



۱۵

## نبرد پشت جبهه آنفلوآنزا

در سردترین روزهای سال وقتی به آنفلوآنزا مبتلا می شویم و در تب و درد می سوزیم، دستگاه ایمنی بدن ما چطور با ویروس ها مبارزه می کند؟

## ردپای احساس تشنگی نه فقط در يك لیوان آب

۱۴

انتشار تصاویری از قلع و قمع درختان در ارسباران واکنش های دوستداران محیط زیست را به دنبال داشته است

## هجوم تبرها به ارسباران

# زندگی

چهارشنبه ۲۶ دی ۱۳۹۷ :: شماره ۵۳۰۱



۱۶

# ۱۳ جاذبه

منبرهای گیاهی

### لقمه اضافه ممنوع

❗ می گویند آب، دشمن کاکتوس است. همین که آب پای گلدان زیاد از حد شود، کاکتوس ها از آن حالت گوستی و پرابهت تیغ تیغی خارج می شوند. اگر آسیب خیلی کاری باشد باید فاتحه کاکتوس را خواند. کاکتوس ها به خودی خود در فصول خشک سال، ریز ریز آب را در برگ هایشان ذخیره می کنند و به سختی این آب را از دست می دهند. ما وقتی آنها را وارد خانه مان می کنیم از سر دلسوزی شروع می کنیم به زیاد آب دادن شان. کنترل و مدیریت این آب زیادی برای کاکتوس سخت است برای همین در اولین واکنش برگ هایش ترك می خورد، در حالت پیشرفته هم دچار پوسیدگی ریشه می شود. مثل همین سفره ای که از مال دنیا برایمان پهن کرده اند. بخور بخور از آن به قدر خوب است، اما زیادی که بخوری، باریت ضرر دارد. حرص به دنیا سلامت، آرامش و آسایش را از آدم می گیرد.



مبادا چسبیدن دنیاپرستان به دنیا و حرص و آزمندی شان به آن، تورا بفریبد؛ چرا که خداوند تورا از حال دنیا آگاه ساخته و دنیا خود نیز از حقیقت خویش، پرده برداشته و بدی هایش را برای توافشکار ساخته است. (۱)  
پانوش،  
۱. امام علی (ع): نهج البلاغه، نامه ۳۱

دانستنی ها

### گل های حریم حضرت رئوف

حتما هر بار که به زیارت امام رضا(ع) مشرف شده اید در نزدیکی های ضریح مطهر، سرتان را که بالا برده اید چشم تان روشن شده به گلدان های گلی که چهار طرف این مضجع شریف چیده شده اند. حضور گل ها به آن فضای روحانی نشاط و صمیمیت بیشتری می دهد.



این گلدان ها با گل هایی مثل رز، ژربرا، گلابول، مریم، آلسترومریا و آنتوریوم تزئین می شوند و هر روز تعویض می شوند. گل ها بعد از جمع آوری از روی ضریح طی مراحل خشک و بسته بندی شده و هر روز بعد از نماز صبح در صحن غدیر بین زائران توزیع می شود. ❗



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

### ❗ عوارض بی حساب شهرداری

بختیاری از تهران:

برای گرفتن مفاسحساب نوسازی به دفتر خدمات الکترونیک شهر رقتم، درحالی که هزینه این خدمات ۷۵۰۰ تومان تعیین شده اما از من ۴۷ هزار و ۳۰۰ تومان هزینه گرفته اند وقتی اعتراض کردم فاکتوری برایم صادر کردند که در آن بابت چاپ سه فیش ۳۰۰۰ تومان، سه پرداخت الکترونیک ۹۹۰۰ تومان، ۷۵۰۰ بابت مفاسحساب نوسازی و ۲۳۰۰ تومان هزینه درخواست نوسازی چون دوماه زودتر درخواست صدور این فیش را کرده ام. لطفا مسؤولان بگویند در شهرداری چه خبر است؟

### ❗ پاتوق-اعتیاد

مودنی از تهران:

پارك جنگلی چیتگر پاتوق معتادان و کارتن خواب ها شده و این موضوع باعث رعب و وحشت گردشگران در این پارک شده است.

### ❗ هنگام-دوربرگردان

شکوری از تهران:

از شهرداری محترم درخواست می شود نسبت به احداث يك دوربرگردان در خیابان هنگام چهارراه استقلال که فضای کافی نیز وجود دارد اقدام کرده تا بار ترافیکی این منطقه کاهش پیدا کند.

### ❗ تهران-شمال شهر

سلیمی از تهران:

چرا شهرداری در توسعه و ساخت بافت فرسوده کوتاهی می کند و تمام سرمایه و انرژی خود را برای مناطق شمال و غرب پایتخت به کار می برد؟

### ❗ سبب-حمایتی

کلاته از تهران:

طبق اعلام دولت افرادی که کمتر از سه میلیون تومان حقوق دریافت می کنند، سبب حمایتی دولت به آنها تعلق می گیرد این درحالی است که حتی حداقل بگیران تامین اجتماعی هنوز این سبب حمایتی را دریافت نکردند ولی کارمندان بازنشستگان دولت که حتی بیش از سه میلیون تومان دریافتی دارند، مشمول دریافت بسته حمایتی شده و آن را دریافت کردند.

### ❗ گوشت-منجمد

سعید از شیراز:

گوشت های منجمد وارداتی بسیار بی کیفیت است و ای کاش به جای واردات گوشت منجمد، دام زنده یا گوشت گرم وارد می شد.

### ❗ شهرداری-پول زور

صراف از تهران:

شهرداری تهران چرا فقط به فکر خالی کردن جیب شهروندان است؟ هرروز رزمزه دریافت پول بابت تردد در اتوبان، تردد در تونل های شهر تهران، زوج وفرد و... شنیده می شود.

❗ اگر قرار بود گل ها را به آدم ها تشبیه کنیم فکر می کنم کاکتوس ها در دسته آدم های درون گرایی قرار می گرفتند که متفکرند، کمتر حرف می زنند و بیشتر کتاب می خوانند. این قدر هم غرق کتاب می شوند که حواس شان به دوروبرشان نیست. تا يك لیوان آب کنار دست شان نگذاری خودشان عمرا سرغش را بگیرند. البته در دنیای واقعی، کاکتوس ها تقریبا همین حال را دارند. خیلی آب دوست نیستند. به خصوص اگر هوا رو به سردی برود.

آپا کاکتوس ها خواب زمستانی دارند؟ معلوم است که جواب «بله» است. کاکتوس ها هم مثل هر گیاه دیگری با کاهش دما و طول روز فعالیت شان به حداقل ممکن می رسد؛ بعضی هورمون ها در آنها افزایش می یابد و بعضی دیگر کاهش و با همین اتفاقات به اصطلاح به خواب می روند. خواب زمستانی باعث می شود کاکتوس ها در بهار و تابستان رشد بهتری داشته باشند و حتی گل کنند. این حالت برای کاکتوس های کوچکی هم که رشد کمی دارند مؤثر است.

### ❗ مراقبت زمستانه چطور؟

شاید گلخانه دارهایی که مدام در حال فروش کاکتوس هستند در گلخانه شان خبری از خواب زمستانی کاکتوس ها نباشد، چون نمی خواهند فروش شان را متوقف کنند پس در صورت فراهم بودن نور و دمای کافی، آبیاری را هم کاهش نمی دهند. اما در گلخانه های تجاری، زمستان کاکتوس ها را به خواب می برند تا هم در مصرف انرژی گرمایشی گلخانه صرفه جویی کنند و هم در بهار بتوانند از آنها بذر بگیرند. برای مراقبت زمستانه از کاکتوس ها در خانه هم باید همزمان به سه عامل نور، دما و آبیاری توجه کرد. اگر دو عامل اول به خاطر شرایط فصلی تغییر کرد عامل سوم را هم بایستی تغییر داد تا شاهد خواب زمستانی کاکتوس ها بود، اما اگر به هر دلیلی نتوانستید شرایط خواب زمستانی را برایشان فراهم کنید نگران نباشید. کاکتوس های شما هم مثل کاکتوس های گلخانه های دسته اول می توانند به رشدشان ادامه دهند به شرطی که همان سه عامل برایشان فراهم شود. مثلا با وجود دما و آب، نور را به صورت مصنوعی به آنها بتابانید.

### ❗ در هوای به این خوبی کاکتوس خوابش می برد؟

دما یکی از مهم ترین فاکتورها در خواب زمستانی است، از پایین با کوتاه شدن طول روز، دمای هوا هم به طور طبیعی کاهش می یابد. دمای خواب برای انواع کاکتوس ها در هوای آزاد با توجه به محل زندگی شان فرق دارد، ولی به طور کلی می توان گفت بهترین دما برای به خواب رفتن کاکتوس ها چیزی حدود ۵ تا ۱۰ درجه سانتی گراد است. البته یادتان باشد کاکتوس ها به دلیل بافت آبدی شان خیلی به یخ زدگی حساسند. پس اگر کاکتوسی را در حیاط، تراس یا راه پله نگهداری می کنید باید تا قبل از رسیدن دما به زیر صفر آن را به داخل خانه منتقل کنید. حالا ممکن است این سؤال برایتان پیش بیاید در محیط منزل که وسایل گرمایشی روشن است و ما با کاهش دما مواجه نیستیم چطور کاکتوس ها به خواب زمستانی می روند؟ همان طور که در بالا گفتیم برای رفتن به

نکته ای که باید خیلی به آن دقت کنید این است که اگر آبیاری را در زمستان کم نکنید و دمای خانه هم گرم باشد، رشد کاکتوس ها به علت کمبود نور، علنی خواهد شد. «خوشا به حال گیاهان که عاشق نورند» را که یادتان هست؟ هر گیاهی اگر همه شرایط رشدش مطلوب باشد، ولی از نور کافی محروم باشد بیش از اندازه طبیعی قد می کشد تا خودش را به نور برساند و این باعث بدقواری اش خواهد شد.

### ❗ آبیاری را کم کنیم

حالا که در این دو فصل نور کم می شود بهتر است خودمان گیاه را به خواب ببریم و به صورت دستی آبیاری اش را کم کنیم، البته حتی اگر کاکتوس به خواب هم نزود به دلیل رشد کم، نیاز خیلی کمی به آب دارد. پس بهتر است از آبیان این روند کاهشی آبیاری را شروع کنیم. اول يك هفته یکبار، بعد دو هفته یکبار تا وقتی برسد به ماهی يك دفعه و حتی کمتر از آن. در این حالت پوسیدگی ریشه و به طور کلی پوسیدگی قسمت پایین گیاه را نخواهیم داشت. به طور کلی این شرایط بستگی به دما و رطوبت خانه و اندازه کاکتوس دارد. بعضی وقت ها شاید میزان آبیاری به بیشتر از يك ماه هم برسد. کاکتوس ها در زمان خواب چند ماه بی آبی را هم تحمل می کنند. با آمدن بهار و افزایش میزان نور و بازگشت به روند آبیاری معمولی، کاکتوس ها بیدار می شوند و اگر سن و بقیه شرایط رشدی شان مناسب باشد گل هم می دهند. گل دهی کاکتوس جایزه چند ماه مراقبت خوب شماست.

### ❗ چروکیدگی زمستانی م다ست

چروک شدن کاکتوس ها در زمستان طبیعی است. آنها ناچارند برای جلوگیری از یخ زدگی مقداری از آب شان را از دست بدهند چون بافت های ترد و آبکی مستعد یخ زدگی هستند. پس با دیدن چروکیدگی نیاز نیست آب شان بدهید.

### ❗ وقت خواب وقت غفلت نیست

در زمان خواب، گیاهان ممکن است به آفات و بیماری ها حساس تر شوند. پس سعی کنید محل نگهداری شان خشک باشد تا کمتر به بیماری های قارچی مبتلا شوند.

اگر دیدید کاکتوسی بیمار است آن را از بقیه جدا کنید. برای کاکتوس های آفت زده هم می توانید از اسپری الکل رقیق شده با آب (سه قسمت الکل و يك قسمت آب) استفاده کنید و تا از بین رفتن آفت این کار را تکرار کنید. حواستان باشد کاکتوس ها در زمستان کود نمی خوانند. لازم است این قانون کلی را در مورد بقیه گل و گیاهان هم رعایت کنید. هیچ موجود زنده ای در زمان خواب نیاز به تغذیه ندارد.

### ❗ دوستی تان دوستی خاله خرسه نباشد

برای تاکید دوباره می گویم به کاکتوسی که به خواب زمستانی رفته از روی محبت هم شده آب ندهید و گر نه شما هم یکی می شوید مثل خاله خرسه. حالا خود دانید. ❗

### زندگی+

جنوبی و در خاک های آتشفشانی سرشار از مواد معدنی پرورش داده می شوند. برای همین است که به علت تطبیق با آن شرایط سخت، گلبرگ هایشان چند برابر ضخیم تر و بزرگ تر از حالت معمولی هستند.

### ❗ چند نکته درباره نگهداری رز جاودان

رزهای جاودان تنوع زیادی در شکل و رنگ دارند، ولی قیمت سرسام آورشان باعث می شود موقع خرید جانب احتیاط را نگه داشته و حتی نزدیک شدن به آنها را جزو منطقه ممنوعه به شمار آورد. با این حال بد نیست اطلاعاتی درباره شان داشت.  
۱. این گل های رویایی را به هیچ وجه نباید آب داد، چون آب قاتل شان است.  
۲. محل نگهداری شان هم نباید نزدیک پنجره و نور مستقیم و جایی گرم و با رطوبت بالا باشد.  
۳. دقت کنید به آن عطر و ادکلن و هیچ خوشبوکننده ای نزنید.  
۴. از زیر محفظه خارجش نکند تا گرد و خاک نکیرد، چون نباید به آن هیچ پاك کننده و براق کننده ای زد.  
۵. گرد و خاک و استفاده از مواد شیمیایی عمر آن را کم می کند.