



۱۴

سفر سالم با رعایت نکته‌های تغذیه‌ای و بهداشتی

از قضا، با غذا مریض نشویم!

فروغ دانش بنیان‌ها

درالکامپ ۲۰۱۹

۱۵

اطفای حریق
به شیوه باستانی!

زندگی

چهارشنبه ۲ مرداد ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۳۹



۱۶

۱۳
جام جم

گل‌های خوردنی



تصور شما از گل لادن چیست؟ يك گل نارنجی‌رنگ با برگ‌های گرد سبز پررنگ، اما هیچ وقت به ذهن هیچ‌کدامان هم نرسیده بود که برگ لادن ممکن است خوراکی باشد. برگ این گل طعم و مزه شاهی یا تره‌تیزک را دارد و به همین خاطر به آن شاهی هندی هم می‌گویند. در بعضی کشورهای خارجی، از برگ‌های جوان آن در تهیه سالاد استفاده می‌شود. میوه‌های سبز آن هم به عنوان چاشنی به ترشی اضافه می‌شود. البته این گیاه مصرف دارویی هم دارد. در قدیم دم‌کرده آن را به عنوان داروی درازآروار مصرف می‌کرده‌اند. همچنین از خیسانده بذر و برگ تازه لادن در الکل برای جلوگیری از ریزش مو استفاده می‌شود.

یکی دیگر از گل‌های خوردنی همیشه‌بهار است که در کشورهای اروپایی يك انتخاب محبوب برای سوپ و سالاد است. البته در کشور خردمان هم در بعضی شهرها از برگ بابونه برای ترکیب با پلو استفاده می‌شود. بابونه پلو مثلا. به جز سبزی‌های مرسوم شما چه سبزی خوراکی دیگری می‌شناسید؟

تله‌های رنگی



اگر در اردیبهشت که بیشتر درختان گل می‌کنند به باغ رفته باشید می‌بینید بعضی باغدارها کاسه‌های آبی‌رنگی را زیر درختان گذاشته‌اند که تویش آب ریخته‌اند و بعد از مدتی پر می‌شوند از حشرات سیاه‌رنگ یا ممکن است توی گلخانه دیده باشید کارت‌های زرد و آبی چسبناکی از سقف آویزان است که رویش حشرات چسبیده‌اند. این دو تا کارگردشان جلب حشرات است تا به جای مصرف سموم، اقات به این وسیله مدیریت شوند. اصل کار هم برای ابداع چنین روشی استفاده از قدرت جذابیت رنگ است. تله‌هایی که برای گمراهی ردخور ندارند. تو زندگی ما هم دقیقا چنین اصلی جریان دارد. اطرافمان پر است از زرق و برق‌های جذابی که خواه ناخواه ما به سوبش کشیده می‌شویم بدون این‌که حواسمان باشد اینها ممکن است يك تله باشند. مثال هم برایش زیاد است. مثلا چه؟ زیبایی. خیلی‌ها با تمسک به ا... جمیل و یحیی جمال می‌روند به سمت زیبایی ولی همه توجه‌شان را معطوف زیبایی ظاهری می‌کنند. زیبایی اگر فاقد باطن باشد و غیردرونی، چیزی می‌شود شبیه همین تله‌های رنگی. به نقش شکارچی درمی‌آید.

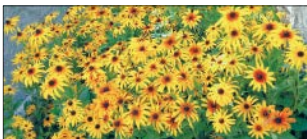
گل شمع‌آبی چون در برابر گرما و آفتاب مقاوم است گزینه مناسبی برای تابستان به حساب می‌آید.



در این گزارش با ۱۴ گل که می‌تواند در فصل گرما به باغچه شما طراوت ببخشد آشنا می‌شویم

گل‌های
تابستانه

پاکوتاه‌ان برای پاسیو مناسبند و انواع پابلند برای مرز میان گل‌های باغچه.



گل میمون: این گل در مناطق سرد به صورت يك ساله و در مناطق گرمسیر به صورت دوساله کشت می‌شود. دارای ارقام مختلف زمستانه، بهاره و تابستانه است که رقم تابستانه وقتی دمای هوا به بالاتر از ۱۶ درجه سانتی‌گراد برسد، شروع به گلدهی می‌کند. ارقام پاکوتاه و پابلند دارد که طول ارقام پابلند گاهی به ۹۰ سانتی‌متر هم می‌رسد. ارقام پاکوتاه به عنوان گل آپارتمانی مورد استفاده قرار می‌گیرند. شکل گل شبیه صورتی است که گلبرگ‌های آن مثل دولب هستند. لب بالایی همیشه بسته است. با فشار دادن دو طرف لب، به صورت يك دهان باز می‌شود.



مارگریت: این گل از خانواده آفتابگردان است، اما گلبرگ‌های آن بیشتر به رنگ سفید است. رنگ‌های صورتی و زرد هم دارد. از اردیبهشت تا آبان گل می‌دهد، اما در باغچه بیشتر گلدهی‌اش تابستانه است. در تابستان سال دوم کیفیت گل‌ها بیشتر است.



اشرفی: اشرفی از اواسط تابستان تا اواسط پاییز گل دارد. برای حشرات بسیار جذاب است و منبع خوبی برای تغذیه از شهد به حساب می‌آید. دارای دو طیف رنگی صورتی، قرمز، سفید و زرد، نارنجی و قرمز است. همچنین می‌تواند به صورت گل آپارتمانی هم مورد استفاده قرار گیرد.



پشت پنجره یا گل‌های حاشیه‌ای در باغچه و پارک‌هاست. رنگ‌های بنفش و ارغوانی آن بسیار خاص است.



لادن: برای سبدهای آویز مناسب است اما می‌توان آن را در باغچه هم کاشت. در هوای آزاد تمام ماه‌های بهار تابستان و پاییز گل می‌دهد. این گل برای هدیه دادن جهت خانه یا دفتر کار بسیار مناسب است.



تاج خروسی یا کلوزیا: این گل يك انتخاب عالی برای استفاده در دسته‌گل است، چون گلبرگ‌های آن خوش‌حالت و ایستاده است. هم باغچه‌ای، رنگ‌های مختلفی دارد از قرمز و بنفش تا صورتی و سفید. اگر در باغچه کاشته شود به سرعت کف آن را می‌پوشاند و تا اولین سرما گلدهی‌اش ادامه دارد.



همیشه بهار: همیشه بهار خاصیت دارویی دارد و از آن در پمادهای سوختگی (کالاندولا) استفاده می‌شود. کاشت بسیار راحتی دارد و جزو گیاهان مفید است که حشرات مزاحم را دور می‌کند.



کوکب کوهی: این گل به نام علمی اش Rudbekia هم شناخته می‌شود. ترجمه اسم انگلیسی‌اش می‌شود سوسن چشم‌سیاه چون وسط گلبرگ‌های روشنش سیاه‌رنگ است. در تمام تابستان گل دارد و حشرات مفید جلب رنگ آن می‌شوند. این گل آتشین دارای رنگ‌های قرمز، نارنجی و زرد است. آنها نه تنها در باغ شگفت‌آور به نظر می‌رسند، بلکه گل‌های عالی و ماندگاری برای یک گلدان در داخل خانه هستند. انواع

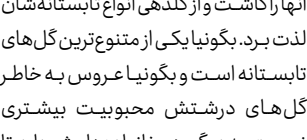
چه گل‌هایی رشد خوبی در گرما دارند؟ کدام گل‌ها در طول تابستان زیر نور خورشید شکوفه می‌دهند؟ در آفتاب بعد از ظهر چه گل‌هایی رشد می‌کنند؟ کدام گیاهان می‌توانند خورشید و گرما را تحمل کنند؟ چه گل‌هایی در هوای گرم بهتر رشد می‌کنند؟ اگر سری به گوگل بزنید می‌بینید اینها و خیلی سوالات دیگری پرسیده شده تا افراد مختلف با چنین گل‌هایی آشنا شوند. این گل‌ها به دو دسته یکساله و دائمی یا چند ساله تقسیم می‌شوند و خاصیت همه‌شان زیبا کردن چشم‌انداز ما در این روزهای داغ تابستان است. اگر دوست دارید در طول سال، باغچه خود را تازه نگه دارید، گل‌های یکساله يك انتخاب عالی هستند. این گل‌ها به سرعت و برای يك فصل رشد شکوفه می‌دهند، اما ممکن است بپرسید چه چیزی دقیقا يك فصل رشد به حساب می‌آید؟ فصل رشد زمانی است که هوا به گیاهان اجازه رشد می‌دهد. برای برخی مناطق، فصل رشد می‌تواند به اندازه چهار ماه باشد. برای مناطق گرم، فصل رشد می‌تواند تقریباً يك سال طول بکشد. این مطلب نباید با فصل‌های تابستان، پاییز زمستان و بهار اشتباه گرفته شود. قبل از دیدن فهرست گل‌های یکساله، کمی وقت بگذاریم تا در مورد تعریف آنها مطالبی رایا بد بگیریم.

طیف رنگی از این بین زرد و نارنجی است و همین باعث شده برای متنوع کردن ترکیب رنگ باغچه بسیار مورد توجه باشد.

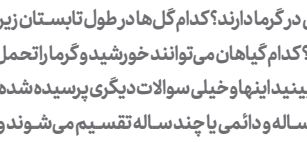
شمعدانی: صدها گونه مختلف دارد و همین خصوصیت دست باغبان‌ها را باز می‌گذارد تا از این تنوع فراوان در آرایش و چینش باغچه‌های خانگی و پارک‌ها بهره ببرند. این گیاهان سفت و سخت در مقابل آفتاب گزینه‌های خوبی برای گلدهی شرایط گرم و خشک هستند. گل‌های شمعدانی صورتی، سفید و قرمز دارای بیشترین فراوانی و رنگ‌های یاسی و ارغوانی در رده‌های بعدی هستند.



پیچ تلگرافی یا پروانش: این گل به خاطر دو ویژگی‌اش مشهور است؛ گلدهی در تمام تابستان و رنگ آبی خاص گلش. پیچ تلگرافی در مناطقی با تابستان‌های گرم می‌تواند در سایه به رشد خود ادامه دهد. حتی ارقام ابلق را می‌توان به خاطر رنگ سبز و گرمی برگ‌ها کاشت تا دیوارهای ساده را زیباتر کند.

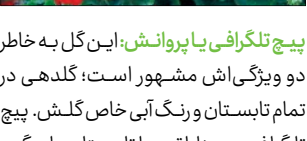


اطلسی: دارای طیف وسیعی از رنگ‌های صورتی، آبی و قرمز است که تازگی‌ها رنگ زرد هم به آنها اضافه شده. این گل انتخاب و ترجیح خوبی برای باغبانان است. قابل کاشت در سبذآوریزها، مناسب برای تراس،

زینب خرابی
جامعه

گل‌های یکساله آنهایی هستند که فقط برای يك فصل و پیش از تولید دانه زنده‌اند و در همان سال زندگی می‌کنند و بعد از تولید بذری دانه می‌میرند.

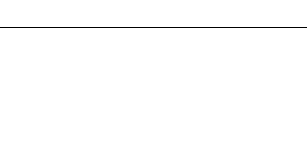
گل‌های یکساله فرصت خوبی هستند تا شما کاشت گل و گیاهان مختلف را امتحان کنید برای این‌که ببینید چه چیزی را دوست دارید. این کار همچنین به شما این امکان را می‌دهد که هر فصل در باغچه خود تنوع داشته باشید. این گل‌ها تمایل دارند زود گل بدهند به همین دلیل به مدت طولانی می‌توان گل آنها را مشاهده کرد. يك ساله‌ها معمولا چهار فصلند یعنی هر فصلی گل مخصوص به خود را دارند ولی بیشترشان نسبت به سرما حساسند. در کنار این دو نوع گل دیگر وجود دارد به نام دوساله و چندساله یا دائمی.



فرق گل‌های دوساله و دائمی

چند ساله‌ها، گل‌ها و گیاهانی هستند که بعد از گلدهی برای چند فصل رشد زنده‌اند ولی دوساله‌ها فقط در دو فصل رشد یا دو سال زنده‌اند و اگر بخواهیم آنها را داشته باشیم باید مجددا بکاریم‌شان. آنها معمولا در سال دوم شروع به گلدهی می‌کنند. البته به این نکته دقت کنید که در آب و هوای سرد همین چند ساله‌ها ممکن است تبدیل به يك یا دوساله شوند. برای هر فصل به بهترین گل‌های یکساله نگاه کنید و ببینید کدام‌اش را دوست دارید. در ادامه با چند گل از این گروه آشنا می‌شویم.

آهار: این گل بسیار شبیه به گل کوکب جعفری، مراقبت بسیار راحتی دارد و به خاطر گلدهی در تمام تابستان تبدیل به يك گل محبوب باغچه‌ای شده.

زینب خرابی
جامعه

گل‌های یکساله آنهایی هستند که فقط برای يك فصل و پیش از تولید دانه زنده‌اند و در همان سال زندگی می‌کنند و بعد از تولید بذری دانه می‌میرند.

گل‌های یکساله فرصت خوبی هستند تا شما کاشت گل و گیاهان مختلف را امتحان کنید برای این‌که ببینید چه چیزی را دوست دارید. این کار همچنین به شما این امکان را می‌دهد که هر فصل در باغچه خود تنوع داشته باشید. این گل‌ها تمایل دارند زود گل بدهند به همین دلیل به مدت طولانی می‌توان گل آنها را مشاهده کرد. يك ساله‌ها معمولا چهار فصلند یعنی هر فصلی گل مخصوص به خود را دارند ولی بیشترشان نسبت به سرما حساسند. در کنار این دو نوع گل دیگر وجود دارد به نام دوساله و چندساله یا دائمی.



فرق گل‌های دوساله و دائمی

چند ساله‌ها، گل‌ها و گیاهانی هستند که بعد از گلدهی برای چند فصل رشد زنده‌اند ولی دوساله‌ها فقط در دو فصل رشد یا دو سال زنده‌اند و اگر بخواهیم آنها را داشته باشیم باید مجددا بکاریم‌شان. آنها معمولا در سال دوم شروع به گلدهی می‌کنند. البته به این نکته دقت کنید که در آب و هوای سرد همین چند ساله‌ها ممکن است تبدیل به يك یا دوساله شوند. برای هر فصل به بهترین گل‌های یکساله نگاه کنید و ببینید کدام‌اش را دوست دارید. در ادامه با چند گل از این گروه آشنا می‌شویم.

آهار: این گل بسیار شبیه به گل کوکب جعفری، مراقبت بسیار راحتی دارد و به خاطر گلدهی در تمام تابستان تبدیل به يك گل محبوب باغچه‌ای شده.

حق با
شماست

info@jamejamonline.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۷

آسفالت - بزرگراه

خلج از تهران:

آسفالت نامناسب محدوده شمال به جنوب بزرگراه یاسینی به بسیج نرسیده به خیابان پیروزی و تغییر مسیر خودروها برای عبور از چاله‌ها، خطر تصادف را افزایش داده است.

مسکن - دلال

کرمی از تهران:

بازار مسکن کم‌کان متشنج و در اختیار دلالان است و روز به روز فشار بر مستاجران بیشتر می‌شود و وعده‌های دولت در حد شعار باقی مانده است.

سلطان - چای

ندافی از تهران:

با وجود تولید فراوان چای در کشور، ولی قیمت این کالا به یک‌باره چند برابر افزایش پیدا کرد. گویا چند وقت دیگر دولت برای توجیه عدم نظارت خود، شخصی را به عنوان سلطان چای معرفی می‌کند.

ساختمان - نیمه‌کاره

نبی‌نیا از تهران:

چند ساختمان نیمه‌کاره در خیابان عشقپار (نیلوفر) واقع در منطقه ۷ سال‌هاست به حال خود رها و تبدیل به زباله‌دانی شده است.

معتاد - شهر

عمویی از تهران:

حضور معتادان در میدان امام حسین (ع) چهره ناخوشایندی به این منطقه داده است. از مسوولان محترم خواهشمندم رسیدگی کنند.

آگهی - زمین

دربانی از تهران:

چسباندن آگهی روی در و دیوار شهر کم بود، کف زمین نیز در برخی نقاط مانند بلوار میرداماد به جمع آنان اضافه شده است.

بابل - جنگل - خواری

اسلامی از بابل:

قطع درختان با اره برقی در شهر بابل و حومه آن بسیار افزایش پیدا کرده و متأسفانه نبود نظارت و سرکشی از جنگل‌ها، عامل اصلی آن است. این درحالی است که برخی مدیران ادعا می‌کنند برای حفظ منابع طبیعی سنگ‌تمام گذاشته‌اند.

مدرسه - دولتی - پول

بایرامی از تهران:

به نظر می‌رسد نقش آموزش و پرورش در بودجه دهی و تامین نیازهای مدارس فراموش شده و مدارس دولتی نیز با عناوین مختلف سعی در دریافت وجه از والدین دانش‌آموزان دارند.