



۱۴

آیا اخبار مربوط به آلودگی مرغ‌های موجود در بازار صحت دارد؟

مرغ‌های سربی یا آنتی‌بیوتیکی!

حفظ جایگاه چهارم ایران در انتشار مقالات نانو

۱۵

سرباز معلمی که به تنهایی به جنگ فقر و محرومیت دانش‌آموزان محل خدمتش رفت

«آقا تختی» سرخس

زندگی

دوشنبه ۱۷ دی ۱۳۹۷ :: شماره ۵۲۹۳



۱۶

جامعه

دانشگاه استقلال مالی

تعوین دنده از ۸۰ درصد عادی به ۲۰ درصد مهم

در ادامه مباحث استقلال مالی و خانواده، به موضوع مهم درآمد‌های فعال و غیرفعال رسیدیم. این بحث بسیار مهم است. اساساً بخش مهمی از فرایند استقلال مالی را آگاهی درست شما نسبت به این امر تشکیل می‌دهد؛ تا کارهایی که انجام می‌دهید، وگرنه کارها و اقدام‌ها را که همه کم و بیش انجام می‌دهند.

آیا پولدارها بیشتر کار می‌کنند؟

بگذارید قبل از پرداختن به موضوع مهم درآمد فعال و غیرفعال، نکته‌ای را روشن کنیم که تفسیر همان بحث آگاهی و آگاه بودن و اطلاعات درست داشتن است. به تعبیر ساده‌تر، دانش درست و رویکرد فکر شده. معمولاً همه آدم‌ها، روزانه مابین هشت تا شانزده ساعت را صرف کار کردن می‌کنند. حالا بعضی‌ها خیلی تلاش‌گرند و ساعات بیشتری را صرف کار می‌کنند؛ عده‌ای دیگر به همان یک شغل و هشت ساعت و... بسنده می‌کنند. از شما می‌پرسیم آیا افرادی که به استقلال مالی رسیده‌اند و حتی میلیاردر شده‌اند، بیشتر از این شانزده، هفده ساعت در روز کار می‌کنند؟ هرگز. اساساً چنین چیزی امکان ندارد؛ چرا که شما نیاز به استراحت و بازآفرینی قوای جسمی، فکری و روانی خود دارید. پس چرا آنها به موفقیت مالی و استقلال مالی می‌رسند؟

چرا این کار را نکنیم؟

برایان تریسی، در این مورد اشاره می‌کند افرادی که موفقیت مالی به‌دست آورده‌اند، روی قانون بیست-هشتاد پارتو تمرکز کرده‌اند. این قانون را پارتو، اقتصاددان ایتالیایی کشف کرده. روزگاری دریافت که ۸۰ درصد دارایی و زمین‌ها و املاک ایتالیا در اختیار ۲۰ درصد جمعیت این کشور است.

سپس این یافته خودش را گسترش داد و به حوزه‌های دیگر هم کشاند و دید که درست است؛ مثلاً ۸۰ درصد دانش تخصصی جامعه در اختیار ۲۰ درصد مردم است. بگذاریم. طبق اصل پارتو، ۸۰ درصد درآمد شما از ۲۰ درصد کارها و اقدام‌هایی که می‌کنید، به‌دست می‌آید. همچنین ۸۰ درصد کارها و اقدام‌های شما، صرفاً ۲۰ درصد درآمد را ایجاد می‌کنند. پس آیا بهتر نیست تمرکز اصلی را روی ۲۰ درصدی که ۸۰ درصد درآمد ما را ایجاد می‌کند، بگذاریم؟ حتماً. افرادی که جویای استقلال مالی هستند همین کار را می‌کنند. جالب این‌که زمانی که هر دو گروه صرف می‌کنند، یکسان است؛ یعنی زمان مورد نیاز برای تمرکز روی ۲۰ درصدی که ۸۰ درصد درآمد را ایجاد می‌کند، با زمان صرف شده روی ۸۰ درصد کارهایی که صرفاً ۲۰ درصد درآمد را به وجود می‌آورند، یکسان است. بنابراین زحمت هر دو یکسان است؛ در این صورت چاروی ۲۰ درصد اولی که ۸۰ درصد درآمد را ایجاد می‌کند، تمرکز نکنیم؟ این، اولین نکته مهم در کشف تمرکز شما روی کارها و اقدام‌هایی است که می‌کنید. این ستون را دوشنبه هفته بعد پیگیری کنید تا چند نکته مهم دیگر را هم کشف کنید.



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

#آسیاب برچی بدون برق

میرزایی از کرج:

با این‌که مسئولان می‌گفتند خاموشی فقط مختص فصل گرما و تابستان است، اما ساکنان منطقه آسیاب برچی کرج هنوز هم با قطعی برق و خاموشی‌های مکرر در شبانه‌روز درگیرند و ساعات خاموشی گاهی به ۵ ساعت هم می‌رسد. چرا؟

#خدمات نامناسب

خورشیدیآبادی از

مشکین شهر:

نمایندگی خدمات پس از فروش شرکت آرین موتور (تلاش خودرو، نمایندۀ میتسوبیشی در شهرستان مشکین شهر) بسیار نامطلوب و ضعیف است.

#خاوران آسفالت

جمشیدی از تهران:

آسفالت ابتدای اتوبان خاوران تا میدان آقائور به توجه به حجم بالای تردد خودروهای سنگین بسیار نامناسب است و نیاز به ترمیم دارد.

#ورودی خاموش

صوری از تهران:

ورودی اتوبان امام رضا(ع) به شهرک مسعودیه فاقد روشنایی کافی بوده و در شب عبور و مرور را برای عابران و رانندگان سخت کرده است.

#بزرگراه چاله

حبیبی از تهران:

ورودی اتوبان همت به سه راه ضرابخانه به دلیل خرابی آسفالت و چاله‌های پی در پی باعث صدمه رساندن به خودروها می‌شود و عبور و مرور را کند می‌کند.

#جوی سرپوشیده

شهیدی از تهران:

از شهرداری همت به سه راه ضرابخانه بابت سرپوشیده کردن جوی آب خیابان هشتم نیروگاهی اقدام اساسی کند.

#اتوبوس شب

احمدی از تهران:

اتوبوس‌های تندروی خط علم و صنعت به خاوران از ساعت ۸ شب با تاخیر و فاصله زمانی زیادی حرکت می‌کنند که باعث ازدحام مسافران می‌شود.

#قیمت خشکبار

علیزاده از تهران:

چرا اقدامی بابت کاهش قیمت خشکبار توسط دولت صورت نمی‌گیرد؟ آیا صادرات این محصولات تولیدی کشورمان که نتیجه آن افزایش قیمت در داخل کشور است، کار معقول و پسندیده‌ای است؟

#خودرو فرسوده

حسن پور از قزوین:

چرا دولت برای توسعه و نوسازی ناوگان حمل نقل عمومی، تسهیلات ارزان قیمت برای خودروهای فرسوده ارائه نمی‌دهد تا حمایت بیشتری نیز صورت گیرد؟

مدیریت اقتصادی خانوار در شرایط اقتصادی امروز شدنی است؟

در ستایش هنر «منتظر دیگران نماندن»



در حال کپی برداری از رفتار ماست.

مشکل من با فرمایش شما این است که من قصد دارم به عنوان سرپرست یک خانوار اقدام به اصلاح شرایط اقتصادی و غیراقتصادی خانواده خود کنم. اما اگر قرار باشد همه چیز را موکول کنم به فرهنگ و نیروهایی که فراتر از اراده من هستند، در این صورت دچار بی‌عملی و رخوت نخواهم شد؟

به نکته جالبی اشاره کردید. کسانی که دیگران را مقصر بدانند، بازنده شده و پیشرفتی هم نمی‌کنند. کسانی هم که به امید دیگران می‌نشینند، باز هم نمی‌توانند پیشرفت کنند. درست مثل فرزندان‌ی که منتظر ارث پدر و مادر نشسته‌اند و خودشان هیچ رشدی نمی‌کنند؛ در انتظارند والدین‌شان از دنیا بروند تا وضع‌شان درست بشود. فرزندان‌ی هم هستند که دست‌شان را به زانویشان می‌گیرند و به کمک مهارت و آموزش و ریسک‌هایی که می‌کنند و خلاقیت و... کاری انجام داده و کارآفرین و موفق می‌شوند.

اگر زندگی‌های کارآفرینان بزرگ را مرور کنید، می‌بینید اتفاقی چون از دست دادن پدر و مادر یا ورشکستگی و... برایشان افتاده و نسبت به آن واکنش مثبت نشان داده و پیش رفته‌اند. انسان هوشمند و خردمند کسی است که منتظر دیگران نمی‌ماند. به قول معروف: «چهار گو همه آتش و دود باش / تو بر آتشش عنبر و عود

مهم‌ترین اصل در انجام دادن هر کار و پروژه‌ای، آن است که در ابتدای امر، بر همدستان خودمان غلبه کنیم. یعنی چه؟ یعنی بر ذهن خودمان غلبه کنیم؛ بر تفکرات و باورهایی که می‌گویند «نمی‌شود»، «شدنی نیست» و «از پس ما نمی‌آید» و... این باورها در نزدیک‌ترین فاصله به ما اتفاق می‌افتد؛ در میان ذهن ما. پس باید قدرت غلبه بر این همدستان را داشته باشیم تا بتوانیم به انجام کارها و پروژه‌های بزرگ اقدام کنیم. در حوزه مدیریت اقتصادی خانواده نیز شرط اول قدم آن است که بر این باورهای منفی غلبه کنیم؛ باورهایی که خیلی از خانوارها را به خاک سیاه نشانده. در این مورد، با دکتر علی شاه‌حسینی به گفت‌وگو نشستیم. دکتر شاه‌حسینی، دانش‌آموخته مدیریت و روان‌شناسی، مشاور تجاری، سخنران بین‌المللی و کارآفرین قدردانی شده کشوری است که چند موسسه زبان را بنیانگذاری کرده است. احتمالاً در تلویزیون نیز صحبت‌های او را شنیده باشید. اگر دغدغه مدیریت درست اقتصادی خانواده‌تان را دارید، توصیه می‌کنیم صحبت‌های او را از دست ندهید.



عباسی محمدی

جامعه

زندگی کرد. به همین دلیل مردمی که در فقر دست و پا می‌زنند، جزو شادترین مردمان جهان شناخته می‌شوند. اما باور برخی مردم هم این است که حتی با وجود داشتن همه امکانات، ممکن است همه آنها را فردا از دست بدهند و در نتیجه مدام به فکر این هستند که پس‌انداز و ذخیره کنند و به همین دلیل، از شرایط حال لذت نمی‌برند. در بعضی فرهنگ‌ها و کشورها هم این چنین است. یعنی نسل‌ها در زمان حال زندگی نمی‌کنند. هر نسلی نگران نسل آینده است و در نتیجه هر نسلی، زندگی خودش را تباه می‌کند. هیچ‌کدام هم از زندگی لذت نمی‌برند. باید آموزش‌هایی داده شود تا این باورها اصلاح شود. فرهنگ‌سازی باید اتفاق بیفتد، وگرنه با توصیه، جمله‌ها، مثبت‌اندیشی تزیینی و... اتفاقی نمی‌افتد. باید آموزش‌های اساسی در جامعه اتفاق بیفتد تا رفتار مردم تغییر کند.

در این جمله شما، یک فاعل نهان وجود دارد. چه کسانی باید این کارها را انجام بدهند؟ ظاهر که فراتر از اراده فرد فرد ماست...

حضرت امیر علیه‌السلام می‌فرماید مردمان همچون فرمانروایان‌شان می‌شوند. فرمانروایان هم تصمیم‌سازان و تصمیم‌گیران عرصه‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی هستند. اما نکته اینجاست که صرفاً تصمیم‌گیری این افراد مهم نیست، نوع رفتارشان هم مهم است. مدیرکل یک اداره یا سازمان یا یک وزیر، با رفتار خودش می‌تواند منش‌های خودباورانه قوی را به زیردستان خود منتقل کند. معتقدم که معلمان، استادان، مربیان، والدین و مسئولان ما باز هم باید آموزش ببینند تا بتوانند هم در نوع نگاه‌شان تجدیدنظر کنند، هم در رفتارشان؛ چرا که نسل جوان کنونی



کسانی که دیگران را مقصر بدانند، بازنده شده و پیشرفتی هم نمی‌کنند. کسانی هم که به امید دیگران می‌نشینند، باز هم نمی‌توانند پیشرفت کنند