



کوتاه‌تر از گزارش

خلیج گرگان، خلیج فراموشی

آخرین ارزیابی سازمان نقشه‌برداری کشور نشان می‌دهد افزون بر صد کیلومتر مربع از پهنه آبی خلیج گرگان خشک شده که تعلل در یافتن راه چاره مانند بازگشایی دالان تبادل آب با دریای خزر سرعت نابودی این ذخیره‌ها ارزشمند را بیشتر خواهد کرد.

برای مشخص شدن پسروی و خشک شدن خلیج گرگان نیاز به ابزار علمی و قیاس‌سنج ویژه نیست و سفر به سواحل خلیج گرگان در دو بازه زمانی کوتاه، پسروی محسوس و پرشتاب بزرگ‌ترین خلیج دریای خزر را ثابت خواهد کرد.

کارشناسان تغییر اقلیم و گرمایش جهانی، برداشت بی‌رویه از سفره‌های آبی اطراف خلیج، کاهش بارندگی و افزایش تبخیر-رطوبت را به عنوان مهم‌ترین دلایل خشک شدن خلیج گرگان مطرح می‌کنند.

طبق جدیدترین نظریه مبتنی بر داده علمی که از سوی سازمان نقشه‌بردای کشور ارائه شده، سرعت خشک شدن خلیج گرگان بسیار نگران‌کننده است.

فائزه سلامی، کارشناس سازمان نقشه‌برداری کشور از خشک شدن ۲۷ درصد از مساحت خلیج گرگان در سال‌های اخیر خبر می‌دهد و می‌گوید: خلیج گرگان حدود ۴۰۰ کیلومتر مربع وسعت داشته که بیش از صد کیلومتر مربع آن خشک شده است. او ادامه می‌دهد: به ازای یک سانتیمتر کاهش سطح تراز آب دریای خزر حدود یک کیلومتر مربع از وسعت خلیج گرگان کاهش یافته و با افزایش رو به رشد گرمایش زمین و تغییرات اقلیمی و در نتیجه کاهش سطح تراز آب دریا، لزوم پایش مستمر سطح دریای خزر و خلیج گرگان بیشتر می‌شود.

معاون پژوهش و فناوری پژوهشگاه و مسوول تیم نمونه‌برداری تحقیقاتی میدانی در خلیج گرگان هم در این باره می‌گوید: کم‌توجهی به کاهش عمق و مساحت خلیج گرگان که در اثر عواملی چون کم شدن تراز آب دریای خزر، بسته شدن راه‌های ارتباطی مانند کانال خزینی، نرخ بالای رسوب‌گذاری در خلیج گرگان و میزان بالای ورود مواد مغذی به عنوان عامل رشد و



تراکم بسیاری زیاد علف‌های دریایی رخ می‌دهد، این خلیج را به یک تالاب مرطوب داخلی تبدیل خواهد کرد.

حمید علیزاده لاهیجانی می‌افزاید: بسته شدن دهانه خلیج گرگان باعث می‌شود این پهنه آبی به‌سرعت خشک شود، زیرا میزان تبخیر دو برابر بیشتر از میزان بارش است و آبدهی رودخانه‌های ورودی به خلیج گرگان حتی در شرایط طبیعی آن قدر نیست که بتواند کمبود آب آن را جبران کند.

آن‌طور که او تأکید می‌کند، در این شرایط تسهیل تبادل آب خلیج گرگان از مسیرهای طبیعی برای جلوگیری از خشک شدن این پهنه آبی ضروری است. به گزارش ایرنا، رئیس سازمان محیط زیست هم اوایل آبان امسال مدیریت و احیای تالاب میانکاله و خلیج گرگان را یکی از اولویت‌های ستاد ملی هماهنگی و مدیریت تالاب‌ها اعلام کرده و نگاه علمی و کاملاً تخصصی به استمرار اتصال آب دریای خزر به خلیج گرگان را مورد تأکید قرار داده بود. عیسی کلانتری همچنین استفاده از فناوری‌های نوین و به‌خصوص دانش سنجش از دور در تعیین دقیق حجم آب مخزن تالاب‌های کشور به منظور تعیین حقایق و بررسی اثرات اکولوژیکی ناشی از نوسانات آب را بسیار ارزشمند دانست و بر تولید داده‌ها در ماه‌های مختلف سال و مقایسه آنها در سال‌های مختلف تأکید کرد. خلیج گرگان که در سده‌های پیشین و در دوره سیطره قاجارها بر ایران با برخورداری از آب فراوان زمینه ایجاد بندرگاه‌هایی چون گز و ترکمن را فراهم کرده و از جمله مسیرهای ارتباطی ایران با اروپا از طریق شوروی به حساب می‌آمد، چند سالی است گرفتار چالش‌هایی از جمله خشکسالی شده که حل این مشکل موجب احیای این پهنه آبی و توسعه اقتصادی و گردشگری و زیست‌محیطی منطقه خواهد شد. ثبت خلیج گرگان در سال ۱۳۵۴ به همراه تالاب میانکاله و لیو زانگمز در استان مازندران به عنوان نخستین مجموعه تالاب بین‌المللی جهان در فهرست تالاب‌های کنوانسیون رامسر ثابت کرد این خلیج و نواحی اطراف آن یک مجموعه ارزشمند زیست‌محیطی است که علاوه بر حفظ چرخه زیست دریای خزر، در معیشت جوامع محلی اثرگذاری مستقیم دارد.



استرس‌های ناشی از کرونا در کنار اطلاع‌رسانی معماگونه ستاد ملی مقابله با کرونا، شرایط را هر روز برای شهروندان مشکل‌تر می‌کند

عکس؛

سایت ریاست جمهوری

کاهش قربانیان تصادفات در دوران کرونا

علیرضا مغیثی، رئیس اداره پیشگیری از سوانح و حوادث وزارت بهداشت گفت: از زمان شیوع بیماری کووید-۱۹ میزان حوادث ترافیکی ۱۶ درصد و میزان مرگ‌های آن ۴ درصد کم شده و میزان مصدومیت‌ها هم ۲۵ درصد کاهش داشته‌است. به گفته وی، علت این امر کاهش تردد خودروهاست و بعد از کرونا دوباره با افزایش تردها به وضعیت قبل برمی‌گردیم. وی افزود: استفاده از تلفن همراه خطر تصادف را چهار برابر افزایش می‌دهد. / ایرنا



در حالی که ابهامات زیادی درباره اجرای محدودیت‌های فراگیر از هفته آینده وجود دارد، قرار است فردا جزئیات بیشتری از این طرح منتشر شود

آماده‌باش برای تعطیلی دو هفته‌ای ۱۵۰ شهر

بیانیه هشت‌بندی حسن روحانی که یکشنبه منتشر و از سوی مسؤول اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری «مهم» قلمداد شد، نکته تازه‌ای ندارد. به پیوست آن اما دوباره وعده آغاز محدودیت‌های تازه از شنبه اول آذرماه داده شده است. در بیانیه مذکور هم همان نکاتی آمده که طی ۹ ماه اخیر از زبان اعضای ستاد ملی مقابله با کرونا تکرار شده بود. این‌که مردم باید پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنند، این‌که وزارت بهداشت باید در اجرای مصوبات ستاد کوشش کند و این‌که قرارگاه عملیاتی هم باید نظارت مصحیحی بر اجرای این مصوبات داشته باشد. برخلاف این بیانیه، کرونا هر روز رکورد تازه‌ای از خود به جای می‌گذارد تا ثابت کند تصمیمات مسؤولان کارساز نیست. دیروز تعداد کشته‌های کرونا به بالاترین حد خود در ۹ ماه گذشته رسید و ۴۸۶ نفر از هموطنان مان جان‌شان را از دست دادند و ۱۳ هزار و ۵۳ بیمار جدید مبتلا به کووید-۱۹ در کشور شناسایی شد. آماری که آب پایی را روی دست آن‌هایی می‌ریزد که ادعا می‌کنند، ستاد مقابله با کرونا تصمیمات مناسب و به‌موقعی می‌گیرد. در این بین همچنان مهم‌ترین نکته، جزئیات محدودیت‌هایی است که بیشتر به معما می‌مانند، چراکه هنوز کسی از آن به صورت جامع اطلاعی ندارد و باید رد آن را در گفته‌های مسؤولان مختلف یافت و به نوعی برای اطلاع عموم از آنها رمزگشایی کرد. آفتی که از همان ابتداء در شیوه اطلاع‌رسانی مصوبات ستاد به چشم می‌خورد و در بزنگاه حساس کنونی هم، همچنان به چشم می‌آید. این‌که هنوز مردم از جزئیات طرحی که قرار است از شنبه آینده اجرایی شود، خبری ندارند، اما مدام بر اجرای آن تأکید می‌شود و مدام از شهروندان خواسته می‌شود باید آن را به‌درستی اجرا کنند، وگرنه جریمه‌های سختی در پیش خواهند داشت! تنها برداشت قطعی از خروجی مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا را اعمال محدودیت‌های تازه از شنبه» است. اما نه کارگران و کارمندان و شرکت‌های خصوصی، نه کارفرماها و نهادها و نه حتی کسبه بازار و صاحبان مشاغل از جزئیات کامل آن خبر دارند. نکته جالب این‌که دولت مدام تکرار می‌کند اخیر محدودیت‌های تازه آن هم یک هفته پیش از اجرا به واسطه ایجاد آمادگی مردم در مدیریت آن است، در حالی که هنوز همان مردمی که قرار است برنامه‌ریزی و مدیریت کنند، از جزئیات این محدودیت‌ها خبر ندارند! با این حال دیروز رئیس جمهوری در جلسه بررسی نهایی دستورالعمل‌های طرح جامع اعمال محدودیت‌های پویا در مقابله با کرونا تأکید کرد تا صبح فردا چهارشنبه باید تمام دستورالعمل‌ها در خصوص اجرای طرح جامع برای شهرهای در وضعیت قرمز، نارنجی و زرد، به‌روشنی و دقیق به اطلاع مردم برسد. علاوه بر این سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا نیز عصر دیروز از این خبر داد که از روز شنبه آینده حدود ۱۵۰ شهر که بیشترشان کلانشهر هستند مانند تهران به مدت دو هفته تعطیل خواهند بود و منع تردد از ساعت ۲۱ تا ۴ تا صبح برای ساکنان شهرهایی که در وضعیت قرمز قرار دارند نیز در نظر گرفته شده است.



میثم اسماعیلی

جامعه

تعطیلی در بسته‌بندی محدودیت

بعد از چندین ماه حرف از تعطیلی تهران این موضوع شنبه از دستور کار ستاد ملی مقابله با کرونا خارج شد و به جای آن وعده محدودیت‌های تازه‌ای نشست که قرار است از شنبه هفته آینده اجرایی شود. تعلل در تصمیم‌گیری، در رابطه با تعطیلی تهران به عنوان تنها چاره برای مهار کرونا، در حالی صورت می‌گیرد که هنوز هم کسی نمی‌داند چه کسی مخالف این موضوع با موافق آن بوده است. رسانه‌های دولتی، منتقدان این تعلل در تصمیم را افرادی خوانده‌اند که «به مردم آدرس غلط می‌دهند و به دنبال «تسویه حساب سیاسی با دولت» هستند. اما نه تحلیل که رصد رفتار رئیس دولت در سه ماهه گذشته در این رابطه نشان از تناقضات بسیاری در تعلل همین تصمیم‌گیری‌ها دارد.

احتمال به جای اعلام

به نظر می‌رسد هنوز بسته محدودیت‌ها در ستاد ملی مقابله با کرونا هم قطعی نشده است. هم از اعلام مرحله به مرحله جزئیات این محدودیت‌ها و هم از گفته‌های مسؤولان می‌توان متوجه این امر شد. چراکه برخی از مسؤولان هم در کلاف سردرگمی به‌سر می‌برند و هنوز تکلیف نهاد مربوطه خود را در دوره تعطیلی فراگیر منظر ستاد ملی مقابله با کرونا نمی‌دانند. دو نمونه مشخص آن دیروز در دو گفت‌وگو آشکار بود. در یک نمونه حسن قالیباف اصل، رئیس سازمان بورس اوراق بهادار در رابطه با این سوال که آیا بورس هم تعطیل خواهد بود یا نه، گفته است: «قرار است بانک‌ها با حداقل نیرو کار خود را ادامه دهند، در صورتی که تعطیلی بانک‌ها توسط هیات دولت به طور رسمی اعلام شود. بورس هم تعطیل خواهد شد.» بنابراین هنوز نمی‌دانیم وضعیت بورس و بانک‌ها در دوره تعطیلی فراگیر چگونه است. در یک نمونه دیگر محمداسد مسجدی، سرپرست فدراسیون پزشکی ورزشی به ایسنا گفت: «از سوی وزارت بهداشت به آنها اعلام شده که احتمال دارد از شنبه هفته آینده، تعطیلی دو هفته‌ای در سراسر کشور اعلام شود و در این صورت باید تمهیدات جدیدی درخصوص اردوها و مسابقات ورزشی اتخاذ شود.» او اعلام کرده که «احتمال دارد» و بنابراین هنوز تکلیف تعطیلی مسابقات ورزشی هم بسته به احتمال است که هنوز محقق نشده تا اعلام رسمی شود. سوال اینجاست که این نوع اطلاع‌رسانی از سوی ستادی که قرار است بحران پیش‌رو را مهار کند، چه پیام‌هایی دارد؟ فریب‌ز ناطقی‌اللهی، کارشناس مدیریت بحران به جام‌جم می‌گوید: اولین پیامد این سبک اطلاع‌رسانی از میان رفتن اعتماد عمومی به ارگان‌های تصمیم‌گیر است. او می‌گوید: وقتی یک مرجع تصمیم‌گیر در رابطه با محدودیت‌ها به صورت صریح و آشکار اطلاع‌رسانی نمی‌کند باعث می‌شود اعتماد شهروندان به همان تصمیم‌ها هم از میان برود و به‌سختی می‌توان از همان مردم انتظار رعایت آن محدودیت‌ها را داشت. ناطقی‌اللهی می‌گوید: «وزارت بهداشت و متولی امر مدیریت کرونا و کم‌کمته‌ها به جای کار کردن روی آموزش‌های همگانی مخاطب‌گرا، متأسفانه به رویادهای رخ داده در کشور آن هم به‌صورت عمومی پرداخته‌اند.» نکته جالب توجه دیگر در گفته‌های این کارشناس مدیریت بحران، معطوف به نبود شناخت دولت نسبت به جامعه ایرانی است. او به جام‌جم می‌گوید: «روش نادرست آموزش دولت در این حوزه به مردم را می‌شود از همین شیوه اطلاع‌رسانی متوجه شد و به این نتیجه رسید که دولت‌ها هنوز شناختی از جامعه‌ای که برای آنها تصمیم می‌گیرند، ندارند.»

متروی خلوت و خیابان شلوغ

به نظر می‌رسد وضعیت ناوگان حمل و نقل عمومی همانی است که بود. به این مفهوم که در دوره تعطیلی فراگیر از هفته آینده هم مثل همین روزها ساعت کاری مترو و اتوبوس‌های شهری تا ساعت ۸ خواهد بود.

برگزاری هشتمین آزمون استخدامی کشور به دی‌ماه موکول شد

ویروس کرونا، زمان برگزاری هشتمین آزمون استخدامی دستگاه‌های اجرایی را تغییر داد. این آزمون قرار است در روزهای یازدهم و دوازدهم دی برگزار شود. متقاضیان برای اطلاع از جزئیات برگزاری آزمون لازم است اطلاعیه پربنت کارت شرکت در آزمون را که در تاریخ هفت دی منتشر می‌شود، مطالعه کنند. پیش از این به منظور رفاه حال داوطلبان، زمان برگزاری هشتمین آزمون مشترک دستگاه‌های اجرایی کشور از روز پنجشنبه ۹ آبان به روزهای پنجشنبه و جمعه مورخ ۶ و ۷ آذرماه تغییر یافته بود. / جام‌جم دیلی

عملیات رمزگشایی از محدودیت‌های تازه

دیروز رکورد تازه‌ای در میزان ابتلا و مرگ و میرها در ایران ثبت شد. بنا به گفته‌های سخنگوی وزارت بهداشت فقط دیروز ۴۸۶ نفر جان‌شان را به واسطه ابتلا از دست دادند و بیش از ۱۳ هزار مورد ابتلای دیگر هم شناسایی شد. روند اعلام جزئیات محدودیت‌های تازه اما از یکشنبه آغاز و تا دیروز هم ادامه داشت. علیرضا رئیسی اشاره‌هایی به برخی از این محدودیت‌ها داشت. او با تقسیم‌بندی کشور به سه سطح هشدار قرمز، نارنجی و زرد وعده داده بود متناسب با هر یک محدودیت‌هایی در شهرستان‌ها اعلام شود. او درباره آخرین تصمیم درباره منع آمد و شد که از شنبه آینده قرار است اجرایی شود، گفته در شهرهایی که شرایطشان قرمز است، از ساعت ۲۱ تا ۴ صبح تردد درون‌شهری مشمول محدودیت می‌شود. آن طور که رئیسی گفته در محدودیت‌ها، تهران و کرج تردها با هم دیده شده است، به گفته او جریمه تردد از منطقه قرمز به هر شهر دیگر یک میلیون تومان است و جریمه تردد از منطقه نارنجی به هر شهر دیگر ۵۰۰ هزار تومان. رئیسی با اشاره به برخی مشاغل که در شیف‌ت شب فعالیت می‌کنند، افزود: با توجه به اجرایی شدن محدودیت منع تردد از ساعت ۲۱ شب تا ۴ صبح، برخی مشاغل و کارخانجات مانند پرسنل بیمارستان‌ها و صداوسیما در ساعات بیشتر مشغول فعالیت هستند و برای این‌که این گروه افراد دچار مشکل نشوند، لیست پلاک خودروی آنها از سوی مسؤولان‌شان به فرمانداری‌ها ارسال می‌شود تا مشمول جریمه‌ها نشوند. آن‌طور که سخنگوی ستاد اعلام کرده بود، اگر وضع شهرستانی قرمز باشد؛ مثل تهران، اغلب مرکز استان‌ها و بیش از صد شهرستان دیگر؛ به جز مشاغل خیلی ضروری، بقیه مشاغل همه تعطیل خواهند بود و این طرح فقط در حوزه مشاغل نیست، مثلاً مدارس همه به صورت غیرحضوری خواهند بود و تنها یک‌سوم کارکنان در ادارات حضور پیدا می‌کنند.

دیروز اما از زبان برخی از اعضای دولت می‌شد جزئیات دیگری از این محدودیت‌ها را متوجه شد. علی ربیعی، سخنگوی دولت، گفت: «در نشست روز یکشنبه دولت با موضوع «مبارزه با کرونا» قرار شد از شنبه اول آذر تعطیلی شهرها اجرایی شود و رفت‌وآمد از شهر به شهر هم ممنوع می‌شود.» در کنار آن رحمانی‌فصلی، وزیر کشور گفت: «در شهرهایی که شرایط قرمز است، تقریباً تعطیلی کامل است، به جز مشاغل سطح یک و بخشی از کارکنانی که ضروری است در محل کار باشند، تعطیلی کامل اعمال می‌شود.» او همچنین اعلام کرد: «اگر در یک استان اوضاع دو شهر، قرمز یا زرد باشد، محدودیت‌ها برای همان دو شهر اجرا می‌شود نه کل استان.» فرمانده قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مقابله با کرونا که در نشست ویدئوکنفرانسی با فرمانداران و روسای شبکه بهداشتی سراسر کشور سخن می‌گفت، به آنها اعلام کرد: «مدیرعامل بانک‌ها در استان‌ها و شهرستان‌ها را موظف کنید و اگر چنین نکردند، همانند مغازه‌ها این بانک‌ها را هم پلمب کنید.» از سوی دیگر انوشیروان محسنی‌بندی، استاندار تهران هم گفته از شنبه اول آذر، «مقرر شده از میان کارکنانی که در دستگاه‌های اجرایی کار می‌کنند، به جز آن‌دسته که وظیفه امدادی، اورژانسی و درمانی دارند، یک سوم‌شان سر کار برند و دو سوم دیگر از دورکاری و شیفت‌بندی استفاده کنند. البته چگونگی این ماجرا را سازمان امور استخدامی اعلام می‌کند.» این مقام ارشد اجرایی تهران گفت: «برای هر منطقه براساس آزمایش‌های پی‌سی‌آر مثبت در هر منطقه و شمار بیماران بستری‌شده، محدودیت‌ها اجرا می‌شود.» همین دیروز هم فدراسیون والیبال اعلام کرده بنابر دستور ستاد ملی کرونا، از اول آذر، تمرین‌ها و مسابقات ورزشی تعطیل می‌شود و از این رو، همه بازی‌های لیگ‌برتر و دسته‌یک مردان و زنان ایران تا اطلاع بعدی تعطیل است. این ماجرا هرچند تاکنون از سوی این فدراسیون اعلام شده است، اما آن‌طور که می‌توان متوجه شد، تمامی فعالیت‌ها و مسابقات ورزشی در ایران از ابتدای آذرماه تعطیل خواهند شد. در این بین تهران که مدت‌هاست در وضعیت قرمز است، پایتخت را اگر یک نمونه بدانیم، بنابراین از محدودیت‌های پیش رو درباره تهران چه می‌دانیم؟ می‌دانیم که از شنبه تنها یک‌سوم کارمندان دولتی به اداره‌های خود خواهند رفت. چیزی که نمی‌دانیم این است که شرکت‌های خصوصی هم آیا شامل این دورکاری یک‌سومی می‌شوند یا خیر؟ آیا اجباری از سوی ستاد برای کارفرمایان وجود دارد یا خیر؟ می‌دانیم برای هر منطقه براساس آزمایش‌های پی‌سی‌آر مثبت در هر منطقه و شمار بیماران بستری‌شده، محدودیت‌هایی اجرا می‌شود، اما نمی‌دانیم چه محدودیت‌هایی!

ناچار به تعطیلی فراگیر

هر چند زمان انتشار بیانیه حسن روحانی دو روز پیش است، اما همین بیانیه را می‌شد در ابتدای فراگیری کرونا هم منتشر کرد، بی‌هیچ ارزش افزوده‌ای نسبت به امروز.

تقسیم‌بندی وظایف اجرای مصوبات ستاد بین نهادها و ارگان‌های مختلف و توصیه به مردم برای رعایت پروتکل‌های بهداشتی، محوریت اصلی بیانیه‌ای را تشکیل می‌دهد که در آن نه از کاهش هزینه تست کرونا برای مردم مبتلا خبری است و نه تدبیری برای شناسایی بیماران در آن شده است و نه اشاره‌ای به چاره کارگران روزمزدی دارد که معلوم نیست در میانه این محدودیت‌ها تکلیف‌شان چیست. هنوز مشاغل غیرضرور در شهر تهران پس از ساعت ۱۸ در سایه نبود نظارت درست مشغول فعالیت هستند و هنوز هم طرح عجیب شهرداری تهران مبنی بر کاهش ساعت کار مترو پابرجاست.

برخی معتقدند رئیس جمهوری نگران این است که ضربه معیشتی تعطیلی‌ها به پای دولت او نوشته شود و نشانه این تحلیل را بیانیه منتشرشده‌ای می‌دانند که خطاب به مردم، به نوعی تأکید دارد که رئیس جمهوری چندان موافق تعطیلی فراگیر نبوده و مجبور به اعمال آن شده است.

این را می‌توان از گفته‌های حسن روحانی در جلسه هیات دولت هم متوجه شد، جایی که او گفته است: «امروز وظیفه اصلی دولت حفظ سلامت مردم و مهار ویروس کروناست. به همین منظور و با توجه به گسترش بیماری، افزایش ابتلا، مرگ و میر و فشار سنگین به بخش بهداشت و درمان، دولت ناچار است مطابق نظر کارشناسان، سیاست‌ها و محدودیت‌های جدیدی مقرر کند.»

سرفاصله را کاهش و ازدحام را کمتر کنیم.» از سوی دیگر

اما پلیس می‌گوید کاهش ساعت کاری مترو به ازدحام در ترافیک منجر شده است، مجید رنجبر، رئیس مرکز فرماندهی و کنترل هوشمند پلیس راهور تهران بزرگ گفته تردد خودروها پس از اعلام ساعت تعطیلی صنوف از ساعت ۱۵ تا ۲۱ تا ۵۰ درصد افزایش یافته است! هر چند

پلیس از شهروندان خواسته سفرهای درون‌شهری خود را

مدیریت کنند تا شاهد کاهش حجم تردد خودروها و کاهش ترافیک در این بخش باشیم، اما سوال اینجاست وقتی ساعت کاری مترو و ناوگان حمل و نقل شهری کاهش یافته، شهروندان چگونه به خانه خود بروند تا سفرهای درون‌شهری را کاهش داده باشند؟