عکس: جام جم

بزرگ‌ترین میراث ما برای فرزندان‌مان چیست یا چگونه زندگی کنیم که فرزندان تنبلی نداشته باشیم؟

سختکوش باش و سختکوش بمان

عیسی محمدی

جامعه

در این شماره از مجموعه مقالات اقتصاد و موفقیت‌های مالی خانواده، قصد داریم از چه چیزی صحبت کنیم؟ خیلی ساده است: از بزرگ‌ترین میراثی که می‌توانید برای فرزندان خود به‌جا بگذارید. این میراث چیست؟ قطعا نه خانه است، نه ماشین و نه حساب بانکی پرپول و نه چیزهایی از این قبیل. البته همه اینها خوبند، اما آن چیزی نیستند که به‌عنوان میراث بزرگ شما برای فرزندانتان مطرح باشند. بزرگ‌ترین میراث شما برای فرزندانتان، خصلت‌هایی است که دارید به آنها منتقل می‌کنید. نه قصد توصیه اخلاقی داریم و نه نیت‌مان پند و اندرز دادن است. صرفا می‌خواهیم از مسیری صحبت کنیم که در صورت پایبند بودن به آن، نتیجه طبیعی‌اش فرزندانی سختکوش با موفقیت‌های همیشگی خواهد بود و در صورت پایبند نبودن به آن، فرزندانی خواهید داشت که با اولین بحران، دچار ضعف درونی شده و از هم فرو خواهند پاشید. دوست دارید چنین فرزندانی داشته باشید؟ دوست دارید چنین سرنوشتی برای فرزندان خودتان رقم بزنید؟ ما نمی‌گوییم کدام شیوه بهتر است؛ فقط نتایج این مسیرهای طبیعی را نشانتان می‌دهیم.

در ستایش استقامت ذهنی

این سؤال بسیار پرسیده می‌شود که مهم‌ترین خصلت‌هایی که منجر به موفقیت مالی فردی و خانوادگی می‌شوند، کدام‌ها هستند؟ البته تیزهوشی، دانش مالی، نظم و انضباط، شانس، ارتباط داشتن با حرفه‌ای‌ها و شبکه‌سازی و... مطرح هستند؛ اما بزرگ‌ترین خصلتی که در این میانه وجود دارد، استقامت ذهنی شماست. دکتر آنجلا داك ورث، در کتاب «عزم» خود، براساس پژوهش‌های دانشگاهی و روانشناختی و علمی ثابت کرده قدرت استقامت ذهنی مشخص می‌کند شما در مسیر موفقیت ماندگار خواهید بود یا خیر.

به‌واقع شما با این قدرت استقامت ذهنی، میل به تمرین و تلاش بیشتری هم پیدا می‌کنید. در جایی از کتاب آمده است شما اگر دو برابر تلاش بیشتر و نیمی از استعداد را داشته باشید، از افرادی که استعدادشان دو برابر شما ولی تلاششان معمولی است، موفق‌تر خواهید بود. از نگاه او، همین استقامت ذهنی جوهره عزم و اراده واقعی در افراد است؛ امری که مشخص می‌کند به کجا خواهند رسید.

درس بزرگ برانکو

این روزها پرسپولیس قهرمان لیگ برتر شده و توانسته طی اتفاقی کم‌سابقه، در قهرمانی لیگ برتر هت تریک کند. الان پرسپولیسی‌ها فوق‌العاده خوشحال‌اند و در آسمان‌ها سیر می‌کنند. اما برداشتی که می‌خواهیم از این پیروزی داشته باشیم، به مربی این تیم بازمی‌گردد. چطور یک مربی کروات، طی چهار سال، این‌همه افتخار برای تیمی به دست آورد که در زمان ورود او، در قعر جدول بود و حتی خطر سقوط تهدیدش می‌کرد؟ این همه ثبات و استمرار در موفقیت، آن‌هم با این که نتوانسته بودند بازیکنان جدیدی بخرند، از کجا می‌آید؟ بدون شك از فلسفه و نگرش شخصی برانکو. این مربی نگاه جالبی دارد. بخش‌هایی از این فلسفه شخصی را مرور می‌کنیم:

چه لذتبخش است برنده شدن. اعضای خانواده را می‌بینی که دارند به تو افتخار می‌کنند، اما این هدف اصلی نیست و نباید هدف اصلی باشد. هدف اصلی سختکوش بودن است.

سختکوشی اگر وسیله باشد، موفقیت‌های مقطعی ایجاد می‌کند. اما اگر سختکوشی هدف تیم و مربی باشد، احتمال استمرار موفقیت و تکرار آن بالاتر می‌رود.

هدف، فراتر از پیروزی یا شاد دیدن عزیزان است؛ هدف سختکوش ماندن است. چیزی که می‌تواند تیم را دور از خودفریبی و تنبلی و بی‌نظمی و قطعیت شکست نگه دارد.

دقت می‌کنید که این فلسفه، چقدر جالب و راهگشاست؟ لابد شما هم تیم‌های زیادی را دیده‌اید که پس از یک دوره موفقیت از دور خارج می‌شوند. به بارسلونا و منچستریونایتد و بایرن‌مونیخ نگاه کنید.

خانواده‌ها نیز چنین‌اند.

به اندازه کافی؛ نه به اندازه زیاد

از این فلسفه چه درسی می‌خواهیم بگیریم؟ یک درس فوق‌العاده مهم: بیشتر خانواده‌ها شب و روز به سختی کار می‌کنند تا فرزندانشان در رفاه کامل و حداکثری باشند. این، یک مسیر اشتباه است. فرزندان شما باید در رفاه کافی باشند؛ نه در رفاه کامل و حداکثری. رفاه کافی، یعنی که همه‌چیز به حد کفایت فراهم خواهد بود. یعنی می‌دانید که می‌توانید آنها را به مدرسه خوبی بفرستید، چیزهای مورد نیاز را در حد و اندازه کافی برایشان تهیه کنید، نگران مسائل تغذیه و پزشکی و پوشاکشان نباشید، به تفریح و سرگرمی آنها هم برسید و در نهایت، برای آینده آنها نیز طرح و نقشه‌ای داشته باشید. این عالی است. اما رفاه کامل و حداکثری، یعنی تا فرزندتان اراده کرد، همه چیز در بهترین درجه و کیفیتش در اختیارش باشد، این نوعی نبود تعادل است.

احتمالا چون خودتان در چنین شرایطی نبوده‌اید، می‌خواهید فرزندتان کم و کسری در این زمینه نداشته باشد. یعنی که ناکامی‌های روزگار کودکی‌تان را به این طریق می‌خواهید جبران کنید و این، منطقی نیست. همه‌چیز باید به اندازه کافی وجود داشته باشد.

فرزندتان حتی باید طعم زندگی با برنامه و محدودیت را هم بچشد، وگرنه در نهایت خودش آسیب خواهد دید و بهترین ایده در این زمینه، آن است که هدف شما سختکوشی خودتان و اعضای خانواده‌تان باشد؛ یعنی که هدف، سختکوش بودن و سختکوش ماندن باشد. در این صورت، هم خیالتان بابت آینده فرزندانتان آسوده خواهد بود، هم زندگی فعال و سرشاری را خواهید داشت و هم از نظر روان‌شناختی نیز رضایت خاطر بیشتری را کسب خواهید کرد.

ماجرای شکست خوردن فرزندان افراد موفق

اما نکته مهم‌تری که می‌خواهیم از آن برداشت کنیم، کجاست؟ این‌که دارن هاردی اشاره می‌کند گذشتگان و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های ما از این راز ساده باخبر بوده‌اند: «پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌های ما از این اصل خبردار بودند. آنها تمام عصر را سرگرم تماشای تلویزیون با برنامه‌هایی دال بر این که در ۳۰ روز به تناسب اندام یا موفقیت یا... برسید، نبوده‌اند. با شما شرط می‌بندم آنها شش روز هفته و از صبح تا شب را کار می‌کردند و مهارت‌هایی به دست می‌آوردند و از آن در طول زندگی‌شان استفاده می‌کردند. راز آنها، سخت کار کردن، نظم و عادت‌های خوب‌شان بود.» اما باز هم نکته جالب دیگری که هاردی به آن اشاره دارد، ماجرای برخی خانواده‌های ثروتمندی است که بعد از چند نسل، آنها از چرخه ثروت خارج می‌شوند. چرا؟ خیلی ساده است. آنها راز اصلی را فراموش می‌کنند. چون با فراوانی پول و نعمت روبه‌رو هستند، درگیر و دچار ذهنیت بی‌میلی شده و به سمت‌وسوی یک زندگی بی‌حرکت می‌روند. «بیشتر فرزندان افراد پولدار مستعد چنین اتفاقی هستند. آنها را جزو کسانی نمی‌دانیم که با انضباط و توسعه شخصیت‌شان به این ثروت و موفقیت رسیده باشند. کاملا طبیعی است که برای موفقیت و ثروت ارزشی قائل نباشند و فکر کنند یک چیز طبیعی است. متأسفم، غالب فرزندان خانواده‌های اشرافی، ستارگان سینما و اشخاص خیلی موفق چنین ذهنیتی دارند.»

بعد از بازی، قبل از بازی است

بگذارید همه گفته‌های این مقاله را خلاصه کنیم در همین پاراگراف: موفقیت خانواده ابزارهایی دارد. مهم‌ترین ابزار آن همین استقامت ذهنی و میل به تلاش تك به تك افراد خانوار است.

به واقع، به این اصل است که آینده خانواده تضمین می‌شود. سعی کنید بزرگ‌ترین میراث شما همین سختکوشی باشد. سختکوش بودن و ماندن، تنها هدف شما می‌تواند باشد. این حدیث از حضرت امیر(ع) را فراموش نکنید که فرموده، در روزگار خوشی و رغبت و نعمت، باید همان‌گونه کار کنید که در روزگار شدت و مشقت. به واقع همه کلام، در همین جمله خلاصه می‌شود؛ به همین راحتی.

موفقیت، فست‌فودی نیست

زندگی+

پیش از این درباره دارن هاردی، نویسنده کتاب ماندگار «اثر مرکب» در این بخش صحبت کرده‌ایم. او یک کارآفرین مستقل و خودساخته هم محسوب می‌شود که صحبت‌هایی که می‌کند، مبتنی بر تجربه زیسته و دانش است؛ نه صرفا یک سری حرف‌های بی‌سر و تهی که راه به جایی نمی‌برند. او در کتاب خواندنی «اثر مرکب» خود، در جایی اشاره می‌کند که ما چیزی به نام موفقیت فست‌فودی یا سریع نداریم؛ موفقیت نیاز به زمان دارد. گوشزد می‌کند که ۹۹ درصد مردم، به این دلیل موفق نمی‌شوند که دوست ندارند کارهای تکراری در روزهای طولانی را انجام بدهند.

در نتیجه، این کارها را انجام نمی‌دهند. در نتیجه، زندگی سراسر با افسردگی و یأس را سپری می‌کنند. این اصل بسیار مهمی است؛ آن هم در روزگاری که همه می‌خواهند به همه چیز خیلی سریع برسند. هاردی اشاره می‌کند که دست‌کم باید برای رسیدن به موفقیت و تماشای تغییرات قابل مشاهده، ۲۷ ماه زمان صرف کنید. تازه این حداقل ماجراست؛ شاید نیاز به زمان بیشتری هم داشته باشید. اما در ماه سی‌ویکم، تغییراتی که صورت گرفته به‌شدت حیرت‌انگیز خواهد بود. پس باید آرام و همه روزه و طی زمان‌های طولانی تلاش کنید؛ هر کسی هم به شما گفت راهی غیر از این وجود دارد، در حال فریب دادن شماست.

ایستادن، حتی روی پاهای چوبی

حاج اسماعیل دولابی، جمله فوق‌العاده‌ای دارد؛ او می‌گوید اگر کسی را برای راه رفتن مدام به آغوش بکشید، بعد از مدتی فلج خواهد شد. یعنی عضله‌های پای او از کار خواهند افتاد. در جای دیگری، اشاره می‌کند سعی کنید روی پای خودتان بایستید؛ ولو شده با پاهای چوبی. البته حاج اسماعیل دولابی، این موارد را در حوزه‌های عرفانی و سیر و سلوك مطرح کرده است، اما جمله‌هایی به غایت درست برای زندگی روزمره ما نیز محسوب می‌شوند. همان‌طور که در مطلب اصلی نیز مطالعه کرده‌اید، بعضی از خانواده‌ها از فرط علاقه زیاد، آن‌قدر مانع راه رفتن فرزندان‌شان می‌شوند، که در نهایت آنها را فلج می‌کنند؛ فلج اقتصادی و کاری و حرفه‌ای.

این، کاری است که بسیاری از ما در روزگار فرزندسالاری انجام می‌دهیم؛ به همین راحتی. در دیالوگی از فیلم‌های ماندگار پدرخوانده، آمده است: سعی نکن از دشمنت متنفر باشی، روی قضاوتت اثر می‌گذارد. به نظر می‌رسد این دیالوگ ماندگار را، از جنبه‌ای دیگر هم می‌شود بیان کرد: سعی نکن زیادی به کسی محبت داشته باشی؛ باز هم روی قضاوتت اثر می‌گذارد و باعث می‌شود نتوانی برخوردی متعادل و منطقی داشته باشی. محبت هم به اندازه کافی خوب است؛ نه بیش از حد.

منطقی‌ترش این است که به فرزندان‌تان اجازه راه رفتن و حتی زمین خوردن بدهید؛ همان‌کاری که امروز اجازه انجامش را به آنها نمی‌دهید. آنها تا راه نروند و زمین نخورند، نمی‌توانند تجربه کسب کنند. اگر بخواهید به آنها محبت بی‌جا کنید، فلج خواهند شد و در زمینه‌های حرفه‌ای و اقتصادی، قادر به راه رفتن نخواهند بود. از سوی دیگر، سعی کنید هم خودتان و هم فرزندان‌تان را، مستقل بار بیاورید. به قول یکی از دوستان بزرگوار، بهترین کار این است که پولت را مستقیم و فوری از مردم بگیری. منظورش کار و بار خصوصی و کسب و کار در بازار و... بود. یعنی جنس می‌آوری و در مغازه می‌گذاری و بعد از فروش، مستقیم از مردم پول می‌گیری یا کار تعمیرات و تأسیسات و... برای مردم انجام می‌دهی و مستقیم از آنها پول می‌گیری. این به مراتب بهتر از کار کارمندی و آب باریکه سر ماه و... است؛ هرچند که سخت‌تر هم باشد. سعی کنید روی پاهای خودتان بایستید، ولو شده با پاهای چوبی. در غیر این صورت، ذهن شما دچار مشکل خواهد شد و از یک سنی به بعد، نمی‌توانید کار خاصی انجام بدهید و مدام چشم‌انتظار سر ماه و حقوق گرفتن و کار برای دیگران خواهید بود. حتی اگر شده، مقداری از درآمد خودتان را، از طریق استقلال مالی و کاری و ایستادن روی پای خودتان به دست آورید.

حق با شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#شهرک_محلاتی

خسرو از تهران:

آسفالت نامناسب و چاله‌های فراوان در شهرک شهید محلاتی و محک، ساکنان این محله را دچار مشکلاتی کرده است.

#مهرشهر_سگ‌ولگرد

ارزندی از کرج:

از شهرداری محترم مهرشهر استان البرز خواهشمندیم برای جمع‌آوری سگ‌های ولگرد اقدامی کند، چون این مساله باعث سلب آسایش و وحشت ساکنان شده است.

#حمل‌ونقل_دولت

جمعی از شهروندان:

دولت به‌جای حمایت از حمل و نقل عمومی و تشویق مردم به استفاده از این ناوگان با گران کردن کرایه‌ها باعث دوری مردم از اتوبوس و مترو می‌شود و به نظر می‌رسد مردم میل بیشتری به استفاده از خودروی شخصی داشته باشند.

#تهویه_مترو

اسلامی فرد از تهران:

بیشتر قطارهای خط ۲ متروی تهران با توجه به قدیمی بودن آن، سیستم تهویه مناسب ندارد و سیستم خنك‌کننده آن بادگرم دارد.

#سلب_آسایش

نایینی از تهران:

در منطقه شرق تهران به‌خصوص میدان‌های نارمك (بالاخص میدان ۸) محل تجمع اراذل و اوباشی شده که حتی در ساعات نامتعارف باعث سلب آسایش ساکنان میدان شده. همچنین دور دور کردن در اطراف میدان با خودرو آرامش را از ساکنان گرفته است.

جوابیه

در پی درج پیامی در ۲۲ فروردین ۱۳۹۸ با عنوان «رانش-بابل» مشاور ریاست و روابط‌عمومی سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای وزارت راه و شهرسازی با ارسال نمابری اعلام کرد: در پی جاری شدن سیلاب در پایان سال ۹۷ بیش از ۲۰۰۰ کیلومتر از راه‌ها و ۳۰ عدد از پل‌های استان مازندران خسارت دیده است که برآورد ریالی اولیه حدود ۲۴۵۰ میلیارد ریال پیش‌بینی می‌شود. یکی از آثار مخرب، رانش و ریزش بوده که بیش از ۴۳۰ نقطه رانشی در شهرستان‌های مرکزی و حدود ۱۷ مورد در شهرستان بابل واقع شده است. از همان ساعات آغازین سیلاب نسبت به بازگشایی و پاکسازی محورها اقدام شد و برای بازسازی نقاط آسیب‌دیده در شهرستان بابل ۹۰ میلیارد ریال اعتبار نیاز است، مضاف بر این که در سال ۹۷ نسبت به دیوارسازی پنج نقطه نیز اقدام شد.