



۱۴

گفت‌وگو با یک پزشک متخصص عفونت اطفال درباره ابتلای کودکان به کووید- ۱۹

کودکانه‌های کرونا

درستایش روشنایی روز و تاریکی شب



اعضای گروه جهادی ثامن الائمه(ع) در روستاهای محروم شهرستان ایزه ، آبرسانی به این مناطق را بر عهده گرفته‌اند

صدای پای آب می‌آید

زندگی

دوشنبه ۲۰ مرداد۱۳۹۹ ؛ شماره ۵۷۲۷



۱۶

۱۳ جامه



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#محرم-پروتکل

شهروندی از تهران:

با توجه به نزدیکی ماه محرم و ادامه‌دار بودن شیوع ویروس کرونا، امیدوارم ترتیبی اتخاذ شود تا عزاداران حسینی مانند همیشه با رعایت نکات بهداشتی این مراسم مهم را برگزار کنند.

#همسایه-آزاری

یک شهروند:

سال‌هاست کشورمان به سمت شهرنشینی و آپارتمان‌نشینی سوق پیدا کرده اما متأسفانه هیچ‌گونه آموزش شهرنشینی به مردم داده نمی‌شود و بسیاری از شهروندان از حقوق خود بی‌خبرند و هر کسی چارپیواری خود را اختیاری می‌داند. متأسفانه در مورد همسایه‌آزاری، مصادق و تبصره و قانونی هم در کشور وجود ندارد. از نمایندگان مجلس تقاضای عاجزانه داریم این کمبود را برطرف و قانون مقابله با همسایه‌آزاری را هم به قوانین قضایی اضافه کنند تا بتوان جلوی این مشکل روزمره و حیاتی را به صورت قانونی گرفت.

#جارجود-تاریکی

شیخ‌سلفی از تهران:

جاده جارجود به سد لتیان فاقد روشنایی است و تردد برای خودروهای عبوری سخت شده است.

#مترو-ازدحام

قربانی از تهران:

ازدحام بیش از اندازه مسافران در خط ۳ متروی تهران به علت تاخیر در حرکت قطارها افزایش یافته؛ چربا وضعیت حاد کرونایی کشور، حرکت بین قطارها در این خط کاهش پیدا نمی‌کند؟

#پارک-کرونا

چاویدفر از تهران:

باتوجه به بسته بودن پارک‌های جنگلی شهر تهران، پارک‌ها و بوستان‌های کوچک شهر به علت حضور شهروندان شلوغ شده و ناخودآگاه فاصله اجتماعی رعایت نمی‌شود.

جوابیه

در پی درج پیام مردمی در تاریخ ۹۹/۵/۱۶ با موضوع عدم آبیاری مناسب درختان بوستان شریعتی، روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۹ تهران اعلام کرد: آبیاری فضای سبز این بوستان به صورت روزانه انجام و آبیاری قسمت‌های جنگلکاری آن نیز با توجه به نیاز آبی درختان و مدیریت منابع آبی از پنج روز یک‌بار به چهار روز یک‌بار کاهش یافته است.



استخرها و پارک‌های آبی، در این روزهای گرم چطور با کرونا مقابله می‌کنند؟

شیرجه در کرونا



لیلا شوقی

جامعه

این روزها خیلی از سرگرمی‌هایمان به خاطره‌ها پیوسته است و تفریحات تابستانی هم به خاطر وجود ویروس کرونا تغییر کرده؛ تا ۱۲ ماه پیش، خورشید خانم که شدت گرمایش را بیشتر می‌کرد، همه پناه می‌بردند به استخرهای سرپوشیده و رویازو تن به آب می‌زدند، از گرما فرار می‌کردند و آب تنی، یکی از سرگرمی‌های هر روزشان می‌شد. حالا اما با وجود کرونا، استخرها بسته شده و شیوع این ویروس یکی از تفریحات ثابت تابستانی را از عشاقش گرفته است. حالا جریان آب در همه پارک‌های آبی و استخرهای سرپوشیده، قطع و تفریحات هر ساله به فراموشی سپرده شده است. استخرهای رویاز اما با تدابیر ویژه بهداشتی فعال هستند، هر چند مسئولان این استخرها برای کسب اجازه فعالیت باید پروتکل‌های بهداشتی زیادی را رعایت کنند. پروتکل‌هایی برای از بین بردن ویروس کرونا که اجزای آن بوی مواد ضدعفونی‌کننده و کلر را بیشتر به مشام مشتری‌های استخرها می‌رساند؛ هر چند بسیاری از مدیران این استخرها از کسادی بازار و هزینه‌های اضافی برای استفاده

از مواد ضدعفونی‌کننده گله می‌کنند، اما بازهم جای شکرش برای آنها باقی است که حداقل یک‌دوازده و مریز اجازه فعالیت دارند؛ اما در برخی از موارد همین هزینه‌ها، بهانه‌ای برای اخراج نیروها، بالا بردن هزینه ورودی استخرها و البته تعطیلی آنها شده است.

پروتکل‌های بهداشتی تعریف شده در باشگاه‌های ورزشی و استخرهای شنا، یکسان است. اولین اقدام لازم، نصب تراکت‌های آموزشی در ورودی استخرهاست. شست‌وشو، نظافت و گندزدایی مستمر سطوح و سرویس‌های بهداشتی هم جزو کارهایی است که استخرها باید انجام دهند. ضدعفونی و گندزدایی سطوح و دستگیره‌ها نیز باید بعد از هر شیفت کاری انجام شود. طبق دستورالعمل‌های بهداشتی، مواد گندزداز باید روزانه تهیه شود؛ موادی که با وایتکس و آب سرد یا ولرم برای ضدعفونی کردن سطوح آماده می‌شود. به جز این موارد، رعایت اصول گندزدایی، استفاده از ماسک، دستکش و شیلد نیز برای پرسنل استخرهای رویاز و باشگاه‌های ورزشی اجباری است؛ مواردی که این روزها، از اوجب واجبات است و از این به بعد، به عنوان یک اتفاق

همیشگی باید به آنها نگاه کرد. هر چند پروتکل‌ها خیلی ساده به نظر می‌رسد، اما رعایت آن برای بسیاری از استخرها و پارک‌های آبی دشوار بوده و منجر به تعطیلی آنها شده است. همیشه باید به آنها نگاه کرد. هر چند پروتکل‌ها خیلی ساده به نظر می‌رسد، اما رعایت آن برای بسیاری از استخرها و پارک‌های آبی دشوار بوده و منجر به تعطیلی آنها شده است. همیشه باید به آنها نگاه کرد. هر چند پروتکل‌ها خیلی ساده به نظر می‌رسد، اما رعایت آن برای بسیاری از استخرها و پارک‌های آبی دشوار بوده و منجر به تعطیلی آنها شده است.

رعایت بیش از اندازه پروتکل‌ها

حقیقت این است هیچ تحقیقی که نشان دهد ویروس کرونا از طریق آب هم قابل انتقال است یا کلر درون آب استخرها می‌تواند باعث مرگ ویروس شود یا نه، انجام نشده است و تنها چیزی که می‌دانیم این است که تا به حال هیچ ویروسی در آب کلردار انتقال پیدا نکرده و بسیاری از مواد گندزدایی مناسب مقابله با کرونا، برپایه کلر است و این می‌تواند ما را امیدوار کند که ویروس در آب استخرها وجود نداشته باشد. طبق نظر سازمان بهداشت جهانی نیز در یک

از بسته بودن استخر و صفر شدن درآمدها برایش بهتر بوده است.

موج اخراج کارکنان

درست است که بسیاری از استخرهای رویاز، به خاطر فشار هزینه‌ها، تعطیلی را انتخاب کرده‌اند، اما استخرهایی هم هستند که با وجود سختی رعایت پروتکل‌ها و کمبود مشتری، سعی دارند روی پا بایستند و کار کنند؛ هر چند که برای زنده ماندن، دست به کارهای ناجوانمردانه‌ای زده‌اند. استخر معروف منطقه غرب تهران، یکی از همان استخرهای رویاز است. به گفته مدیر این استخر معروف، در ورودی استخرش، حوضچه وجود دارد و اطراف این حوضچه و محل جاکفشی بعد از استفاده مهمان، ضدعفونی می‌شود. همچنین آن‌طور که او تعریف می‌کند، قبل از ورود به استخر، تب‌سنجی انجام می‌شود و اسپری ضدعفونی‌کننده و دستکش یکبار مصرف هم به همه مهمانان داده می‌شود تا در زمان حضور در محوطه استخر و رستوران‌ها از آنها استفاده کنند. او می‌گوید: «ما هر روز، تمام محوطه کفشداری و رختکن را ضد عفونی می‌کنیم. وضعیت سلامت کارکنان توسط نماینده وزارت بهداشت تایید شده و برای بهتر شدن شرایط تپویه در فضاها بسته، سیستم تپویه دنظر گرفته‌ایم.» کارهایی که شاید پسندیده باشد، اما همه این‌ها باعث اخراج چند نفر از کارکنان این استخر رویاز شده است.

تعویض روزانه آب استخرها محال است

«آب هیچ‌کدام از استخرهای تهران، نه رویاز و نه سرپوشیده، هر روز تعویض نمی‌شود، شاید ماهی یک‌بار عوض شود، ولی هر روز امکان ندارد.» این را یکی از مدیران استخرهای معروف در جنوب غرب تهران می‌گوید. به گفته او، تنها راه پاکسازی آب استخرها، بالا بردن درصد استفاده از کلر است و به نظرش، همان میزانی که برای پاکسازی آب استخر هم استفاده می‌شود، می‌تواند ویروسی مانند کرونا را بکشد یا قابلیت انتقال آن به افراد دیگر را از بین ببرد. او همچنین تعریف می‌کند که خودش برای پاکسازی آب استخرش از کلر ۱/۵ درصد استفاده می‌کند، درصدی که البته از نظر او، برای جلوگیری از انتقال ویروس مناسب است. در استخر رویاز این شخص، پروتکل‌های بهداشتی به ضدعفونی کردن رختکن‌ها و سطوح خلاصه می‌شود و برای این که فاصله‌گذاری اجتماعی هم رعایت شود، تعداد افراد کمتر از ده نفر در هر نوبت استخر، اجازه ورود دارند. اتفاقی که البته هزینه زیادی را برایش داشته، اما بازهم

معلق هستیم

مکت

از تیرماه که آمار ابتلا به ویروس کرونا، دوباره افزایش پیدا کرد، برخی مراکز خطرپذیر مانند استخرها، رستوران‌ها و کافه‌ها بسته شدند. استخرها پیش از این هم از اسفندماه تا خردادماه بسته بودند، باز بودن کمتر از یک ماه اما به آنها نیامد و دوباره تعطیلی سراغشان آمد. مربی شای یکی از استخرهای دولتی به ما از مشکلاتش می‌گوید. از این که از اسفند حقوقی دریافت نکرده و همه نیروها هم اخراج شده‌اند. او می‌گوید: «استخر ما زیر نظر پیمانکار شهرداری کار می‌کرد، بعد از کرونا تعطیلی، پیمانکار مجموعه همه ۹ پرسنل استخر را از کار معلق کرد.» او می‌گوید با شرایط تعطیلی استخرها، حدود شش ماه حقوق دریافت نکرده، حتی حقوق تقریباً یک ماه را هم که کار کرده، به او پرداخت نکرده‌اند. هر چند پیمانکار مجموعه به او و کارکنان دیگر قول داده با بازگشایی مجدد، او و همکارانش را دوباره استخدام کند. اما از آنجا که قراردادی با رئیس استخر سرپوشیده ندارد، نمی‌تواند بیمه یکبارگی دریافت کند یا برای بهتر شدن شرایط شغلی‌اش به مراجع قانونی شکایت کند. او حالا بعد از ۱۵ سال مربیگری، این روزها را به دور از آب و در خانه می‌گذراند.

زندگی +

برای کاهش هزینه‌های مواد ضدعفونی‌کننده در نظر گرفته شده است. او اما تنها مشتری ناراضی استخرهای رویاز نیست. مرد جوانی که برای دوری از گرما به استخر رویازی در شمال تهران پناه می‌برد نیز به ما می‌گوید: «کارکنان ادعا می‌کردند برای ضدعفونی کردن سطوح از مواد ضدعفونی‌کننده استفاده می‌کنند، اما به چشم خود دیدم که لکه‌های زیادی از چند روز پیش روی تخت‌های آفتابگیر این استخر مانده بود.» به گفته او، همچنین بوی کلری که بیش از اندازه استفاده شده بود نیز یکی دیگر از مشکلات این استخر رویاز بود که در نهایت باعث شد آن مرد جوان تصمیم بگیرد تا دیگر به این استخر رویاز نرود.

دل پُر مشتریان ناراضی

درست است که استخرهای رویاز، ملزم به رعایت پروتکل‌ها هستند، اما از نظر برخی مشتری‌ها، بعضی از آنها توجهی به رعایت پروتکل‌های بهداشتی ندارند. یکی از مشتریان همیشگی یکی از استخرهای رویاز غرب تهران به ما می‌گوید: «من مشتری ثابت این استخر هستم، اما بعد از شیوع ویروس کرونا، شرایط این استخر تغییر کرده و تعداد کمدهای رختکن کاهش یافته و گاهی افراد مجبورند از کمدهای مشترک استفاده کنند. اتفاقی که می‌تواند به شیوع ویروس کرونا کمک کند.» او همچنین تعریف می‌کند به جز این مساله، تعداد دمپایی‌ها هم کم شده و گاهی افراد باید مدت زمان طولانی منتظر بمانند تا دمپایی پیدا کنند، تمهیداتی که از نظر این مشتری دائمی

یادداشت: دکتر محمدرضا محبوب‌فر عضو انجمن علمی آموزش بهداشت

ویروس در آب زنده می‌ماند

حقیقت‌های ترسناکی درباره ویروس کرونا، منتشر شده است، اگر فرد مبتلا یا ناقل بدون علامتی در آب استخر شنا کند و ترشحات تنفسی او در آب پخش شود، ویروس در حرارت معمولی ۲۶ تا ۲۸ درجه، حداقل ۲۴ ساعت درون آب می‌ماند. اینها البته درباره رودخانه‌ها، برکه‌ها و لوله‌های فاضلابی که عاری از کلر هستند، صدق می‌کند. اما اگر در استخرها، چه استخرهای رویاز و چه استخرهای سرپوشیده، کلر به میزان استاندارد سازمان بهداشت جهانی، یعنی یک تا هفت قطره در یک لیتر وجود داشته باشد، می‌توان امیدوار بود که ویروس در استخرها از بین برود.

البته این به شرطی است که استخرها استاندارد‌های تعیین شده را رعایت کنند و به همین دلیل باید نظارت دقیقی روی میزان رعایت پروتکل‌های بهداشتی در استخرها انجام شود. نکته مهم دیگری که باید رعایت شود، استفاده از تهویه‌های مناسب است. ویروس در هوا می‌ماند و ممکن است تهویه، ویروس را از محیطی به محیط دیگر منتقل کند، بنابراین اگر بیماری در محیط باشد و فرد عطسه یا سرفه کند، ویروس از طریق هوا تا ۸ ساعت باقی می‌ماند و از طریق تهویه هم به راحتی منتقل می‌شود.

یکی از نکات مهم دیگری که درباره اجرای پروتکل‌های بهداشتی در استخرهای رویاز یا سرپوشیده باید به آن توجه شود، لزوم حفظ فاصله‌گذاری اجتماعی است. در استخرها، فاصله‌گذاری اجتماعی به خاطر تجمع بیش از اندازه، رعایت نمی‌شود. یعنی اگر بیماری در این فضا وجود داشته باشد، به راحتی می‌تواند دیگران را مبتلا کند، به خصوص اگر بداندیم ویروسی که امروز وجود دارد، ده برابر ویروس کرونای اولیه که در چین به وجود آمد، مسری‌تر است، بنابراین رعایت فاصله دو متری هم در این شرایط نمی‌تواند به ایجاد ایمنی در برابر ابتلا به ویروس منجر شود و در شرایطی که مطمئن باشیم کسی ناقل بیماری است، باید حداقل ۸ متر از او فاصله بگیریم تا ز شدت مسری بودن بیماری‌اش بکاهیم، البته رعایت این فاصله در شرایطی مانند استخرهای رویاز یا سرپوشیده که امکان استفاده از ماسک در آنها وجود ندارد الزامی است، زیرا در محیط‌هایی با فضای گرم و مرطوب مانند استخرها بهترین مکان برای رشد و انتشار ویروس کرونا فراهم است. همه این دلایل می‌تواند لزوم اجزایی شدن پروتکل‌ها را در استخرها مهم جلوه کند، اما تا چه حد می‌توان امیدوار بود در استخری که در آن عملاً فاصله‌گذاری اجتماعی قابل رعایت نیست و بهترین مکان برای رشد و انتشار ویروس است، پروتکل‌های رعایت شوند؟ شاید بتوان به نظارت‌های بهداشتی بر عملکرد استخرها، تکیه کرد اما در شرایطی که تمام استان‌های کشور در وضعیت قرمز یا زرد قرار دارند، چطور می‌توان امیدوار بود شخصی که ناقل است یا علائم کمی از بیماری دارد در استخری شنا نکند و افرادی را به کام بیماری نکشاند؟