



## انتظارات خود را تعدیل کنیم

سارا شقاقی، روان‌شناس در این رابطه می‌گوید: گفت‌وگوی صمیمانه، آرام و منطقی به جای مشاجره می‌تواند کمک بزرگی در حفظ زندگی زوج‌ها داشته باشد. در زمان اختلاف اگر به جای دعوا، زن و شوهر بتوانند با هم صحبت کنند، مشکل راحت‌تر حل خواهد شد. عدم رعایت بعضی نکات در زندگی مشترک به‌خصوص میان زوج‌های جوان باعث ایجاد مشکلاتی می‌شود. مشاجره و از بین رفتن صمیمیت زوج‌ها یکی از پیامدهای این مشکلات است. در این شرایط گفت‌وگوی صمیمانه، آرام و منطقی به جای مشاجره، پرخاشگری و فریاد زدن، می‌تواند نقش بسیار تأثیرگذاری داشته باشد. در این پرونده شاهد بودیم که انتظار زن برای این‌که همیشه و همه‌جا با شوهرش برود باعث شده که شوهرش مجبور به دروغ‌گویی شود. این کار مرد قابل توجیه نیست اما باید توجه کرد افراد در زندگی نیاز به وقت‌هایی دارند که برای خود اختصاص دهند و در تنهایی خود باشند، حال اگر این اجازه به آنها داده نشود، به سمت مخفی‌کاری و دروغ‌گویی می‌روند. پس بهتر است زوجین با هم دوست بوده و شرایط هم را درک کنند. نمی‌توان خواسته‌های خود را به طرف مقابل تحمیل کرد و این انتظار را داشت او همان‌طور که ما می‌خواهیم رفتار کند.

## مخفی‌کاری دوباره یک زندگی را به هم ریخت

# طلاق به خاطر تعطیلی پنهانی

حرف‌هایش را باور کنم و حتی ذره‌ای به او اعتماد هم ندارم. برای همین فکرهایم را کردم و تصمیم به جدایی از این مرد گرفتم. من اگر بخوام با ساسان زندگی کنم هر روز باید به او مشکوک باشم و رفت و آمدش را چک کنم. برای همین بهتر است این زندگی همین‌جا پایان یابد تا دچار مشکل‌های جدی در آینده نشویم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی موضوع تعطیلی تازه پیش آمده است. قضیه برای هفت ماه پیش نیست. تازه یکی دو ماه است که شرکت‌مان آخر هفته‌ها را تعطیل کرده است. من هم می‌خواستم کارهای خودم را انجام بدهم. برای همین به همسر این موضوع را نگفتم. همسرم توقع دارد همه‌جا در کنار او باشم. هیچ‌جا تنها نمی‌رود. اجازه نمی‌دهد من هم تنها باشم. حتی جایی که دوست ندارم هم من را مجبور می‌کند تا بروم. من هم دلم می‌خواهد یک وقت‌هایی برای خودم باشم. تنها باشم. کارهای خودم را انجام بدهم. همه آدم‌ها به تنهایی و آزادی نیاز دارند. من نمی‌توانم همیشه و همه‌جا کنار همسر باشم. برای همین وقتی تعطیل شدیم به همسر حرفی نزدیم تا بتوانم از این موقعیت استفاده کنم. قضیه خیانت و این حرف‌ها نبود. فقط می‌خواستم آزاد باشم. می‌خواستم تنها باشم تا مجبور نشوم با همسر همه‌جا بروم. ولی او حالا به من تهمت می‌زند. این مساله زندگی‌مان را از هم پاشیده و من هم درخواست طلاق دارم.

در پایان نیز قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد.

پنهانکاری مرد جوان برایش دردسرساز شد. تعطیلی‌های آخر هفته این مرد، وقتی از همسرش پنهان ماند، زندگی او را به هم ریخت. زیبا هنگامی که فهمید شوهرش آخر هفته‌ها تعطیل است، تصمیم گرفت برای همیشه به زندگی مشترکش پایان دهد.

این زن وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده تهران قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: بعد از هفت ماه زندگی مشترک تازه متوجه شدم شوهرم دو روز در هفته تعطیل است اما به دروغ می‌گوید که سرکار می‌رود. او در این مدت، روزهای تعطیل را مثل همیشه از خانه بیرون می‌رفت و بعد از ساعت کاری برمی‌گشت. من هم تصور می‌کردم او سرکار می‌رود؛ در صورتی که تازه فهمیدم دو روز در هفته را تعطیل بوده است. ساسان از عمد موضوع تعطیلی را به من نگفته بود تا بتواند در این روزها از خانه بیرون برود. از وقتی این موضوع را متوجه شده‌ام و به دروغ ساسان پی برده‌ام دیگر به او اعتماد ندارم. حتماً موضوع خیانت بوده که این دروغ را به من گفت. مطمئنم شوهرم به من خیانت می‌کرده و در این مدت با زن دیگری در ارتباط بوده است. مگر می‌شود دو روز تعطیل باشی و این موضوع را این همه مدت از همسرت پنهان کنی؟ وقتی از ساسان علت دروغش را پرسیدم به من گفت که احتیاج داشته دو روز در هفته را برای خودش باشد. او حتی پشیمان هم نبود و عذرخواهی نکرد. خیلی خونسرد گفت که می‌خواهد آزادانه هرچاکه دوست دارد، برود. او گفت در این مدت روزهای تعطیل را به انجام کارهای عقب‌افتاده‌اش اختصاص می‌داده و گاهی اوقات هم پیش دوستانش می‌رفته است. اما من نمی‌توانم



زوجین با هم

دوست بوده و شرایط

هم را درک کنند.

باید توجه داشت

نمی‌توان خواسته‌های

خود را به طرف مقابل

تحمیل کرد

و این انتظار را داشت

او همان‌طور که ما

می‌خواهیم رفتار کند



## هشدارهای پلیسی

برگ برنده مزاحمان و آزارگران جنسی، پنهان‌کاری نوجوانان و جوانان و عدم وجود رابطه خوب و صمیمانه بین والدین و فرزندان است که به فرد آزارگر امکان می‌دهد تا با اطمینان از خودداری سوژه از بازگو کردن مشکلاتش به والدین، او را مورد سوءاستفاده و آزار قرار دهد.

قبل از آن‌که دیر بشود در خصوص خطرات استعمال انواع مواد مخدر و مشروبات الکلی و آسیب‌های پیرامونی آن آموزش‌های لازم را به فرزند خود بدهید.

## نقشه سیاه ساقی

به تماس‌های گاه و بیگاه فرید عادت داشت. تماس‌هایی که خبر از جور شدن بساط مصرف مواد مخدر و مشروب می‌داد. هر چند روز يك بار با تماس فرید حاضر می‌شد و به بهانه ای از خانه بیرون می‌زد و گل و مشروب می‌خرید. شاید برای همین بود که وقتی آن شب فرید تماس گرفت تعجب نکرد و از خانه بیرون زد. به سرخیابان که رسید فرید و دوستش داخل خودرو منتظرش بودند. فرید از او دعوت کرد تا دوری بزنند و بعد به خانه برگردند. مخالفتی نکرد و همراه آنها رفت. بین راه خودرو در کنار اتوبان در مکانی خلوت توقف کرد و دختر جوان تازه متوجه نقشه شیطانی ساقی مواد مخدرش شد. دو مرد آزارگر با تهدید چاقو دختر جوان را مورد آزار قرار دادند و بعد از تهیه فیلم او را در نزدیکی خانه‌اش پیاده کردند و فرید تهدیدش کرد که اگر در این مورد با کسی حرف بزند و فیلم‌هایش را در فضای مجازی منتشر می‌کند، دختر جوان به خانه بازگشت ولی نتوانست در برابر اتفاقی که برایش افتاده بود سکوت کند و موضوع را با خانواده‌اش مطرح کرد و بلافاصله همراه خانواده راهی پلیس آگاهی شد و از متجاوزان شکایت کرد. متهمان در ادامه شناسایی و دستگیر شدند.

سروان  
سمانه مهربانی  
روانشناس پلیس  
آگاهی تهران

تمامی مدارک موتور سیکلت، مدل ۱۳۸۸، به‌رنگ آبی، شماره انتظامی ۵۳۶۷۲-۶۱۸، شماره موتور 156FMI7302981 و شماره تنه NCW\*\*\*125A8849147 به‌نام عبدالله صفری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶، مدل ۱۳۸۴، به‌رنگ نقره‌ای، شماره انتظامی ایران ۴۳-۳۳۱ب۴۱، شماره موتور 10FSS15076137 و شماره شاسی 19820790 به‌نام حسنعلی حیدری مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.