

افزایش خودکشی، کاهش سن قربانیان



فرد دارند و می‌توانند از بروز مشکلاتی که باعث می‌شود او دست به خودکشی بزند، جلوگیری کنند. خانواده‌ها باید شرایط عاطفی میان اعضای خانواده را تقویت کنند، درباره مشکلاتی که برایشان رخ می‌دهد با هم حرف بزنند و سعی در حل آن داشته باشند و اگر احساس می‌کنند فرد دچار بحران‌های عاطفی یا دچار افسردگی شده برای درمان وی اقدام کنند و امید به زندگی را برای وی افزایش دهند.

رسانه‌ها نباید صرفاً به وقوع یک خبر درباره خودکشی اکتفا کنند بلکه باید در کنار آن به علت‌های وقوع و راه‌های جلوگیری و پیشگیری از آن بپردازند تا افراد آگاهی‌های بیشتری در این باره پیدا کنند و شاهد کاهش وقوع خودکشی در جامعه باشیم.

خدمات مراکز اورژانس اجتماعی می‌تواند سهم موثری در کاهش موارد اقدام به خودکشی و جلوگیری از مرگ‌های ناشی از آن داشته باشد.

در برخی از خودکشی‌ها، معضل‌های اجتماعی و اقتصادی تأثیر بسیار زیادی دارد. مسؤولان باید به مسائل اقتصادی مردم توجه کنند، چون هرچه رفاه اجتماعی و اقتصادی بالاتر باشد شاهد کاهش خودکشی خواهیم بود.

دانش‌آموزی به دلیل این که دچار بحران و مشکلات مختلفی در زندگی‌اش شده بود با خوردن قرص برنج به زندگی‌اش پایان داد. متأسفانه در سال‌های اخیر خودکشی با قرص برنج به یکی از روش‌های معمول خودکشی تبدیل شده است.

قرص برنج جزو مسمومیت‌های شدید بوده و فقط ساعاتی طول می‌کشد تا فرد جان خود را از دست بدهد و مرگ سختی است اما به دلیل در دسترس بودن این قرص افراد برای خودکشی از این قرص استفاده می‌کنند. مورد استفاده، قرص برنج برای از بین بردن آفت برنج است، به همین خاطر در برخی مغازه‌های عطاری در دسترس است.

عطاری‌هانی داندند واقعه‌ای فردی که برای خرید قرص برنج به آنها مراجعه می‌کند برای استفاده به عنوان آفت کش می‌خواهد یا برای خودکشی.

قانونی برای منع فروش قرص برنج در عطاری‌ها وجود ندارد، اما بهتر است صاحبان مغازه‌های عطاری از فروش قرص‌های برنج به افراد زیر ۱۸ سال خودداری کنند تا شاهد این نباشیم که نوجوانان با خوردن قرص برنج دست به خودکشی بزنند و به زندگی‌شان پایان دهند.

خانواده‌ها نقش مهمی در روند زندگی

می‌زنند. شکست در عشق و مرگ والدین یا عزیزترین فرد در زندگی نیز از عوامل عاطفی است. امسال نسبت به مدت مشابه سال گذشته با افزایش میزان خودکشی میان افراد روبه‌رو بوده‌ایم.

از سوی دیگر سن افرادی که دست به خودکشی می‌زنند کاهش یافته است. حتی شاهد هستیم که نوجوانان هم دست به خودکشی می‌زنند که این موضوع یک زنگ خطر جدی است.

اغلب، مردها بیشتر از زن‌ها اقدام به خودکشی می‌کنند.

افراد برای خودکشی از روش‌های مختلفی استفاده می‌کنند از جمله پرت کردن خود از روی پل، حلق آویزی از روی پل، مسمومیت با قرص‌های ترامادول و برنج و دارزدن. در پرونده‌ای مردی به خاطر مشکلات مالی و اخراج شدن از کار از روی یکی از پل‌های تهران خود را با طناب به دار آویخته و به زندگی‌اش پایان داده بود یا در پرونده‌ای دیگر جوانی زمانی که پاسخ منفی در ازدواج از دختر مورد علاقه‌اش شنید در مقابل دختر جوان با ضربه‌های چاقو خود را کشت.

در پرونده‌ای زن و شوهری به خاطر مشکلات مالی و خانوادگی با خوردن قرص برنج به زندگی‌شان پایان دادند. همچنین پسر

خودکشی از جمله ناهنجاری‌های اجتماعی است که با شهرنشینی رابطه مستقیمی دارد.

خودکشی بیش از همه ناشی از پیچیدگی زندگی و سردی و بی‌مهری محیط شهری است. تزلزل عقاید و ایمان مردم نسبت به خدا و مذهب از یک سو و مشکلات زندگی صنعتی از سوی دیگر، فشرده‌گی جمعیت، نبود تجانس افراد با هم، احساس غربت و تنهایی ناشی از آن، کوچک‌تر شدن ابعاد خانواده‌ها و کاهش محبت خانوادگی، رها شدن فرد به سوی سرنوشت خود، چشم و هم‌چشمی و رقابت‌ها، آرزوهای دور و دراز زندگی مادی، خواستن‌ها و نتوانستن‌ها، سرگشتگی در میان ارزش‌های متضاد، بی‌همتایی در برابر دشواری‌ها، شکست‌ها و ناامیدی‌ها، محرومیت در عشق، فقر مادی، ضعف یا بیماری شخصیت از جمله عواملی هستند که زمینه خودکشی را توسعه می‌بخشد.

از مهم‌ترین این عوامل می‌توان به دو عامل اقتصادی و عاطفی اشاره کرد. بعد عاطفی نیز دارای علت‌های مختلف است. گاه دیده می‌شود مرد یا زن بعد از جدایی دچار بحران‌های روحی شده و دست به خودکشی

محسن
مدیرروستا
بازپرس دادسرای
جنایی تهران