

۱۶ زندگی ایران جامجم

تکمیلی

فرهنگ طبیعت‌گردی

منطقه تخت سرتشتك را وقتی دیدم که هنوز سبز بود و هنوز یک‌دست و سالم، متأسفانه درست يك هفته پس از سفر من به این منطقه، عکس‌هایی از آنجا به دستم رسید که شباهتی به آنچه دیده بودم نداشت. نه از آن سبزی خبری بود و نه از آن زیبایی. تنها چیزی که دیده می‌شد، رد لاستیک‌های ماشین‌های آق‌رود بود که از شرق به غرب و از شمال به جنوب و به صورت قطری و طولی تن زمین را زخمی کرده بودند.

گویا عزیزان نخواستہ بودند بین هیچ نقطه‌ای فرق بگذارند و تمام تلاششان را برای ناپودی آن زیبایی به کار بسته بودند. همان‌طور که نوشتم ما برای ورود به منطقه از ماشین پیاده شدیم و باقی مسیر را پیاده طی کردیم تا کم‌ترین آسیب را به طبیعت داشته باشیم.

اما هستند عده‌ای که لذت را در آسیب زدن به طبیعت می‌دانند و هنوز الفبای سفر مسؤولانه را یاد نگرفته‌اند.

یادمان باشد ما در برابر طبیعت مسؤولیم. یادمان باشد در سفرهایمان به طبیعت تنها چیزی که به جا می‌گذاریم رد پایمان باشد و تنها چیزی که به یادگار برمی‌داریم عکس‌هایمان.

این یعنی نه تنها با ماشین آق‌رود تن زمین را زخم نکنیم، که وقتی پیاده هستیم هم روی يك خط و از مسیرهای از قبل پاکوب شده حرکت کنیم. زباله نریزیم و تا جایی که می‌توانیم آتش روشن نکنیم. این یعنی گل‌ها و سنگ‌ها و دیگر چیزهای زیبای طبیعت را به یادگار برنداریم و بگذاریم همان‌جا بمانند تا بعد از ما هم دوستان دیگر بتوانند از زیبایی‌شان لذت ببرند.

طبیعت، ملک شخصی ما نیست. هر چند بعضی رفتارها را حتی در ملک شخصی خودمان هم انجام نمی‌دهیم.



نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

افتتاح همزمان ۴۳ اقامتگاه بومگردی در مازندران

حتما اطلاع دارید که استان‌های شمالی به‌ویژه مازندران، خانه مسافرکم ندارند، اما حالا اقامتگاه‌های زیبای بومگردی هم در جای جای آن در حال قد کشیدن است. به‌جز اقامتگاه‌هایی که تاکنون در این خطه بوده، ۴۳ واحد هم در روزهای اخیر به بهره‌برداری رسیده. این اقامتگاه‌ها همزمان با سفر رئیس سازمان میراث فرهنگی

به مازندران در این استان افتتاح شده. علی‌اصغر مونسان در مراسم این افتتاحیه گفت: خوشبختانه شاهد رشد احداث اقامتگاه‌های بومگردی در کشور هستیم و دولت تدبیر وامیدار احداث این نوع واحدهای گردشگری حمایت می‌کند.

به گفته وی، تعداد اقامتگاه‌های بومگردی در کشور از ۴۰۰ اقامتگاه، به ۱۷۰۰ اقامتگاه

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

گشت و گذار در زمهریر کرمان

هنزا، روستایی است در دل کوه در جنوب استان کرمان ؛سرد و خنک بادمای حدود ۷ درجه

🌿 پایم را که از ماشین می‌گذارم بیرون یخ می‌زنم. نگاهی به صندل‌های طبیعتگردی‌ام می‌اندازم و نگاهی به لایه نازکی از یخ که زمین را پوشانده. اواسط خرداد است و هوا وسط روز به هفت درجه بالای صفر می‌رسد. اینجا تخت سرتشتك است. تکه‌ای از بهشت خدا که روی زمین داغ و کویری استان کرمان افتاده. اسم کرمان که می‌آید یاد گرما می‌افتیم، یاد کویر و یم و خرما. اسم کرمان که می‌آید تنها رنگی که جلوی چشم‌مان می‌آید رنگ خاك است و سنگ. اینجا اما، جایی در جنوب شهر کرمان، در ارتفاع ۳۶۰۰ متری از سطح دریا، درست در آستانه تابستان ایستاده‌ام و دارم یخ می‌زنم، تا چشم‌گار می‌کند سبزی چمن می‌بینم و چشمه‌های جوشان و سفیدی برف!

طبیعت می‌سپارم و می‌گذارم سردی آب تا مغز استخوان پاهایم نفوذ کند.

🌿 **پیش به سوی یخبندان کویر**
سنگین و جاگیر بودن گذاشتم کنار و با همان صندل‌های طبیعتگردی که از همه طرف هوا را مهمان پاها می‌کنند و یک لباس گرم سبک راهی شدم. حالا رسیده‌ام اینجا و هر جا که پا می‌گذارم زیر پایم چشمه‌ای سرد و گوارا می‌جوشد و آب داخل کفشم می‌رود. اول قدم‌هایم را با دقت برمی‌دارم که کمتر خیس شوم، اما چند قدمی که جلو می‌روم دل به دل

برای رسیدن به این بهشت با قنار شب به کرمان رسیده و از آنجا مسیر ماهان را پیش گرفته‌ام. ماهان همان شهر کوچک نزدیک کرمان است که هم باغ‌شازده‌اش معروف است و هم مزار شاه نعمت‌ا... ولی‌اش.

مسیر ماهان را به سمت جنوب ادامه می‌دهم. سمت راستم کوه جویار است و سمت چپ کوه پلوار. دو سه ساعتی راه در پیش دارم تا برسم به منطقه‌ای به اسم درِ بهشت و ذخیره‌گاه جنگلی ارس ؛ جایی بین شهرستان جیرفت و شهرستان بافت. این منطقه در فاصله کمی از کویر، میزبان درختان ارس است که از خانواده سوزنی برگ‌ها و نوعی سرو وحشی است؛ ذخیره‌گاه گلوچار. جاده توی کوه پیچ می‌خورد و چشم از دیدن تنوع پوشش گیاهی‌مانظر اطراف سیر نمی‌شود. به این منطقه (جاده چالوس کویر) هم می‌گویند. هر چند که من با این نامگذاری‌ها موافق نیستم و دوست دارم نام هر منطقه‌ای هویت خودش را داشته باشد. کمی جلوتر از درِ بهشت، جاده

۱۰ پول آلمان- چشمه - قورباغه ۱۱) به کار بستن قانون- از صور فلکی- لازم ۱۲) جدید- رفت و آمد زیاد- کفش تابستانی ۱۳) بیشتر- خفاش- تروتمند ۱۴) خالی- داد و فریاد کردن- تباهی ۱۵) منفجر شدن- راست روده - چله کمان.

عمودی: ۱) دستگاهی برای انجام واکنش‌های هسته‌ای- دیگ- عید ویتنام ۲) بهشت - نوعی افعی زهردار - سنگ‌های زینتی ۳) انبوه مردم یک جامعه - حلقه‌های فلزی به هم پیوسته - شیرینی تولد ۴) داخل- گوشه‌ای در دستگاه نوا- ماترک به او می‌رسد ۵) پناه‌گاه - آگاه باش - داخل شدن ۶) فریق سر- ایالتی در آمریکا- نفی عرب ۷) سخت و دشوار- خراب- آلیاژی از مس و نیکل و روری ۸) دو گروه جزیره قلمرو هند در خلیج بنگال ۹) خواهش - سیخ کباب- سریع‌ترین عضله بدن ۱۰) تکرار یک حرف - دروغی- انگشت چهارم دست ۱۱) شهری در استان کرمان- افراطی- هم‌رزم گاندی ۱۲) ضعیف و لاغر- وعده داده شده- خون ۱۳) عددی دو رقمی- یاری رساندن- لغو کردن ۱۴) جنگجو- ظرف غذای سربازان- همچنین ۱۵) منقار کوتاه- الگو- نمونه پارچه در خیاطی.

در دولت تدبیر و امید رسیده و این در حالی است که درخواست‌های متعددی نیز در حال اخذ مجوز هستند. سیفا... فرزانه، مدیرکل میراث فرهنگی نیز در این مراسم گفت: در استان مازندران ۱۶۰ اقامتگاه بومگردی داریم و ۲۲۱ موافقت اولیه نیز در استان صادر شده و حدود ۵۰۰ درخواست صدور مجوز داریم. / جام‌جم

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

روییده‌اند. سعی می‌کنم با همسفرهایم در يك مسیر پیش بروم و بیشتر از يك خطر دپای انسانی به جا نگذاریم. آهسته قدم برمی‌دارم، آنقدر که صدای قل‌قل جوشیدن چشمه‌ها از دل زمین را بشنوم. هر جا قدم می‌گذارم چشمه‌ای می‌جوشد و رودی جاری می‌شود. آبی به زلالی دل‌های همان عشایری که آن

بالادست سیاه چادر برپا کرده‌اند.

🌿 **همراه با موسیقی گوشنواز طبیعت**
اینجا در تخت سرتشتك تنها صدایی که می‌شنوی صدای قل‌قل چشمه‌هاست و پارس سنگ خانواده عشایر و بع بع گوسفندان که از چرا بازی‌گردند. زمین آنقدر انرژی دارد که رعشه بر تمام بدن می‌اندازد. اینجا هنوز به سرنوشت دیگر مناطق بکر و زیبای کشورمان تبدیل نشده. دست‌کم در اواسط خرداد که من اینجایم هنوز رد لاستیک ماشین‌های آق‌رود تن چمن را زخمی نکرده و هنوز صدای بلند موسیقی و خنده‌های ناهنجار گوش آسمان را کر نکرده! اینجا مردم هنوز آیین آهسته قدم برداشتن را بلد هستند و هنوز زبان گل و خار و آب و چمن را می‌شناسند!

🌿 **حالا بریم چشمه عروس**
صبح زود کوله‌ها را می‌بندیم تا با ماشین‌های شاسی‌بلنده به‌نزابرگردیم و از آنجا راهی رابر شویم. شهری در غرب منطقه هنزا و نزدیک‌تر به بافت، جایی که اقامتگاه بومگردی قابل قبولی دارد و از همه بهتر، آن را بلاستش چشمه عروس دارد. چشمه عروس يك منطقه جنگلی پر از رودخانه و چشمه و سرسبزی است که نام‌را از رودی به همین نام وام دارد. کافی است تنها چند کیلومتر از رابر دور شویم تا به این منطقه زیبا در دامنه کوه لاله‌زار! برسیم. لاله‌زار یکی دیگر از کوه‌های بالای ۴۰۰۰ متری استان کرمان است که بارها در سفرهایم به شهر کرمان از دور، قله پوشیده از برفش را دیده بودم و هرگز فکر نمی‌کردم آن طرف آن دامنه‌های خشک و خالی، چنین منظر سبز و خنکی منتظرم باشد.

البته که راستش را بخواهید بعد از دیدار با تخت سرتشتك هیچ جای دیگری به چشمم نمی‌آید و دلم را نمی‌برد، اما چشمه عروس هم به جای خودش زیبایی‌های فوق‌العاده‌ای دارد که البته اگر آن همه زباله‌ها شده در جنگل نبود، زیبایی‌اش بیشتر هم به چشم می‌آمد. مسیر جنگلی را که طی می‌کنم، کیسه‌ای به دست می‌گیرم و هر جا لیوان یک بار مصرفی، بطری آبی یا ظرف خوراکی می‌بینم که تن جنگل را کثیف کرده در کیسه می‌اندارم. از درختان چنار ششصد هفتصد ساله‌ای که سر راه می‌بینم عذرخواهی می‌کنم بابت این رفتار زشت مردمانم که حرمت جنگل را نگه نمی‌دارند. کاش همان‌قدر که به نظافت خانه خودمان اهمیت می‌دهیم به نظافت خانه درختان که جنگل باشد هم بهایم دادیم!

یکی از جاذبه‌های استان کرمان برای من غذایی به نام «برقورمه» است؛ غذایی که تویش نه گوشت بز می‌ریزند و نه ربی به قورمه و قورمه سبزی دارد! ترکیبی از گوشت گوسفند و سیب‌زمینی و نخود و کشك. يك ترکیب خوشمزه که معروف‌ترین غذای استان کرمان هم هست.

توی این سفر اما یاد گرفتم که همین غذا هم در مناطق مختلف استان با روش‌های متنوعی پخته و ارائه می‌شود. شام، برقورمه هنزا منتظرمان است! ظهر هم در روستای گلو گازر که آن پایین‌دست و نزدیک‌های درِ بهشت بود «قانتق‌بنه» خوردیم.

قانتق‌بنه از بنه درست می‌شود که همان پسته کوهی است و در مناطق کوهستانی ایران به ویژه زاگرس و حالا اینجا در کرمان به‌وفور یافت می‌شود و طبع گرم آن مناسب فصول سرد سال است، که اینجا در هنزا و رابر (شهرستان دیگری نزدیک همین منطقه) تا اواخر بهار کش می‌آید.

توی این سفر اما یاد گرفتم که همین غذا هم در مناطق مختلف استان با روش‌های متنوعی پخته و ارائه می‌شود. شام، برقورمه هنزا منتظرمان است! ظهر هم در روستای گلو گازر که آن پایین‌دست و نزدیک‌های درِ بهشت بود «قانتق‌بنه» خوردیم.

توی این سفر اما یاد گرفتم که همین غذا هم در مناطق مختلف استان با روش‌های متنوعی پخته و ارائه می‌شود. شام، برقورمه هنزا منتظرمان است! ظهر هم در روستای گلو گازر که آن پایین‌دست و نزدیک‌های درِ بهشت بود «قانتق‌بنه» خوردیم.

به راستی که کرمان را باید سرزمین عجایب نامید. استان چهار فصلی که در هر گوشه‌اش منتظر است با حس و حال تازه‌ای غافلگیرت کند. با کلوته‌های بی‌مانند کویر لوت و نخلستان‌های شهداد، با آبشارهای منطقه اینر، با سرمای منطقه هنزا و با طراوت منطقه چشمه عروس و حتی با مزارع زیبای گل محمدی در منطقه لاله‌زار! و هنوز کشف این استان کار دارد؛ خیلی! 🌿

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

نمایی از تخت سرتشتك که در این روزهای داغ تابستان همچنان پوشیده از برف است و مملو از چشمه‌های آب سرد

طراح:بیژن گورانی

جدول شماره ۵۴۴۵

جدول عادی

افقی: ۱) خمیدگی کاغذ- دو شب پیش- از القاب امام زمان(عج) ۲) حمد- فینال- درازا ۳) غله برافشان- در هم داخل شدن- بشارت‌دهنده ۴) حاذق- هنرپیشه مرد- حرف فاصله ۵) چسب خمیری شکل - خوشبوکننده شیرینی- ابزار اضافه قابل تعویض ۶) خدای درویش- بازپرداخت- امانتدار ۷) سوره هشتاد و هفتم- تبسم- چین و چروک پوست ۸) فولکلوریک- کلمه پرسشی- نام دیگر دریاچه پریشان ۹) دستگاهی در موسیقی ایرانی- محل نشستن - شهر مارکوپولو ۱۰) آبرو و اعتبار- بی‌نظیر- خسیس پس نمی‌دهد ۱۱) خوش اندام - دارای رنگ- عظمت ۱۲) یازده- بیان کردن- افسرده ۱۳) نماد- فرمانی نظامی- از حروف یونانی ۱۴- نیروگاه شمال کشور- چپستی- مشهور ۱۵) برگ و دانه معطر این گیاه به عنوان چاشنی مصرف می‌شود- کمین‌گاه- کله.

عمودی: ۱) پشه ناقل بیماری خواب - بیشترین حد- مخفف اینک ۲) آینده - رفت و آمد زیاد - داستانی نوشته ماکسیم گورکی ۳) انسان- دشمنی- آغوز ۴) عدد هندسی- لاف پهلوانی‌زدن - عنوانی نظامی ۵) واحد شمارش گردنبند- چهره‌نما - تاریکی ۶) سلام - نامور- حرف ندا ۷) از ورزش‌های توصیه شده اسلام- سفیر - شتر ماده ۸) برنامه خانوادگی پر سابقه شبکه پنج سیما ۹) دروغی- متعلق به خانه - واحد اندازه‌گیری طول ۱۰) جانشین او- چاق- داخل ۱۱)

از مرکبات- دفن شده- شیر کوهی ۱۲) صفت بهشت- رودخانه‌ها- شمردن ۱۳) تشنگی- همیشگی- بالین ۱۴) ماسک - سوراخ کوچک- شهر فردوسی ۱۵) فرمان اتومبیل- از خودگذشتگی- دو خط که با هم در يك صفحه قرار نگیرند.

جدول ویژه

افقی: ۱) چهره- خلوت‌گریده را به ... چه حاجت است- نامی برای بلبل ۲) پیچیدن - وابستگی- کف دست

حل جدول ویژه شماره ۵۴۴۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	م	ق	ا	م	ک	ر	م	ل	ی	ن	ک	ا	ک
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱	۲											