

خط لیخند

پیش آقای دکتر بروم یاخانم دکتر؟

ممکن است در زیارت
بندها ذهن بسیاری از
بیماران جنسیت پر زشک
عامل کلیدی در انتخابش
باشد و به این معنا
براساس
پیش فرض هایی آقایان
متخصص اینوندنسی
و عضوهای معلم
پر زشک یاخانم های پر زشک
دانشگاه شهدید بهشتی
را در تخصص خود
حاذق تربیانند.



از نظر اینجانب به لحاظ هژری، عامل جنسیت در انتخاب ما نباید اثکار باشد، زیرا مابا نگاه جامعه شناختی به این نتیجه سیمیم که پر زشک آقا و خانم که می بینیم فارغ از جنسیت خود، خوب درس خوانده اند و به مهارت بالایی از تشنیف و طراحی درمان دست یافته اند و کم نیستند خانم دکتر هایی که جراحی های پیچیده انجام می دهند و در ظاهر فارغ ایندهای پر زشک دشواری انجام می دهند و بر عکس آن نیز صدق است. اما اگر کمی عینیت را بیم، پر زشک را برخاسته مورود انتخاب قرار دهیم که هر دو جنس را در درون خود پروردید باشد. بخوبی روان شناسان جزئی نکری و دقت در جزئیات را از ویژگی های بررسیته خانمها بر شدمده اند. بهتر است ملاک انتخاب پر زشکان توسط بیماران، پر زشکانی باشند که با دقت زبانه معاویه می کنند؛ به صحبت ها و نیازهای بیماران توجه دقیق می کنند، به بهداشت و ظاهر خود اهمیت ویژه می دهند و مهارت های همدلی را در خود پروردیده اند و مهر طبیعت را نثار بیماران خود می کنند. از طرف دیگر اگر برخی روان شناسان کل نگری، هدف گذاری و تجزیه و تحلیل را از ویژگی های بر جسته تر اقایان دیده اند، پر زشکانی مورد انتخاب بیماران فارغ از گیرند که به همه ویژگی های بیماری به صورت کل نگاه می کنند و همه عوارض و فواید دارو یا روش درمانی خود را می سنجند و کیفیت درمان خود را تأثیر می کنند.

بنابراین ویژگی های زنانه و مردانه اکر در پر زشکی جمع شد که در عین دقت های جزئی به کمیت درمان هم پر زشک و لزندوری بین دانش و مهارت شن هم نمای دور را بسازد و هم نمای نزدیک را بکار، دیگر نیز یا مرد بودن طبیب، محل از انتخاب خواهد بدل و فارغ از جنسیت، یک طبیب خوب مظہر جمال و جلال پروردگاری شود.

برای حل اعداد باید در هر مربع کوچکتر در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچین هیچ عددی در ۴ سطر یا ستون مربع بزرگ در ۹ تکرار نشده باشد.

سودوکو ۳۳۵۷

۶	۱	۲		۹				
۹		۸		۴				
۷	۵		۲	۸				
			۹	۵				
۳			۸					
۷	۸							
۵	۹	۱	۸					
۶	۵	۴	۹	۶				
۱		۴	۶	۲	۹			

۳	۸	۷		۹				
۵		۴		۳				
۲	۹	۳		۷				
			۸					
۴	۷	۶		۵				
۵	۶	۷		۴				
۶	۹	۸		۳				
۷	۴	۵		۲				
۸	۳	۶		۱				

۷	۲	۶		۹				
۳	۱	۷		۴				
۹	۱	۳		۷				
۵	۶	۷		۲				
۶	۹	۸		۳				
۱	۴	۵		۶				
۲	۱	۵		۹				
۳	۹	۶		۷				
۷	۳	۸		۵				

پخت غذا با شعله کم در پیشگیری از آلزایمر موثر است



تحقیقات نشان می دهد خود روند غذاهایی که با حرارت بالا طبخ شده اند، خطر ابتلاء آلزایمر را افزایش می دهد. محققان می گویند پخت غذا با حرارت بالا باعث آنها همچنین قادر به اتصال به گیرنده RAGE هستند؛ این گیرنده، بروتین های بتا امیلوبنید را در سد خونی مغز عبور داده و باروز بیماری های مانند آلزایمر را

ارتباط دارد. محققان داشکده پزشکی آیسان بیمارستان مونت سینای نیویورک اقدام به پخت ۵۴۹ غذا با روش های مختلف کرده و محتوای AGEs آنها را در غذا پخته شده اند. مهر

وقتی نیش های هدف می خورند

در فصل تابستان از گزش حشرات در امان باشید

فصل تابستان و تعطیلی مدارس همیشه فرصت خوبی شمار می بود، این آسیب های می تواند از التهاب خلوده است. نیش پشه تا بیماری خطرا نکی مانند مalaria پیش بود. بنا بر این طبیعت گردی و سفره دل طبیعت یک از جذبات تابستانی به اگاهی داشتن درمود انواع گزش حشرات و راه های پیشگیری دارد. اما سفره طبیعت با همه زیبایی های مسحور کننده اش کارمد باشد. در ادامه با نکات درمود برخی حشرات که در سفر بیشتر احتمال روایوی با آنها را داریم، آشنا خواهیم شد.

بند (دراكولا)

نوعی حشره سمی در مناطق گرم و مرطوب جهان و استان های گیلان، مازندران و خوزستان نیش نمی زند و با راه رفت روحی پوست سمش را ترشح می کند.

عوارض عموماً ۲۴ ساعت پس از تماشی شود. با توجه به غلظت و میزان سم ترشح شده و میزان حساسیت فرد، از قرمزی مختصر، سوزش و خوش تا تاول و عفونت پوست متغیر است. دوره بیماری به شدت ضایعه و قدرت تمیم پذیری پوست بستنی دارد.

پشه

معمولًا بدون ضرر، عامل انتقال برخی ویروس ها، باکتری ها و انگل ها از راه از

براساس آنها گزارش سازمان بهداشت جهانی:

۲۱۹ میلیون فرد مبتلا ۴۳۵ هزار نفر کشته در سراسر جهان

مواردی محدود در جنوب و جنوب شرقی ایران. ایران در حال حاضر در آستانه حذف مalaria قرار دارد.

مالاریا

بیماری انگلی خطرا نک اقابل انتقال با پشه آنوفل براساس آخرین گزارش سازمان بهداشت جهانی:

۱۹۰۰۰ نفر در آفریقا و هند

مواردی محدود در جنوب و جنوب شرقی ایران.

سالک

عامل آن نوعی انگل به نام لشمانيا است.

برخی انواع پشه خاکی قادر به انتقال این انگل هستند.

ایران ۴۰٪ از دریش از

کشور دنیا شیوع دارد.

سودوکو

۲ میلیون نفر در جهان - ۱۹۰۰۰ نفر در ایران.

مبتلا می شوند.

بیشترین شیوع در استان های اصفهان، کرمان، فارس، یزد، ایلام و کرمانشاه.

انگل در پوست تکثیر شده و ضایعات پوستی به شکل زخم ایجاد می کند. استفاده از آمپول گلوتاتیون می تواند به مرور باعث زیبین رفتن انگل ها شود.

روش های جدید کاربوباتیپی یا سوزاندن زخم سالک و سلول درمانی می کنند.

پیشگیری:

پرهیز از استراحت در فضای باز

استفاده از لباس های پوشیده در طول شب

استفاده از مواد دورنگنده حشرات

استفاده از پشه بند در فضاهای باز و نوری برای در پنجره ها

پرهیز از سکونت در نزدیکی آبهای راک و برکه ها

طراحی دادن سیمه های سه اهمیت فرد / جام جم

ساس

معروف به حشره رخت خواب
معمولای درز رخت خواب و سوالی جوی مخفی می شود.
از خون انسان و جانوران نوکرگم تغذیه می کند.
به همراه چمندان و لباس از اقامتگاه سفر قابل انتقال است.

علائم:

معمول ۲ یا ۳ گزش در یک ناحیه بدن دیده می شود.
خارش شدید و التهاب
در برخی افراد ممکن است و اکنیش آرثیزیک ایجاد کند.

راه کارهای درمانی:

حتماً از افراد متخصص برای سم پاشی کمک بگیرید.
با نظر پزشک از داروهای ضد التهاب و استرتوئیدی استفاده کنید.
پرهیز از خارش محل گزش، زیرا موجب گسترش و عفونت در ناحیه می شود.

تاثید بحران گرسنگی و چاقی در جهان

سازمان ملل در گزارشی اعلام کرد؛ معضل گرسنگی غنی تری از جوانان که هیکل های زیبای ریانگی غنی تری ژئومنتی در دارد. ایران

نتایج یک مطالعه نشان می دهد، استفاده بیش از حد سطوح از رسانه های اجتماعی و تماس های ویدئویی و استفاده از اینترنت این پژوهش نشان می دهد، هرچه زمان نشد. تاثیر این پژوهش نشان می دهد، هرچه زمان توسعه محققان از نشانگاه موتوری در کانادا و بریتانیا ۴۰۰ نوجوان کاتاندی ایجاد شد. نشان داد، استفاده از بیش از این کاتاندی اشکال رسانه های دیجیتالی در یک سال در میان جوانان بیشتر باشد، احتمال بروز از گرسنگی اینها در همان سال بیشتر می شود.

با گفته محققان، رسانه های اجتماعی استفاده از گرسنگی اینها از جانشان ایجاد شد. هرچه جوانان بیشتر از رسانه های اجتماعی و تلویزیون اشکالی از رسانه ای استفاده کنند، عالم اینتلای اینها از گرسنگی تا سال ۲۰۳۰ دور از انتظار خواهد بود.

همچنین علاوه بر این چالش ها معمول اضافه وزن و چاقی در تماقی مناطق جهان و به ویژه در میان دانش آموزان و بزرگسالان روبه افزایش است. در تماقی نفاط جهان احتمال نامنی غذایی بین زنان بیش از مردان است و بیشترین شکاف در آمریکای لاتین مشاهده می شود. اینا

سودوکو

۳۳۵۶	۷	۶	۹	۴	۲	۸	۱	۵

<tbl_r cells="9" ix="1" maxcspan