

موضوع نگرانی‌هایی در مورد احتمال ایمنی طولانی‌مدت و اثربخشی واکسن‌های کووید-۱۹ به وجود می‌آورد.

سیستم ایمنی بدن با تولید آنتی‌بادی‌هایی باهدف رهگیری و خنثی‌سازی پاتوژن به عوامل بیماری‌زای مهاجم پاسخ می‌دهد. / مهر

ژنتیک؛ تعیین‌کننده میزان دوام آنتی‌بادی ضدکرونا

مطالعات نشان می‌دهد مجموعه‌ای از ژن‌ها که واکنش ایمنی را تنظیم می‌کنند به‌تعیین قدرت و دوام آنتی‌بادی‌های خنثی‌کننده کرونا ویروس کمک می‌کنند.

محققان دانشگاه کالیفرنیا دریافته‌اند واکنش ایمنی فرد به کرونا ویروس ممکن است بامجموعه‌ای از ژن‌های متغیر موسوم به MHC که پروتئین‌های سطح

مهم‌ترین روش‌های کنترل استرس

خودتان را خوب بشناسید و با ترس‌های خود مواجه شوید.

ورزش کنید.

تغذیه سالم داشته باشید.

تمرین آرامش ذهن داشته باشید.

تقویت معنویت به کاهش استرس کمک می‌کند.

مراجعه به روان‌شناس یا در صورت شدت استرس

مشکلات مالی چگونه به بروز اختلالات استرسی منتهی می‌شود؟

درگیرشدن در مشکلات مالی به‌خصوص در شرایط رکود و تورم افراد را مضطرب می‌کند. این افراد همیشه نگران آینده خود و فرزندان‌شان هستند و این عامل باعث می‌شود استرس زیادی را تجربه کنند.

چگونه خود را از قرارگرفتن در موقعیت‌های استرس‌زاد دورکنیم؟

اجازه ندهید افکارتان در موقعیت‌هایی بماند که نگران‌تان می‌کند و نمی‌توانید کنترل‌شان کنید. پشیمانی و نگرانی کمکی به شما نمی‌کند و درواقع ساکن ماندن روی ترس‌ها و نگرانی‌ها می‌تواند بیمارتان کند

روندی دارند که باعث می‌شود سیستم ایمنی فرد مبتلا به جای حمله به میکروب‌های خارجی به سلول‌ها و اندام‌های موجود در بدن خود شخص هجوم آورند. شخصی که از بیماری خودایمنی رنج می‌برد به‌معنای واقعی کلمه به بدترین دشمن خود تبدیل می‌شود.

ما معمولاً درگیر فشارهای خارج از ارزش‌ها یا اعتقادات خودمان می‌شویم. وقتی خود را در ارزش‌ها و اهدافی که از اجتماع دریافت کردیم گم می‌کنیم، بیشتر در معرض بیماری قرار خواهیم گرفت. توصیه آخر این که در لحظه زندگی کنید و اجازه ندهید احساسات، استرس و اضطراب یا افکارپریشان، مزاحم زمان‌التان شود.]

شرکت دانش بنیان «بازرسی فنی و مجتمع آزمایشگاهی شاخه زیتون لیان»

انواع خدمات آزمایشگاهی، بازرسی و استانداردسنجی را در کشور ارائه می‌دهد

روی خط استاندارد باشاخه زیتون لیان



آزمایشگاه‌ها خانه‌دوم دانشمندان و پژوهشگران هستند. آنها در آزمایشگاه‌ها کیفیت کالاهای مورد استفاده در خانه و صنعت را کنترل می‌کنند یا مرزهای دانش را پیش می‌برند؛ مثل این روزها که منتظریم در این آزمایشگاه‌ها بالاخره دارو یا واکسن قطعی برای ویروس کرونا کشف شود. از طرفی دقت، قابلیت اطمینان و به‌موقع بودن نتایج یک آزمایشگاه و به‌طور کلی کیفیت خدمات آزمایشگاهی نیز در سلامت و بهبود کیفیت زندگی ما تأثیر مستقیم دارد. برای مثال آزمایشگاه‌های پزشکی برای تشخیص بیماری‌ها و آزمایشگاه‌های زیست‌محیطی برای شناسایی سموم پخش‌شده در طبیعت به‌همین منظور فعالیت می‌کنند. از این رو با توجه به نقش مهم آزمایشگاه‌ها، وجود آزمایشگاه‌های مجهز به فناوری‌های روز دنیا، پرورش افراد خبره برای فعالیت در این محیط‌ها و خدمت‌رسانی به بخش‌های مختلفی که نیازمند تجهیزات و نتایج آزمایشگاهی هستند، یک الزام و ضرورت است. «شرکت دانش بنیان بازرسی فنی و مجتمع آزمایشگاهی شاخه زیتون لیان» که در این زمینه‌ها سال‌ها فعال بوده است حالا آماده ارائه خدمات و مشاوره به شماست. اگر به‌هر شکلی در زمینه فعالیت‌های آزمایشگاهی و استاندارد‌ها مشغول هستید، شاخه زیتون لیان می‌تواند بسیاری از نیازمندی‌های شما را برطرف کند.

بازرسی با شاخه زیتون لیان

در اواخر دهه ۸۰ سازمان ملی استاندارد تصمیم گرفت خدماتش را به‌بخش خصوصی برون‌سپاری کند. در همان سال‌ها آزمایشگاه‌های محدودی در بوشهر دایره و مشغول فعالیت بودند. از همین رو و با تصمیم جدید سازمان ملی استاندارد، مسعود محبوبی به‌همراه یکی از دوستانش آزمایشگاهی را برای ارائه خدمات آزمایشگاهی و سنجش مواد شوییده در شهرشان راه‌اندازی کردند. در مدت زمان کمی آن آزمایشگاه کوچک با دو نفر پرسنل، گسترش و توسعه پیدا کرد. حالا امروز آن آزمایشگاه کوچک به مجموعه‌ای از آزمایشگاه‌ها در سراسر کشور تبدیل شده و برای جوانان زیادی شغل ایجاد کرده است. قدم کوچکی که در بوشهر برداشته شد، اکنون به دستاوردهای بزرگی برای کشور تبدیل شده است. به بیان دقیق‌تر، ت سال ۸۸ بود که «شرکت دانش بنیان بازرسی فنی و مجتمع آزمایشگاهی شاخه زیتون لیان» با هدف بررسی کیفیت کالاهای تولیدی داخل کشور و کالاهای وارداتی و صادراتی، کمک به اجرای استانداردها در سازمان‌ها و کارخانه‌ها، ارتقای سطح سلامت جامعه و امنیت غذا و بهداشت در کشور تأسیس شد. اکنون مجموعه فعالیت‌های این شرکت را به‌طور کلی در سه بخش بازرسی، خدمات آزمایشگاهی، آموزش و مشاوره می‌توان جای داد.

سلامت نورونی

هجوم تومورهای سرطانی سایر نقاط بدن به مغز

سرطان و بدخیمی به‌معنی انتشار خارج از کنترل و تهاجم به بافت‌های سالم بدن از سوی سلول‌هایی است که تومور بدخیمی را ایجاد کرده‌اند. سرطان می‌تواند تقریباً از هرکدام از سلول‌های بدن در هر نقطه‌ای آغاز شود. ابتدا سلول‌ها رشد و تکثیر خارج از کنترل پیدا کرده، سپس توده‌ای را ایجاد می‌کنند و بعد به‌تدریج به بافت‌های سالم مجاور حمله کرده و به آنها آسیب می‌زنند. در مرحله بعد هم از طریق جریان خون یا لنف به مناطق دوردست بدن منتشر می‌شوند که به این اتفاق «متاستاز» می‌گویند.

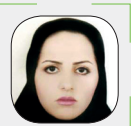
مغز هم یکی از مقاصد حرکت و جایگزینی سلول‌های سرطانی می‌تواند باشد. در بسیاری موارد، متاستاز به مغز به‌صورت متعدد رخ می‌دهد به این معنی که معمولاً چند نقطه از مغز همزمان درگیر می‌شود. این‌که منشأ اصلی متاستاز یا همان تومور اولیه کدام بافت بدن است از شاخص‌های تعیین‌کننده و مهم در پیش‌آگهی و احتمال بهبود بیمار خواهد بود. سن بیمار، شرایط فیزیکی و متاستاز به سایر نقاط بدن و میزان آسیب به بافت مغزی هم از موارد دیگر تعیین‌کننده در عاقبت بیمار است.

اما از سوی دیگر بروز متاستاز مغزی به‌معنی ناتوانی در درمان بیماری نیست. در بسیاری موارد متاستاز به مغز قابل درمان است و حتی سرنوشت بیمار و احتمال‌هایی از سرطان بیشتر به متاستاز به سایر نقاط بدن و شدت گسترش تومور در کل بدن وابسته است. درواقع برای درمان متاستاز مغزی گزینه‌های نسبتاً خوبی در دسترس بوده و متاستازهای بزرگ و خصوصاً با تعداد کم، نامزدهای بسیار خوبی برای جراحی است. در بیشتر موارد، جراحی این تومورها با عوارض زیادی همراه نیست و جراحی‌که در انجام این‌گونه عمل‌ها مهارت و تجربه داشته باشد، می‌تواند با خارج‌کردن تومور متاستاز کرده درواقع مغز بیمار را پاک کند، گرچه همواره احتمال بودن متاستازهای کوچک که در ام‌آرآی قابل دیدن نیست هم وجود دارد. به این دلیل حتی پس از جراحی موفق خارج‌کردن تومور، معمولاً لازم است کل مغز هم پرتودرمانی شود.

در مورد متاستازهای کوچک و متعدد که امکان جراحی همه آنها وجود ندارد صرفاً پرتودرمانی در بسیاری موارد موفقیت‌آمیز بوده و تومور را کنترل می‌کند. گزینه مفید و مؤثری برای درمان متاستازهای مغزی وجود دارد که به آن «گامانایف» یا «چاقوی گاما»

می‌گویند. در این روش، اشعه گاما به‌صورت متمرکز روی منطقه متاستاز تابانده می‌شود و گویی به کمک این اشعه می‌توان جراحی انجام داد، البته محدودیت این روش درمانی نیز در متاستازهای بزرگ است.

درمجموع باید گفت متاستاز مغزی در بسیاری موارد قابل درمان بوده و با انجام جراحی‌که بهترین روش پاکسازی منطقه دچار تومور به شمار می‌آید و پس از آن پرتودرمانی، می‌توان از سلامت مغز تا سطح نسبتاً خوبی مطمئن شد.]



دکتر مریم قادری قهفرخی

متخصص صنایع غذایی

افرادی که هرسال به‌ویژه در زمستان اقدام به تهیه ترشی یا

شوریجات می‌کنند، همیشه نگران خطر کپک‌زدگی این مواد غذایی هستند. در ادامه پنج راهکار برای پیشگیری از کپک‌زدگی ترشی‌ها ارائه می‌کنیم.

۱-**کنترل دقیق دمای تخمیر:** زمانی که خودتان در منزل اقدام به تولید ترشی و شوریجات می‌کنید، از نکات مهم و کلیدی در موفقیت آمیزبودن تهیه این فرآورده‌ها انتخاب دمای صحیح تخمیر است. بهترین دما، دمای اتاق است (معادل ۲۱ تا ۲۲ درجه سانتی‌گراد). این دما می‌تواند تا حدود ۱۸ درجه سانتی‌گراد هم کاهش یابد. در صورتی‌که دما بالاتر از این محدوده باشد، اول سبزیجات به‌جای یک بافت ترد و شکننده حالت نرم پیدا می‌کند و دوم، امکان رشد کپک‌ها در محصول افزایش می‌یابد.

۲-**استفاده از مواد اولیه مرغوب و تمیز:** این باور که میوه و سبزیجات بی‌کیفیت باید به ترشی یا شوریجات تبدیل شود، اشتباه است زیرا وجود هرگونه آلودگی در مواد اولیه می‌تواند با کپک‌زدن محصول و بروز مسمومیت در مصرف‌کنندگان و کاهش قابلیت نگهداری محصول همراه باشد.

۳-**استفاده از وسایل و ظروف:** تمام وسایل و ظروفی که برای تهیه ترشی استفاده می‌شود به‌خصوص ظروف نگهداری باید تمیز و عاری از هرگونه آلودگی باشد. بهتر است از محلول‌های نمکی یا سرکه‌ای ترشی‌های قبلی به‌ویژه اگر به مدت طولانی مانده باشد، برای تهیه ترشی‌های جدید استفاده نشود و ظرف آنها را پس از تمیز کردن کامل دوباره استفاده کنید.

ظروف را با آب داغ و مایع ظرفشویی کاملاً بشویید و سپس اجازه دهید آب اضافه آنها در معرض جریان هوا کاملاً گرفته شود.

۴-**استفاده از مقادیر کافی نمک:** یکی از روش‌های مؤثر در جلوگیری از رشد

کپک و مخمر، تنظیم صحیح و استفاده از مقادیر کافی نمک است، زیرا این میکروارگانیسم‌ها نمی‌توانند در غلظت‌های بالای نمک زنده بمانند.

بسته به نوع سبزیجات ممکن است میزان نمک متفاوت باشد. بنابراین دقیقاً طبق دستورالعمل از مقادیر کافی نمک استفاده کنید.

۵-**استفاده از ظروف کاملاً غیرقابل نفوذ:** بهتر است از ظروف شیشه‌ای که مطمئن هستید در آنها کاملاً محکم می‌شود برای تهیه ترشی استفاده کنید و تا زمانی که تخمیرشان کامل نشده از باز و بسته‌کردن زیاد آن پرهیز کنید.]



مقاطع تحصیلات تکمیلی است. در حال حاضر ۱۴۰ نفر با همکاری دارند و سرمایه اصلی و افتخار ما محسوب می‌شوند. هدف دوم ما بی‌نیازکردن کشور از آزمون‌ها و آزمایش‌هایی است که در خارج از ایران اجرا می‌شود. هدف دیگر ما به‌دست آوردن امتیاز آزمایش‌های در انحصار دولت است، ما از دولت انتظار داریم تا از بخش خصوصی حمایت بیشتری داشته باشد، زیرا اگر بخش خصوصی در قسمت آزمایشگاهی تقویت شود، در کشور از کالاهای و خدمات با کیفیت‌تری بهره خواهیم برد.»

راه‌های ارتباطی با شاخه زیتون لیان

مجمع آزمایشگاهی: بوشهر، کیلومتر ۸ جاده بوشهر- شیراز، منطقه ویژه اقتصادی بوشهر

دفتر مرکزی: بوشهر، بلوار دهقان، روبه‌روی درب خروج گمرک، انتهای کوچه رستوران عمارت، ساختمان افق

szlco.ir

info@szlco.com

@szlco

۰۷۷۳۳۳۴۲۰۱
۰۷۷۳۳۳۴۲۴۳

۰۷۷۳۳۳۳۳۰۸۸

این مجموعه هر سال بر اساس نیازسنجی‌هایی که از سال قبل اجرا شده‌اند، تقویم آموزشی خود را تنظیم و از طریق وبسایت خود به نشانی www.szlco.ir اطلاع‌رسانی می‌کند. علاقه‌مندان، سازمان‌های خصوصی و دولتی، دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی می‌توانند در این دوره‌ها شرکت کنند یا بسته به نیاز خود تقاضای برگزاری دوره آموزشی دیگری داشته باشند. با توجه به شرایط همه‌گیری بیماری کرونا، قسمت تئوری این آموزش‌ها به‌صورت مجازی برگزار می‌شود و در صورت نیاز به حضور فیزیکی استاد برای آموزش، شاخه زیتون لیان مدرسان مجرب خود را اعزام می‌کند. به‌علاوه امکان برگزاری دوره‌های عملی و آموزشی در آزمایشگاه‌ها نیز برای فراگیران، در صورت لزوم فراهم شده است. در پایان هر دوره نیز، به فراگیران گواهینامه‌ای معتبر در سطح ملی و با تأیید سازمان ملی استاندارد ارائه خواهد شد. در بخش مشاوره نیز این شرکت توانایی ارائه خدمات مشاوره و ممیزی جهت پیاده‌سازی استانداردهای سیستم مدیریت کیفیت تا صدور گواهی‌های ملی و بین‌المللی را از جمله ایزو ۱۴۰۰۱، ایزو ۱۷۰۲۵، ایزو ۴۵۰۰۱ و ایزو ۹۰۰۱ را می‌باشد.

چشم‌انداز شاخه زیتون لیان

به‌گفته مسعود محبوبی، مدیرعامل شرکت دانش بنیان بازرسی فنی و مجتمع آزمایشگاهی شاخه زیتون لیان: «این شرکت به‌زودی در زیرمجموعه دانشگاه علمی کاربردی قرار خواهد گرفت و از مهر سال آینده دانشجو جذب خواهد کرد.» وی در ادامه می‌افزاید: «ما در این مجموعه سه هدف اصلی را دنبال می‌کنیم، مهم‌ترین آنها کارآفرینی و ایجاد اشتغال برای فارغ‌التحصیلان

شیمی، صنایع غذایی، بیولوژی مولکولی، آنالیز دستگاهی، میکروبیولوژی، نفت و مواد نفتی، برق و مکانیک، محیط‌زیست، لوازم خانگی و انفورماتیک است. بعضی از این آزمایشگاه‌ها نیز با ویژگی‌های برجسته‌ای شناخته شده‌اند. برای مثال آزمایشگاه نفت و مواد نفتی شاخه زیتون لیان، معتمد کارگروه ستاد مبارزه با قاچاق سوخت کشور است، آزمایشگاه مولکولی آن تنها آزمایشگاه کشور برای تشخیص تمام بیماری‌های میگو است و دارای تنها آزمایشگاه کلاه ایمنی در ایران است.

آموزش و مشاوره

شرکت دانش بنیان بازرسی فنی و مجتمع آزمایشگاهی شاخه زیتون لیان بزرگ‌ترین مجتمع آزمایشگاهی جنوب کشور است. این شرکت، آزمایشگاه‌های آموزشی خود را در رشته‌های نفت و مواد نفتی، مولکولی، غذایی، میکروبیولوژی، برق و مکانیک، اسباب بازی، لوازم خانگی و نساجی در بوشهر، بندرعباس و بندر گناوه دایر کرده است.

مشتریان شاخه زیتون لیان در یک نگاه



مسعود محبوبی می‌گوید: سازمان غذا و دارو، سازمان ملی استاندارد، سازمان دامپزشکی، سازمان حفاظت محیط‌زیست، وزارت نفت، تولیدکنندگان قطعات خودرو، تولیدکنندگان مواد غذایی، مراکز پرورش آبزیان برای کنترل بیماری‌های این مراکز، تمام صادرکنندگان و واردکنندگان کالا، دانشجویان دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی که نیاز به خدمات آزمایشگاهی داشته باشند و... از مشتریان ما هستند.