

تعیین جنسیت با رژیم غذایی



مهرداد رحیم زاده

مشاور تغذیه و رژیم درمانی

نیروی کار بیشتر و در نتیجه درآمد بیشتر بوده است. با گذشت ایام و توسعه شهرنشینی به مرور این طرز تفکر از فرزند کاهش یافت. ولی به علت فرزندآوری کمتر هنوز میل به داشتن جنس دلخواه یا هر دو جنس در بسیاری از خانواده ها اهمیت ویژه ای دارد.

از گذشته های دور، دستورالعمل های زیادی برای پسردار شدن یا دختر دار شدن در طب قدیم توصیه می شده است که برخی از آنها با طب جدید مطابقت دارد و برخی نیز گمان می رود بیشتر در خرافات ریشه دارد.

امروزه با توسعه تحقیقات در علوم پزشکی فرآیند تاثیر رژیم غذایی بر تعیین جنسیت فرزند روشن تر و علمی تر شده است. البته باید تأکید کنیم همه این راه ها و توصیه ها تا پیش از شروع بارداری تاثیر دارد و به محض تشکیل نطفه همه چیز تمام شده و جنسیت فرزند شکل گرفته است و مطلقا قابل تغییر نیست.

اساس رژیم های علمی تعیین جنسیت فرزند نیز بر اساس این مبحث است که با خوردن غذاهای حاوی بازهای دو ظرفیتی مانند کلسیم و منیزیم، محیط بدن و مخاط مادر اسیدی تر شده و در نتیجه عمر اسپرماتوزوئیدهای حاوی کروموزوم X طولانی تر شده و در نتیجه احتمال دخترزایی بیشتر می شود. برعکس آن با خوردن مواد غذایی حاوی بازهای یک ظرفیتی مانند سدیم و پتاسیم، محیط بدن و مخاط مادر قلیایی تر شده و سرعت و عمر اسپرماتوزوئیدهای حاوی کروموزوم Y بیشتر و در نتیجه احتمال پسرزایی بیشتر می شود.

در بهترین حالت ممکن، رژیم های غذایی حرفه ای که توسط مشاوران تغذیه با تجربه و متخصص در این زمینه ارائه می شود احتمال ۵۰-۵۰ در تعیین جنسیت فرزند را بیشتر می کند. رژیم های غیراصولی و سرخود در این زمینه به خاطر تغییر در الکترولیت های بدن می تواند سلامت فرد و حتی سلامت بارداری را در معرض خطر جدی قرار دهد.

آخرین خبر از تکلیف مشمولان غایب



تقی مهری، رئیس سازمان وظیفه عمومی ناجا گفت: افرادی که براساس نتایج سازمان سنجش در آزمون های سراسری مقاطع مختلف قبول شده و هم اکنون در حال انتخاب رشته هستند، تا اول آذر برای تعیین تکلیف خدمت سربازی فرصت دارند. البته این مسأله فقط شامل کسانی می شود که در سال گذشته فارغ التحصیل شده اند و یک سال مهلت داشتند تا سربازی خود را تعیین کنند، ولی ما با توجه به تعویق های کنکور، به این افراد فرصت دادیم که بدون تعیین تکلیف سربازی در کنکور شرکت کنند. وی با اشاره به محدودیت های اجتماعی مشمولان غایب سربازی ادامه داد: این افراد نمی توانند در اداره و سازمان های دولتی و خصوصی استخدام شوند، خروج از کشور برای شان ممنوع است، حق استفاده از تسهیلات بانکی را ندارند و حتی نمی توانند ادامه تحصیل دهند. مهری همچنین با تأکید بر این که قانون جریمه مشمولان غایب دیگر اجرا نخواهد شد، عنوان کرد: اجرای این قانون در پایان سال ۹۷ به پایان رسید و در سال ۹۸ و ۹۹ هیچ برنامه ای برای پرداخت این جریمه و خرید خدمت سربازی نیست؛ بنابراین مشمولان هیچ امیدی به اجرای این قانون نداشته باشند و هرچه سریع تر وضعیت سربازی خود را تعیین تکلیف کنند./فارس



برخی کارشناسان معتقدند پافشاری بعضی والدین برای تعیین جنسیت فرزندشان درست نیست چرا که با این کار طبیعت را از دایره اصلی خود خارج می کنیم

فرزندآوری شبیه خرید از سوپرمارکت نیست که ما حالا هوس کنیم دختر داشته باشیم یا پسر

عکس:

جام جم

احتمال افزایش محدودیت های کرونایی

انوشیروان محسنی بندپی، استاندار تهران از انتخاب پایتخت به عنوان «شهر پایلوت نظارت جدی بر استفاده از ماسک» خبر داد و گفت: براساس این طرح، قرار است به هر فردی که از ماسک استفاده نکند، هیچ خدمتی ارائه نشود. وی با تأکید بر لزوم اعمال محدودیت های کرونایی بیشتر در تهران، عنوان کرد: پیشنهاده ما این است که تعطیلی ورزش های پرپر خور، استخرهای شنا، قهوه خانه ها، نماز جمعه و تالارها ادامه پیدا کند. / جام جم دیلی



این روزها بازار تعیین جنسیت جنین به روش های مختلف بین زوج های جوان داغ شده است

تعیین یا تبعیض جنسیت؟!



لیلا شوقی

جامعه

برای برخی هیجان برانگیز است، این که قبل از بارداری بدانند قرار است دختردار شوند یا پسردار. شاید به خاطر همین است که از قدیم، رمل، جادو و طلسم در این زمینه کاربرد داشت و حالا در عصر فناوری، خیلی از زوجین قبل از این که باردار شوند، دست به کار تعیین جنسیت فرزندشان می شوند؛ کاری که این روزها با روش های مختلفی از جمله دعا و طلسم، مصرف داروهای گیاهی، انتخاب رژیم خاص غذایی یا با روش های علمی و آزمایشگاهی انجام می شود. صاحبان فن هرکدام از این روش ها هم نسبت به قطعی بودن کارشان تضمین می دهند و از این می گویند که روش شان کاملا تضمین شده است اما در حقیقت به جز روش علمی، هیچ کدام از روش های دیگر خیلی قابل اعتماد نیست. روش علمی هم البته برای همه مناسب نیست ولی جذاب بودن تعیین جنسیت باعث شده بازار آن داغ باشد و برخی مادرها و پدرها با جیبی پر از پول به مراکز مختلف بروند و تلاش کنند دختردار یا پسردار بشوند؛ کاری که البته نه از نظر اخلاقی و نه از نظر طبیعی، کار درستی نیست اما خود خواهی گاهی باعث می شود والدین بخواهند اتاق فرزندشان را

صورتی با آبی بچینند، هرچند به گفته کارشناسان، پدر و مادرها بیشتر دوست دارند پسردار شوند.

شاید زمانی که رابرت ادوارد، روش IVF (لقاح مصنوعی در محیط آزمایشگاهی) را در سال ۱۹۷۸ ابداع می کرد، حتی یک لحظه هم به فکرش نمی رسید بعد ها به کمک همین روش، بتوان جنسیت یک جنین را قبل از باردار شدن تعیین کرد. حالا اما این روش تنها راهی است که با درصد تضمینی بالا، فرزند ی با جنسیت مورد نظر خانواده را به آنها تحویل می دهد. البته پیش از این، لقاح مصنوعی فقط برای زوجینی که امیدی به فرزند دار شدن نداشتند مناسب بود، حالا اما به کمک تعیین جنسیت در محیط آزمایشگاه، کسانی که به طور خاص فرزند پسر یا دختر می خواهند، می توانند به مراد دل خود برسند. اشکال کار اما این است که این روش صد درصد تضمینی دلخواه- که روزی تنها جنبه درمانی داشت- حالا جنبه ای کاملاً تبلیغاتی و مالی پیدا کرده و این روش علمی به نوعی اخلاقیات را نشانه رفته است.

خفрат در کمین است

روش های PGF و PGD هر دو در واقع برگرفته از همان روش IVF هستند که حالا حدود ۲۰ سالی است در ایران قدمت دارد. روشی که در ابتدا برای درمان زوج های نابارور ابداع شده بود و مشکلاتی را هم برای مادر و نوزاد به همراه دارد. در واقع، هم فرقی ندارد بارداری آزمایشگاهی، با تعیین کردن جنسیت یا بدون آن انجام شده باشد، IVF به صورت کلی خطراتی دارد؛ یکی از خطرات آن هم عوارض جانبی داروهای تقویت هورمونی است که برای مادران تجویز می شود. بسیاری از این داروها، بزرگ شدن تخمدان ها، خونریزی، سقط جنین، دردهای مزمن، حساسیت و چاقی را به همراه دارد. این علائم اما در هر مادری متفاوت است. نتایج برخی پژوهش ها نشان می دهد استفاده از داروهای هورمونی می تواند عاملی برای افزایش احتمال سرطان تخمدان در مادران باشد. نقص های جسمی و معلولیت هم در کمین کودکانی است که به روش آزمایشگاهی متولد می شوند. طبق تحقیقاتی که منتشر شده است، کودکانی که به این روش متولد می شوند، با احتمال بالاتری نسبت به کودکانی که به روش طبیعی متولد می شوند در معرض خطرند؛ آنها چند برابر بیشتر احتمال نقص جسمی دارند یا حتی ممکن است با عارضه قلبی متولد شوند. نوید المدنی، مشاور ژنتیک موسسه رویان با اشاره به عوارض روش IVF به ما می گوید: «ما پزشکان ممکن است برای درمان بیماران از روش ها یا داروهایی استفاده کنیم که خطرناک باشند، برای این روش خاص هم ما از یک عمل تهاجمی استفاده می کنیم، کاری که البته عوارضی هم دارد.» به خاطر همین است که روش IVF برای همه مناسب نیست.

رژیم غذایی چه تاثیری دارد؟

تبلیغات زیادند؛ درباره این که با رژیم غذایی خاصی می توان دختری یا پسر داشت. حرف چند پزشک متخصصی که از آنها درباره نسخه تعیین جنسیت می پرسیم اما چیز دیگری است. محمدرضا وفا، متخصص تغذیه به ما می گوید که این نظریه سندیت علمی ندارد و در هیچ پژوهش علمی دانشگاهی و تخصصی مورد تایید مجامع بین المللی نیست. متخصص تغذیه دیگری به نام مجید کاراندیش نیز هم نظر وفاست. او به ما می گوید: «تغذیه و رژیم غذایی، درصد کمی در تعیین جنسیت دارد و این که بتوان با تغییر رژیم غذایی به طور قطع دختری یا پسری به دنیا آورد، هنوز از نظر علمی تایید نشده است.» یک متخصص زنان هم در گفت وگو با ما این نظریه را رد می کند و تأکید دارد با انتخاب یک رژیم غذایی خاص از سسوی مادر، نمی توان جنسیت فرزند را تعیین کرد. موضوع اما اینجاست که بسیاری از سودجویان، از این روش به عنوان یک روش تضمینی یاد می کنند و تأکید دارند ۷۵ تا ۸۵ درصد افراد می توانند با این روش به جنسیت دلخواه برسند.

بیماری قلبی؛ نخستین علت مرگ در ایران و جهان

افشین استوار، مدیرکل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: بیماری قلبی اولین علت مرگ در ایران و جهان است و در شرایط اپیدمی کرونا به علت ترس از ابتلا به این ویروس، برخی بیماران قلبی از مراجعه و دریافت به موقع خدمات مراقبت از قلب، خودداری می کنند. وی افزود: سالانه ۱۷/۹ میلیون نفر در سراسر دنیا به علت بیماری قلبی عروقی، فوت می کنند که این آمار شامل ۳۱ درصد کل علل مرگ در جهان و نیمی از مرگ های ناشی از بیماری های غیرواگیر می شود. / جام جم دیلی

تعیین جنسیت ۲۰ تا ۳۰ میلیون تومان

سوال اصلی اما اینجاست که روش علمی تعیین جنسیت برای چه کسانی مناسب است؟ آیا همه می توانند سراغ این روش بروند و جنسیتی را که دوست دارند، انتخاب کنند؟ پاسخ المدنی به این پرسش منفی است. او و همکارانش در موسسه رویان، تنها تحت شرایطی خاص تعیین جنسیت را انجام می دهند و قوانین سفت و سختی برای این کار در نظر گرفته اند. او می گوید روش های علمی تعیین جنسیت، برای کسانی مناسب است که با به دنیا آوردن پسر یا دختر، ممکن است بیماری ژنتیکی مادر یا پدر به نسل بعدی منتقل شود. مشاور ژنتیک موسسه رویان در این زمینه مثال می زند: «من بیماری داشتم که برادرش بیماری هموفیلی داشت و خود مادر هم ناقل بیماری بود و اگر فرزند پسر به دنیا می آورد، حتما آن نوزاد بیماری هموفیلی می گرفت.»

همین مساله هم باعث شد تا تیم تحقیق با استفاده از روش آزمایشگاهی فقط جنین دختر را به رحم مادر ناقل منتقل کنند. این شرایط برای پدرانی که در ژنتیک شان ناقل بیماری خاصی هستند و ممکن است به دختری یا پسرشان هم این بیماری را منتقل کنند، وجود دارد. المدنی توضیح می دهد که برقراری تعادل خانوادگی، یکی از عمده ترین دلایل استفاده از این روش است و این طور نیست که کسی به موسسه آنها مراجعه کند و چون خانواده خواسته است که فقط پسر داشته باشند، آنها هم این کار را برایش انجام دهند. یعنی آنها فقط درصورتی که خطری در کمین مادر یا جنین باشد، مسؤولیت تعیین جنسیت را برعهده می گیرند. مشاور ژنتیک موسسه رویان تأکید می کند که این روزها مراجعه برای تعیین جنسیت بی شمار است و البته او برای همه این کار را پیشنهاد نمی دهد. المدنی می گوید که در سال های اخیر این روش به فرصتی برای سودجویی بسیاری از مطب های نابروری تبدیل شده است؛ روشی که هزینه آن بسته به جنسیت انتخاب شده برای فرزند بین ۲۰ تا ۳۰ میلیون تومان هزینه دارد.

تعیین جنسیت با طلسم و جادو

هنوز هم طرفدارهای پروپاقرصی دارند؛ رمال ها و دعانویس ها را می گویم. هیچ کدام شان دست رد به سینه مشتتری نمی زند و نشسته اند تا کار خلقا... را راه بیندازند. نسخه پیچی هرکدام شان اما برای بچه دار شدن متفاوت است. به عنوان زن مستأملی که تنها فکر و دگرش پسردار شدن است، به چند رمال و دعانویس مراجعه می کنیم. زن دعانویس، نگاهی به سرتاپایان می اندازد و می گوید: «چند ماهه بارداری؟» این دعانویس فقط برای زنانی که باردارند دعا می نویسد، زنان بارداری که می خواهند فرزندشان جنسیت خاصی را داشته باشد. دعانویس البته ادعا می کند که برای نتیجه گرفتن، باید قبل از دوماهگی به او مراجعه کنیم. پسردار شدن، کمی گران تر است و برای آن باید ۵۰۰ هزار تومان و برای دختر داشتن باید ۴۰۰ هزار تومان پرداخت کنیم. دعایی که خود این زن، در جایی که کسی آنجا را نمی شناسد، خاک می کند و بعد موکلی را مامور می کند تا دعا در امان باشد. وقتی می خواهیم درباره جنسیت بچه تضمین صد درصدی بدهد، قیمت را بالاتر می برد. برای تضمینی شدن جنسیت، باید یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان پرداخت کنیم.

مرد فالگیر دیگری اما نسخه اش برای دختر و پسردار شدن شبیه به هم است. او یک دعا می نویسد و ۷۰۰ هزار تومان می گیرد و طلسمی را می سازد و یک میلیون و صد هزار تومان دریافت می کند. مرد جوان فالگیر دیگری هم که خودش را حسام الدین معرفی می کند، نسخه دیگری دارد. البته نام کارت بانکی این مرد با اسمی که می گوید، متفاوت است. قیمت طلسم و دعایی که حسام الدین می نویسد، ۵۰۰ هزار تومان است. او اطمینان می دهد که نسخه اش تضمینی است و مولای درزش نمی رود اما برای این که طلسم تضمین بیشتری داشته باشد، ۵۰۰ هزار تومان قبل از بارداری و ۵۰۰ هزار تومان هم بعد از وضع حمل، یعنی زمانی که بچه به دنیا آمده است، می گیرد. حسام الدین اما هیچ طلسمی را در زمین خاک نمی کند و می گوید دعا باید همیشه همراه مان باشد تا اثر کند. برای دعا و طلسم نوشتن اما، هر سه فالگیر، اسم های زوجین، مادران شان و تاریخ تولد هر دورا می خواهند. اطلاعاتی که در نسخه آنها باید به صورت دقیق ذکر شود.



تعیین جنسیت در عطاری؛

مرد عطار از همان اول می گوید که تضمینی برای پسردار شدن تو نیست، بعد نگاهی به شکمی که زیر مانتوی گشاد، محو شده است، می اندازد و می پرسد: «باردار که نیستی؟» وقتی با جواب نه روبه رو می شود، سر تکان می دهد به تایید و درباره نسخه پسردار شدن خود می گوید؛ از این که برای اجرایی شدن نسخه او، از چند ماه قبل از بارداری، باید رژیم غذایی تغییر کند و داروهای گیاهی و مواد غذایی، هر دو با هم، مهم است. بعد اما از طبع گرم می گوید. از این که برای پسردار شدن، باید تا می توانید گرمی، چند لیوان زنجبیل، لیمو، اسطوخودوس و زبارا می بخورید. نسخه ای که زیاد هم گران نیست و حدود ۲۰۰ هزار تومانی هزینه دارد.

عطار دیگری برای دختر داشتن نسخه می پیچد؛ نسخه ای که درست مانند عطار قبل، باید قبل از اقدام به بارداری اجرا شود. او می گوید: «خانم ها به طور طبیعی سردمزاج اند.» از نظر این عطار، بیشتر مادرها به طور طبیعی دختر به دنیا می آورند؛ مگر این که در زمان بارداری، تغذیه یا گیاهانی استفاده کنند که برخلاف این باشد. حرفش کمی عجیب به نظر می رسد اما بعد به حرف هایش رنگ و بویی علمی می دهد. او به زمان قاعدگی اشاره می کند و می گوید در سوسمین روز تخمک گذاری باید لقاح انجام شود و بعد برای دختردار شدن باید خوردن گیاهانی با طبع سرد و مواد غذایی سردمزاج را شروع کرد. این عطار همچنین ادعا می کند محیط اسیدی رحم خنک به دختردار شدن کمک می کند، بنابراین از نظر او مادری که می خواهد دختردار شود، باید لبنیات کم چرب، شیر، شلغم، ماهی، اسفناج، سویا و نان سبوس دار بیشتر مصرف کند.