

حدیث روز:
امام رضا(ع):
فروتنی آن است که با مردم چنان رفتار کنی که دوست داری با تو رفتار شود.

پلک احساس:
دولت آن است که بی خون دل آید به کنار
ور نه با سعی و عمل باغ جنان این همه نیست

اوقات شرعی:
اذان ظهر: ۱۳/۱۱
اذان مغرب: ۲۰/۲۷
اذان صبح (فردا): ۴/۲۵
غروب آفتاب: ۲۰/۱۷
نیمه شب شرعی: ۰۰/۲۱
طلوع خورشید(فردا): ۶/۵۵

ج‌ام‌دیل

شایه: ۳۶۳۷۷-ISSN۱۷۳۵۰۰۰۰
پایگاه اطلاع رسانی:
www.jamejamdaily.ir
پست الکترونیکی:
info@jamejamdaily.ir

دوشنبه ۳۱ تیر ۱۳۹۸ | ۱۹ ذی‌القعده ۱۴۴۰ | ۲۰ صفحه | سال بیستم - شماره ۵۴۳۷ | استان تهران و البرز ۲۰۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۰۰۰ تومان | Monday - 2019 July 22

تهران، بلوار میرداماد، جنب مسجد الغدیر، شماره ۱۳۹
تلفن: ۰۲۱ - ۲۳۰۴۰۰۰ | دوزنگار تحریریه: ۲۲۲۲۶۲۵۲
سازمان شهرستان‌ها: ۰۲۱ - ۴۵۸۹۷ | کد پستی: ۱۹۱۶۱۸۴۱۳۰
امور مشترکین: ۰۲۱ - ۴۴۴۲۹۳۰ | سازمان آگهی‌ها: ۲۳۰۴۰۳۲۲
پیامک: ۰۳۰۰۱۱۲۴۰ | روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲
چاپ: به‌صورت همزمان در تهران و شهرستان‌ها (چاپخانه‌های روزنامه جام‌جم)

امروز در تاریخ:
❗ رأی مثبت دادگاه لاهه نسبت به حقانیت ایران در اختلاف با انگلیس (۱۳۳۱ ش)
❗ تهاجم وسیع ارتش بعث عراق به خاک ایران پس از پذیرفتن قطعنامه ۵۹۸ (۱۳۶۷ ش)
❗ درگذشت یوهان سباستین باخ، موسیقیدان و آهنگساز آلمانی (۱۷۵۸ م)

حکمت ۱۷۵:
❗ هرگاه از کاری هراس و بیم داشتی، خود را در آغوش همان کار بیفکن، چرا که سختی پرهیز و هراس بزرگ‌تر از خود آن چیزی است که از آن می‌ترسی.

تهران ۲۹ / ۳۹ | **ایلام** ۲۰ / ۳۸ | **ارومیه** ۱۷ / ۳۶ | **خرم‌آباد** ۱۹ / ۳۸ | **رشت** ۲۳ / ۲۹ | **سمنان** ۲۷ / ۳۹ | **شهرکرد** ۱۳ / ۳۳ | **کرمانشاه** ۱۹ / ۳۴

مقطع حساس کنونی حکایت پسر بی‌شعور و کاپشن

❗ در روزگاران قدیم (حوالی صفاریان، نرسیده به سامانیان) شخص تاجری که دارای اسلک بسیار (شامل خانه، ویلا در شمال، دو دهنه مغازه در بازار و سگ‌دانگ از يك پاساژ) و اموال فراوان بود، درگذشت و دارایی‌اش به تنها پسرش که پسر بی‌شعور، شاعرمسلک، لاابالی و به‌کلی فاقد عقل معاش بود رسید. دیری نگذشت که پسر در اثر بی‌شعوری، شاعرمسلکی، لاابالی‌گری و فقدان عقل معاش، میراث پدر را به باد فنا داد و از همه آن اموال و اسلک و مستغلات تنها يك کاپشن خارجی مارک که بر تن داشت، برایش ماند. روزی پسر بی‌شعور میراث‌بریاده در حالی که کاپشنش را تن کرده بود در شهر می‌گشت و به اطراف نگاه می‌کرد و شعر می‌سرود و باد هوا می‌خورد. ناگهان در گوشه‌ای از خیابان به گلی برخورد کرد که پیش از چهار رویده بود. از آنجا که ضرب المثل «با يك گل بهار نمی‌شود» هنوز اختراع نشده بود، پسر بی‌شعور تصور کرد با يك گل بهار می‌شود و به نظارش رسید دیگر هوا گرم خواهد شد و به کاپشنش نیازی نخواهد داشت. پس کاپشنش را از تن درآورد و برای فروش دست گرفت و یکی از مغازه‌داران منوچهری که جنس‌شناس بود، کاپشن را در آرای ده سکه نقره از او خرید. پسر بی‌شعور به سمت میدان فردوسی به راه افتاد، اما هنوز به میدان نرسیده بود که باد سردی وزید و پسر بی‌شعور احساس سرما کرد.

پس به منوچهری برگشت و نزد مغازه‌داری که کاپشنش را به او فروخته بود رفت و گفت: ببخشید، اگر ممکن است کاپشنم را پس بده. مغازه‌دار گفت: جنس خریداری شده پس داده نمی‌شود. پسر بی‌شعور گفت: هوا سرد است، حالا من چه کنم؟ مغازه‌دار گفت: می‌توانم کاپشن را به تو بفروشم. پسر بی‌شعور ده سکه نقره را که در آرای کاپشن گرفته بود به‌همراه دستش به سمت مغازه‌دار دراز کرد. مغازه‌دار گفت: اوه نه، ساعتی پیش که کاپشنش را فروختی، قیمت دلاز در کانال ۱۱ هزار تومان بود، اما اکنون وارد کانال ۱۲ هزار تومان شده و معلوم نیست کی خارج شود. این کاپشن الان ۱۶ سکه نقره قیمت دارد. اگر داری بده و کاپشن را بخر. پسر بی‌شعور گفت: ندارم. مغازه‌دار گفت: پس به مدت شش روز به‌عنوان پادو در مغازه من کار کن. پسر بی‌شعور گفت: نمی‌شود پنج روز؟ مغازه‌دار گفت: باشه و به این ترتیب پسر بی‌شعور بدون توتیج خاصی تا پایان عمر نزد مغازه‌دار پادویی کرد.

نوزادان زودرس منزوی می‌شوند

مطالعات روان‌شناسان دانشگاه وارپک نشان داد، کودکان زودرس نسبت به دیگر کودکان در دوران بزرگسالی در برقراری روابط اجتماعی دچار مشکل می‌شوند. به گزارش فارس، محققان در این مطالعه، اطلاعاتی از ۴/۴ میلیون بزرگسالی که جزو کودکان زودرس بودند را جمع‌آوری کردند و مورد بررسی قرار دادند، آنها دریافتند ۲۸ درصد آنها در برقراری ارتباط دچار مشکل هستند. همچنین مطالعات دیگری نشان داد، کودکان زودرس خجالتی‌تر و گوشه‌گتر از دیگر کودکان هستند. محققان می‌گویند، چنانچه کودکان در دوران پیش‌دستانی گوشه‌گیر بودند و تمایلی به برقراری ارتباط با دیگر کودکان نداشتند باید به طور ویژه‌ای از سوی والدین و معلمان خود تشویق شوند تا دوستان جدیدی پیدا کنند، زیرا این کار به رشد مهارت‌های اجتماعی در آینده آنها کمک می‌کند.



کافه میرداماد

می‌شود. والدین شاغل باید طوری برنامه‌ریزی کنند که بتوانند حتی اگر شده يك یا دو روز در هفته با بچه‌ها به پارک یا شهر بازی یا زمین بازی بروند و مهارت‌های بچه‌های خود را از نزدیک تماشا کرده و آنها را تشویق کنند. نمی‌توان انتظار داشت، پدر و مادری که بعد از يك روز پرتنش از سرکار به خانه برمی‌گردند، اصلاً احساس خستگی نکرده و مثلاً بچه‌های خود را به پارک ببرند و در کنار آنها باشند اما می‌توانند برای روزهای تعطیل برنامه‌ریزی کرده و هر دو نفر با بچه‌ها بیرون بروند و در طول هفته این کار را نوبتی انجام دهند. از رضایی می‌پرسم از پدربزرگ و مادر بزرگ‌ها هم می‌توان برای حضور در کنار بچه‌ها استفاده کرد، حال هر دو گروه بهتر خواهد شد، مثل قدیم که بزرگ‌ترهای خانواده کنار فرزندان خود زندگی می‌کردند و مراقب نوه‌ها بودند. این مجری با سابقه می‌گوید: الان شرایط تربیتی و آموزشی بچه‌ها با قدیم فرق کرده. گروه زیادی از پدر بزرگ‌ها و مادر بزرگ‌ها به سبک گذشته

گفت‌وگو با الهه رضایی؛ مجری با سابقه تلویزیون درباره تعطیلات تابستانی

با کودکان تابستان شهر بازی بروید

می‌کنند و می‌خندند. شادی بچه‌ها مسری است، اگر ادامه پیدا کند، دنیا را پر خواهد کرد، حیف که بچه‌ها همیشه شاد نیستند، همیشه نمی‌خندند و گرنه دنیا جای بهتری می‌شد. تابستان است و پدر و مادرها می‌دانند باید بچه‌ها را شاد نگه‌دارند، شادی ذخیره‌ای است برای پاییز و زمستان و بهار که بچه‌ها باید بروند مدرسه و درس بخوانند. اگر این ذخیره خوب و مایه‌دار باشد، بچه‌ها بهتر درس خواهند خواند. اما راستش را بخواهید تعطیلات تابستان برای خیلی از پدر و مادرها بیشتر شبیه يك مشکل است تا يك فرصت. شاید به این دلیل که نمی‌دانند چگونه روزهای این تعطیلات را برای بچه‌ها پر کنند. البته تعطیلات تابستان برای مادران شاغل خیلی سخت‌تر از مادران خانه‌دار است. با الهه رضایی، مجری قدیم برنامه کودک تلویزیون که بعد از بازنشستگی مهدکودک دایر کرد و ارتباطش را با بچه‌ها حفظ کرد همصحبت شدم تا نظراتش را درباره اوقات فراغت تابستانی بپرسم. او سال‌هاست با بچه‌ها و والدین آنها در ارتباط است و به اصطلاح چم و خم کار را خوب بلد است.

❗ بازی، شادی، تماشا

رضایی بر این باور است که بچه‌ها باید در کنار مهارت‌آموزی در تابستان حتماً از برنامه‌های سرگرمی و شاد هم استفاده کنند. هر دوی اینها در کنار هم لازم است اگر کلاس نروند، سیستم آموزشی ذهن‌شان به‌هم می‌ریزد و آمادگی برای مدرسه رفتن را از دست می‌دهند و اگر سرگرم نشوند، خسته می‌شوند و باز هم آمادگی رفتن به مدرسه را نخواهند داشت. بازی و شادی از ملزومات رشد بچه‌هاست. بازی در پارک و شهر بازی و در جمعی که همسالان آنها حضور دارند به رشد شخصیت آنها کمک می‌کند. بچه‌ها دوست دارند، مهارت‌های خود را حتی در بازی‌ها مثلاً اسکیت‌سواری یا دوچرخه‌سواری به والدین خود نشان دهند. این باعث ارتقای اعتماد به نفس آنها

❗ یکی از کارهای روزانه‌ام دیدن عکس‌های سایت‌های خبری است. برای پیدا کردن عکسی که قابلیت چاپ در همین صفحه را داشته باشد. تابستان است و چشم‌نوازترین عکس‌ها، آنهایی است که بچه‌ها را نشان می‌دهد در حال بازی، به‌خصوص آب بازی در چشمه علی نزدیک شاه عبدالعظیم یا زیر فواره‌های بوستان آب و آتش. با مثلاً در حاشیه زاینده‌رود یا بند گلستان نزدیک مشهد. یا لب دریای خزر یا دریای عمان و خلیج فارس. در همه عکس‌های آب بازی، بچه‌ها از ته دل می‌خندند، خنده‌ای که فقط مخصوص بچه‌هاست. بچه‌هایی که هنوز ذهنشان درگیر معادلات پیچیده نشده و از لحظه و از زمان حال لذت کامل می‌برند. نه گذشته‌سنجین و دردناکی دارند که اذیتشان کند و نه آنگنان نگران آینده‌اند که نشینند و زانوی غم بغل بگیرند که آبی چه خواهد شد و چه نخواهد شد. گرما که کلافه‌شان کند، به آب می‌زنند تا هم خنک شوند و هم خوش باشند. خوش بودن و لذت بردن، تنها چیزی است که نباید از بچه‌ها دریغ کرد.

تابستان است و چه تابستانی؛ داغ، داغ، به قول سهراب سپهری؛ سایه‌ها می‌دانند چه تابستانی است. البته الان آن قدر هوا داغ است که از سایه رفتن و در سایه نشستن هم علاجی برای این همه گرما نیست اما بچه‌ها خوب می‌دانند به آب که بزنند، خنک می‌شوند حتی ظل آفتاب ظهر. بیشتر خوشی است که خنکشان می‌کند تا آب. در همین عکس‌هایی که هر روز می‌بینم، پدر و مادرها هم هستند، کنار آب ایستاده‌اند و بچه‌ها را نگاه

هنر ۱۰۰ هزار ساله روی استخوان

دانشمندان قدیمی‌ترین شواهد آثار هنری را روی قطعات استخوانی صد هزار ساله کشف کردند. به گزارش فارس، این استخوان‌ها که در يك مکان باستانی در شمال چین کشف شده‌اند، حدود صد هزار سال قدمت دارند و پیش‌بینی می‌شود مربوط به انسان تبار دنیسوسوا می‌شوند. انسان تبار دنیسوسوا نام جمعیتی از انسان تباران است که بقایای دو نفر از آنها در غار دنیسوسوا در رشته‌کوه آلتایی سیبری جنوبی کشف شده است. خطوط انتزاعی بسیار با دقت در استخوان‌ها به تصویر کشیده شده و این نشانه خوبی است برای اثبات هنرمند بودن انسان‌های نخستین. علاوه بر این، آنها با يك رنگدانه قرمز کشیده شده‌اند تا هم آنها را از هم جدا کنند و هم هدف و معنای بالقوه را به خطوط انتزاعی زاویه‌دار ببخشند.

روسیه؛ سرزمین الماس

استخراج‌کنندگان معادن به‌تازگی کشف کرده‌اند که منطقه ارخن‌گلسک روسیه مملو از الماس‌های قیمتی است. به گزارش تاناک، با شروع استخراج الماس‌ها از معادن این شهر روسیه، دو الماس گرانبها و نادر کشف شده است که یکی از آنها بزرگ‌ترین الماس در کل اروپا و دیگری یکی از نادرترین الماس‌های زرد رنگ است. الماس لیمویی رنگی که از این معدن کشف شد ۶۱/۴۷ قیراط وزن دارد و آخرین گونه از این نوع الماس بوده که تاکنون از تمام معادن جهان استخراج شده است. الماس لیمویی رنگ، شکل منحصر به‌فرد و زیبایی دارد که همین اتفاق نیز ارزش آن را افزایش می‌دهد. الماس دیگری که از این معدن استخراج شده است بزرگ‌ترین الماس اروپا تخمین زده شده است. وزن این الماس ۸/۹۲۲۲ قیراط است. این الماس همراه تکه کوچک‌تری از آن، که تقریباً ۲۳ قیراط است استخراج شده است.

حرکات موزون با موتورسیکلت

وقتی بسیار هیجان‌زده باشید، غده‌های فوق‌کلیوی ناگهان مقدار زیادی «آدرنالین» در خون ترشح می‌کنند. آدرنالین سبب افزایش شدت ضربان قلب و کارایی آن می‌شود. این ماده، رگ‌های متصل به ماهیچه‌ها را گشاد و علاوه بر آن موجب افزایش غلظت قند در خون می‌شود. به گزارش ایسنا، با تاثیر آدرنالین، خون از چهره به ماهیچه‌ها هجوم آورده و به بخش‌هایی که



هم تیمی

وسط چهارراه با کفش‌های برند فلان‌اش کوبید روی ترمز، دهان‌اش را باز کرد و شجره‌نامه راننده ماشین بغلی را هرس کرد. آن یکی راننده هم پایش در کتانی برند بیسار ش عرق کرد، قفل فرمان را برداشت و از ماشین پیاده شد و من تا همین جایش را دیدم و گذشتم چون برایم مهم نبود بعدش چه می‌شود. قدم می‌زدم، به کفش‌های برند بهمان نگاه می‌کردم و فکر این بودم که چرا سر نوشت آن دو برایم مهم نیست. یا چرا آن دو راننده با هم حس دشمنی دارند. به کفش‌هایم نگاه می‌کردم و فکر این بودم قدیم‌ترها که همه گیوه به پا می‌کردند، همه پاها یک شکل بودند. مثل لباس یک تیم، همه هم تیمی بودند. اما الان هر کسی لباس یک تیم را به تن دارد و به آن یکی به چشم تیم حریف نگاه می‌کند.



حکایت جابر

استراحت ببر وحشی در خانه روستایی

در پی وقوع سیلاب‌های اخیر در جنوب آسیا، يك خانواده هندی از پیدا کردن بری وحشی خبر داده‌اند که روی تختی در خانه آنها مشغول استراحت بوده است. به گزارش ایسنا، در تصاویر منتشر شده از این اتفاق، بری بزرگ دیده می‌شود که روی تختی در خانه يك خانواده روستایی در ایالت سیل‌زده آسام واقع در شمال شرقی هند در حال استراحت است. تصور می‌شود این ببر از پارک ملی کازیرانگا که يك سایت میراث جهانی یونسکو به شمار رفته و محل زندگی ببرها، فیل‌ها، خرس‌ها و بزرگ‌ترین جمعیت کرگدن‌های تک‌شاخ است، گریخته باشد. يك دامپزشک در تلاش برای آرام کردن این ببر با دارو و انتقال دوباره آن به پارک بوده اما با توجه به آن که ببر در موقعیت خطرناکی قرار نداشته و آرام بوده، هیچ‌گونه داروی آرام‌بخشی به او داده نشده است. طبق اعلام صندوق جهانی حیات وحش، تنها ۳۹۰۰ قلاذه ببر در طبیعت زندگی می‌کنند و از این رو ببرها حیواناتی در معرض خطر انقراض به حساب می‌آیند. به گفته مسؤولان پارک ملی کازیرانگا، هند این ببر تنها حیوانی نبوده که در طول سیلاب‌های اخیر از این پارک فرار کرده بلکه پیشتر چندین گوزن، کرگدن و فیل نیز از این پارک گریخته بودند.

حکایت جابر