



۱۴

در طب سنتی، لزوم پرداختن به انواع فعالیت بدنی و ورزش متناسب با مزاج‌های مختلف مورد تاکید قرار گرفته است

ورزش به سبک باستان

تجربیات گوگل برای دورکاری بهتر

۱۵

تخلیه روزانه ۱۵۰ تن زباله در تالاب شادگان این منطقه را با فاجعه زیستی روبه‌رو کرده‌است

اندوه شادگان



۱۶

زندگی

یکشنبه ۲۶ مرداد ۱۳۹۹ : شماره ۵۷۳۲



بهینه خرید کنید

✎ امسال تورم لوازم خانگی، حدود ۵۰درصد بوده‌است، این یعنی تا سر می‌چرخانید، قیمت ماکروویوی که انتخاب کرده‌اید، افزایش پیدا کرده و همه اینها ممکن است در انتخاب لوازم خانگی مدنظرتان تاثیر بگذارد، اما برای کمتر کردن هزینه، راه‌های زیادی وجود دارد.

خرید در روزهای خاص: فروشگاه‌های بزرگ و نمایندگی برندهای وسایل خانگی، در روزهای خاص، مثل اعیاد مذهبی، هفته ازدواج و عید نوروز، تخفیف‌هایی ویژه در نظر می‌گیرند؛ شما در این مناسبت‌ها می‌توانید ۱۰ تا حتی ۵۰ درصد، برای کالایی که انتخاب کرده‌اید، تخفیف بگیرید.

قدیمی بخرید: ایرادی ندارد تلویزیونی را که سه سال پیش تولید شده‌است، به جای تلویزیون تولید امسال بخرید. زیرا معمولاً تلویزیونی که امسال تولید شده‌است، فقط در طراحی تغییر کرده، وگرنه رنگ و لعاب و کارایی آن مانند تلویزیون سه سال قبل است. شما طراحی قدیمی‌تری می‌گیرید، این ایراد ندارد، طراحی امسال هم روزی قدیمی می‌شود، اما در نهایت، مهم این است که هزینه کمتری پرداخت کرده‌اید.

دست دوم بخرید: شما می‌توانید وسایل برقی سالم دست دوم بخرید، البته این انتخاب برای تازه‌عروس‌هایی که به فکر تهیه جهیزیه هستند، مناسب نیست، بلکه به درد شما می‌خورد که می‌خواهید جایگزینی برای یخچال خرابتان پیدا کنید. البته روش‌های متنوعی برای پیدا کردن جنس دست دوم وجود دارد، اما نکته مهم در این میان، بررسی اولیه و سیله‌ای است که قصد خرید آن را دارید.

از دوست و آشنا بخرید: گوش به زنگ باشید و از دوستان و آشنایی که می‌خواهند وسایل خانه خود را به فروش برسانند، خرید کنید. بهترین راه برای خرید وسایل دست دوم همین است. زیرا شما از دوست و فامیلتان خبر دارید و می‌دانید که او تا چه حد در نگهداری وسایلش تلاش کرده‌است.

محله دست دوم مفروشی: حتما در هر شهری محلی برای ارائه وسایل برقی دست دوم وجود دارد. ابتدا این محل را در شهر خودتان پیدا کنید، مثلاً در تهران، در یکی از خیابان‌های محله عبدل‌آباد، شما با هزاران وسیله دست دوم مواجه می‌شوید، وسایلی که خیلی از آنها حتی نو هستند و برای جهیزیه تازه‌عروس‌هایی است که شاید دو بار هم از آنها استفاده نکرده باشند؛ هرچند در این محله‌ها همه چیز پیدا می‌شود، فقط کمی باید دقت کنید جنس موردنظرتان را به سالم‌ترین شکل و کمترین قیمت بخرید.

تخفیف دار بخرید: این روزها در بسیاری از سایت‌های بزرگ، وسایل خانگی برقی به فروش می‌رسد، پس اگر با خرید اینترنتی مشکلی ندارید، می‌توانید از این سایت‌ها خرید کنید. خوبی این سایت‌ها این است که بسیاری از آنها تخفیف‌های خوبی روی اجناس‌شان می‌دهد. نکته مهم دیگر این که شما می‌توانید از نظر کاربران هم برای تصمیم‌گیری در برندی که انتخاب کرده‌اید، استفاده کنید. ✎

قیمت لوازم خانگی امسال نسبت به سال گذشته حدود ۵۰ درصد رشد داشته است / عکس: چاروش همدانندی / جام جم



مواظب کلاه‌تان باشید!

فوت و فن خرید لوازم برقی در روزگاری که گرانی و تقلب، بازار را قبضه کرده‌است

انتخاب یک کالای برقی خانگی، خیلی مهم است، پس اگر ماکروویو خارجی می‌خرید، مطمئن شوید در صورت شکستن سینی داخل محفظه، خدمات پس از فروش دارد و می‌توان دوباره آن را تعویض کرد.

بهینه فکر کنید: حقیقت این است که عمر مفید مخلوط‌کن برند ایرانی که شما خریده‌اید، ده سال است و شما اگر درست از آن استفاده کنید، ممکن است، عمرش طولانی‌تر و مثلاً ۱۲ سال شود. برای این که بدانید عمر مفید هر برند چند سال است، می‌توانید از تعمیرکاران بپرسید؛ با این کار با یک تیر دو نشان می‌زنید، هم متوجه می‌شوید که کدام برند بیشتر خراب می‌شود و روی تعمیرکار را می‌بندد و در نتیجه، عمر کوتاه‌تری دارد و هم می‌فهمید که کدام برند جنس بهتری دارد. یکی دیگر از مواردی که باید در زمان خرید به آن توجه کنید، مصرف برق یک وسیله است، توجه به نمودار مصرف بهینه برق در زمان خرید، می‌تواند شما را در زمان دیدن قبض برق، خوشحال‌تر کند.

کارشناسی انتخاب کنید: بهترین مشاور برای خرید وسایل برقی خانه، می‌تواند فروشنده کاربلدی باشد که سال‌ها در این حرفه است، کسی که البته شما هم به او اطمینان دارید و او، بدون قصد و غرض و بدون اجبار در خرید، به شما در انتخاب کمک می‌کند. آنها بیشتر از جنس‌های پرفروش بازار خبر دارند و می‌توانند راهنمایان‌تان کنند.

✎ این روزها پاکی می‌گذاری به یک فروشگاه لوازم خانگی، سرگیجه می‌گیری، از یک یخچال، ۱۰ برند متنوع و از یک اتو، ۲۰ برند مختلف و از یک فرش، صدها مدل در مغازه وجود دارد. مدل‌ها و برندهایی که خیلی از آنها تقریباً در یک بازه قیمتی هستند، کارایی نسبتاً یکسانی دارند و حتی شکل ظاهری‌شان هم شبیه هم است. همه اینها انتخاب را برای خرید سخت می‌کند، فرقی هم ندارد که برای خرید جهیزیه یا برای تعویض دکوارسیون خانه یا برای خرید جایگزینی یکی از لوازم خانگی که به یک باره از کار افتاده‌است، به بازار مراجعه کرده باشید. خرید زمانی سخت‌تر می‌شود که بدانید برخی از فروشنده‌ها تقلب می‌کنند و برند دیگری را به جای برند اصلی به شما می‌فروشند. همه اینها می‌تواند خرید را برای شما، آن هم در شرایط کرونایی، که باید بیشتر مراقب باشید و کمتر در بازار بگردید، سخت‌تر کند. مخصوصاً در وضعیتی که قیمت لوازم خانگی، روزانه که نه، دقیقه‌ای بالا می‌رود، باید بیشتر مراقب باشید تا کلاه سرتان نرود.

در ادامه اما راه‌هایی مناسب برای خرید یک وسیله برقی خانگی کارآمد به شما پیشنهاد می‌دهیم؛ راه‌هایی که از تحقیقات میدانی چند هفته‌ای ما بدست آمده‌است.

آمیوه‌گیری دارد و هم چرخ گوشت، به جز اینها، برخی از برندهای لوازم خانگی، ماشین لباسشویی بهتری دارند و بعضی دیگر هم ماشین ظرفشویی‌شان بهتر است؛ پس اگر یخچال برندی معروف شده‌است، این دلیل نمی‌شود که آن برند جاروبرقی خوبی هم داشته باشد.

پرس و جو کنید: فرقی ندارد که برای خرید جهیزیه یا برای جایگزینی اجاق گاز قدیمی‌تان قصد خرید اجاقی نو را دارید، بهترین کار این است که درباره اجاق گازهای جدید، از دیگران سؤال کنید. از دوستان و آشنایانی که به تازگی برندی را خریداری کرده‌اند و از نوع‌وسان، درباره کارایی برند اتویی که می‌خواهید بخرید، بپرسید، زیرا شاید برندی را مدنظر داشته باشید که در پنج، شش سال گذشته، به جای پیشرفت، پسرفت کرده باشد.

به فکر آینده باشید: خدمات پس از فروش، در

می‌کند. همچنین به خاطر وجود تحریم‌ها، بسیاری از شرکت‌های خارجی در ایران اجازه فروش ندارند و این یعنی این که شما، با خرید یک جنس خارجی که ممکن است قاچاق هم باشد، هیچ خدمات پس از فروشی دریافت نخواهید کرد. بنابراین بهترین کار این است که جنس ایرانی را انتخاب کنید که حداقل خدمات پس از فروش دارد. با این کار هم چرخ کارخانه ایرانی را می‌چرخانید و به کارگر ایرانی کمک می‌کنید و هم این که پولتان را دور نمی‌ریزید.

انتظار تان را مشخص کنید: برای این که بتوانید انتخاب درستی داشته باشید، انتظارات و کارایی‌هایی را که مثلاً از یک یخچال انتظار دارید، مشخص کنید. اگر شما شاغلید و مجبورید غذای روزانه‌تان را نیم‌پز کنید و در فریزر نگه دارید، پس باید فریزر بزرگ‌تر و قوی‌تری داشته باشید یا اگر مخلوط‌کن نیاز دارید، تنها یک مخلوط‌کن بخرید، نه یک وسیله همه‌کاره که هم

گیج‌کننده‌است، حالا هر کسی یک کارخانه یا کارگاه زده‌است و وسیله برقی منزل تولید می‌کند. این که کدام برند داخلی یا خارجی، بهتر کار می‌کند یا این که کدام برند، عمر طولانی‌تر دارد، همه اینها می‌تواند در انتخاب شما، خارج از هزینه‌ای که برای خرید کنار گذاشته‌اید، موثر باشد و حتی انتخابتان را تغییر دهد. **ایرانی بخریم یا خارجی:** شاید تفکر عموم این باشد که جنس خارجی بهتر است، اما باید بدانید که بسیاری از برندهایی که فروشنده‌ها به عنوان جنس خارجی به شما می‌فروشند، ایرانی‌اند؛ پس گول اسم لاتین گوشه سمت راست روی ماشین لباسشویی را نخورید. مانند خودروهای داخلی، بسیاری از برندهای خارجی هم در کارخانه‌های داخل کشور مونتاژ می‌شوند و اگر روزی مثلاً تلویزیون شما که برند خارجی است، خراب بشود، این شرکت داخلی مونتاژکننده‌است که آن را برایتان درست



لیلا شوقی

جامعه



info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

✎ مدرسه- دوشیفته راهنما از تهران:

متأسفانه به علت کمبود مدارس دولتی و افزایش دانش آموزان، این مدارس دو شیفته شده و این موضوع برای خانواده‌ها مشکل ایجاد می‌کند.

✎ موش- انبار نفت غلامی از تهران:

جوی‌های آب خیابان انبار نفت سرپوشیده نیست و این موضوع باعث ازدحام حیوانات موذی مانند موش شده است.

✎ بی‌مهری- تاریخ کاظمی از بهشهر:

روستای لمراسک از توابع شهرستان بهشهر دارای آثار تاریخی و گردشگری فراوانی است که متأسفانه با بی‌مهری سازمان گردشگری روبه‌رو شده است.

✎ کمبود- بانک عباسی از بابل:

شعب بانک گردشگری در استان مازندران بسیار کم است و شهروندان برای مراجعه به این بانک با مشکل مواجه هستند.

✎ مستمری- افزایش یک شهروند:

از سازمان تامین اجتماعی درخواست می‌شود مستمری سرپرستان خانوار را افزایش دهد تا این افراد شرمند خانواده خود نباشند.

✎ پارکینگ- ونک حمیدی از تهران:

تعداد پارکینگ‌های عمومی در چهارراه جهان کودک و ونک با توجه به تردد بی‌شمار خودروها کم است و شهروندان برای پارک خودرو با مشکلات بسیار زیادی مواجه هستند.

✎ احتکار- لوازم خانگی کاویانی از تهران:

احتکار و گران فروشی لوازم خانگی بسیار زیاد شده و حتی دیگر لوازم بی‌کیفیت نیز در بازار یافت نمی‌شود یا گران‌تر از نرخ مصوب به فروش می‌رسد.

✎ اینترنت- آتن شجاعی از تبریز:

بسته‌های اینترنتی نه تنها گران شده، بلکه کیفیت آنتن‌دهی آن کاهش پیدا کرده است. چرا؟

✎ اینترنت- کیفیت شبیانی از مشهد:

همان‌طور که قیمت اینترنت افزایش پیدا می‌کند مردم نیز توقع افزایش کیفیت از این اپراتورها را دارند که متأسفانه اصلاً رعایت نمی‌شود.