

خودکشی راه حل نیست



انسان‌ها وقتی تحت فشار روحی قرار می‌گیرند، واکنش‌های مختلفی از خود نشان می‌دهند. یا قوی می‌مانند و می‌جنگند تا شرایط را به نفع خودشان درست کنند، یا قافیه را به کل می‌بازند و گوشه‌ای زانوی غم بغل می‌گیرند و در بدترین حالت دست به خودکشی می‌زنند. به گفته دکتر پرویز رزاقی، روان‌شناس، دسته دوم افسرده هستند و به خاطر نداشتن رضایت از زندگی خود، احساس درماندگی می‌کنند تا جایی که زندگی کردن را پوچ می‌بینند و تنها راه خلاصی از مشکلات را مرگ می‌دانند. او به تپش توضیح می‌دهد: «ناامیدی نسبت به بهبود شرایط زندگی از بعد روان‌شناختی، کاهش ترشح هورمون‌های سروتونین (هورمون شادی آور) و افزایش سطح دوپامین از دیدگاه زیست‌شناختی، الگوپذیری و مشاهده رفتار دیگران از بعد رفتارشناسی، انتقام‌گیری از اطرافیان به خصوص خانواده، از دست دادن اعتماد به نفس به طوری که شخص احساس می‌کند قدرت تحمل شکست مادی و رفتاری و روانی ندارد، موجب گرایش برخی افراد به خودکشی می‌شود.

البته نوعی از خودکشی وجود دارد که نمایشی و هیستریکی است. افرادی که به صورت نمایشی دست به خودکشی می‌زنند،

تصور می‌کنند نمی‌میرند و بیشتر برای جلب توجه اقدام به این کار ناشایست می‌کنند که در مواردی به مرگ آنان منجر می‌شود. در ذهن افرادی که قصد خودکشی دارند، افکار مسموم و منفی، بیشتر جولان می‌دهد تا احساسات مثبت و خوشبینی. رزاقی برای این که این افراد از فکر خودکشی رها شوند، پیشنهادهایی دارد: «بهتر است روش‌های تفکر منطقی را جایگزین اقدامات احساسی کنید. سعی کنید تنها نباشند و در

جمع دوستان مورد علاقه و خانواده خود حضور داشته باشند. حضور در جمع باعث می‌شود پدیده‌های زیبای زندگی و سرزندگی را بهتر مشاهده کنند و از افکار آلوده به خودکشی رها شوند. مشورت با دیگران را جزو برنامه‌های خود قرار دهند تا اگر در روابط عاشقانه، مباحث مالی یا اجتماعی دچار سرخوردگی شدند، با مشورت کردن از حس ناامیدی و یاس فاصله بگیرند و نگاه روشنی به آینده داشته باشند.

وقتی افراد، افکار خود را با دیگران در میان می‌گذارند از احساسات منفی و بیمارگونه فاصله می‌گیرند و با این رفتار، احتمال خودکشی در آنان کاهش می‌یابد. انجام ورزش‌های منظم، خرید کردن همراه با دوستان، حضور میان مردم، ادامه تحصیل، مطالعه، عبادت، آرام‌سازی و برقراری ارتباط اجتماعی با دیگران از دیگر روش‌هایی است که به افراد کمک می‌کند تا از افکار مسموم مربوط به خودکشی رها شوند.»

معاونت در خودکشی چه حکمی دارد؟

خودکشی یا مرگ خود خواسته یکی از تلخ‌ترین اتفاقات زندگی است که متأسفانه شاهد آن هستیم. در این بین بعد از خودکشی به خصوص نوجوانان، خانواده‌های آنها مدعی هستند که فلان دوست یا همکلاسی او را به خودکشی ترغیب کرده و باید مجازات شود. در ابتدا باید اشاره کرد بر اساس قانون مجازات اسلامی خودکشی جرم نیست و نمی‌توان آن را تعقیب کرد.

مریم جنت‌آبادی، حقوق‌دان در این باره می‌گوید: با توجه به جرم نبودن خودکشی نمی‌توان برای آن معاونت در نظر گرفت و ادعا کرد به خاطر ترغیب به خودکشی معاونت در جرم است و باید مجازات شود. در بحث فروشندگان قرص‌های برنج هم وضع به همین منوال است و به دلیل این که جرمی واقع نشده، نمی‌توان از آنها به

اتهام معاونت در خودکشی شکایت کرد. البته احتمال دارد آنها تخلف صنفی انجام دهند که به آن رسیدگی شود.

اگر فرد در حین خودکشی به فرد دیگری آسیب وارد کند و باعث مرگ او شود قضیه فرق کرده و اینجا موضوع قابل شکایت و تعقیب است.

باید توجه داشت که قانونگذار در ماده ۱۵ قانون جرایم یارانه‌ای بحث ترغیب در خودکشی که نوعی معاونت است را جرم‌انگاری کرده است. در این ماده آمده است، هر کس از طریق سامانه‌های رایانه‌ای یا مخابراتی یا حامل‌های داده، افراد را به ارتکاب جرایم منافی عفت یا استعمال مواد مخدر یا

روان‌گردان یا خودکشی یا انحرافات جنسی یا اعمال خشونت آمیز تحریک یا ترغیب یا تهدید یا دعوت کرده یا فریب دهد یا شیوه ارتکاب یا استعمال آنها را تسهیل کند یا آموزش دهد، به حبس از ۹۱ روز تا یک سال یا جزای نقدی از پنج میلیون ریال تا ۲۰ میلیون ریال یا هر دو مجازات محکوم می‌شود.

در پایان درباره فردی که خودکشی می‌کند

باید یادآور شد که بر اساس ماده ۸۳۶ قانون مدنی، وصیت نامه اش نافذ نیست. در این ماده آمده است: هر گاه کسی به قصد خودکشی خود را مجروح یا مسموم کند یا اعمال دیگر از این قبیل که موجب هلاکت است مرتکب گردد و پس از آن وصیت نماید آن وصیت در صورت هلاکت باطل است و هر گاه اتفاقاً منتهی به موت نشد وصیت نافذ خواهد بود.

آگهی مزایده

شرکت زرین دام پایدار تدبیر در نظر دارد، تعداد ۵۰ راس گوساله نر شیرخوار را از طریق مزایده به فروش برساند.

● مهلت ارسال مدارک شرکت در مزایده تا تاریخ: ۱۳۹۷/۱۱/۰۲

● تاریخ برگزاری مزایده: ۱۳۹۷/۱۱/۰۳

● آدرس: استان مرکزی - شهرستان زرنده، کیلومتر ۱۲ جاده خشک‌رود

● شماره تماس: ۰۹۱۲۵۶۲۲۲۵۹

شرکت زرین دام پایدار تدبیر

فروش زمین زراعی

محدوده شهرک دانش جاده قدیم کرج
متراژ ۳۵۵۰ متر، دارای سند تک برگ

تلفن: ۰۹۱۲۲۰۳۱۱۸۳