



## پرونده‌ای ویژه درباره افزایش خودکشی با قرص برنج

# رنج برنج

### محمد غمخور

همه چیز با استرس شروع می‌شود، با تلاش برای زنده ماندن و با خط صاف نوار قلب و صدای شیون و ناله تمام می‌شود. وقتی به بیمارستان منتقل می‌شوید تازه می‌فهمید چه اشتباهی کردند و پشیمانی آنجا سودی برایشان ندارد. شنیده بودند قرص برنج خطرناک است اما فکر نمی‌کردند، این راه جای پشیمانی ندارد و باید تا آخر راه را بروند؛ راهی که مسیر آن را آنها تعیین نمی‌کند، بلکه قرص برنج رقم‌زننده سر نوشت آنهاست.

حوالی غروب وارد بخش اورژانس بیمارستان می‌شویم. چند دقیقه بعد دختر جوانی را به بخش مسمومان منتقل می‌کنند. مادرش به دکتر می‌گوید: قرص برنج خورده است. پزشکان برای نجات دختر از مرگ تلاش می‌کنند. دکتر مخصوص مسمومیت وارد اتاق می‌شود. بعد از معاینه دختر دارویی تجویز می‌کند. از رفتارش معلوم است امیدی به زنده ماندن دختر ندارد.

دختر جوان هم متوجه این موضوع شده و با التماس از دکتر می‌خواهد کمک کند او زنده بماند. پرستاری آرامش می‌کند.

دختر در حالی که هنوز وضعیتش عادی است به پرستار می‌گوید: سه سال قبل با هم دوست شدیم. قرار بود با هم از دواج کنیم. هر کاری که بگویید برایش انجام دادم، اما آخرش دعا شد و قهر. فکر کردم مثل همیشه

بر می‌گردد اما این بار برنگشت. تصمیم گرفتم او را بترسانم. رفتم قرص برنج خریدم، پیامک دادم که از دوری او خسته شده‌ام اگر تا یک ساعت دیگر با من تماس نگیرد، خودکشی می‌کنم. تماس نگرفت و قرص را خوردم تا بفهمد تهدیدم جدی است.

خورشید در حال بالا آمدن است که حال او رو به وخامت می‌رود و تلاش پزشکان و پرستاران برای نجات جانش بی‌نتیجه می‌ماند. «می‌خواهم زنده بمانم» جمله مشترک افرادی است که با قرص برنج خودکشی می‌کنند. آنها فقط برای ترساندن دیگران اقدام به خوردن این قرص می‌کنند، اما راه برگشتی برایشان نمی‌ماند.

دکتر غلامعلی جعفری، متخصص سم‌شناسی در این باره می‌گوید: قرص برنج سمی است که روی سلول‌ها تأثیر بدی می‌گذارد و تنفس سلولی را از بین می‌برد و باعث آسیب جدی به اعضا و ارگان‌های دیگر بدن مثل کلیه‌ها و قلب می‌شود.

مرگ با قرص برنج بسیار دردناک است و فرد عطش زیادی به آب دارد. در این مرگ فرد تا زمانی که زنده است هوشیار و بیدار بوده و سوزش بدی در بدن خود احساس می‌کند.

بر اساس علامت‌های بالینی فرد دچار خستگی و کمبود اکسیژن می‌شود، طوری که بدنش رو به کبودی رفته و دچار خفگی سلولی خواهد شد. این روندی غیرقابل برگشت است

و مسمومیت با قرص برنج برابر با مرگ است. وی افزود: اغلب قربانیان کمتر از ۳۰ سال دارند و طی سال‌های اخیر خودکشی با قرص برنج افزایش داشته است. طوری که در یکی از بیمارستان‌هایی که در آن مشغول به کار هستیم در یک ماه حدود شش نفر که اغلب آنها خانم بودند، بر اثر مسمومیت با قرص برنج جان باختند.

این متخصص با اشاره به راه‌های پیشگیری از مرگ با قرص برنج گفت: بهترین راه این است فردی که با قرص برنج خودکشی کرده سریع به نزدیک‌ترین بیمارستان منتقل شود. انتقال او به مطب و درمانگاه باعث وقت‌کشی خواهد شد. به فردی که قرص برنج خورده است به هیچ عنوان نباید مایعات داد، زیرا ماهیت این قرص در معده ایجاد گاز است که این گاز به ریه‌ها راه یافته و در بین سلول‌ها پخش می‌شود. خوردن آب این روند را تسریع می‌کند. البته دادن جوش شیرین یا پرمنگنات پتاسیم به فرد مسموم، تنها راه پیش درمانی است.

وی در مورد زمان مسمومیت و مرگ بر اثر مصرف این قرص گفت: «معمولاً افراد زیر ۲۴ ساعت فوت می‌کنند که زمان مرگ بستگی به ایرانی یا خارجی بودن قرص، تاریخ مصرف، میزان مقاومت فرد و تعداد آن دارد.» دو دختر را به بخش منتقل می‌کنند. آنها هم قرص برنج خورده‌اند.

یکی از آنها قبل از رسیدن به بیمارستان

جان باخته بود. دیگری حدود ۱۵ سال دارد و پزشکان در تلاش هستند او را نجات دهند. آن‌طور که خانواده‌شان می‌گویند؛ برای رفتن به پارک از خانه خارج شدند و پیکر نیمه‌جان آنها را روی صندلی پیدا کردند. در نامه‌ای نوشته بودند از این زندگی خسته شده‌اند و برای همین خودکشی کرده‌اند. تلاش برای نجات دومین دختر هم بی‌نتیجه است و نوار قلب او هم خطی صاف می‌شود.

ساغر از معدود مصرف‌کنندگان قرص برنج است که زنده مانده است. خودش می‌گوید: به خاطر مشکلاتی که با شوهرم داشتم، تصمیم به خودکشی گرفتم. به همین خاطر به چند عطاری رفتم تا یکی از آنها به من قرص را فروخت. البته خودش نفروخت و من را به یک دلال دارو معرفی کرد. آن مرد وقتی فهمید قرص برنج می‌خواهم، گفت یک قرص دارم چینی بخوری راحت می‌میری.

یکی هم دارم که زنده می‌مانی. به خاطر این که امیدی به زندگی نداشتم چینی خریدم. قرص را که خوردم، موضوع را به شوهرم گفتم و او سریع من را به بیمارستان منتقل کرد و زنده ماندم.

با وجود این به نظر می‌رسد آشنایی با خطرات قرص برنج و انگیزه‌های خودکشی در جامعه می‌تواند باعث کاهش آمار قربانیان شود که این هفته در پرونده‌ای ویژه، خودکشی با قرص برنج را بررسی می‌کنیم.