

شاید شما یا نزدیکان‌تان بیماری حرکت را تجربه کرده باشید، در این بیماری فرد حین مسافرت با وسایلی مانند خودرو، قایق، قطار یا هواپیما دچار احساس تهوع و گوش و حلق و بینی حتی استفراغ می‌شود. علت بروز این حالت در عدم هماهنگی داده‌های تعادلی رسیده به مغز است. در حالت عادی مغز ما با استفاده از اطلاعات رسیده از بینایی، سیستم‌های تعادلی گوش و گیرنده‌های حسی در اندام‌ها می‌تواند بفهمد مادر حالت حرکت هستیم یا ساکنیم و به‌دنبال آن دستورات لازم برای حفظ موقعیت ما در فضا را صادر می‌کند. زمانی که ما در حال مسافرت با اتومبیل هستیم بدن ما به‌خودی‌خود ثابت‌است اما چشم و گوش ما احساس حرکت دارد و مغز به اشتباه دستورات تعادلی می‌فرستد و نتیجه آن علائم آزاردهنده بیماری حرکت است. قبل از این‌که سراغ داروها برویم لازم است نکاتی را رعایت کنیم؛ رانندگی کردن بهتر از مسافریودن است و راننده کمتر دچار علائم می‌شود. فرد مسافر بهتر است روی صندلی‌ای بنشیند که کمترین حرکت را دارد. مثلاً در خودرو صندلی جلو، بهتر است فرد به نقطه‌ای در افق و دور‌دست به‌عنوان نقطه‌ای ثابت نگاه کند. سر خود را به پشتی صندلی تکیه دهد تا کمتر حرکت کند. از مطالعه و تماشای صفحه نمایش طی حرکت خودداری کند. توصیه می‌شود فرد ۴۵ تا ۶۰ دقیقه قبل از سفر غذایی سبک که جرب یا پراودیه هم نباشد میل کند، دانه مغرها و نان یا بیسکویت کمی هم مفید است. مکیدن آبنبات‌های زنجبیلی با استفاده از میخ‌بندهای معروف به دست‌بند دریا می‌تواند در کاهش علائم بیماری مفید باشد.

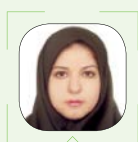


آمبولی ریه در کمین مبتلایان به کرونا

عضو انجمن قلب آمریکا «تنگی نفس» را یکی از مهم‌ترین علائم لخته شدن خون در ریه برشمرد و مطرح کرد: ویروس کرونا با افزایش انعقادپذیری خون، خطر ایجاد لخته در ارگان‌های متفاوت بدن از جمله مغز، قلب و ریه را افزایش داده و سبب سکته مغزی، سکته قلبی و آمبولی ریه می‌شود.

دندانپزشکی روزمره

آیا ژنتیک در مقاومت دندان‌ها به پوسیدگی مؤثر است؟



دکتر نیکو اتنی‌عشری

دندانپزشک

پوسیدگی دندان‌ی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن در جهان است. دانشمندان معتقدند سلامت دندان‌ها و مقاومت آنها نسبت به پوسیدگی به ترکیبی از عوامل محیطی و ژنتیک و بهداشت دهان فرد بستگی دارد. همه ما افرادی را می‌شناسیم که مسواک نمی‌زنند اما دندان‌های سالمی دارند. درعین حال افرادی هم هستند که به‌طور منظم مسواک می‌زنند و نخ دندان می‌کشند اما دندان‌هایشان خراب می‌شود. دانشمندان معتقدند فاکتورهای ژنتیک نقش مؤثری در احتمال ایجاد پوسیدگی دندان‌ها دارند. گرچه مطالعات ژنتیک در دندانپزشکی کم است و این دانش در ابتدای راه خود قرار دارد، دانشمندان چند حوزه را در ایجاد پوسیدگی دندان‌ی مشخص کرده‌اند که تحت تأثیر ژن‌ها قرار دارند.

تمایل به شیرینی‌جات: شاید این‌طور به‌نظر برسد همه افراد اعم از کودک و بزرگسال شیرینی دوست دارند اما دانشمندان ژنی را کشف کرده‌اند که باعث ایجاد تفاوت در افراد از نظر میل به شیرینی می‌شود. درصورتی که سایر عوامل در دو فرد یکسان باشد کسی که ژن ذکرشده در او قوی‌تر باشد میزان میل به شیرینی در او بالاتر بوده و در نتیجه احتمال ایجاد پوسیدگی دندان‌ی در او بالاتر است.

مینی‌دندان: در بین بافت‌های بدن بیشترین میزان

مواد معدنی را دارد. تشکیل مینای دندان و شکل و اندازه آن مستقیم با ژن‌های مخصوصی کنترل می‌شود. پوسیدگی دندان‌ی با از بین رفتن مواد معدنی مینا شروع می‌شود. باکتری‌های موجود در دهان، قند را به اسید تبدیل می‌کنند و این اسید باعث از بین رفتن مواد معدنی مینا و شروع پوسیدگی دندان‌ی می‌شود. مطالعات ژنتیک نشان‌دهه بیان برخی ژن‌ها می‌تواند باعث شکل‌گیری مینایی شود که نسبت به فرآیندهای اسیدی پوسیدگی‌را، آسیب‌پذیرتر است. **میزان بزاق:** برخی افراد به‌طور ژنتیک حجم بزاق بیشتر

دکتر محمدحسین نجفی، آمبولی ریه یا همان لخته شدن خون در ریه را یک عارضه قلبی خطرناک و جدی دانست که نیازمند درمان فوری است و یادآور شد: آمبولی در معنای لغوی به معنی کنده شدن لخته خون و حرکت آن است. این خون‌های لخته شده در ریه، داخل عروق انسداد ایجاد می‌کند و در نتیجه فرد دچار کاهش



یک متخصص زنان می‌گوید اصلی‌ترین خطری که سلامت مادر و جنین را در فصول سرد تهدید می‌کند، خطر ابتلا به عفونت‌های ویروسی است

سرما و آلودگی؛ تهدید سلامت جنین

شاید خیلی‌ها به این‌که بارداری در چه فصل و شرایط آب و هوایی طی شود، بی‌توجه باشند اما بررسی‌ها و تحقیقات زیادی انجام شده که نشان می‌دهد، سه ماهه دوم بارداری به‌دلیل آغاز رشد هوشی جنین و نیاز بیشتر او به اکسیژن، زمان فوق‌العاده مهمی است و اگر این دوره زمانی با فصل زمستان تداخل یابد که در آن اکسیژن، انرژی خورشید و درصد ویتامین E و K کاهش یافته و میزان افسردگی مادر، خستگی روانی و نیز وارونگی هوا افزایش می‌یابد، در مقایسه با فصل تابستان امکان بروز مشکلات فیزیکی و عصبی در مادر و به‌طبیع آن در جنین افزایش می‌یابد. بنابراین فصل بهار بهترین زمان برای آغاز بارداری شناخته شده تا نوزاد از وزن بهتر و هوشمندی بیشتری برخوردار شود. جدا از این بررسی‌ها، زمستان امسال با عامل خطر جدی دیگری به‌نام کووید ۱۹ در کنار سرما و آلودگی هوا همراه شده‌است که مخاطرات معمول دوران بارداری را با حجم بالایی از استرس، اضطراب و نگرانی از ابتلا به کرونا برای بارداران پرمخاطره‌تر کرده‌است. اینها سبب شد با دکتر فاطمه مهاجرفر، متخصص زنان گفت‌وگو کنیم تا از این خطرات و راه‌های پیشگیری از آنها بیشتر بدانیم.



پونه شیرازی

سلامت

آیا بروز سرما و نیز آلودگی هم‌زمان هوا به تضعیف سیستم ایمنی مادران باردار منجر می‌شود؟
آلودگی هوا از علل اصلی کاهش قوای سیستم ایمنی و کارکرد تمام سیستم‌های بدن است و در یک خانم باردار که سلول‌های جنینی در حال تکثیر هستند و جفت و جنین هم در حال رشد است، این مسأله خودش را بیشتر

شرکت خلاق و نوآور «گنجینه سلامت» تارا گام‌های مؤثری در جهت تولید مواد موثره دارو در داخل کشور برداشته است

رفع نیازهای دارویی کشور در گنجینه سلامت تارا

داروهای مختلفی در بازار وجود دارد و بسیاری از ما به‌دلایل متفاوتی مثل درمان یا پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها، کاهش درد، داشتن احساس بهتر و... دارو مصرف می‌کنیم. داروها از کالاهای استراتژیک کشور هستند و کمبود یا نبودشان تأثیر جبران‌ناپذیری بر سلامت جامعه می‌گذارد؛ به‌ویژه در شرایط تحریم، این وضع تشدید شده و قیمت داروها بالاتر رفته است. در ایران ظرفیت تولید دارو حتی با وارد کردن مواد

ریحانه رادی

نشان ایرانی ۲

آنالیز معکوس داروهای خارجی

«ما در این مجموعه داروهای مورد نیاز کشور را از کشورهای اروپایی و آمریکا خریداری و سپس تلاش می‌کنیم با روش‌های آنالیز معکوس نسخه ایرانی دارو را تولید کنیم. پس از اینکه دارو را تهیه کردیم، با کمک روش‌های مختلف آنالیز و داده‌های موجود از دارو، مواد موثره و تشکیل دهنده دارو را مشخص و سپس از دارو نمونه‌سازی می‌کنیم.»

اینها را مدیر عامل شرکت «گنجینه سلامت تارا» به جام‌جم می‌گوید. امیرحسین وریشتی، در خصوص فرآیند تهیه این داروها و مواد موثره آنها می‌گوید: «خرید و جمع‌آوری مواد موثره دارو برای ساخت نمونه هم‌کار ساده‌ای نیست. بیشتر اوقات این مواد در کشور وجود ندارند و ما مجبوریم از دیگر کشورها آنها را وارد کنیم. بعد مواد اولیه و موثره را ترکیب

محصولات

در دست تولید تارا

داروی گیاهی‌کاهنده کلسترول و

تری‌کلیسیرید

ژنتیان، داروی طبیعی بهبود

عملکرد سیستم گوارشی

شربت ویتامین C مخصوص

کودکان باطعم آدامس

نانو داروی سرطان به‌صورت

تزریق در یافت آلوده

داروی تقویت سیستم ایمنی

بدن در برابر کرونا، شامل ویتامین C،

کلسیم دی، D۳ و ژینک

محصولات گنجینه

سلامت تارا در یک نگاه

لیور-تارا برای بهبود عملکرد کبد و کیسه صفرا، پاک‌سازی و سم‌زدایی کبد فرآورده طبیعی گارسینیا-پلاس تارا برای کاهش وزن و بدون گلو تن کپسول ماکاهیل-تارا برای تقویت آقایان پروستاتس برای بیماری‌های پروستات

به زودی شش هفت محصول دیگر نیز تا نیمه سال آینده پروانه ساخت خود را خواهند گرفت. شرکت گنجینه سلامت تارا موفق شده‌است با تولید داخلی داروهایی که در ادامه نام می‌بریم حتی با وجود اینکه تمام مواد موثره را از خارج خریداری می‌کند، نسبت به واردات خود این داروها از کشورهای اروپایی و آمریکا، تا ۸۰ درصد از خروج ارز درویی از کشور جلوگیری کند.

مشتریان و

صادرات دارو

شرکت گنجینه سلامت تارا در حال حاضر درصدی کوچک از نیاز بازار داخلی را تأمین می‌کند و امیدوار است به زودی با مذاکره‌های انجام شده، به کشورهایی مانند افغانستان، ارمنستان،



عراق و ترکیه صادرات داشته باشد.

رفع نیاز جامعه مهم‌تر از سود ماست

مدیر عامل شرکت گنجینه سلامت تارا می‌گوید برای بومی‌سازی این محصولات مسیر دشوار و پیچیده‌ای را پشت سر گذاشته‌اند و تصریح می‌کند: «ما نیز مانند بسیاری از کسب‌وکارهای دیگر در دو سه سال اول فعالیت مجبور بودیم از جیب خودمان خرج کنیم تا محصولات‌مان به مرحله تولید برسند. در این مدت مسلمان تراز مالی ما مثبت نبوده است و امکان استفاده از

تسهیلات شرکت‌های دانش‌بنیان معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری را نیز نداشته‌ایم. زیرا وام این نهاد به استارت‌آپ‌هایی تعلق می‌گیرد که تراز مالی‌شان در دو سال اول مثبت بوده باشد.» مهندس وریشتی در ادامه می‌افزاید: «به ما پیشنهاد شد سراغ داروهای ساده‌تری مثل استامینوفن برویم که به وفور در بازار پیدا می‌شوند. به این ترتیب نیاز به صرف هزینه هنگفت برای تحقیقات نخواهیم داشت، تراز مالی شرکت مثبت خواهد شد و نیاز به گذراندن فرایند چند ساله نیز نخواهد بود؛ اما فایده این کار چیست

وقتی نیازی از جامعه را برطرف نکنیم و فقط به فکر سود شخصی‌مان باشیم؟» مدیرعامل شرکت گنجینه سلامت تارا در رابطه با حمایت‌های صورت گرفته به جام‌جم می‌گوید: «مدیران سازمان غذا و دارو خیلی خوب در این زمینه ظاهر شد و حمایت‌های بسیار خوبی داشتند.»

برای تهیه محصولات شرکت داروسازی

گنجینه سلامت تارا تماس بگیرید

۰۲۱-۸۸۱۳۳۳۰ و ۰۹۱۲۴۴۴۶۷۲۹۰