



۱۴

کمپوت با طعم افزودنی!

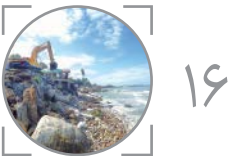


پیشگامان درمان ناباروری



۱۵

سواحل روی موج آزادسازی



۱۶

زندگی

یکشنبه ۱۰ شهریور ۱۳۹۸ :: شماره ۵۴۷۰

رسم چندین ساله

خانه‌ما

تقریباً بدون استثنا، خانه آقای عرفانی، هر هفته مهمانان خاصی دارد. این ماجرا برای یکی دو سال نیست؛ حالا دیگر ۱۵ سالی می‌شود که همه اهالی محل، در روزی مشخص از هفته، به خانه خانواده آقای عرفانی می‌آیند و یکی دو ساعتی را با حال خوب ذکر اهل بیت(ع) می‌گذرانند و چایی به برکت نام امام حسین(ع) می نوشند. تقریباً از سال ۸۳، پسر نوجوان خانواده عرفانی، با پرچم‌های مختلف و تصاویر شهدا و المان‌هایی شبیه به همین‌ها، اتاق شخصی‌اش را به یک حسینیه تبدیل و دوستانش را برای خواندن زیارت عاشورا و چند دقیقه مداحی دوره‌می، به اتاقش دعوت می‌کند. همین هم می‌شود که این رسم ماندگار می‌گردد و کم‌کم وسعت پیدا می‌کند و به ابعاد کلان می‌رسد؛ آن‌قدر که حالا همه اهل خانه درگیرش شده‌اند و اسم هیات می‌تواند خیلی از برنامه‌هایشان را تغییر دهد. این‌طور که آقای عرفانی می‌گوید، اختصاص یک روز از هفته برای برگزاری هیات، هیچ‌وقت مگر در شرایط بحرانی و خاص که هیچ‌کس نتوانسته خودش را به مراسم برساند، لغو نشده‌است. اینجا همه چیز ساده و دلی است؛ پچه‌های محل بعد از اذان مغرب به هیات می‌روند و کسی نگران نیامد نشان به خانه نمی‌شود؛ آخر همه می‌دانند که چهارشنبه شب‌ها در خانه آقای عرفانی چه خبر است. آنجا روحانی محل صحبت می‌کنند، یکی از خوش صداهای جمع می‌خواند و بقیه اشکی می‌ریزند. کتری و سماور خانه همیشه روشن است و چای تازه‌دم امام حسین(ع) هم بساطش به راه است. مادر خانواده هم غذای آن‌روز را کمی پر پیما‌ن تراز شب‌های دیگر درست می‌کند تا کسانی که به هیات آمده‌اند، به نیت امام حسین(ع) چیزی بخورند و ته دلشان را بگیرد و به خانه‌هایشان بروند.

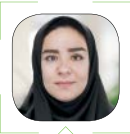


خوبی ماجرا این است که کار اهل محل هم راحت شده است؛ حالا دیگر اگر کسی نذری دارد و نیتی کرده است، پولش را به خانواده آقای عرفانی می‌رساند و شام یک وعده را به‌عنوان نذری به‌عهده می‌گیرد و خیالش هم راحت است که نذرش کجا و برای چه کسانی خرج شده است؛ غذایی که می‌دانند با سلام و صلوات و در فضایی متبرک پخته شده است. تقریباً این همه آن چیزی است که هفته‌ای یک‌بار در خانه آقای عرفانی به راه است؛ اتفاقی که اگر یک هفته به هر دلیلی نیفتد، فکر این‌که چه‌کار کرده‌ایم که توفیق برگزاری مراسم این هفته را از دست داده‌ایم، در ذهن همه اعضای خانواده می‌چرخد؛ حتی اگر هیچ‌کس به روی خودش نیاورد. ✚



چطور يك حيات كم هزینه اما با صفا برگزار كنيم؟

در تدارك عزای ارباب



نگس خانعلی‌زاده

جامعه

شهادت ایاغیدا... سینه به سینه نقل شده و به امروز رسیده است؛ بقیه هرچه هست فرع است. پس همان اصل را بچسبید و فرغیات را به شکلی ساده اجرا کنید تا بتوانید از پس مخارج آن بر بیایید و چنین فرصتی را از دست ندهید.

جایی برای عزاداری

اولین موضوع برای برگزاری يك هیات، دغدغه جا و مکان برگزاری مراسم است که خب اگر هزینه مناسبی نداشته باشید، هزینه زیادی برایتان خواهد داشت؛ اما واقعیت این است که پیشنهادهای خوبی برای این کار وجود دارد.

مسجد: بهترین پیشنهاد این است که به مسجدهای کوچک محلی سر بزنید و با هیات‌امانی آن درباره نیت و هدف و نوع مراسماتان صحبت کنید. خیلی از مساجد در دهه اول محرم، برنامه هیات‌ی خاصی ندارند و همان روال همیشگی‌شان برقرار است؛ برای همین اگر بتوانید مراسماتان را در مسجد برگزار کنید، به موقعیت خیلی خوبی دست پیدا کرده‌اید. اول این‌که به توصیه امام راحل که فرموده‌اند مساجد را پر کنید، عمل کرده‌اید و مسجد را جایی برای رفت و آمد زیاد آدم‌ها قرار داده‌اید. دوما هم این‌که اگر بودجه مالی‌تان کم بوده است، دیگر هزینه زیادی (شاید هم هیچ هزینه‌ای) بابت جا و حتی بابت سخنران نمی‌پردازید و همان امام جماعت و پیش‌نماز مسجد، می‌تواند برای آدم‌هایی که به هیات آمده‌اند، سخنرانی کند.

تکیه در خیابان: اگر کسی را می‌شناسید که ساختمانش را خراب کرده و می‌خواهد آنجا را بسازد و هنوز این کار را انجام نداده است، می‌توانید از او خواهش کنید و در آنجا به مدت ده شب، تکیه‌ای برقرار کنید، البته تکیه زدن هم هزینه‌هایی دارد؛ خرید برزنت و نصب و برداشتش و...

خانه: زیرزمین یک خانه، پارکینگ یک مجتمع یا حتی داخل خانه‌تان هم می‌تواند پیشنهاد خوبی برای این کار باشد. چنین فضایی برای شروع کار کفایت می‌کند و می‌شود آن را با یک پرچم و پارچه مشکی به یک حسینیه دلنشین تبدیل کرد. عموماً هم اگر با همسایه‌ها صحبت کنید، احتمالاً خیلی مخالفت نمی‌کنند که برای فقط ده شب، ماشین‌هایشان را داخل پارکینگ مجتمع نگذارند.

طلبه‌های جوان

اول از همه نیت‌تان این باشد کسی در هیات

می‌گویند اگر در جمعی دونفر باشند و نیت به برگزاری مجلس و ذکر اهل بیت داشته باشند، سومین نفری که در جمع آنها حضور دارد، حضرت زهرا(س) است. برای همین است که اول از همه باید بگوییم اگر چنین نیتی دارید، دور همه ترس‌های اقتصادی و این‌که چند نفر می‌آیند و قرار است چه بشود را خط بکشید و خودتان را به دل ماجرا بیندازید. اما بعد از آن خوب است که حساب و کتابی داشته باشید و بدانید که چقدر بودجه دارید، چه کسانی کمک‌حالتان هستند و قرار است چطور مراسمی بگیرید. البته که این هزینه‌ها در هر هیات و حسینیه‌ای بالا و پایین دارد و تغییری در اصل ماجرا ایجاد نمی‌کند. اصل همان است که شهادت ایاغیدا... سینه به سینه نقل شده و به امروز رسیده است؛ بقیه هرچه هست فرع است. پس همان اصل را بچسبید و فرغیات را به شکلی ساده اجرا کنید تا بتوانید از پس مخارج آن بر بیایید و چنین فرصتی را از دست ندهید.

سخنرانی کند که حرفی برای گفتن داشته باشد و بر دانسته‌های مخاطبانش اضافه کند. اما همان‌طور که گفتیم، اگر برنامه‌مان را در مسجد برگزار کردیم، خود روحانی و پیش‌نماز مسجد، سخنران مراسم ما می‌شوند و دیگر لازم نیست بابت این موضوع هزینه‌ای بپردازیم. اما اگر این اتفاق نیفتاد، چند راه وجود دارد. طبیعتاً اگر می‌خواهید روحانی معروفی را به مراسمتان دعوت کنید باید هزینه‌ای جدا برایش کنار بگذارید، چون یک روحانی مطرح، شبی چند جا برای سخنرانی می‌رود و این شغل اوست و باید بودجه‌ای مشخص را به این موضوع اختصاص بدهید. اما اگر نمی‌خواهید این کار را انجام بدهید و بودجه‌تان خیلی محدودتر از این حرف‌هاست، می‌توانید از طلبه‌های جوان حوزه‌های علمیه کمک بگیرید. در این حوزه‌ها، روحانی‌هایی هستند که به تازگی طلبه شده‌اند و اتفاقاً حرف‌های خوبی برای گفتن دارند. اگر شما درخواست خود را به مسؤول حوزه بگویید، احتمالاً او خودش کسانی را به شما معرفی می‌کند. در غیر این صورت، از خود طلبه‌ها بپرسید و قطعاً هستند کسانی که این کار را انجام می‌دهند و هزینه کمی دریافت می‌کنند؛ هزینه‌ای که خودشان هم آن را طلب نمی‌کنند و شما به پاس این ده شبی که به مجلس آمده‌اند و وقت گذاشته‌اند، مبلغی برای قدرانی به آنها می‌دهید. این کار برای تمرین سخنوری خودشان هم خیلی خوب است و اتفاقاً از پیشنهاد شما بسیار استقبال می‌کنند.

بفرمایید روضه

برای این‌که آدم‌ها را از وجود مراسم‌تان آگاه کنید، راه‌های مختلفی وجود دارد که یکی از این‌ها راه‌ها، طرح‌های آماده برای پوستره‌ای تبلیغاتی در اینترنت است. با یک جست‌وجوی ساده می‌توانید بسیاری از طرح‌های زیبا را که جای نام مداح و سخنران در آن خالی است، پیدا کنید و با نام‌های مد نظر خودتان آن را پر و همان را در ابعاد دلخواه و به صورت رنگی و سیاه و سفید چاپ کنید و در مناطق پر رفت و آمد محله‌تان بچسبانید. چیزی که مشخص است این است که در حال حاضر بنر خیلی گران شده است اما با چاپ چنین پوسترهایی، مجبور به هزینه خیلی زیاد نمی‌شوید که اتفاقاً ماندگار هم نیستند و در دفعات آتی خیلی به دردتان نمی‌خورد.

استعدادیابی کنید

مداح‌های معروف در این شب‌ها آنقدر سرشان شلوع است که باید از ماه‌ها پیش برای مراسماتان با آنها هماهنگ می‌کردید، چون قطعاً دیگر پیدایشان نمی‌کنید و به هیات‌های دیگر قول داده‌اند. پس باید بگردید و افراد خوش صدا و اهل دل دیگری را در جمع خودتان پیدا کنید. چیزی که ما می‌دانیم این است که به تازگی پویشی راه افتاده است که یک مداح مشخص، یک سری مداح جوان می‌شناسد که هرکسی می‌خواهد مراسمی بگیرد، به او خبر می‌دهد و او یک مداح به بانی هیات معرفی می‌کند. داستان هم این است که پول کمی که به این مداح جوان و همه مداح‌های این پوشش پرداخته می‌شود، در نهایت جمع می‌شود و صرف امور خیریه می‌شود. اگر هم نخواسیتد از چنین کمپینی استفاده کنید، می‌توانید یک جوان خوش صدا در بین دوستانتان و گروهی که با همت هم تصمیم به برگزاری هیات گرفته‌اید پیدا کنید تا زیر نظر یک روحانی و بزرگ‌تر شعرهایی در وصف اهل بیت بخواند.

صدایم را بشنو

دنبال حاشیه نباشید؛ اگر قرار است صدا برسد که با دستگاه‌های شش کاناله هم می‌رسد. بهترین راه به صرفه و کم‌هزینه برای سیستم صوتی یک هیات، اجاره کردن آن برای ده شب است. در واقع راه آسان‌تری وجود ندارد مگر این‌که بخواهید سال‌های بعد هم مراسم بگیرید و آن‌وقت دیگر شاید خریدن سیستم از اجاره هر ساله بهتر باشد. البته که خریدن یک سیستم صوتی، علاوه بر پول خرید، هزینه‌های جانبی مثل سرویس و نگهداری هم دارد که در طول سال، گریبان‌تان را می‌گیرد و اگر به ددش نرسید، در سال بعد، هزینه مضاعفی را در وقت کم روی دستتان می‌گذارد. با همه این احوال اگر همچنان به فکر خرید هستید، می‌توانید به جای دستگاه‌های ۲۰ کاناله خارجی، یک دستگاه شش کاناله ایرانی بخرید که هم صدای خوبی دارند و هم جوابگوی مراسماتان هستند؛ البته در صورتی که توقع صداهای آنچنانی نداشته

باشید. مشخص است که اگر دنبال این داستان‌ها باشید، هزینه‌هایتان هم سیر صعودی به خودش می‌گیرد و می‌رسد جایی که از پس آن بر نمی‌آیید. پس توقعتان را متناسب با بودجه‌تان انتخاب کنید و مثل همیشه، به اصل، بیشتر از فرغات موضوع دقت کنید.

طعام ارباب

اگر قرار به کم کردن هزینه در غذای نذری است، بهتر است یا آشپز منصفی پیدا کنید یا کلاً فهرست غذاهایتان را بر مبنای غذاهای کم‌خرج بنویسید اما به سمت کم گذاشتن در مواد غذایی یک پرس غذا نروید. این‌که تصمیم بگیرید قیمه بدهید اما گوشت خیلی کمی بریزید یا برنج هندی بدهید، خیلی کار قشنگی نیست. سفره امام حسین(ع) است؛ پس به کیفیت غذا دقت کنید و غذای پر به دست مردم بدهید. هیات‌دارهای قدیم می‌گویند کم نوده دععاتی که مثلاً برای صد نفر غذا تدارک دیده‌اند اما به اندازه ۵۰ نفر پخش کرده‌اند و برکت داشته است. ضمن این‌که آشپزخانه‌هایی هم وجود دارد که اگر بگویید غذا را برای چنین مراسمی و به چنین نیتی می‌خواهید، تخفیفات خوبی برایتان در نظر می‌گیرند و آنها هم در ثواب کارتان شریک می‌شوند. یکی از کارهای خوب این است که خودتان یک آشپز حرفه‌ای در جمع‌تان داشته باشید تا فقط بابت مواد غذایی هزینه کنید و دیگر خرجی برای دستمزد آشپز نداشته باشید. در آخر هم می‌توانید غذاهای کم‌هزینه را به‌عنوان نذری هیات‌تان در نظر بگیرید. غذاهایی ارزان مانند آش که هزینه‌ی زیادی ندارد و برگشتش به آب است. ساندویچ کتلت، کوکو و نان و پنیر و سبزی هم پیشنهادهای به‌صرفه‌ای هستند که اتفاقاً خیلی هم مزه می‌دهند.

پرچم را برافراز

اگه قرار باشد هیات کم‌هزینه باشد و به اصل ماجرا بیشتر توجه شود تا حاشیه، یک پرچم ساده صلی...!.. عليك يا ابياعدا... هم کافی است تا فضائیتان را به یک حسینیه تبدیل کند. می‌توانید به بازار تهران سری بزنید و سراغ راسته مخصوص این پارچه‌ها و پرچم‌های محرمی را بگیرید تا همه آنجا را نشان‌تان دهند؛ پارچه‌ها و پرچم‌های بسیار زیبا و با قیمت مناسب و خوبی در آنجا پیدا می‌کنید.

حتماً هم لازم نیست سراغ زربافت‌ها و کتیبه بروید. این پارچه‌های معمولی هم می‌توانند حال و هوای هیات‌تان را دلنشین و مناسب برای عزاداری ابداعا...!.. کنند. حالا اگر می‌خواهید کمی بیشتر هزینه کنید، می‌توانید پارچه سیاه بیشتری بگیرید و دور تا دور محل مراسم‌تان را بزنید و رویش را هم با کتیبه کار کنید. ✚