

<p>■ روزنامه فرهنگی، اجتماعی صبح ایران ■ صاحب‌امتیاز: سازمان صداوسیماى جمهوری اسلامی ایران ■ مدیر مسؤؤل: مهدى عرفاتى</p>		<p><b>حديث روز:</b></p> <p>پيامبر اسلام (ص)، خوش‌قولی از ايمان است.</p>
<p><b>واحه:</b></p> <p>جایی که جان مردان باشد چو گوی گردان آن نیست جای زندان یا آن چکار ما را</p>		<p><b>عطار</b></p>
<p>پنجشنبه ۹ بهمن ۱۳۹۹   ۱۴ جمادى الثانی ۱۴۴۲   ۲ صفحه   سال بیست و یکم - شماره ۵۸۶۵   استان تهران و البرز ۲۵۰۰ تومان - دیگر استان‌ها ۱۵۰۰ تومان   Thursday-January 28, 2021</p>		<p><b>اوقات شرعی:</b></p> <p>اذان ظهر: ۱۲/۱۷ اذان مغرب: ۱۷/۴۷ اذان صبح (فردا): ۵/۴۰ طلوع خورشید(فردا): ۷/۰۷</p>
<p><b>وضعیت آب و هوای امروز</b></p> <p>تهران ۱۵ / ۶ اصفهان ۱۶ / -۲ اهواز ۳۷ / ۱۵ بجنورد ۱۳ / -۱ رشت ۱۸ / ۱۰ زنجان ۱۰ / -۱ شیراز ۲۰ / ۲ کرمانشاه ۱۱ / ۰</p>		<p><b>حکمت ۴۶۱:</b></p> <p>غیبت کردن تنها سلاح ناتوان است.</p>
<p><b>امروز در تاریخ:</b></p> <p>وفات ام‌البینین مادر حضرت عباس(ع) (۶۴ ق)/ روز تکریم مادر شهدا بازگشایی فرودگاه‌های کشور به دستور بختیار در نتیجه فشار مردم انقلابی (۱۳۵۷ ش) شهادت سردار غلامحسین افشردی، معروف به حسن باقری (۱۳۶۱ ش) درگذشت حاج‌اسماعیل دولابی (۱۳۸۱ ش) درگذشت کاظم افزندیا، بازیگر سینما و تلویزیون (۱۳۹۵ ش)</p>		<p><b>نهج‌البلغه</b></p>

همه سلامت هستن برام بهترین روزِه.

از میان هنرمندها چه کسی روالگو می‌دونین؟

اسم خاصی رو معرفی نمی‌کنم؛ هرکسی که واقعا انسان شریفی باشه وهنرمند؛ همون برام مهم‌تره.

**هنرمند که زیاد می‌بینیم؟**

هنرمندی که به‌قول معروف(باتائی و تأمل) خوب هم باشه.

**اهل پیچ هستین؟**

فکر می‌کنم آدم‌باپادول سنگ‌هاش رو با خودش واپکنه.

**یعنی؟**

به دلش رجوع کنه ببینه چندجنده با خودش، چند مرده حلاجه.

**بعدش؟**

می‌تونه براساس این شناخت، خودش و اطرافیانش رو بشناسه.

**این به وقت‌هایی خیلی سخته!**

بله حتی ممکنه خودش هم در مقاطعی از خودش انتظار کاری رو نداشته باشه و واقعا شناسه خودش رو. می‌دونین؟ آدم خیلی پیچیده‌است. اصلا قابل پیش‌بینی نیست.

**درباره توجه مردم به شما به عنوان ستایش و احترام والگو...؟**

این متقابله. وقتی ما در خدمت مردمیم، این لطف‌شون باعث دلگرمیه. ما برای اون‌ها کاری نمی‌کنیم نه برای خودمون.

**مکنته کسی به کاری‌تون کنن درآمد دارن و...؟**

همه اینها هست؛ ولی هنرمند در نهایت دوست‌داره عکس‌العمل مردم روبدونه که آ یادوشون دارن...

چون برخی هنرمندا محبوب هستن و برخی‌شون مشهور. هنرمندی که محبوبیت داره، به‌نظر من خیلی بهتره تا این‌که خیلی معروف باشه.

**روشن‌رین روز زندگی‌تون؟**

خیلی روزها.

**وبهترین روز؟**

ببینین همین سلامت بودن آدم‌های دور و بر رو که می‌بینم، خودش بهترین روزه. روزی که بشنوم یکی مثلاً ز فوتبال لیست‌های عزیزمون الان ناراحته، توی کماست یا کرونا گرفته اون روز برای من خوب‌روزی نیست. وقتی بشنوم

چندان پیچیده و... نیستم.

**پس خودش‌ناسی‌تون کامله؟**

هیچ آدمی سفید یا سیاه نیست؛ همه آدم‌ها ابعاد متفاوتی دارن و در شرایطی ممکنه پیچیدگی یا سادگی خاصی ازشون ببینین که توقعش رو هرگز نداشتین و من هم مثل همه ملغمه‌ای هستم از همه چیز؛ خوبی و بدی، حسرت، شادی، انرژی، همه چیز.

**راهکاری برای کنار آمدن با خود؟**

فکر می‌کنم آدم‌باپادول سنگ‌هاش رو با خودش واپکنه.

**یعنی؟**

به دلش رجوع کنه ببینه چندجنده با خودش، چند مرده حلاجه.

**بعدش؟**

می‌تونه براساس این شناخت، خیلی به شرافت وهمدلی ووجدان انسانی اهمیت میدم. اینها برام خیلی مهمه.

**رشت‌ترین کار برای آدم؟**

اونایی که بی‌تفاوت از کنار آدم‌ها رد می‌شن و اهمیت نمی‌دن و دغدغه‌شون درد دیگران نیست، آزار میده. همه باید به داد هم و به درد هم برسیم.

**اینها البته شعار نیست؛ چه چیز بیاتر از این‌که آدم‌ها همدل باشن. همین کرونا همه آدم‌های دنیا رو همدل کرده وهمدلی، خودش دواای درده. همین‌که با آدم‌های دیگه همدرد وهمدل باشم، خیلی از مشکلات حل‌میشه.**

**درباره عاقبت بخیری؟**

آخ چیز خوبی گفتین. آرزومه توی عاقبت بخیری از بین برم و عذاب نکشم.

**برنامه برای فردا وآینده؟**

نه اصلا. حتی دارم تمرین می‌کنم به گذشته هم فکر نکنم. دکترها میگن به‌گذشته نیاویزید! از گذشته بیاموزید. همین لحظه‌ای مصاحبه دلم می‌خواد لحظه‌رو دریام درست باشه کارم.

عکس: مجید آزاد / جام جم



# فقط به امروز فکر می‌کنم

🔖 بای‌بسم!... چون یه جور الگوسازی در این گفت‌وگوهاست، به جای جنبه‌های حرفه‌ای و تخصصی از دوستانه‌ها می‌پرسم. این را که به پانو متخصص می‌گفتم در دل پیشه‌های شمال گرم کار بود و پس از بارها هماهنگی، سرانجام در چندین و چند تماس سخن‌زدیم و شد این. واقعا تصمیم نداشت مصاحبه کند؛ شما که اطلاع دارین قرار می‌کنم، اصلا نیستم؛ مساله اینه که به فرض جایی براساس سلیقه شخصیم گفتم زندگی ساده‌ای دارم؛ ولی چون پسرم داره در فرانسه تحصیل می‌کنه، یهو دیدم میگن فریبا متخصص که میگه زندگیش ساده‌است، بچهاش خارج درس می‌خونه؛ مردم هم میگن اینها دروغ می‌کنن. از شما خواهش می‌کنم این چیزها رو غلو نکنین. همین‌جور که من با شما راحتم و روراست، شما هم... چون اصل زندگی همین صداقت با خودو دیگرانه. من نه دروغگو هستم ونه متظاهر. از چیزی که صادقانه مطرح می‌کنم، دوست‌ندارم تعابیر و تفسیرهای متفاوتی داشته باشن. می‌دونید از همون جام جم چندنفر زنگ‌زدند و مصاحبه نکردم!



علی‌مظاهری

روزنامه‌نگار

**🔖 زیبای‌ی رو به عنوان به بانودر چی می‌بینین؟**

خداوند، انسان‌ها رو زیبا آفریده برخی رو زیباتر.

**🔖 معیارتون برای زیبایی انسان؟**

شخصاد بر بخورد با آدم‌ها اونقدر که به درونش می‌رم و کاوش می‌کنم، اصلا ظاهرش برام اهمیت نداره؛ زیرا زیباترین صورت‌ها یه روزی عادی می‌شه و...

**🔖 اهمیت به مُد؟**

من نه. بیشتر دلی زندگی می‌کنم.

**🔖 حتی‌اگه چیزی باشه مال سی‌چهار سال پیش؟**

همون روبیه رو اگه دوست داشته باشم برمی‌گزینم.

**🔖 توقع‌تون از زندگی مشترک؟**

در حال حاضر آدم‌هایی که دارن با ما زندگی می‌کنن همین که این کار ما رو تحمل می‌کنن، خودش یه ایثاره واقعا.

**🔖 توقع‌تون در آغاز زندگی؟**

اون موقع جوون بودیم فکرها‌ی دیگه داشتیم.

**🔖 توصیه‌تون درباره مثلاً شرط‌گذاری با خواستگار؟**

شخصه‌تمی‌شه برای آدم‌ها نسخه پیچیده؛ ولی هرچی راحت‌تر بگیرین، راحت‌تر می‌گذره. بالاخره باید شرایط طرف مقابل رو نگاه کرد.

**🔖 کسی که زندگیش رو با زندگی‌کسی دیگه مقایسه کنه؟**

اگه خودش رو با خودش مقایسه

آره.

**🔖 چه جوری باهاش ساختن؟**

چون آدم قانع‌ام، گفتم همینه دیگه. زیاد توقع آنچنانی از زندگی ندارم. همین‌که اون شادی درونی باشه به چیزهای دیگه زیاد اهمیت نمی‌دم.

**🔖 سفارش همیشگی به هرکسی؟**

شادباشین شادی فقط خیلی مهمه شاد که باشین سلامت روح و جسم دارین.

**🔖 تکلیف بالا یا بین‌های زندگی چیه؟**

ممکنه باشه اگه هم و غمت این باشه که کارکنی پول دربیاری، ولی دلت شاد نباشه، می‌خوای اون پول‌ها رو چکار کنی.

**🔖 سوگندی می‌خورین؟**

یه وقت‌هایی، به‌خدا قسم می‌خورم.

**🔖 خدا رو به چی شناختین؟**

هرکسی در درونش چیزی برای پرستش داره و من نمی‌تونم خدا رو برای شما توصیف کنم.

**🔖 آفرین، چون فراتر از توصیفه هرکسی به اندازه فهم خودش گذر کنیم و بعد از عید بیفتیم توی سرازیری.**

**🔖 آدمی که نیا زهاش رونمی‌شناسه؟**

یه آدم معمولیه. توی زندگی پیش میاد که بگی نمی‌دونم کجا ایستادم و دارم چکار می‌کنم. برخی خودشون رو به جریان می‌سپرن، برخی فکر می‌کنن و راه‌شون رو عوض می‌کنن.

**🔖 احساس کمبود چیزی در زندگی؟**

باشن، نارونزن. اونقدر که خالصم و همه‌چیم در طبق اخلاصه و باهاش رفیقم که انکار خودمم. اونقدر که وقتی به اون فکر می‌کنم، به خودم فکر نمی‌کنم و از خودگذشتگی می‌کنم.

**🔖 اگه از کسی بدی یا چیزی ببینم، کی‌نه رو در دلم نگه نمی‌دارم، دلم می‌گیره. ولی نمی‌تونم باهاش رفتار بدی داشته باشم؛ چون خودم رو اذیت می‌کنه.**

**🔖 وقتی گذشت می‌کنین؟**

اول برای خودت گذشت می‌کنی راحت می‌شی. اگه کی‌نه رو نگه‌داری اون‌که عین خیالش نیست، شما داری آزار می‌بینی.

**🔖 از چی بدتون میاد؟**

از دروغ، نیرنگ، کی‌نه، حسد، دورویی و این چیزهای بد دیگه.

**🔖 دوست‌دارین فراموش‌کنین.**

بدی‌های آدم‌ها رو. زندگی اونقدر ارزش نداره که آدم بخواد بدباشه، بدی کنه، حسادت کنه و هزارتا مشکل برای دوست و آشنا درست کنه.

**🔖 با آدم بدقلق چه جورتا می‌کنین؟**

سعی می‌کنم تحمل کنم. اونم یه قلقی داره. روی بدقلقیش تمرکز نمی‌کنم. شده با بدقلق‌ترین‌ها هم‌کار بودم و هیچ مشکلی باهاشون نداشتم.

**🔖 حسرت هم خوردین؟**

حسرت آدم‌هایی رو خوردم که چاره‌ده کتاب بیشتر از من بلده.

**🔖 به چی نیاز دارین؟**

افسوس این‌رو می‌خورم که اگه کم‌خونده باشم کم یاد گرفته باشم...

**🔖 اگه حسادت‌ها چالش ایجاد کنن و جلوی کارتون رو بگیرن؟**

خدا رو شکر نسبت به خودم زیاد ندیدم. جوری رفتار می‌کنم که می‌بینن آدمی نیستم سد راه‌شون بشم.

**🔖 از خدا چی می‌خواین؟**

دل خوش دیگه و یه مقدار پول واقتصاد.

**🔖 این رضایت از زندگی؟**

یا تجربه است یا ذاتی هم هست زیاد حریص نیستم در این عمر کوتاه که سریع میره چرا آدم از نظر فکری راحت زندگی نکنه.

**🔖 مهم‌ترین‌های شما؟**

برام فقط کارم مهمه و خانواده‌که براشون کم نمی‌دارم.

**🔖 کار خونه؟**

همه رو خودم انجام میدم.

**🔖 آشپزی‌تون چطوره؟**

عالی.

**🔖 سخت‌ترین کار؟**

اووه... خیلی بوده. توی کار ایستاده خوبایدم و یهو افتادم.

**🔖 دشواری بازیگری در کجاست؟**

به‌نظر در فهم شخصیت کاره‌است.

**🔖 چکار می‌کنین با این روزهای خونه‌نشستن؟**

این آزارم میده؛ چون گروهی فکر کردن و حرفه‌ای، رسمش اینه که همه به‌کار مشغول باشن. من آدم تک‌رویی نیستم.

**🔖 چندبرای خودتون ناشناسین؟**

### گفت‌وگو با شبنم قلی‌خانی بازیگر فیلم مریم مقدس

شبنم قلی‌خانی که تجربه حضور در تئاتر را دارد برای اولین بار برای بازی در فیلم «سریال مریم مقدس» مقابل دوربین شهریار بحرانی قرار گرفته است. این فیلم در بخش مسابقه جشنواره فیلم فجر به نمایش درمی‌آید. به همین مناسبت گفت‌وگوی کوتاهی با قلی‌خانی انجام داده‌ایم.

**در طول کار چه کسی بیشترین کمک را به شما کرد؟ آقای بحرانی، کارگردان چگونه بود؟** خیلی عالی بود. به‌نظم مریم مقدس فیلم تاثیرگذاری است دیالوگ‌ها عالی و سنجیده است و من حتی بعد از چند ماه که از فیلم برداری این کار می‌گذرد آنها را مرور می‌کنم و گاهی منقلب می‌شوم.

**آیا پیشنهاد فیلم و سریال دیگری هم داشتید؟** کار زیاد پیشنهاد می‌شود اما ترجیح می‌دهم کاری را قبول کنم که مثل مریم مقدس نقشم را دوست داشته باشم. شاید بازی در این فیلم سخت‌گیرم کرده است. ( صفحه ۳ )

### صرفه‌جویی کنید تا برق قطع نشود

روابط عمومی سازمان توانیر طی اطلاعیه‌ای مردم را به صرفه‌جویی در مصرف برق فراخواند.

در این اطلاعیه آمده است: با توجه به بردود هوا در اکثر نقاط کشور و افزایش میزان مصرف انرژی به خصوص گاز و نبود سوخت کافی برای نیروگاه‌های گازی کشور، تولید برق در چند نیروگاه با مشکل مواجه شده است و اگر مردم برق مصرفی را کاهش ندهند در بعضی از نقاط کشور خاموشی و قطع برق خواهیم داشت (صفحه ۱۳)

### زلزله هند ۱۵ هزار کشته بر جای گذاشت

شمار کشته‌شدگان زمین‌لرزه روز جمعه هند از مرز ۱۵ هزار کشته گذشت. این زلزله ساعت ۸ و ۵۰ دقیقه به وقت محلی در کشورهای هند، پاکستان و نیپال روی داد. پایگاه زلزله‌نگاری شدت این زمین لرزه را ۷/۵ ریشتر اعلام کرد. فرانس پرس از گجرات گزارش داد تاکنون ۷۰۰ هزار نفر بی‌خانمان شده‌اند و مردم مناطق زلزله‌زده به دارو، غذا و چادر برای اسکان نیاز دارند ( صفحه ۱۴)



### داریوش ارجمند: به شانس اعتقاد ندارم

داریوش ارجمند امسال علاوه بر فیلم مسافر ری در بخش برای تمام فصول؛ بزرگداشت یک بازیگر نیز حضور دارد. او در پاسخ به این سوال که چقدر شانس به برنده شدن دارید، گفت: من هیچ وقت به شانس فکر نمی‌کنم. بهترین بازیگر را مردم انتخاب می‌کنند. من نمی‌دانم در جشنواره امسال جایزه‌ای می‌گیرم یا نه، اما تا کنون هر کاری با داوود میرباقری انجام داده‌ام موفق بوده است. از سریال امام علی (ع) تا فیلم آدم برفی و تئاتر دندون طلا ( صفحه ۳ ).

### انتقاد از فروش خدمت سربازی

حجت‌الاسلام نیازی؛ رئیس سازمان قضایی نیروهای مسلح با انتقاد از خرید خدمت سربازی آن را عاملی بر ایجاد حس تبعیض در میان جامعه دانست و گفت: این کار باعث شده عزت نفس و قداست خدمت سربازی تحت الشعاع قرار گیرد که از این حیث آثار زیانباری نیز برای نیروهای مسلح و کشور داشته است. وی از نمایندگان مجلس خواست تا به نظر کارشناسان نظامی در این زمینه توجه کنند. وی تاکید کرد: نباید به گونه‌ای عمل شود که پایه‌های خدمت مقدس سربازی در کشور سست شده و به سربازی به دید سوداگری نگریسته شود ( صفحه ۲ ).

### مربی تیم پیروزی: فدراسیون باعث نابسامانی است

ناصر ابراهیمی، مربی تیم فوتبال پیروزی گفت: تعطیلی پی‌درپی مسابقات لیگ آزادگان صدمات جبران‌ناپذیری به فوتبال ایران وارد کرده که ضعف مدیریت در فدراسیون از عوامل اصلی این نابسامانی است. وی گفت: این ضعف بزرگ و نداشتن تشکیلات قوی در سال ۷۹ ضربه بزرگی به فوتبال زد و تیم‌های باشگاهی ضرر کردند و تیم ملی هم نتوانست در مسابقات مختلف خوب ظاهر شود. ( صفحه ۱۵)

