



۱۴

در هر کلاس ۲۰ نفره حداقل ۴ دانش آموز به بیش فعالی مبتلا هستند

کودکانی با ژن های نا آرام بیش فعالی!

خطرات نور آبی صفحه گوشی

نور آبی صفحه گوشی های هوشمند چطور بر عملکرد مغزو بدن اثر منفی می گذارد؟

۱۵

زندگی

چهارشنبه ۱۲ دی ۱۳۹۷ :: شماره ۵۲۸۹



۱۶

سهم گردشگری از طلای سرخ

۱۳
جامعه

منبرهای گیاهی

کدام رفیق؟

در طبیعت بین مواد ارتباطات مختلفی برقرار است از جمله اثرات هم افزایی یا هم ژدایی و تخریبی (سینرژیستی یا آنتاگونیستی). یعنی بعضی مواد وقتی کنار هم قرار می گیرند یا اثرات مثبت همدیگر را تقویت کرده یا اثرات منفی هم را تشدید می کنند.

دیده اید در مورد استفاده از داروها هم همین مساله مطرح است. مثلا وقتی دکتر می روید پزشک تان به شما می گوید اگر فلان دارو را استفاده می کنید، نمی توانید فعلا این دارو را بخورید.

در گیاهان هم مثل بدن انسان همین قاعده برقرار است. مثلا در آفتابگردان، بادام زمینی، کلزا و خیلی از محصولات زراعی دیگری درختان میوه و محصولات گلخانه ای روی اثرات استفاده همزمان کودهای مختلفی تحقیق شده و ثابت شده بعضی از این مواد غذایی وقتی با هم استفاده می شوند باعث افزایش عملکرد این گیاهان می شوند یا برعکس، باعث کاهش رشد یا عملکردشان می شوند و این یعنی همنشینی در تمام ذرات عالم و در انسان هم مؤثر است. مهم است آدم با چه کسانی نشست و برخاست کند تا این رفت و آمد برایش اثر هم افزایی داشته باشد و نه تخریبی.



با يك دوست خوب خودش را بالا بکشد و از صفای باطن اون بهره مند گردد یا باطن مکدر این رفیق ناباب پس رفتش بدهد.

بنابراین یکی از حسرت های اهل دوزخ همین است که ای کاش در دنیا با فلانی رفیق نبودم. «یا ویلّتی لیئتی لَمْ أَتَّخَذْ فَلَانًا خَلیلاً» (سوره فرقان / آیه ۲۸)

در این گزارش با فوت و فن پاکسازی گل ها آشنا می شوید

وقتی گل ها حمام می روند



فکر کنید یک روز سرد زمستانی است و شما می خواهید خانه تان را دسته گل کنید. به همین خاطر می روید سراغ گردگیری و رفت و روب خانه. از تمیز کردن کابیت ها گرفته تا میز، مبل، آینه، عسلی ها، کتابخانه، قاب عکس، تابلوهای روی دیوار و هر خرد و ریز دیگری که در خانه هست.

اگر گل و گلدان ندارید که کارتان همین جا تمام می شود. خسته نباشید. ولی اگر چند تایی هم گلدان دارید حالا نوبت تمیز کردن آنهاست. امروز می خواهیم درباره تمیز کردن گل های درون خانه با شما حرف بزنیم.



زینب خرازی

جامعه

مرطوب بودن آن دارد.

ساده ترین راه تشخیص آن هم مشاهده چشمی و دست کشیدن روی سطح برگ است.

از کجا شروع کنیم؟

یک تکه دستمال نرم بردارید. آن را در آب ولرم

نمذار کنید و به آرامی روی برگ ها بکشید.

این دستمال نرم می تواند یک تکه از تی شرت های

کهنه بدون استفاده تان باشد. پارچه های زیر و کاغذ و

روزنامه به لطافت برگ آسیب می زند.

چرا اگتقم آب ولرم؟ آب سرد به ریشه گل

شوک وارد می کند. فراموش نکنید بیشتر

گل های آپارتمانی اصالتا اهل مناطق گرمسیر بوده اند

پس خیلی علاقه مند به شرایط سرد نیستند. شما

می توانید از آب شیر هم استفاده کنید.

موقع تمیز کردن با یک دست برگ را دستمال

بکشید و با دست دیگر برگ را از زیر نگه

دارید که بر اثر فشار احتمالی نشکند.

بهرتر است هر از چند گاهی گل ها را با کمی آب

شست و شو دهید. گلدان های کوچک را به

آشپزخانه ببرید. بسته به جنس برگ و طول ساقه

می توانید آن را با فشار کم شیر آب تمیز کنید یا با

اسپری کردن آب روی برگ هایش. مثلا برگ های چرمی

مثل برگ انجیری و شفلرا را می توان زیر شیر آب گرفت

ولی سرخس و حسن یوسف را نه. گلدان های کمی

بزرگ تر را به داخل حمام منتقل کنید و با دوش دستی

بشویید. صبر کنید برگ های گل خشک شود و بعد آن

را در جای اصلی اش بگذارید.

برگ گل هایی مثل بنفشه آفریقایی و

شب تاب را که ناصاف و کرک دارند به راحتی

نمی توان با دستمال تمیز کرد. می دانید که این گل ها

دوست ندارند برگ هایشان خیس شود و اگر آب روی

برگ هایشان بماند، می پوسند. پس برای نظافت شان

از یک مسواک کهنه نرم استفاده کنید. اگر در حین کار

دیدید مسواک کثیف شده آن را بشویید و بعد دوباره

ادامه دهید. می شود به جای مسواک از یک قلم مو یا

فرچه های کوچک آرایشی استفاده کرد.

از تمیز کردن زیر برگ ها و محل اتصال برگ به

ساقه غافل نشوید. گاهی شته ها و

شپشک ها دور از چشم شما، همین قسمت ها لانه

با گل ها مثل یک ظرف تزئینی رفتار کنید

شاید با خودتان بگویید به اندازه کافی برای دسته گل کردن خانه زحمت می کشیم و حالا همین دسته گل ها را هم باید جدا نظافت کنیم؟ باید بگویم اگر سلامتی و شادابی گل ها برایتان مهم است، بله. چون برگ ها هم مثل هر سطح دیگری جاذب گرد و خاک هستند. این را با کشیدن انگشت روی سطح برگ می توانید حس کنید.

برگ ها منبع تغذیه گیاهند. هر چه راه روزنه های آنها بسته تر باشد فتوسنتز (تبدلات هوایی برای دریافت نور و تبدیل آن به غذا) کمتر می شود در نتیجه ممکن است گیاه زرد و بی حال به نظر برسد. مخصوصا در فصل زمستان که هوای خانه خشک تر است.

بهرتر است با گل ها مثل یک ظرف تزئینی رفتار و تمیزشان کنید. درخشش برگ ها رابطه مستقیمی با انتقال حس خوب حاصل از نگهداری شان دارد. ضمن این که هرچه برگ ها تمیزتر باشند هم دیرتر به آفات و بیماری ها مبتلا می شوند و هم این که اگر چنین اتفاقی برایشان بیفتند زودتر متوجه می شویم و آن را مدیریت می کنیم.

با گل ها مثل یک ظرف تزئینی رفتار نکنید!

باور کنید گل ها موجوداتی زنده هستند. آنها را به چشم یک ظرف تزئینی بلوری یا فلزی نبینید که اگر یک هفته هم دستی به سر و رویش نکشید اتفاقی برایش نمی افتد.

گل باید راه نفسش باز باشد تا بتواند به زندگی اش ادامه دهد و هم هوای خانه تان را تمیز و هم با شادابی اش نشاط محیط دور و برتان را چند برابر کند. یادتان باشد یک گیاه تمیزتر گیاه سالم تری است.

چند روز یک بار تمیز کنیم؟

این بستگی به هوای خانه شما، باز و بسته بودن پنجره ها، میزان رفت و آمد در خانه، شرایط اطراف خانه مثل سالم بودن هوای شهر، دوری و نزدیکی به بزرگراه ها و خیابان های پرتردد و برخورداری از فضای سبز و حتی آب و هوای محل زندگی مثل خشک یا



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۰۲۲۲۶۱۴۷

#لشکرک - خطر

شیرزادی از لواسان:

نصب گاردیل در برخی از نقاط جاده لشکرک به لواسان با توجه به لغزنده بودن این محور خطرآفرین است.

#بزرگراه - بابایی

اکبری از تهران:

مسیر جدید اتوبان بابایی به شهرک شهید بهشتی روشنایی کافی ندارد و علاوه بر ایجاد مشکل برای اهالی این منطقه تردد رانندگان را نیز را سخت کرده است.

#سرخه - حصار

واشقا نی از تهران:

سرویس های بهداشتی جنگل سرخه حصار بهداشت کافی ندارد و در اکثر مواقع در هایشان بسته است.

#دهکده - المپیک

شبیانی از تهران:

در دهکده المپیک فروشگاه های زنجیره ای بسیار کم است و با توجه به تراکم در این منطقه از تهران دسترسی به این فروشگاه ها بسیار سخت و دشوار است.

#خطر ریل - آسفالت

زنجانی از تهران:

به علت نبود آسفالت مناسب در خیابان خلارزیل واقع در منطقه ۱۹ با تردد خودروها گرد و خاک زیادی در این منطقه به وجود می آید.

#چاله - خیابان

سهرابی از تهران:

خیابان پگاه در بلوار میرداماد جنب بانک مرکزی دارای چند چاله بزرگ است و باعث صدمه به خودروها می شود.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۳ دی ۱۳۹۷ با عنوان «نصب پل هوایی در تقاطع امام خمینی (ره) - رودکی» مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۱۰ تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: با توجه به اخذ مصوبه نصب پل هوایی عابر از کمیته ساماندهی تردد عابران پیاده سازمان حمل و نقل و ترافیک در سال ۱۳۹۱ و انجام مکاتبه با سازمان زیباسازی شهر تهران به عنوانین متولی نصب پل عابر پیاده مکانیزه در سطح شهر تهران، نظریه عدم توافق مالکین املاک تجاری واقع در ضلع جنوب شرقی تقاطع با اداره املاک جهت تملک و تخریب املاک واقع در ادامه طرح تعریض خیابان امام خمینی (ره)، در حال حاضر به لحاظ کمبود فضای لازم جهت نصب پلکان و رمپ پل هوایی مکانیزه، امکان نصب پل در تقاطع مذکور تحقق نیافته است.