



۱۴

افسردگی همراه با کرونا

مهم‌ترین نشانه بروز افسردگی در سنین مختلف لذت نبردن از زندگی است



۱۶

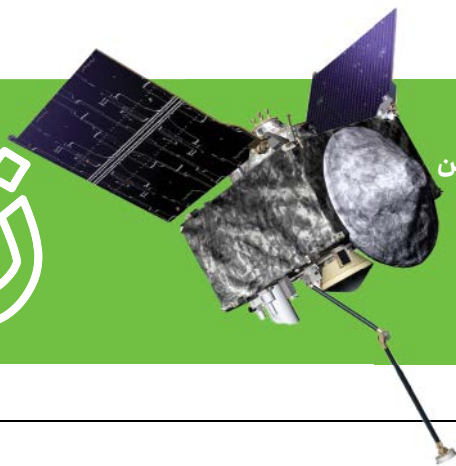
بچه‌های روستای ده سفید از توابع استان لرستان

در آرزوی داشتن يك مدرسه يك کلاسه‌اند

از رنج و عشق تعلیم

زندگی

چهارشنبه ۷ آبان ۱۳۹۹ :: شماره ۵۷۸۹



ماجرای نمونه‌برداری رباتیک از سیارکی در ۳۳۰ میلیون کیلومتری زمین که قرار است تا ۳ سال دیگر سوغاتی‌اش را برایمان به زمین بیاورد

یک بوس کوچولو از بنو!

۱۵



info@amejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۱۴۲

#میوه-گرانی

سعیدی از تهران:

تفاوت قیمت بسیار زیاد و غیرمتعارف میوه و صیفی‌جات از بازار اصلی میدان میوه‌و تره‌بار تا خرده‌فروشان علت اصلی گرانی است و متأسفانه نظارتی بر عملکرد خرده‌فروشان وجود ندارد.

#اینترنت-سرعت

شمشیری از تهران:

باتوجه به افزایش مصرف از پهنای باند اینترنت کشور و لزوم فراگیربودن اینترنت قوی در کل کشور، خواهشمند است نسبت به افزایش کیفیت و سرعت اینترنت اقدامات اساسی صورت گیرد.

#اعتراض-دولت

عابدی از تهران:

به نظر می‌رسد دولت محترم درکی از وضعیت زندگی مردم ندارد و به خیال خود همه‌اقتشار درآمدی بالا دارند و این تورم فشاری بر مردم وارد نمی‌کند.

#برنج-تعداد

قدرتی از پایل:

چرا باید بعضی از کالاها مانند برنج آنچنان گران شود که دولت تازه به فکر توزیع گسترده آن از طریق ذخایر انبارهای خود شود؟ بهتر نیست قبل از گرانی تعادل در توزیع و فروش برقرار شود؟

#گران‌فروشی-احتکار

جلینی از تهران:

چند سازمان و نهاد برای مبارزه با گرانفروشی و توزیع و... در کشور وجود دارد، ولی گویا این سازمان‌ها کارایی خود را از دست داده‌اند که گرانفروشی و احتکار پیدا می‌کند.

جوابیه

در پی درج پیامی با عنوان «انباشت زباله و بوی نامطبوع در رودخانه میرداماد» رئیس اداره روابط عمومی شهرداری منطقه ۳ شهر تهران با ارسال نمابری اعلام کرد: لایروبی دستی مستمر و مداوم رودخانه میرداماد (مسیل زرگنده) توسط کارگران پیمانکار لایروبی مسیل‌ها و کانال‌های منطقه انجام پذیرفت. لایروبی مکانیکی مسیل زرگنده توسط ماشین‌آلات بیل زنجیری و بابکت انجام پذیرفت. با شرکت آب‌وفاضلاب درخصوص جمع‌آوری لوله فاضلاب خیابان سیما جنوبی روبه‌روی بهشتی نیز مکاتبه صورت گرفت و همچنین خطاریه‌ای توسط ناحیه ۴ به مجتمع تجاری رودبار درخصوص جمع‌آوری لوله‌های فاضلاب داده شد.



در این گزارش نحوه درست کردن بولت ژورنال گیاهی یا تقویم پاییزی را توضیح داده‌ایم

برگ برگ تقویم به روایت پاییز



زینب زورابی

جامعه

پاییز فصل خزان است. در این فصل بسیاری از درختان و گل و گیاهان، برگ‌هایشان شروع به زردشدن و ریزش می‌کند، اما برخی از گیاهان به‌گونه‌ای خلق شده‌اند که در پاییز شروع به گل دهی می‌کنند. اگر موقع رفتن به محل کار یا حین گذر از سطح شهر به پارک‌ها و فضای سبز دقت کنید گیاهان زیادی را خواهید دید که گل داده یا در حال گلدهی هستند. با کمی برنامه‌ریزی می‌توان رنگین‌کمانی از رنگ‌ها را در پاییز تجربه کرد و با گرمی گل‌های زرد درخشانده کوکب کوهی، نارنجی‌های هیجان‌انگیز پیراکانتا و قرمزهای آتشین افرا و کوکب از جذابیت این فصل زیبا نهایت لذت را برد. اگر می‌خواهید در این روزهای پاییزی سراغ گل و گیاه بروید بهتر است برای خودتان یک تقویم یا بولت ژورنال گیاهی درست کنید.

قبل از هر چیز بولت ژورنال پاییزی خود را به دو بخش تقسیم کنید: بخش اول را به دسته‌بندی انواع گل و گیاهان این فصل و مراقبت‌هایشان اختصاص دهید و در بخش دوم فهرستی از کارهای عمومی باغبانی در باغچه تهیه کنید.

بخش اول: زمان‌بندی و دسته‌بندی

اوایل پاییز: همیشه بهار، جعفری، داوودی، کوکب، ختمی درختی، آهار و سدوم.
اواسط پاییز: مینا، افرا، شاه‌اشرفی (ستاره‌ای)، آهار خزنده، اطلسی و شقایق نعمانی (آتمون).
اواخر پاییز: گل میمون، پیراکانتا، زرشک زینتی و شیرخشت زینتی.

نکته: این گیاهان در پاییز کشت نمی‌شوند؛ بلکه گلدهی و جلوه‌شان در این زمان اتفاق می‌افتد. به‌خصوص در گیاهان چندساله‌ای مثل درخت افرا یا گل داوودی. حتما می‌دانید بیشتر داوودی‌ها روز کوتاه هستند یعنی در روزهای بلند بهار و تابستان سبزند ولی گل نمی‌دهند. به‌محض کوتاه‌شدن طول روز در پاییز شروع می‌کنند به غنچه‌کردن و گلدهی و تا نشستن برف روی زمین گل خواهند داشت.

بخش دوم: باغبانی عمومی در پاییز

حالا نوبت به فهرست کارهای لازم در پاییز برای رسیدگی به باغ و باغچه است. در ادامه ۱۶ نکته‌ای را که باید رعایت کنید مرور کرده‌ایم:
سعی کنید دور گیاهان حساس را با نایلون بپوشانید تا از باد و سرما و یخندان در امان باشند.
اگر در منطقه‌ای هستید که بادهای پاییزی شدید است کنار درخت یا درختچه‌های کوچک حتما از یک چوب به عنوان قیم و تکیه‌گاه استفاده کنید.
فاصله آبیاری را به‌مرور زیاد و بعد قطع کنید؛ مثلاً در مناطق سردسیر آبیاری باغات از نیمه آبان ماه قطع می‌شود چون هم هوا سرد شده و هم بارندگی‌ها شروع شده و به‌طور کلی عطش گیاهان برای دریافت آب کم است.
بقایای گیاهی مثل چوب‌های خشک و حتی برگ‌های ریخته‌شده در کف زمین را از باغ خارج کنید. با این کار هم ظاهر نامرتب آن از بین می‌رود و هم از

صورتی و حتی دورنگ در ترکیب با گل‌های گرد کوکب در اشکال مختلف کم‌پر، پرپر، لانه زنبوری، توپی و با طیف رنگی متنوع می‌توانند با رنگ‌های گرم‌شان سرزندگی را به فضای سرد حیاط پاییزی‌تان بدهند.
گل‌های مینا و داوودی مهم‌ترین گل‌ها برای مرزبندی باغچه‌ها هستند، اما برای این‌کار می‌توانید گل‌های دیگری مثل کوکب زرد با شقایق نعمانی یا آتمون سفید را با هم ترکیب کنید.
در مناطق گرم چون رشد گیاهان چند ساله متوقف نمی‌شود و خیلی پرپشت می‌شوند می‌توان هرس‌شان کرد و باغچه را رونق داد.
گل‌های یکساله‌ای مثل جعفری و همیشه بهار بعد از گلدهی به بذری می‌روند پس می‌توانید بذرها را جمع کنید و برای سال بعد بکارید.
اگر در باغچه شمعدانی دارید و گلدهی‌شان تمام شده آنها را با یک بیلمه به‌آرامی از خاک درآورید. ریشه‌شان را بتکانید تا خاک اطرافش بریزد. اگر ساقه‌ها بلند هستند آنها را کوتاه کرده و آن‌ها را در جعبه‌های کاشت یا گلدان بکارید و داخل منزل یا محیط‌های سرپشته منتقل کنید.

اگر در باغچه شمعدانی دارید و گلدهی‌شان تمام شده آنها را با یک بیلمه به‌آرامی از خاک درآورید. ریشه‌شان را بتکانید تا خاک اطرافش بریزد. اگر ساقه‌ها بلند هستند آنها را کوتاه کرده و آن‌ها را در جعبه‌های کاشت یا گلدان بکارید و داخل منزل یا محیط‌های سرپشته منتقل کنید.
افراد با ذوق و سلیقه از حالا به فکر چشم‌انداز بهاری باغچه‌شان هستند و در میان پیازهای لاله،



دسته‌بندی

شاخ و برگ و میوه‌های ریز: پاییز بیشتر از آن‌که فصل گل باشد فصل شاخ و برگ رنگارنگ است و تنها در این فصل از سال می‌توانیم شاهد این همه فراوانی و تنوع رنگ باشیم. مثلاً درختچه پیراکانتا یکی از گیاهانی است که میوه‌های ریز و نارنجی‌رنگی شبیه زالزالک دارد. در طول پاییز و زمستان نمایش میوه‌های خوشه‌ای نارنجی‌اش زیبایی محیط را دوچندان کرده و حتی پرندگان جذب آن شده و از آن تغذیه می‌کنند. همین امر هم باعث انتشار بذر گیاه و هم طبیعی جلوه‌کردن محیط می‌شود. درخت افرا با برگ‌های قرمز آتشین هم در این فصل به زیباترین شکل خودش دیده می‌شود.

گیاهان چندساله: گل و گیاهان چندساله زیادی وجود دارند که به زندگی خود در پاییز ادامه می‌دهند. از جمله کوکب کوهی که تبدیل به شاخصی برای پاییز شده است. گل‌هایش شبیه زالزالک است اما رنگ‌های جذاب‌تری دارد. به همین دلیل پروانه‌ها و زنبورهای عسل زیاد درویر آن می‌گردند. یکی دیگر از این گل‌ها گل انگشتانه است که سایه‌دوست است و روزهای کوتاه و کم‌آفتاب پاییز کاملاً مورد پسندش است.

گل‌های پیازی: انواع زیادی از گل‌های پیازی پاییزه وجود دارند که نمای زیادی به باغچه می‌دهند و به زیبایی محیط کمک می‌کنند مثل کوکب، زعفران و فریزیا. تنوع رنگ و شکل در این گل‌ها به‌قدری زیاد است که می‌توانند با تکمیل رنگ یکدیگر هارمونی زیبایی ایجاد کنند. بهتر است بدانید گل‌های پیازی به سه گروه بهار گل، تابستان گل و پاییز گل دسته‌بندی می‌شوند. این تقسیم‌بندی براساس زمان گلدهی‌شان صورت می‌گیرد.
پیازهای بهارگل: آنهاهی هستند که برای گلدهی نیاز دارند یک دوره سرما ببینند به همین دلیل در پاییز کاشته می‌شوند و بهار گل می‌دهند؛ مثل لاله،

کشتزار سیراب

در مناطق سردسیر باغداران معمولاً از دهه اول آبان به بعد درختان را دیگر آب نمی‌دهند، چون بارندگی‌های پاییزی روی روال می‌افتد و با شروع سرما، عطش درختان برای جذب آب کم می‌شود و خودبه‌خود نیازشان به آبیاری کم. پس همان باران و برف پاییز و زمستان کفایت می‌کند برای آبیاری‌شان تا بهار. تقوا هم برای انسان حکم آب را دارد و همان‌قدر حیات‌بخش است و حالتی است که برای روح انسان یک حصار امن است و مانند قدرت دفاعی عمل می‌کند و آدمی با آن مرکبی رام و مطیع دارد. ما هم مثل درختان در پاییز روزگار، اگر مجهز به قوت معنوی تقوا و پرهیزگاری شویم در حمایت خدا قرار می‌گیریم و خدا خود رشد چنین دل‌هایی را ضمانت کرده است. از این رو حضرت امیر(ع) می‌فرمایند: کشتزاری که با تقوا آبیاری شود، تشنگی ندارد. [۱]

۱. خطبه ۱۶ نهج البلاغه.

پیازها کدامند؟

آنچه بین مردم مرسوم است بسیاری از اندام‌های گیاهی را پیاز می‌گویند در حالی‌که از نظر علمی این نامگذاری اشتباه است؛ البته در من گزارش این صفحه به زبان عامه همه را پیاز نوشته‌ایم، اما در ادامه توضیحات تخصصی‌تری برایتان آماده کرده‌ایم.



پیاز معمولی: مثل پیاز خوراکی و لایه‌لایه است. گل‌های پیازی یا گل‌هایی که با پیاز تکثیر می‌شوند تعدادشان خیلی زیاد است. شما هم بیشترشان را می‌شناسید مثل سوسن یا لیلیوم، سنبل، لاله، نرگس، زنبق و مریم.

پیاز توپر: در اصطلاح علمی به آن کورم گفته می‌شود که لایه‌لایه نیست مثل گوسفیر، زعفران، گلابول و زعفران زینتی.

ساقه زیرزمینی: ساقه زیرزمینی یا ریزوم رشد زیرزمینی دارد و با قطعه‌قطعه‌کردن و کاشت آن می‌توان یک گیاه جدید تولید کرد. قطعه جداشده موقع جداسازی باید روی خود دارای جوانه باشد مثل اختر، نعنا، زنبق و شیپوری.

نکته: زنبق‌ها در هر دو دسته پیازدار و ریزوم‌دار جای می‌گیرند.

ریشه‌های غده‌ای: ریشه غده‌ای یا ریشه گوشتی ظاهرش شبیه ساقه غده‌ای است با این تفاوت که روی آن هیچ گرهی نیست یعنی بندبند نیست و ته آن جوانه می‌زند. موقع تکثیر باید این جوانه را هم جدا کرد مثل گل کوکب.

ساقه‌های غده‌ای: ساقه‌هایی هستند که تغییرشکل داده و به شکل غده درآمده‌اند. فرق آن‌ها با ریزوم این است که در ریزوم از قطعه جداشده هم ریشه جدید تولید می‌شود هم ساقه، ولی در ساقه غده‌ای فقط ساقه جدید ایجاد می‌شود مثل گل کالادیوم و سیب‌زمینی.