

یکی از هزینه‌های اصلی نگهداری گل و گیاه در خانه جدای از زمانی که برای رسیدگی به آنها صرف می‌کنیم، تهیه و خرید کود و خاک‌های تقویتی است که اغلب نیز وارداتی محسوب می‌شود و با شرایط فعلی ارزی قیمت آن‌ها بسیار بالا رفته است.

اما من معتقدم در خانه همه ما کود تقویتی به صورت بالقوه وجود دارد و فقط کافی است قدری حوصله و زمان بگذاریم تا کود اختصاصی و خاک خانگی قوی تهیه و تولید کنیم.

یکی از منابع غنی کلسیم پوست تخم مرغ است، پوستی که ما همیشه آن را در سطل زباله می اندازیم و هنگام شکستن تخم مرغ خیلی حواس مان هست که همراه زرده و سفیده نشود. اما این بار بیایید و پس از مصرف تخم مرغ ابتدا لایه نازکی که چسبیده به پوست تخم مرغ است را جدا کنید و تا حد ممکن پوست ها را پودر کنید. این پودر سفید رنگ را با بخشی از خاک رویی گلدان مخلوط کنید. این یک نوع کود تقویتی است که خیلی ساده برای شما و در خانه تهیه می شود.

برای درست کردن این
کودمایع تنها کافی است چند
گیاه مختلف مثل زوائد سبزی،

خاک برگ یکی از بهترین خاک‌هایی است که اگر قصد خرید آن را داشته باشید، مجبور خواهید شد برای ۴ کیلو گرم خاک بسته‌بندی شده، چیزی حدود ۳۰ هزار تومان بپردازید پس چه بهتر که این خاک مغذی را خودتان آماده کنید. برای این کار اول از همه نیاز به برگ خشک دارید. این برگ‌های خشک را هم از گیاهان داخل خانه‌تان می‌توانید تهیه کنید و هم در کوچه و پارک و... ابتدا تا جای ممکن برگ‌ها را خرد کنید و در ظرف یا گلدان بزرگی که گیاه ندارد با خاک خوب مخلوط کنید. این خاک را برای چند ماه کنار بگذارید تا به مرور خاک برگ آماده استفاده شود.



آخر و متعاقباً سیل‌هایی که در برخی مناطق کشور به راه افتاد این روزها همچنان مردم نجیب و خوب کشورمان را گرفتار کرده است. اما در پی این حوادث سیل مهربانی مردم هم به راه افتاد و از سیجی و جهادگر و دکنتر و مهندس گرفته تا هنرمندان برای کمک راهی استان‌های سیل‌زده شدند. یکی از این هنرمندان بهنوش بختیری بازیگر مشهور سینما و تلویزیون بود که تصویبی در این زمینه هفته گذشته از او منتشر شد. اما گویا این اتفاق به

مذاق مجری شبکه من و تو خوش نیامد و سریعاً واکنش تندی از خود نشان داد و در صفحه خود شروع به توهین به بهنوش بختیاری کرد.

متعلق به آریا پرمانا، کودک ۱۳ ساله اندونزیایی است که قبلاً ۱۹۲ کیلوگرم وزن داشته است و توانسته ۱۰۶ کیلوگرم از وزنش را کم کند و هم اکنون حدود ۸۶ کیلوگرم شده است.

جالب است بدانید او پس از لاغری دچار مشکلاتی نظیر افتادگی پوست شده و پزشکان امیدوارند او را درمان کنند. اما روی دیگر ماجرا این است که آریا پرمانا حالا می تواند خیلی کارهایی را که در گذشته برایش آرزو بوده است، انجام دهد و این روزها مدرسه می رود، ورزش می کند و در کنار هم سن و سال هایش شاد است.



خسته نباشی مربی: یکی از خبرهای بد هفته گذشته حذف تیم ملی فوتبال بانوان کشورمان از مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۰ توکیو بود، دختران ایرانی با یک باخت عجیب و غریب به چین تاپیه ن توانستند المپیکی شوند، اما صحبت های کنایون خسرو یار، سرمربی تیم ملی فوتبال دختران ایران بعد از این اتفاق

از خود باخت عجیب و غریب تر بود، او در مصاحبه ای یک جمله طلایی گفته است: «حیف شد اما الان فهمیدیم که چه نقاط ضعفی داریم.» اینجاست که باید بگیم خسته نباشی مربی! مسابقه اونم در سطح انتخابی المپیک که جای پیدا کردن نقاط ضعف نیست.



پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

شعار سال ۹۸	شماره ۹۸	رویین تن یونانی	من و شما	شهر	جانشین او	اشرف	پراکندگی	نوعی کف پوش
پاد زهر	پاد زهر	توطئه پنهانی	شکاف	عارضه پوستی	همانگی وزن وقایع	مخلوقات	قیمت	کشتی جنگی
			۲	مو طلایی				۳
				نرم				
		بسیار شهری در فلسطین			روزنامه		ویتامین انعقادخون	
ورزش توپ و راکت از اسباب تدخین		۶		پشتاز لشکر پراکنده		پوشاک زنانه		
		نوعی لباس پچه باد خنک						
نوعی بالاپوش سست و بی بنیاد			آب دهان روز عرب					
		دریغ حیوان وحشی		مسامو				
سرپرست داروی فراموشی								
سارق	۵		قرارگاه					

رمز جدول شماره قبل:
امانت‌داری

ضمیمه خانوادگی روزنامه جام جم: نامه‌های خود را به نشانی بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدير، روزنامه جام جم یا به نشانی الکترونیکی 4divari@jamejamonline.ir بفرستید.