آشنایی با ۱۱ راهکار برای نگهداری گل و گیاه در تابستان

# نگذارید گل‌تان کباب شود

زینب خزایی

جامعه


**تابستان است و دغدغه‌ای به دغدغه‌های شما گل و گیاه‌داران اضافه شده. چون این فصل یکی از فصول سخت برای نگهداری این موجودات دوست داشتنی لطیف است. پس باید دنبال راهکارهایی باشید برای نگهداری سرحال آنها.**

**کارهای زیادی می‌توانید قبل از شروع تابستان یا در طول این فصل انجام دهید تا مطمئن شوید گیاهان خانگی شما از گرما جان سالم به در می‌برند.**

**در ادامه ۱۱ مورد از مهم‌ترین نکات مربوط به مراقبت تابستانی از گیاهان برای شروع کار شما آورده شده است.**

### ۱ رطوبت را بالا ببرید

گیاهانی که رطوبت بالا دوست دارند مثل کالاتیا، فیتونیا و بیشتر سرخس‌ها باید در این فصل بیشتر آبیاری شوند. همچنین شما می‌توانید زیر گلدانی را پر از سنگریزه کرده و داخل آن را آب بریزید تا حکم مرطوب‌کننده را برای گیاه داشته باشد. این کار به سرزندگی بیشتر این نوع گل‌ها در تابستان کمك می‌کند.

### ۲ گیاه را نسوزانید

اگر می‌خواهید روی گل‌ها آب پاشی کنید به خصوص در باغچه و گیاهان با برگ‌های ظریف و علفی، به هیچ وجه این کار را در ساعات گرم روز انجام ندهید، چون قطرات آب روی سطح برگ مثل ذره‌بین عمل می‌کنند. وقتی اشعه خورشید به آنها می‌تابد آن قسمت از برگ را می‌سوزاند و در نهایت به رشد گیاه آسیب می‌زند.

### ۳ آبیاری عمیق انجام دهید

**الف)** آبیاری مناسب کلید مراقبت از گیاهان خانگی است. اگر چه آبیاری بیش از اندازه هم آسان‌ترین راه برای کشتن آنهاست. همچنین می‌دانید نورآفتاب و گرما باعث تبخیر سریع‌تر آب از سطح خاك گلدان می‌شوند. حتما موقع آب دادن به گل‌ها دقت کرده‌اید اگر خیلی سریع آبیاری کنید آب بلافاصله از زیر گلدان خارج می‌شود.

**ب)** پس در دو حالت آبیاری بسیار سریع یا ناکافی، اغلب تنها قسمت رویی خاك خیس می‌شود و بقیه آب از کناره‌های گلدان و از دسترس ریشه خارج می‌شود. پس در چنین شرایطی مطمئن شوید آب آبیاری به آرامی جذب ریشه گیاه شده و آب اضافی ده تا ۲۰ دقیقه بعد کم‌کم از گلدان خارج می‌شود.

### ۴ تست رطوبت بگیرید

همیشه رطوبت خاك را چك کنید. بهترین و ساده‌ترین روش برای این کار تست انگشت است. انگشت‌تان را در خاك گلدان فرو کنید، ببینید چقدر مرطوب است. یك بند انگشت یا پایین‌تر؟ اگر رطوبت خاك بالاتر از آن بود، یك هشدار است تا آبدهی را کاهش دهید. با بیلچه، چوب و میخ هم می‌توانید این کار را انجام دهید. وقتی میخ را پای گلدان فرو کرده و بیرون می‌کشید، اگر خاك به آن نچسبیده بود یعنی خشك است ولی اگر خاك خیس باشد مقداری از آن به میخ می‌چسبد، پس فعلا آبیاری نیاز ندارد.

یك شاخص کلیدی دیگر برای خشك شدن سریع خاك، جدا شدن خاك از کناره‌های گلدان است. ایجاد شکاف بین خاك و لبه گلدان یك نشانه برای آبیاری است.

یك نکته دیگر این‌که هوای خشك خانه در تشنگی سریع‌تر گیاهان مؤثر است. چون در صورت کاهش رطوبت هوا، گیاه آب را زودتر از دست می‌دهد. در نتیجه ریشه، برای جایگزینی آن نیاز به جذب آب بیشتری دارد و خاك گلدان سریع‌تر خشك می‌شود.

### ۵ ظهرها آبیاری نکنید

در ساعات گرم روز نباید به گل‌ها آب بدهید. بهترین زمان برای این کار هوای خنك اول صبح است. چون در این زمان گیاهان می‌توانند آب را تا قبل از ظهر جذب کنند و این کار به‌طور مستقیم روی جذب کامل مواد غذایی‌شان تاثیر مثبتی دارد. همچنین آبیاری اول صبح می‌تواند سوخت و ساز مواد غذایی را در گیاهان افزایش دهد و در نتیجه رشد آنها بیشتر شود. از طرف دیگر در سپیده‌دم چون هنوز آفتاب نزده پس تبخیر آب در کمترین حد خودش است و این باعث صرفه‌جویی در مصرف آب می‌شود. می‌دانید که بالا رفتن رطوبت در اطراف گیاه باعث افزایش بیماری‌های قارچی می‌شود. آبیاری در زمان طلوع آفتاب یك حُسن دیگر هم دارد و آن این‌که در این زمان چون گیاهان بیشتر آب دریافتی را جذب می‌کنند از تجمع رطوبت بیش از حد رطوبت و ابتلایشان به بیماری جلوگیری می‌شود.

### ۶ سایه‌سازی کنید

گل و گیاهان آپارتمانی در اصل برای این آپارتمانی نامیده می‌شوند چون نیاز به نور مستقیم ندارند. گل‌هایی که پشت پنجره‌های جنوبی یا غربی قرار می‌گیرند در این فصل ممکن است دچار آفتاب سوختگی شوند. اما از آنجا که شما نمی‌توانید روی برگ‌های آنها ضد آفتاب بزنید بهتر است در ساعات گرم روز جا به جایشان کنید، پرده‌ها را بکشید یا در صورت نازك بودن پرده از پشت دری استفاده کنید تا از آفتاب مستقیم در امان باشند. لازم است بدانید این حالت حتی برای کاکتوس‌ها و ساکولنت‌های نور دوستی که هنوز کوچکند و به نور زیاد عادت نکرده‌اند، صادق است.

### ۷ خونسردی خود را حفظ کنید

شما در هوای خیلی گرم چه احساسی دارید؟ احساس ضعف و بی‌حالی می‌کنید؟ حالا فکر کنید گیاهان‌تان چه احساسی دارند. آنها تا مدتی می‌توانند گرمای زیادی را تحمل کنند اما بعد پژمرده می‌شوند. در چنین شرایطی بهترین کاری که می‌توانید بکنید این است که آنها را از نقاط گرم خانه دور نگه دارید و در ساعات گرم روز آنها را در ساعات گرم روز از پنجره دور کنید.

بهترین راه برای خنك نگه داشتن خانه شما در گرما، بستن پنجره‌ها در طول روز به خصوص در ساعات اوج گرما و باز کردن آنها در شب وقتی که هوا خنك می‌شود. اگر بتوانید خانه را فقط چند درجه خنك‌تر کنید، احساس بهتری خواهید داشت و این حس به گیاهان شما هم منتقل خواهد شد.

### ۸ در اوج گرما غذا ندهید

گرچه استفاده از کودهای شیمیایی برای گیاه به خصوص در فصل رشد بسیار مفید است، اما بهتر است در روزهای اوج گرما این کار را متوقف کنید. به محض کاهش دما می‌توانید این کار را از سر بگیرید. یادتان باشد در کنار کمبود مواد غذایی گیاهان به اثرات زیاد بود آنها فکر کنید که همین دردسر ساز می‌شود. اگر گیاه شما در تابستان رشد کندی دارد یا حاشیه و روی برگ‌ها سوخته و یا برگ‌ها پژمرده هستند و لکه‌های سفید نمکی روی خاك دیده‌اید، همه این‌ها از عوارض زیاد بودن مواد غذایی است. غذای اضافه نتیجه معکوس دارد.

### ۹ تعویض گلدان نکنید

شما نباید یك روز خیلی گرم را برای این کار انتخاب کنید به خصوص در گیاهانی که وابسته به ریشه هستند (مثل فیکوس). چرا؟ چون بیشتر مواقع برگ‌ها در اثر گرما آسیب می‌بینند. حالا تصور کنید اگر گلدان را در روزهای گرم، تعویض کنید شوك مضاعفی به گیاه وارد می‌شود.

### ۱۰ برای هرس صبر کنید

چرا باید تا زمان عبور موج گرما برای هرس گل و گیاهان زینتی صبر کرد؟ استرس در حالی که هرس گیاه را به تولید شاخ و برگ نو تشویق می‌کند اما فصل گرم اصلا زمان مناسبی برای انجام آن نیست. این مورد بیشتر برای گل‌های باغچه‌ای صدق می‌کند به ویژه آنهایی که شاخه‌های چوبی دارند و به آن تنش وارد می‌کند. پس در روزهای گرم کمی عقب‌نشینی کنید. وقتی شرایط به حالت نرمال برگشت می‌توانید برگ‌هایی را که بر اثر عواملی مثل گرما، آبیاری زیاد و خشکی هوا، زرد، بی‌رنگ و خشك شده‌اند هرس کنید.

### ۱۱ یاد بگیرید استرس را تشخیص دهید

اگر در پیشگیری بهتر از درمان است کوتاهی کردید و گیاه دچار مشکل شد باید بلافاصله سراغ تشخیص این علائم بروید. کلیدها را که شناختید می‌توانید از پیشروی آثار تنش‌زا جلوگیری کنید. علائم متداول استرس برای مراقبت از گیاه در تابستان معمولا باید با گرمای بیش از حد و آب خیلی کم انجام شود.

- گیاهان گرمسیری، به ویژه آنهایی که برگ‌های نازك دارند، معمولا در معرض گرما قرار می‌گیرند.
- شاخ و برگ تازه گیاه که زمانی سبز روشن هستند وقتی استرس‌زده باشد، رنگ‌پریده به نظر می‌رسد.
- این علائم به طور کلی به روش‌های مختلفی خود را نشان می‌دهد، اما اغلب شبیه لکه قهوه‌ای یا زرد پررنگ در برگ‌ها و ساقه‌ها به نظر می‌رسد.
- گل‌ها و گاهی برگ‌های یك گیاه استرس‌زده، می‌افتند و یا زرد می‌شوند.

طرح: محمدرضا اکبری

## حق با شماست


info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲


**#آبیاری_درخت**

**پاکزاد از تهران:**

از شهرداری محترم درخواست می‌شود فضای سبز و درختان بزرگراه شهید لشکری حد فاصل اکباتان تا شیشه مینا را آبیاری کند.

**#اقشار_ضعیف**

**سراج از تهران:**

اقشار ضعیف جامعه به علت تورم زیاد و افزایش نه چندان زیاد دستمزد، دچار مشکلات عدیده‌ای از جمله مسکن، پوشاك، خوراك و.... شده‌اند و در صورت نبود حمایت‌های دولتی زندگی برای این افراد بسیار سخت خواهد بود.

**#شهرداری_آسفالت**

**قجری از تهران:**

شهرداری به جای تفکرات درآمدزایی خود بهتر است فکری به حال آسفالت و پیاده‌روهای خراب شهر تهران کند.

**#کیانشهر_اوباش**

**قریشی از تهران:**

اراذل و اوباش در منطقه کیانشهر باعث برهم زدن امنیت و آسایش شهروندان این منطقه شده‌اند. از نیروی انتظامی محترم درخواست رسیدگی دارم.

**#لبنیات_دولت**

**وفامنش از تهران:**

قیمت لبنیات بازهم گران شد و دولت نیز با چشم‌پوشی از این گرانی مردم را بازهم تحت فشار قرار داد.

**#سگ_ولگرد**

**زرندی از تهران:**

سگ‌های ولگرد در مهرشهر کرج باعث ایجاد رعب و وحشت در بین مردم شده‌اند.

### جوابیه

در پی درج پیامی در ۳ تیر ۱۳۹۸ با عنوان «ترافیك . تاکسی» سرپرست روابط عمومی سازمان تاکسیرانی شهر تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: با عنایت به این‌که در چهار ضلع میدان ونك (شمال.جنوب.شرق.غرب) و همچنین در خیابان برزیل تعداد ۳۴ خط تاکسی مشغول فعالیت بوده و اقدام به پیاده و سوار کردن مسافران محترم می‌کنند؛ لذا به دلیل این‌که شهروندان محل دقیق ایجاد ترافیك را مشخص نکرده‌اند، عوامل گشت و نظارت این سازمان نمی‌توانند با رانندگان برخورد قانونی انجام دهند. با این حال عوامل گشت و نظارت این سازمان برابر با ماموریت محوله خود حداکثر تلاش را در روان‌سازی ترافیك معبرهای پرتردد در طول روز انجام می‌دهند.

منبرهای گیاهی

## طبیب خود باش

درختان هم مبتلا به بیماری می‌شوند. عوامل بیماری‌زایشان ممکن است قارچ باشد یا ویروس و باکتری. مثلا یکی از این بیماری‌ها شانکر باکتریایی درختان میوه است که احتمالا علائم آن را که نشانه واضحش صمغ‌زدگی است، روی درختان گیلاس، هلو، بادام و زردآلو دیده‌اید. از راه‌های اصلی نفوذ عامل بیماری به درختان وجود زخم یا ترك خوردگی روی پوست است. زخم ممکن است بر اثر هرس (زخم شدن با قیچی و اره) ایجاد شود.

ترك خوردن هم به علت سرما زدگی در پاییز و زمستان به وجود می‌آید. درست مثل ترك خوردگی در پوست دست و پای انسان.

یك راه دیگر ورود باکتری این است که در پاییز که برگ درختان می‌ریزد جایی که برگ می‌افتد منافذی دارد و این منفذها می‌توانند محل ورود باکتری باشند.

دقت کنید همه راه‌های نفوذ به وجود منافذ برمی‌گردد. یعنی تا راه نفوذی نباشد آلودگی هر چند در باغ هم لانه کرده باشد کاری از دستش بر نمی‌آید. البته پیش آمدن بعضی شرایط محیطی هم کار را برایش راحت می‌کند مثلا وجود شرایط سرد و مرطوب در بهار. با شرایطی که بهار امسال داشتیم، باران زیاد و هوای سرد. وظیفه باغدار در این میان چیست؟ مراقبت بر راه‌های نفوذ. که با این‌کار درختانش را از گزند چنین بیماری خطرناکی محافظت می‌کند. آدم هم باید دائم روی خودش کار کند. مراقب این گذرگاه‌های ورودی باشد.

اول سعی کند آنها را بشناسد مثل همان عامل بیماری. تا جایی که می‌تواند راه نفوذ را ببند. نفوذ با خودش سلطه و سیطره می‌آورد. این همان خودسازی دائمی است که نتیجه‌اش سلامت نفس است. «ایاك نعبد و ایاك نستعین» را روزی ده بار تکرار کردن؛ برای چیست؟ که یادمان بماند دائم مشغول خودسازی باشیم.

## پنجه مریم

همیشه فکر می‌کردم سیکلامن اصالتا یك گل خارجی است اما بعد دیدم در شمال کشور خودمان به صورت خودرو زیر سایه درختان و جاهای نمناك رشد می‌کند. نکته جالب این گل، اسمش است که علاوه بر سیکلامن به پنجه مریم، شجره مریم یا چنگ مریم هم معروف است. حالا ربطش به حضرت مریم چیست؟ می‌گویند پیش از به دنیا آمدن حضرت عیسی وقتی در بیابان، آن حضرت را درد گرفت، در زیر درخت خرما به گیاه خودرویی چنگ زد و آن را در پنجه خود گرفت تا کودکش به دنیا آمد. این گیاه همان سیکلامن است. در بعضی کشورها برای دور کردن اثرات چشم بد کاربرد دارد. از محاسن آن می‌توان به تسهیل آن در زایمان اشاره کرد.