

از تاثیر اضافه وزن بر سلامت  
روح و روان آدم‌ها چه می‌دانید؟  
**اضافه‌های  
اضطراب‌آور**



۳

درباره «تماشای مشترک» چه می‌دانید؟

**هنر با هم دیدن**



۲

نکاتی درباره تمیز کردن انواع کفش‌ها و پوتین‌ها

**پاپوش‌هایی لای پر قو**



۶

گزارشی از تولید سوسیس و کالباس در منزل  
کسب و کار جدید یک خانم خانه‌دار در روزهای کرونایی

## در خانه می‌سازیم!

۵۴

