



۱۵

رمز و رازهای سیل های اخیر

برای داشتن سیستم ایمنی قوی
سبک زندگی سالم را در پیش بگیرید

آماده باش برای بهار

۱۴

موکب های اربعین به یاری مردم سیل زده لرستان و خوزستان شتافته اند

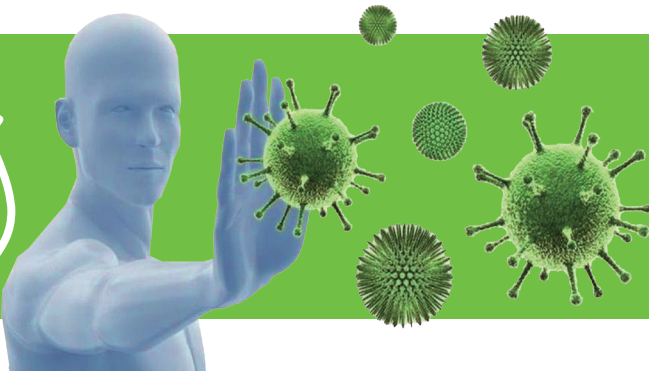
در پناه حسین (ع)



۱۶

زندگی

دوشنبه: ۱۹ فروردین ۱۳۹۸ :: شماره ۵۳۵۳



برای داشتن سیستم ایمنی قوی
سبک زندگی سالم را در پیش بگیرید

آماده باش برای بهار

۱۴

باکمتر از

۵۰ میلیون چه کنیم؟

همه مردم، پول ها و سرمایه های میلیاردی و حتی چند صد میلیونی ندارند. ممکن است بیشتر مردم، زیر ۵۰ میلیون تومان و حتی بین ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان سرمایه داشته باشند. سؤال اصلی که اینجا مطرح می شود، آن است که از این سرمایه و در شرایط امروز، چطور می شود استفاده کرد؟ اگر از توی کتاب ها بیرون بیاییم، می توانیم پاسخ ها را در سینه افرادی با تجربه و متخصص جویا شویم. دکتر رضا یادگاری، با ۲۰ سال تجربه در کارآفرینی تخصصی و نیز تحصیلات دکتری این رشته، پاسخ خود را در این زمینه با ما در میان می گذارد. او همچنین نزدیک به ۵۰۰ جلد از کتاب های کارآفرینی به سبک بزرگان ایرانی را به رشته تحریر درآورده و همه اینها، نشان می دهد که گفته های او، صرفاً کتبی نیستند و کاملاً میدانی و کاربردی اند.

دکتر یادگاری در این مورد می گوید: «مبلغی که شما اشاره کرده اید، ۳۰ تا ۵۰ میلیون تومان است. اگر این سؤال را از من پرسیده باشید و صرفاً پاسخ شخصی من برایتان مهم باشد، به عنوان فردی که سال ها است در حوزه کارآفرینی تخصص کار می کنم، پاسخ شما را چنین می دهم: حتماً با این پول، روی خود سرمایه گذاری می کردم و علم های جدید، چیزهای جدید و مهارت های جدید یاد می گرفتم. البته همه اینها بستگی به این دارد که هرکدام از ما چه استعدادهایی داریم. ببینید، نمی شود نسخه های واحد برای هر پنج انگشت دست بپیچید؛ هرکدام اندازه خاص خودش را داشته و در نتیجه قابلیت خاص خودش را هم دارد.»

از این متخصص می پرسیم یعنی امکان سرمایه گذاری مستقیم تر و عینی تر وجود ندارد؟ پاسخ می شنویم: «اگر ما روی خودمان کار کنیم و تخصص و مهارت و دانش جدیدی یاد بگیریم، این سرمایه گذاری هیچ وقت از خودمان جدا نمی شود. در نتیجه بعد از مدتی، می توانیم اقدام به سرمایه گذاری های جدید هم بکنیم، فرض می کنیم شما استعداد نرم افزار و برنامه نویسی را در خودتان کشف می کنید، روی خودتان سرمایه گذاری کرده و آن رایاد می گیرید. پس اول استعداد، سپس آموزش و سرمایه گذاری شخصی. بعدش می توانید با سرمایه کمی، مثلاً یک نرم افزار تولید کرده و با تبلیغاتی مختصر، آن را به فروش و سوددهی برسانید. اما اگر قبلاً روی خودتان سرمایه گذاری نکرده باشید، ۳۰ تا ۵۰ میلیون که سهل است، ۳۰۰ تا ۵۰۰ میلیون تومان هم داشته باشید، کار خاصی نمی توانید انجام بدهید و از این سرمایه گذاری های معمول با سودهای معمولی باید انجام بدهید. پس این توصیه من بستگی به آدم ها و استعدادها و تخصص ها و جایگاه های مختلف دارد. چیزی جای سرمایه گذاری شخصی روی خودتان را نمی گیرد. چیزهایی به دست می آورید که همیشه با خودتان است، شما با سرمایه گذاری شخصی روی خودتان، ده ها و صدها برابر سرمایه ای که صرف کرده اید، می توانید در طول زمان سوددهی داشته باشید.»

چگونه با دستان خالی و در حالی که چیزی نداریم، کسب و کار خودمان را، راه بیندازیم؟

هنر از صفر شروع کردن



آموزش و پرورش مشغول به کار شدم، خیلی دوست داشتم يك آموزشگاه زبان داشته باشم. دوستانم نیز این را می دانستند. خلاصه این آرزو در دلم مانده بود. تا این که روزی به مسجدی در محله اتابك تهران دعوت شدیم برای مراسم جشنی. بعد از مراسم، به اتاق بالای مسجد که متعلق به بسج بود، رفتم. دیدم دو تا اتاق خالی موقت شده در اختیار دارند. به شوخی به دوستم گفتم اینها را به ما نمی دهند؟ زبان یاد بدهیم؟ او هم جدی گرفت و گفت چرا نمی دهند. رفت و صحبت کرد و این دو اتاق در اختیار ما قرار گرفت. یعنی به همین راحتی، من چون زبان بلد بودم ولی سرمایه و کلاس و جانشینم، از این طریق توانستم کار را شروع کنم. با ما شرط کردند روزها موقت ها را جمع کنیم و صندلی بگذاریم و شب ها، صندلی ها را جمع و موقت ها را پهن کنیم تا آنها هم بتوانند به برنامه های خودشان برسند. من هم سریع رفتم و ۲۰ صندلی تاشو خریدم با يك تخته سیاه. يك آگهی سیاه وسفید هم چاپ کردم و خودم بردم و در خانه ها پخش کردم. بعد پشت تلفن نشستم تا تماس بگیرند. کلاس ما با ۴۰ دانش آموز شروع شد. جالب بود که تابستان همان سال، تعداد دانش آموزان آنها به ۳۵۰ نفر رسید؛ طوری که يك منشی و يك معلم کمکی هم گرفتند. وقتی دیدم کار دارد گسترش پیدا می کند، تصمیم گرفتم يك ساختمان مستقل بگیرم. اما من فقط يك فوق دیپلم مکانیک داشتم. سن و تجربه ام طوری نبود که به من مجوز بدهند. تسلیم نشدم. با کسی صحبت کرده و از مجوز آنها استفاده کردیم. یعنی مجوز از آنها و کار از ما. ساختمانی را هم شاید نیاز به سرمایه خاصی هم نداشته باشید. تنها باید دانش و مهارتی داشته باشید. من از ابتدا که در

ایده های کار از آن جواب گرفته ام

شاه حسینی در ابتدا متوجه شد که در درس زبان انگلیسی ضعیف است، ولی... بهتر است داستان را از خودش بشنوید: «تنها درسی که با تک ماده قبول شدم تا دیپلم بگیرم زبان بود. کلاً سر در نمی آوردم که چرا می گویند it is book و چرا می گویند they are books. دیدم که در این درس ضعیفم. رفتم و در يك موسسه زبان آزمون تعیین سطح دادم. در سطح نوجوانان ارزیابی شدم. ۹ ماه تمام وقت گذاشتم و شب و روز زبان خواندم. به قدری زبانم قوی شده بود که در آزمون آموزش و پرورش و میان آن همه لیسانس و دانشجوی فوق دیپلم، رتبه سوم را آوردم.» او معتقد است که باید مشاورانی آگاه و دلسوز و متخصص و کاربلد هم داشته باشید: اگر يك مشاور آگاه و متخصص به من بگوید که مثلاً صد روز از فلان رودخانه عبور کرده و هر بار يك سنگریزه درون آن بیندازم، من بدون چون و چرا با اعتقاد کامل، این کار را خواهم کرد. یعنی صد روز از این رودخانه عبور می کنم، نه ۹۹ روز. روزی هم يك سنگریزه می اندازم، نه يك مشت. با خودم نمی گویم حالا مگر به جای يك سنگریزه، دو تا بیندازم چه می شود؟ من توی عمرم این کار را کرده ام و نتیجه اش را هم گرفته و دیده ام.»

شروع کنید، حتی از جایی کوچک و مختصر

بحث بعدی این کارآفرین، شروع کوچک است. او خودش نیز از شروع های کوچک به این جایگاه رسیده و معتقد است برای شروع، واقعاً نیازی به سرمایه و جا و امکانات چندانی نداریم. «بیشتر وقت ها برای شروع شاید نیاز به سرمایه خاصی هم نداشته باشید. تنها باید دانش و مهارتی داشته باشید. من از ابتدا که در

ابتدای سال جدید است. شاید خیلی ها بخواهند يك شروع جدید داشته باشند، اما به واسطه این که چیزی نداشته و به اصطلاح در نقطه صفر قرار دارند، می ترسند چنین کاری بکنند. خیلی ها تصور می کنند برای شروع باید سرمایه و جا و امکانات و ارتباطات زیادی در اختیار داشته باشند. این البته نگاه درستی نیست. شما اگر به هر دلیلی در نقطه صفر قرار داشته باشید و می خواهید شروع کنید، باید به این درك برسید که مهم، برنامه و نقشه راه و مهارت های شماست، نه امکانات و پول و ارتباطات. این موارد بعد ها به دست خواهند آمد. برای این که متکلم و حده نبوده و همه حرف ها را از خودمان در نیآورده باشیم، پای صحبت های دکتر علی شاه حسینی می نشینیم. شاه حسینی، کارآفرین نمونه کشور، سخنران و مربی حوزه مدیریت و کارآفرینی و نیز بنیانگذار چند آموزشگاه زبان در تهران و گرمسار است. در صداوسیما نیز به عنوان يك کارشناس حضور پررنگی دارد. درباره شروع کردن و شروع از صفر، تجربه و نکته های این چهره را با هم مرور می کنیم.

باید، می توانید کسب و کاری را هم شروع کنید. درست مثل يك چشمه می ماند. تخصص، یعنی چشمه شما جوشان است و از خودتان چیزی دارید. اما وقتی تخصصی نداشته باشید، این چشمه خشک شده و چیزی از خودش نخواهد داشت. جاهای مختلفی هم اشاره کرده ام که تخصص داشتن، باعث می شود اتفاقات جالب و خوشایندی برایتان بیفتد. این اتفاقات را برایتان چنین شرح می دهم:

- تخصص، درآمدتان را افزایش می دهد چون جزو معدود افرادی هستید که این کارها را بلدید.
- تخصص آرامش می آورد چرا که این کار فرماست که نیازمند شماسست نه شما نیازمند کارفرما.
- تخصص محبوبیت می آورد چرا که کار دیگران را راه می اندازد.
- تخصص اعتماد به نفس می آورد چرا که می توانید کار خاصی را بهتر از دیگران انجام بدهید.
- تخصص اقتدار و شجاعت به شما هدیه می دهد که نتیجه همان اعتماد به نفس و آرامش است.»



علی حسینی

جامعه

دکتر علی شاه حسینی می نشینیم. شاه حسینی، کارآفرین نمونه کشور، سخنران و مربی حوزه مدیریت و کارآفرینی و نیز بنیانگذار چند آموزشگاه زبان در تهران و گرمسار است. در صداوسیما نیز به عنوان يك کارشناس حضور پررنگی دارد. درباره شروع کردن و شروع از صفر، تجربه و نکته های این چهره را با هم مرور می کنیم.

درس اول، درست دخل و خرج کردن

دکتر شاه حسینی نکته اول را در مدیریت دخل و خرج می داند: امری که باید از قبل در شما وجود داشته باشد. «من از دوم راهنمایی دفترچه ای داشتم که به دفترچه پس انداز معروف بود. البته کار مادرم بود. پدرم بیرون از خانه بود. مادرم با یکایست و سیاست خودش، ما را این طور بار آورد. با همان پس اندازهایی که از دوران مدرسه داشتم، در روزگار سربازی لنگ نماندم. من در خانواده ام آموختم چطور پس انداز کنم، چطور خرج کنم و چطور بی خود و بیجا خرج نکنم. او سویی به شدت معتقدم اگر آدم مثبتي باشید توانایی اقتصادی به شما قدرت انجام خیلی کارها را خواهد بخشید. حتی در چنین صورتی، این توان اقتصادی پشتوانه های اعتقادی شما را هم قوی تر خواهد کرد. پس درس اول می تواند آموختن خرج و دخل و درست دخل و خرج کردن باشد؛ هم به خودمان و هم به فرزندان مان.»

باخوب ها کار کنید

نکته بعدی که دکتر به آن اشارتی دارد، بحث کار کردن با افراد و آدم های خوب است. او به نصیحتی از پدرش اشاره می کند که همیشه یادش مانده است: این که اگر قرار باشد طلا را از آدمی بد و مس را از آدمی خوب بخرید، حتماً بخرید و مس را از آدمی خوب بخرید و نگویید که خدمت و محصولی رد و بدل می شود و ارتباطی به اخلاق و شخصیت طرف مقابل ندارد. اینها در کار اثرگذارند. «یاد جمله ای از وارن بافت می افتم، بزرگ ترین چهره سرمایه گذاری جهان و شاید هم تاریخ. او می گوید با آدم هایی که از آنها خوشش نمی آید، کار نمی کند. برای او مهم است با افرادی کار کند که از آنها خوشش می آید و می تواند به آنها اعتماد کند. حالا حکایت ماست.»

برای خودتان تخصصی دست و پا کنید

موضوع مهم بعدی، داشتن يك تخصص و مهارت است. این کارآفرین قدردانی شده کشوری در این زمینه نگاه جالبی دارد. ابتدا تخصص و سپس تجربه خود را با ما چنین به مشارکت می گذارد: «سعی کنید حتماً تخصصی داشته باشید. تخصص که داشته



حق با شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۷



گوشت - صف

عباس نژاد از تهران:

متأسفانه توزیع نادرست گوشت باعث شکل گیری صف های طولانی شده و مسؤولان هیچ اقدام موثری بابت حل این مشکلات صورت نمی دهند.

گرانی - پلیت

زارع از مشهد:

در روزهای اخیر قیمت پلیت هواپیما و قطار سیر صعودی داشته و کشیدن ترمز این قیمت ها از دسترس خارج شده است.

ترافیک - میدان

سعدی از تهران:

تغییرات در میدان هفت تیر باعث افزایش ترافیک در اتوبان مدرس شده و متأسفانه شکل جدید این میدان اصلاً مناسب نیست.

صف - قند و شکر

ذوقی از تهران:

بعد از گرانی گوشت و مرغ حالا نوبت به قند و شکر رسیده و به نظر می رسد تا چند وقت دیگر شاهد صف های طولی قند و شکر هستیم.

محروم - از میوه

ثمری از تهران:

صادرات بیش از اندازه محصولات کشاورزی باعث گرانی در داخل شده و اقشار ضعیف جامعه از خوردن میوه محروم شده اند.

سودجویی - دولت

ساجدی از تهران:

بی خیالی دولت نسبت به افزایش قیمت و سودجویی خودروسازان نشانه منفعت دولت در این گرانی ها است و جایگاه مصرف کننده در این چرخه نادیده گرفته شده است.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۱۳ اسفند ۱۳۹۷ با عنوان «ساماندهی ورودی و خروجی شهرک البرز در بزرگراه شهید بابایی» روابط عمومی شهرداری منطقه ۴ تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: ساماندهی دسترسی های تندرو و کندرو بزرگراه شهید بابایی هدف اصلی شهرداری شهیرپان تا ورودی حکیمیه (میدان گمنام) بر اساس مصوبه اداره کل مهندسی و ایمنی ترافیک معاونت حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران به شماره ۴۰/۱۳۶۸۹۷ مورخ ۹۷/۱۱/۱۴ در دست انجام است. در حال حاضر نیز احداث دسترسی از کندرو بزرگراه شهید بابایی به مسیر تندرو بزرگراه به سمت شرق در دست انجام است.