

پیشگیری از سرطان با بهبود تغذیه

نیانس ابتلا به سلطان‌ها به ویژه سلطان پروسات، کولون، ریه و سینه را افزایش می‌هد. اسیدهای چرب ترانس و اشباع خطرناک‌ترین چربی‌ها هستند. بناراین توصیه می‌شود بیشترین چربی مصرف روزانه از منابع چند غیر اشباعی و تک غیر اشباعی از معزز و رونخ‌های گیاهی مانع رونخ زیستی، عرق‌ها و هایپاکشید. /جام جم

رهاي عيدهشان را به کلاس آوردن معلوم خيل هايش والدين نوشته اند و بجهه ها خلقشان نقشي نداشتند و اين کلائي معلم ديجري نيز بود ولی با شدتي کمتر، قتني يک از مدیر - معلم روسستاني در بوشتر مخاطب سوالات ماقرارگرفت، برق هاي زد که می شود درباره شان فکر کرد. گفت پيك نوروزي برای مدارس روسستاني جب است چون وقتی نباشد بجهه ها می روند بروقت بازيرگوشی و وقت گذرانی در حالی که ججه هاي نيز به طرح هاي خلاقيت پرور ندارند. گفت کم نيستند دانش آموزان اين منطقه والدين شان بى سوادند و اصلاح نمي توانند طور که مد نظر آموژش و پرورش است برای انبساط بين نسلی و انتقال مهارت هاي زندگي بجهه هايشان، نقش راهنماباري کنند. علم مدرسه روسستاني در واميں البته عتقد است همه چيز را بآيد گردن والدين داخت چون بسياري از معلم ها خودشان واهاهان سبك های سنتي گذران تعطيلات مستند و هنوز برای پيك نوروزي اهميتي ويژه ائل هستند و استدلالشان نيز اين است بجهه ها در تعطيلات دوهفته اي هرجه را پس آموژش و پرورش نباید معلم ها را از ياد ببرد و از ترميم و بازسازی افکار سنتي ها غافل شود، درست است به همان اندازه که نياز دارد در اجرای طرح هاي تحولي، خانواده ها را نيز با دلليا و منظمه، هماه کنند.^۵



ا وجود همه مخالفت‌ها و موافقت‌ها

ادامہ عید بی پیک

◀ عید ۹۸ می‌شود دومین سال‌مرگ پیک نوروزی، پیکی که تقریباً ۲۰ ساله بود و خلاف اسمش که پیک شادی بود، معمولاً حجمی از غصه و کسالت با خود آورد. حذف پیک نوروزی پارسال خبر غیرمنتظره‌ای بود که اسفندماه نتیشورشدم مثل این که بخواهند ناغافل پارهای را زننی جدا کنند ولی دیروز که زمانه نوروز ۹۸ مدارس اعلام و بازگفته شد توزیع پیک نوروزی ممنوع است، بیزیر خلق نشد.

حذف شده چون حتی سالهایی که این پیکها اجباری بود او تمایلی به توزیع آن میان دانشآموزانش نداشت؛ از بس کلیشهای و بی فایده بود. مدیر یکی از دبستانهای شهری نیز از بندو پیکهای شادی راضی است و می‌گوید پیکها به شدت از مدافعتاً و نقش آنها فقط بیکاری کشیدن بود، بدون کمترین کارایی آموزشی یا تربیتی.

اما او می‌گوید هنوز طرح جدید آموزش و پرورش برای جایگزینهای پیک نوروزی میان دانشآموزان و خانواده‌ها جانیفتاده و همکارش اضافه می‌کند دانشآموزان پسر همان طور که قبل از تکمیل پیک نوروزی بی‌رغبت بودند حالا نیز به انجام کارهای خلاقانه بی‌میل هستند؛ او اما از عملکرد خلاقانه‌ی راضی‌نمایه داستان‌ها کرده بودند.

دانشآموزان دخترش راضی است. در هنگلان سنندج ولی معلمی با ما حرف زد که در عین رضایت از حذف پیک نوروزی، از همکاری نکردن والدین در برنامه‌های داستان‌نویسی و خلاقانه‌ی تاراحت بود. او گفت که سال ۹۷ شاهزاده از امتحان‌های انتخابی که

به پرداخت پول ممنوع است. پارسال ولی شاید به دلیل همان عجله‌ها برخی مدارس به این ممنوعیت وقوع نهادند و هم پیک توزیع کردند و هم پول از خانواده‌ها گرفتند که به نظر می‌رسد با اتمام حجت معاون وزیر این تحفظات نباید برای بار دوم تکرار شود. با وجود برخی کجروی‌ها، اما رضوان حکیم‌زاده از نتایج حذف پیک نوروزی در مدارس ابتدایی راضی است و به ماتوضیح می‌دهد که نوروز ۹۷ حجم وسیعی از تولیدات خلاقانه دانشآموزی بخصوص در داستان‌نویسی به ادارات آموزش و پرورش رسید که عمده‌آنها را بجهه‌ها با دستخط خودشان نوشته و انواع طراحی و نقاشی راضی‌نمایه داشتند.

نوروزی را خیلی عجله‌ای دو و با همان عجله این امام امسال عجله‌ای در از پدربرزگ و مادربرزگ‌هان نشانشتند که هدف اصلی آموزش و پرورش همین بود؛ ایجاد ارتباط بین نسلی و آموختن مهارت‌های زندگی در اخانه‌ها.

مریم خباز

تکذیب شایعه کسری خدمت

۲۰ روزه سبزیاری
مهدی تقیوی، معاون اجتماعی سازمان وظیفه عمومی
ناجا شایعه اعطای کسر خدمت ۴۰ روزه سبزیاران را
تکذیب کرد. وی بایران که مسؤولان پاید اخبار
مربوط به سبزیار از منابع موشق پیگیری کند. گفت:
متخصصان شایعات باعث می شود بخر سبزیان
دچار خطأ در محاسبات و برنامه ریزی خود شوند
برخی شایعات نیز گاه باعث شده تا مشمولان وارد
غیر مستحب باشند. همچنان که این افراد

شیوع بیماری قارچی در ایرانشهر



محمدمهران امینی فرد، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایرانشهر از شیوه بیماری قارچی در بین دانش آموزان یکی از رستاهای ایرانشهر خبرداد و افزو. کارشناسان حدوده روز پیش از شیوه بیماری قارچی (کچلی) بین دانش آموزان یک مدرسه ابتدایی در روستای شمس آباد رهنگ ایرانشهر مطلع شدند و به مخصوص اطمینان اقدامات لازم برای درمان این بیماری در بین دانش آموزان در دستور کار قرار گرفت. امینی فرد عنوان کرد: پس از اطلاع کارشناسان بهداشت این دانشگاه، مرکز بهداشت در جریان قرار گرفته و کارگروهی به منظور حل این مشکل تشکیل شد. به گفته و تمامی دانش آموزان و اهالی روستای شمس آباد و روستاهای اطراف آن موربررسی قرار گرفته و افراد مبتلا شناسایی هم قطبندی شده اند. /ابننا

تحویل ۱۸۰۰ نفر از کودکان زنان زندانی به رهبریست



مدیرکل امور کودکان و نوجوانان سازمان بهزیستی از تحويل ۱۸۰۰ نفر از کودکان زنان زندانی به این سازمان خبر داد.

به گزارش اینجا، محمد نفریه گفت:
در تفاهمنامه‌ای که بین ما و سازمان
زندان‌ها منعقد شده است، تمام
کودکان بالای دو سال باید به سازمان
پژوهیستی تحولی داده شوند، چراکه

هصایز زدن اتر تریتی و اموزشی پسیاریدی
وی بابین این که در تمام استانها، سازمان
کودکانی که مادرانشان در زندان هستند را
متفاوت است. کودکان زیردو سالی که
جدا شده و به بهزیستی تحويل داده می
اعاطی مناسی با مادر دارند، در زندان کنایه
ما تحويل داده می شوند. مدیر کل امور کو-
کرد: احداث مهد کودک در زندان های عهد
عنوان مهد کودک در زندان ایجاد شود، ما

برخی زندان‌ها اقدامات خوبی درین زمینه نشده بودند جداً کرده و حیره‌گزایی دوباره نفریه با بیان این که برخی زندان‌ها حداقل دناره‌دارند، تصریح کرد: شرایط زندان، شرایط خاطمه‌هدکدک با مشکلاتی مواجه است، از همین زندان‌ها می‌رسنیست، البته برخی زندان‌ها مددکدک کرده‌اند. اما برخی زندان‌ها همان‌طور

ساخت ۱۰ هزار واحد مسکن
برای نیازمندان حنوب کرمان



A photograph showing two men in suits, one older and one younger, smiling and holding a plaque or certificate together. The background shows a banner with Persian text.

برای تأکید کرد: کمیته امداد آمادگی دارد با روش تعیین شده در این پروژه، برای ساخت مسکن مددجویان و سایر نیازمندان در استان هایی که بنیاد مسکن تقابلاً اسلامی معرفی می کند، همکاری داشته باشد.

تحتاج بالشاره به ساخت مسکن مددجویان زلزلهزده در استان کرمانشاه عنوان نزد: ساخت منزل مسکونی مددجویان زلزلهزده در کرمانشاه نمونه خوبی از هم افزایی دولت و کمیته امداد بود.

محمد باقر نوخت، رئیس سازمان برنامه و پویش کشور نیز در این مراسم حضور گردید.

مشکل مسکن مردم جنوب استان کرمان باید بر طرف شود و تلاش می کنیم با همکاری دولت، کمیته امداد و بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، تاسال نهاده شاهد افتخار ام، به همراه مسکون، در استان کرمان باشیم.

تریزشدن زمین‌هایی با کاربری آموزشی و سطح شهرداری



یوس سازمان مدارس و مراکز
بیدرولتی وزارت آموزش و پرورش با
شماره به این کد منطقه ۲۲ تهران با
حران واحد های آموزشی مواجه ایم
فت: بسیاری زمین ها که کاربری
آموزشی داشتند با محظوظ شهرداری
ریز شده اند و در اختیار سایر
خش های غیر آموزش و پرورشی

گزارش ایسنا، مجبوبی زین وند با بیان این که قانون شوراهایه عنوان یکی قوانین مترقب بر همراهانگ سازی نهاده های برای کمک به آموزش و پرورش به صورت رسیده و نقش مهمی دارد، درباره مواد ۱۶ و ۱۷ قانون شوراهایه عنوان کرد: رماده ۱۶ قانون شوراهایه آمده است شهرباری ها موظفند زمینه تملک اراضی با ابری آموزشی را برای آموزش و پرورش فراهم کنند.

بنی وند ادامه داد: شهرداری باید زمین مدارس را تأمین کند. قانون صراحت دارد خشی از هزینه های خرد همین زمینی که خود شهرداری مشخص کرده، باید از برق سازندگان و احدهای تجاری تأمین شود و از محل عوارض ساخت و احداثی جباری شهرباری باید صدرصد مبالغ دریافتی را به صورت تخصیص یافته در اختیار آموزش و پرورش قرار دهد. رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و وزارت امور اقتصادی و امور اجتماعی باید برای اجرای قانون شوراهایه یک نگاه و عزم ملی ایجاد شود، گفت: برخی قوانین موافق و مغایر با قانون که در مجلس تصویب شده، مانع اجرای قانون شوراهای است. وی در پاسخ به این که چرا قوانین شوراهای اموزش و پرورش به طور کامل عملیاتی نمی شوند، افزود: تحقق بسیاری از اهداف وسعه پایدار از مسیر تعلیم و تربیت می گذرد. همه کسانی که دغدغه پیشرفت اراده، آموزش و پرورش، اراده، اولویت اصلی، خدمت اقدام داده اند.

برپایی نمایشگاه‌های
دستگاهی

مدرسۀ انتداب از «بهم»
حسین تاریخی، دبیرکل اتحادیه انجمن‌های اسلامی
دانش آموزان از بریایی هفتمین دوره نمایشگاه‌های
مدرسه‌های انقلاب در ایام دهه مبارک فجر بدرداد و گفت:
اصلی ترین برنامه مادرده فجر بریایی مدرسۀ انقلاب
است و مهم‌ترین اتفاق نیز در این راستایی است
که دانش آموزان به روایتگری آرمان‌های انقلاب اقدام
نمایند / حام حرم