار دستش بستری کردند.»

چند قطره اشک راه باز می‌کند و از قاب چشمان دختر، خود را آزاد می‌کند به بیرون. اشک‌گم می‌شود زیر ماسک سفیدرنگ. دختر می‌گوید که حال مادرش از همان اول خراب بود، اما چون بخش‌های آی‌سی‌یو همه پر بودند، مادرش را در بخش معمولی بستری کردند. بعد اما او را به بخش آی‌سی‌یو منتقل کردند؛ جایی که حالا به کمک اکسیژن می‌تواند راحت نفس بکشد.

اشک دختر دوباره راه باز می‌کند به سمت پایین. می‌گوید که مادرش اصرار دارد که از بیمارستان مرخص شود.

حالا دختر بین زمین و آسمان، در نگرانی حال بد مادر و بی‌تابی او برای مرخص شدن، مانده‌است. مردی که لباس محلی به تن کرده‌است، عطسه می‌کند.

ترشحات عطسه، چند سانتی‌متر آن‌طرف‌تر، خودشان را می‌اندازند در آغوش زمین.

**به نظر شما نباید محدودیت روزهای اول دوباره برگردد؟**

متاسفانه شاهد این هستیم که در خیلی از استان‌ها، مراسم‌های عروسی و عزرا برگزار می‌شود و با وجود تذکر به رعایت فاصله‌گذاری و ماسک، این نکات رعایت نمی‌شود و خب طبیعتا با چنین آمارهایی روبه‌رو می‌شویم. این‌طور که به نظر می‌رسد در خیلی از مکان‌ها باید محدودیت‌های جدی دوباره اعلام و اجرایی شود چون اگر این روند ادامه پیدا کند، با مشکلاتی بیشتر از قبل مواجه می‌شویم.

**اما بحث دیگر شرایط درمان بیماران مبتلا به کرونا است. ما دیروز به بیمارستان مسیح دانشوری رفتم، باز به میدانی ما از بیمارستان‌ها نشان می‌دهد تخت خالی نیست و آنها در محیط‌های نامناسبی درمان می‌شوند.**

بله می‌دانم. تعداد بیماران زیاد شده‌است و از آنجایی که بیمارستان‌ها وظیفه دارند همه را پذیرش کنند، این اتفاق‌ها رخ داده‌است و با توجه به محدودیت امکانات، متاسفانه صحنه‌های خوشایندی را شاهد نیستیم.

**برخلاف ادعای مسؤولان از مردم هزینه دریافت می‌شود.**

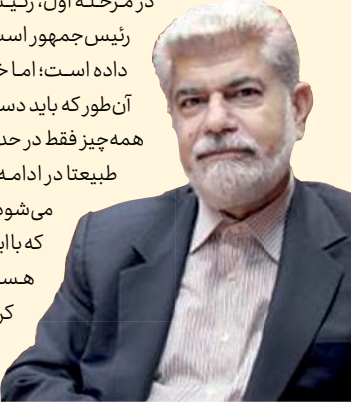
دولت باید برای ماسک و هزینه درمان یارانه در نظر بگیرد. در ابتدا قرار بود که هیچ هزینه‌ای از بیماران مبتلا دریافت نشود اما بعد از مدتی گفتند که از آنهایی که توان مالی و دقت‌ر درمانی دارند، هزینه فرانشیز دریافت می‌شود. متاسفانه، بیمارستان‌های ما عملا به بیمارستان‌های ورشکسته تبدیل شده‌اند. نیروها و کادر درمان، خسته و شکسته شده‌اند. علی‌رغم این‌که مقام معظم رهبری دستور دادند که یک‌میلیارد یورو از صندوق توسعه ملی برداشت شود و برای مقابله با بیماری کرونا استفاده شود اما هنوز مشکل جدی در این زمینه وجود دارد.

**به توجه به نظراتی که باید کمیسیون بهداشت و درمان مجلس بر عملکرد وزارت بهداشت داشته باشد، فکر می‌کنید اکنون نقاط ضعف این وزارتخانه در برخورد با کرونا چیست؟**

به نظر من آنها تمام توانشان را در این راه گذاشته‌اند. بسیاری از همکاران، پزشکاران، پرستاران و کادر درمان در این راه به شهادت رسیده‌اند و همه می‌دانیم که آنها از تمام توان و امکانات در اختیارشان برای مهار کرونا استفاده کرده‌اند و بیشتر از این امکان ندارد. اما تنها راه نجات از این معضل، رعایت اصول بهداشتی و فردی است که بیشتر در این گرفتاری فرو نرویم.

**اکنون در برخورد با کرونا، شاهد موازی‌کاری هستیم. در واقع استانداری، فرمانداری و وزارت بهداشت هر کدام به شیوه‌ای متفاوت عمل می‌کنند. فکر می‌کنید چارستاد مقابله با کرونا مدیریت واحدی ایجاد نمی‌کند؟**

در مرحله اول، رئیس ستاد مقابله با کرونا رئیس جمهور است که اختیارات را به استان‌ها داده‌است؛ اما خب استان‌ها شاید نتوانند آن‌طور که باید دستورالعمل‌ها را اجرایی کنند و همه چیز فقط در حد دستور و نوشته باقی بماند. طبیعتا در ادامه چنین روندی، نتیجه چیزی می‌شود که می‌بینید. به نظر می‌رسد که با این روند افزایشی که شاهدش هستیم، ستاد ملی مقابله با کرونا آن‌طور که باید نتوانسته به وظیفه‌اش عمل کند.



از ۲۵ خرداد که تعداد مرگ روزانه مبتلایان به ویروس کرونا به عدد امیدوارکننده ۳۴ نفر رسیده بود تا دیروز که رکورد همه این ماه‌ها با ۱۶۲ نفر کشته شکسته شد تنها ۱۵ روز می‌گذرد. بسیاری بالا رفتن این تعداد کشته در این بازه زمانی کم را تعبیر به آغاز موج دوم شیوع کردند اما آنچه نمودار مرگ و میر را با شیب عجیبی بالا برد نه آغاز موج دوم که عدم رعایت پروتکل‌های بهداشتی بود. در موج آغازین شیوع آن‌طور که مسؤولان وزارت بهداشت و درمان می‌گویند تا ۸۰ درصد شهروندان خود را ملزم به رعایت این اصول می‌دانستند، حالا اما تنها ۱۱ درصد از شهروندان خود را مقید به رعایت پروتکل‌های بهداشتی می‌دانند. هر چند این تنها قصور مردم نیست و بازگشایی کسب و کارها و اداره‌ها و... هم بی‌تاثیر در کاهش شگفت ایند درصد نبوده‌است. میزان ابتلا و مرگ و میرها افزایش چشمگیری داشته‌است اما چرا دولت استفاده از ماسک را از ۱۵ تیرماه اجباری کرده‌است؟ مگر تهیه ماسک با توجه به آنچه خود ستاد ملی مقابله با کرونا ادعا کرده و در دسترس است یک هفته زمان نیاز دارد؟ اگر وضعیت هشدار دهنده‌است که حداقل آمار روزانه مبتلایان و کشته‌ها دال بر این است، چرا از هفته آینده استفاده از ماسک اجباری شده‌است؟ مرگ بر اثر ابتلا حالا دارد ساعت می‌زند اما راهکار‌های پیش‌رو برای کم‌شدن این مرگ و میرها به هفته می‌کشد.

۱۵

ماسک حتما باید گران‌قیمت باشد تا خاصیت محافظت‌کنندگی داشته باشد. این یکی از باورهای غلط رایج درباره ماسک است. درحالی‌که عده‌ای باور دارند فقط ماسک‌های گران‌قیمت و حرفه‌ای می‌توانند از آنها در برابر ویروس محافظت کنند. مسؤولان وزارت بهداشت می‌گویند؛ انواع ساده ماسک‌ها حتی نوع خانگی آنها نیز می‌تواند خاصیت حفاظتی داشته باشد.

ماسک زدن فایده‌ای ندارد و پوشیدن دستکش و استفاده از ضدعفونی‌کننده‌ها کفایت می‌کند. این یکی از باورهای غلط درباره ماسک است چون مطالعات مختلف در جهان نشان داده ماسک، محافظت‌کننده است. وزارت بهداشت کشورمان اعلام کرده در صورت استفاده از ماسک، ریسک ابتلا به کرونا ۸۵ درصد کاهش می‌یابد.



**فتم شمال، کرونا گرفت!**

جلوی پنجره‌های آهنی راتوری زده‌اند. توری قهوه‌ای شده از گردوخاک، چندپشه هم چسبیده به آن؛ توری آن قدر تیره‌است که حتی تصویر داخل اتاق از پشت توری، پیدا نیست. تمام تخت‌های بستری، تمام چهار، پنج‌تختی که در اتاق بزرگ مستطیل شکل قرار دارد، پر هستند. همه بیماران سه‌اتاقی اول، ماسک اکسیژن به صورت دارند. پیرمردی، با چشمان بی‌حالش نگاه می‌کند به بیرون از پنجره، چند بار پلک می‌زند. انگار که سلام داده باشد به عابران، دست که تکان می‌دهیم برای پیرمرد، صدای سلام زنی شنیده می‌شود. صدا از طبقه بالاست، از زن میانسالی که سرش را از پنجره بیرون آورده‌است. زن ۳۱ روزه‌است که در بیمارستان بستری شده. حالش به ظاهر خوب است، اما به خاطر بیماری‌های دیابت و مشکلات کبدی که دارد، در بیمارستان بستری شده‌است، می‌گوید: «هر یک روز درمیان، یک آمپول مخصوص تزریق می‌کنم.» آمپولی که ۵۰۰ هزار تومان می‌شود. او می‌گوید سفر به شهرهای شمالی باعث و بانی این بیماری شده‌است. در اتاق پنج نفرهای که او بستری است، به جز او، دو خانم میانسال