

## خوارک‌های ممنوع برای میکرناها



**دکتر آقامیری:** سکته مغزی خفیف هم می‌تواند پایدار به چگنی‌شود. البته گاهی بازتابات بازویی، اختلالات حرکتی ناشی از این بیماری وجود دارد. افرادی که دیابت کنترل نشده دارند باید از عمل‌های غیرضروری پرهیز کنند؛ چراکه دچار عارضه و چالش‌های فراوان خواهند شد.



### ضعف خفیف دست و تغییرات زودگذر در حالت چهره نشانه چیست؟

## چند قدم نرسیده به سکته مغزی



دانش و سلامت

نگاهی را که سمت صورتش کج شد، دست و پایش به خاطر ضعف شدید، توانایی حرکت را زدست داد و دیگر قادر به حریف زدن نبود... اعلانی رانشان می‌داد که بد بود؛ عالمی باماهیت سکته مغزی. حال به تنها اقدامی که نیازداشت، رساندن در زمان طلایی (حدود ۴ ساعت) به یک مرکز درمانی مجهز بود...

اما گاهی این عالم در سکته‌های مغزی و به دلیل قطع گذاری خون رسانی به مغز (TIA) اتفاق افتاده که معمولاً

کمتر از ۲۴ ساعت طول می‌کشد و عالم آن نیز در عرض «اتا» دقیقه‌یا حداقل چند روز بطریق می‌شود. درایه سکته مغزی

خفیف‌پای صحبت‌های دکتر سید حسین آقامیری، متخصص مغز و اعصاب و دیبر علمی یازدهمین کنگره سکته مغزی

نشسته‌یم.

دانش و سلامت

زمانی هستید. یک از علی شایع سکته، نوع حجم ناحیه‌ای از مغز که جار مانی که خون رسانی به ناحیه‌ای از مغز

سکته شده، زیریک سانی مترو عالم آن در درگیر آن است، اهمیت دارد. زیرا در پرخی

حد خفیف باشد. سکته مغزی خفیف معمولاً از مناطق مغزی اگر حتی سکته مغزی کوچک

شود، حمله ایسمیکی گذاریخ داده است.

با ضعف خفیف دست و تغییرات زودگذر اتفاق بفتند، فالج کامل ایجاد می‌کند.

در حالت چهره همراه است. تشخیص این

می‌شود که حجم ناحیه‌ای از مغز که جار

شده است، دردون هیپوکامپ مغز ایجاد خاطره و یا دارای آن زمانی روی می‌دهد که سیناپس‌های اتصالات بین نورون‌های

مرور زمان تحکیم شود. این فرایند تقویت و استحکام سیناپسی LTP (تقویت دارمودت) نامیده می‌شود. استرس‌های وظایفی مدت

بعدی پیشگیری کنیم.

بعد از خود رونمایی می‌کند.

آسیپارام و سوکولوز شیرین کننده‌های ریزیمی

مصنوعی که روی سبتنده مخصوص شیرین

باید قید شده باشد.

غذاهای سرد نظریستنی، مرکبات و شکلات

در برخی افراد ممکن است درگذرهای میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غذایی نتیجه رامسؤول این حملات

میگرنی مدانند. اتواع سوسیس‌ها و کالباس‌ها

حاوی این ترکیب و نیز مقداری هیستامین

هستند که ممکن است محرك سردد باشد. در

صورتی که پس از خودن های غذایی تخریب ایجاد شود.

سردرد جاری می‌شود. آنها را رژیم غذایی روزانه خود حذف کنید.

برخی از ماده‌های افزودنی های غذایی میگرن

که ممکن است محرك سردد راهی میگرن باشد.

اما اثرات آنها نهونزه طور دقیق مشخص نشده است.

شیرینی که ممکن است محرك سردد باشد در

فرآورده‌های غ