



۱۴

پشت پرده ترس های بیمارگونه از بیماری چه می گذرد؟

یک بیماری به نام «ترس از بیماری»

راه ۵۰ ساله را
۱۵ ساله طی کردیم

۱۵

ایجاد یک مجتمع گردشگری در کویر شهداد کرمان
باعث مهاجرت معکوس به این منطقه شده است

شب نشینی با ستاره ها



۱۶

زنگی
چهارشنبه ۱۷ بهمن ۱۳۹۷ :: شماره ۵۳۱۹



منبرهای گیاهی

مراقب هرزه علف ها

باشیم

🌿 در گلخانه های خاکی برای آبیاری گیاهان از آبیاری قطره ای استفاده می شود. در این سیستم برای هر ردیف کاشت یک نوار آبیاری در نظر گرفته می شود و برای هر بوته معمولاً یک قطره چکان، بوته های محصول دو طرف ردیف قطره چکان ها رشد می کنند. طبیعی است وقتی شرایط رشد مناسب باشد هر گیاهی به جز گیاه اصلی می تواند در آنجا رشد کند، مثلاً علف های هرز درست است که فراهم کردن تمام آن شرایط برای رشد محصول اصلی است، ولی حواستان به این علف های هرز باشد. کجا بهتر از دور آب برای رشد و رویش شان؟ این وسط، گلخانه دار باید شش دانگ حواسش جمع باشد که در این رقابت علف های هرز بر گیاه اصلی پیشی نگیرند. خیلی جاها لازم است ما هم مثل گلخانه دارها حواسمان به تربیت و رشد و محصولی که قرار است ارائه بدهیم، باشد. اگر در پست و مقامی قرار گرفتیم برایمان مهم باشد که آن شرایط و جایگاه، آخرت مان را آباد می کند یا دنیایمان را. در گلخانه آب باعث رشد هر گل یا گیاه هرز می شود. پست و مقام هم می تواند زمینه ساز رشد مادی و معنوی آدم شود. این صاحب گلخانه است که برای رشد بوته اصلی، علف های هرز را می کند و اجازه رشد به آنها نمی دهد.

پست نان و آب داری هم اگر می گردد مدام مراقب هواهای نفسانی باشیدی. «لینست الرئاسه»، رئاسه الملک؛ ائما الرئاسه، رئاسه الاخره. ریاست [حقیقی]، ریاست دنیایی نیست؛ بلکه ریاست [حقیقی] ریاست آخرت است.»^۱

۱. بحار انوار ج ۳، ص ۴۷

۷ نکته کاربردی

۱. به هیچ وجه روی برگ های گیاه آب پاشی نکنید. اگر چنین اتفاقی افتاد آن را با دستمال کاغذی پاک کنید.

۲. هنگام آبیاری، گلدان را ۹۰ درجه بچرخانید تا بوته به سمت نور کج نشود.

۳. برای آبیاری بنفشه آفریقایی از آب ولرم (هم دمای اتاق) استفاده کنید. آب سرد به آن شوک می دهد و باعث افتادگی گل ها و لکه لکه شدن روی برگ ها می شود. برای این کار شب قبل از آبیاری طرف آب را در اتاق نگهداری کنیم تا دمای آن متعادل و کلر آن خارج شود.

۴. سعی کنید همیشه برگ ها را تمیز نگه دارید، چون گرد و خاکی که روی برگ ها می نشیند مقدار نور دریافتی گیاه را کاهش می دهد.

۵. حواستان باشد هر چه حجم خاک خیس اطراف ریشه ها بیشتر باشد، احتمال ابتلا به بیماری بیشتر می شود. پس سبزه گلدان را به مرور با توجه به رشد گل، تغییر دهید.

۶. در زمستان که هوای خانه خشک است، می توانید از یک دستگاه بخور یا چند ظرف کوچک آب در اطراف گلدان ها استفاده کنید.

۷. هوای تازه یادتان نرود.

به فاصله ۴۰ تا ۵۰ سانتی متری گیاه نصب کنید. لازم نیست لامپ ها به طور مرتب روشن باشند. خوبی نور مصنوعی این است که برگ ها را نمی سوزاند. نیاز نوری آن ۸ تا ۱۲ ساعت است.

🌿 **از هر چه بگذریم، سخن آب خوش تر است**

آبیاری بنفشه آفریقایی با بقیه گل ها کمی فرق دارد. برگ های این گل نسبت به آب خیلی حساسند و اگر خیس شوند امکان چارچی شدن شان بالا می رود. پس برای جلوگیری از پوسیدگی بهتر است از طریق یک زیر گلدانی گود به آن آب داد. باید زیر گلدانی را پر از آب کنید و گلدان را روی آن قرار دهید. بعد از یک ربع تا نیم ساعت آب مورد نیاز خود را جذب می کند. در آخر آب اضافی زیر گلدانی را حتماً خالی کنید.

البته هر چند وقت یک بار هم از پای گلدان آبیاری کنید تا نمک ها در سطح خاک تجمع نکنند. چون آبیاری مداوم از پایین، باعث این اتفاق است. یکی دیگر از روش های مرسوم آبیاری برای این گل روش فیتیه ای است که مناسب ایام مسافرت است.

🌿 در هفته چند بار آبیاری کنیم؟

این بستگی به عواملی مثل نور، خاک، جنس و اندازه گلدان و سن گیاه دارد. بهترین زمان برای آبیاری بنفشه آفریقایی موقعی است که خاک کاملاً خشک شده. ریشه بنفشه آفریقایی نسبت به آب زیاد حساس است و زود دچار پوسیدگی می گردد پس اگر هنوز خاک خیس است به آن آب ندهید. با لمس کردن خاک می توانید از خشکی آن مطمئن شوید.

🌿 هوای خانه چطور باشد؟

معمولاً دمای خانه برای رشد بنفشه آفریقایی مناسب است. فقط تابستان ها ممکن است ساعاتی که در منزل نیستید و کولر خاموش است گل آسیب ببیند و گلدهی آن متوقف شود یا لکه های قهوه ای روی برگ تشکیل شود. پس مراقب تنظیم دمای آن باشید.

🌿 یک لک عیالوار

بنفشه آفریقایی دوست دارد خانواده خود را بزرگ کند به همین دلیل روش های مختلفی برای تکثیر آن وجود دارد؛ مثل کاشت بذر، قلمه برگ و تقسیم بوته. ساده ترین روش، استفاده از قلمه برگ است. برای این کار در تابستان برگ های مناسبش را با چاقوی تیز از انتهای دم برگ بشکنید. بهتر است قلمه برگ را در یک خاک سبک ریشه دار کنید. اگر روی آنها را نایلون بکشید افزایش رطوبت باعث ریشه زایی سریع شان می شود. قلمه برگ دو تا چهار هفته بعد ریشه دار می شود. 🌿

کوچک است باید برای رشد آن از کودهای رشد با ترکیب مساوی از نیتروژن، فسفر و پتاسیم استفاده کرد. اگر به بسته های کود دقت کنید این سه عدد با خط تیره از هم جدا شده اند. نیتروژن (عدد اول)، فسفر (عدد دوم)، و پتاس (عدد آخر) است. مثلاً ۱۸-۱۸-۱۸. در کود رشد عدد اول بزرگ تر است، ۱۰-۱۰-۱۰. در کود گلدهی و ریشه زایی باید فسفر بیشتر باشد، ۴۰-۴۰-۱۰. برای قلمه برگ هم همان کود ریشه دهی استفاده می شود تا قلمه زودتر ریشه بزند. به هیچ وجه بیشتر از میزان توصیه شده روی بسته های کود، دوز آن را بالاتر نبرید.

🌿 **یک نکته:** وقتی گل تشنه است به آن کود ندهید چون ممکن است ریشه های گیاه نتوانند آن را جذب کند و آسیب ببیند.

🌿 آیا زمان گلدهی به کود نیاز دارد؟

وقتی بنفشه شما در حال گلدهی است میزان کودش را کمتر کنید ولی آن را متوقف نکنید، چون به هر حال این گیاه برای گلدهی در تمام طول سال نیاز به تغذیه کافی دارد.

🌿 خاک خوب

اگر چه خاک سبک و استریل باشد گل شانس بیشتری برای رشد دارد. ولی ترکیب پرلیت و پیت ماس بهترین خاک برای رشد آن است. نسبت آنها هم بهتر است ۶۰ به ۴۰ باشد. این ترکیب هم بهداشتی است و هم آب را در خود نگه نمی دارد و باعث می شود اکسیژن کافی به ریشه گیاه برسد.

🌿 چه از همه مهم تر است؟

بنفشه آفریقایی عاشق نور است. مهم ترین شرط داشتن یک گلدان پر گل و سر حال از آن، نور است. بهترین نور هم آفتاب پنجره جنوبی است، ولی باید به صورت غیر مستقیم و از پشت یک پرده نازک به آن بتابد. در تابستان نور مستقیم آفتاب برگ ها را می سوزاند پس همیشه آن را با فاصله از پنجره نگه دارید. البته در نور کم رشد می کند ولی برای گلدهی نیاز به نور زیاد دارد. اگر نور خانه تان کافی نیست می توانید از نور مصنوعی استفاده کنید دو عدد مهتابی معمولی (نه باریک یا کم مصرف) را

🌿 اندازه گلدان چقدر باشد؟

اندازه مناسب گلدان برای بنفشه آفریقایی یک سوم قطر بوته گل است. مثلاً اگر فاصله نوک یک برگ تا نوک برگ دیگری ۱۸ سانتی متر باشد اندازه دهانه گلدان باید یک سوم این مقدار باشد. هر چه این تناسب رعایت شود نه تنها در گلدهی تأخیری ایجاد نمی شود، بلکه گلدهی زیباتری دارید. اگر گلدان بزرگ تر از حد معمول باشد، گیاه انرژی ای را که باید برای گلدهی صرف کند برای رشد ریشه ها به کار می گیرد در نتیجه با کاهش گلدهی روبه رو می شوید.

🌿 سفالی یا پلاستیکی؟

حالا برویم سراغ جنس گلدان. هر دوی اینها محاسنی دارند. تمیز کردن گلدان های پلاستیکی راحت تر است و آب را بیشتر نگه می دارند. ظروف سفالی هم اجازه نفوذ هوا به محیط اطراف ریشه را می دهند ولی زودتر آب را از دست می دهند. هم چنین نمک های موجود در آب که روی دیواره این گلدان ها رسوب می کند برای ریشه مضر است. به طور کلی گلدان های پلاستیکی به سفالی ها ترجیح داده می شوند، چون بنفشه آفریقایی به سرما حساس است و سفال در فصول سرد سال جذب سرما ا به خودش به گیاه شوک وارد می کند.

🌿 چه کودهایی برایش خوب است؟

چون خاک آن، خاک سبکی است و گلدانش هم معمولاً کوچک است، بنابراین تغذیه آن با کود ضروری است؛ کود رشد برای رشد برگ و ساقه گیاه، کود گلدهی و ریشه زایی و کود قلمه برگ. وقتی گیاه

🌿 عمر زیاد، تنوع رنگ، گلدهی چهار فصل، مناسب رشد در فضاهای بسته آپارتمانی و حتی محل های کم نور و تکثیر آسان از ویژگی های بنفشه آفریقایی است. تنوع این گل لوکس و زیبا آن قدر زیاد است که تا سال ۲۰۱۳ حدود ۱۸ هزار

نوع برای آن ثبت شده و همین باعث می شود طرفداران بنفشه آفریقایی کم کم به کلکسیونر هایی از انواع زیبا و ارزشمند این گیاه تبدیل شوند. در بسیاری از کشورها، بنفشه آفریقایی محبوب ترین گیاه آپارتمانی است و به عروس گل های آپارتمانی معروف است. محبوبیت زیاد این گل باب واردات آن را به کشور ما گشوده است.

🌿 این اسم از کجا آمده؟

برای اولین بار یک نظامی آلمانی به نام «سنت پل» بنفشه آفریقایی را شناسایی کرد، به همین دلیل هم اسم علمی آن را سنت پلایا گذاشته اند. چون ظاهر آن شبیه بنفشه است این اسم برای آن انتخاب شده و گرنه اصلاً با گل بنفشه نزدیکی خانوادگی ندارد.

🌿 مهم ترین دلیل شهرتش چیست؟

متخصصان علوم باغبانی، انواع جدیدی از این گل را تولید کرده اند که قبل از طبیعت وجود نداشته اند؛ با تنوع در رنگ گل ها، کم پروژئری یا خال خالی بودن. با این حال مهم ترین دلیل شهرت بنفشه آفریقایی به خاطر توانایی گلدهی آن در تمام طول سال است. گرچه اوج دوران گلدهی آن مربوط به آبان و اردیبهشت است، ولی چون نسبت به طول روز بی تفاوت است می تواند حتی در زمستان هم گل بدهد.

🌿 یک نقض قانون

موقع خرید بنفشه آفریقایی شاید کمتر نکته ای که به آن دقت می کنید اندازه گلدان باشد. در صورتی که یک فاکتور مهم در نگهداری آن، اندازه گلدان است. ممکن است فکر کنید هر چه گلدان جادار تر باشد رشد گل و ریشه ها بهتر است، ولی باید بدانید بنفشه آفریقایی این قانون را نقض می کند. وقتی گلدان بزرگ می شود در واقع مقدار خاک افزایش پیدا می کند. با هر دفعه آبیاری، مقدار آبی که جذب خاک می شود بیشتر از نیاز گیاه است. بنفشه آفریقایی نمی تواند این مقدار آب را مصرف کند در نتیجه ریشه های آن در اثر پرابی می پوسد و از بین می رود و گل روز به روز ضعیف تر می شود. برگ های آن هم شروع به خراب شدن و پلاسیدن می کند.



info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷



👤 # سید - تبعض

رستمی از تهران:

سید کالا به بازنشستگان تامین اجتماعی و کارمندان دولت تعلق گرفت ولی به بازنشستگان صداوسیما تعلق نگرفته است، چرا؟

👤 # وعده - ارزان

سهامی فردا می یزد:

با وجود وعده های مسؤولان درباره مهار گرانفروشی، ولی کماکان شاهد این تخلف از سوی تولیدکنندگان هستیم و نظارتی روی عملکرد این افراد نیست.

👤 # کم - فروش

گریملو از کرج:

وقتی شرکت های لبنیاتی جریمه می شوند این شرکت ها برای جبران خسارت اقدام به کم فروشی می کنند و به نوعی این جرایم را از جیب مردم جبران می کنند.

👤 # واردات - بیکاری

محمودی از تهران:

چرا واردات کالاهایی که تولید مشابه دارند کماکان ادامه دارد؟ با این روند خسارت جبران ناپذیری به صنعت و کارگران ایرانی وارد می شود.

👤 # حقوق - همسان

کلهر از ساری:

بازنشستگان از مجلس محترم انتظار حمایت از این اقشار و ملزم کردن دولت به اجرای قانون همسان سازی حقوق ها را دارند.

👤 # کرایه - اتوبوس

رمضانی از تهران:

بلیت اتوبوس های تند روی خط علم و صنعت به میدان آرژانتین با وجود مسافت نسبتاً کوتاه بسیار گران است، چرا؟

👤 # کالا - کیفیت

پناهی از تهران:

در فروشگاه های زنجیره ای، دیگر شاهد فروش کالاهای با کیفیت صوتی، تصویری و خانگی نیستیم، بیشتر کالاهای بی کیفیت عرضه می شود.

👤 # تخلف - مامور

رستمی از تهران:

خودروی خود را در خیابان اسفندیار در تقاطع نلسون ماندلا که محدودیت توقف هم ندارد پارک کردم که با جرمه مامور راهنمایی و رانندگی مواجه شدم، متأسفانه محل تخلف را خیابان ولیعصر- نیایش که پارک ممنوع است، درج کرد.

👤 # توزیع - گوشت

رضایی از تهران:

با توجه به این که ساکنان جنوب شهر معمولاً از اقشار کم درآمد هستند اما شاهد هستیم که توزیع گوشت با قیمت مصوب در شمال شهر بیشتر است.