حق با شماست

info@jamejamdaily.ir

روابط عمومی: ۲۲۲۶۲۱۴۲

#شلوغی-بازار

روزبه‌روزبهی از تهران:

مراکز خرید و بازارهای بزرگ در تهران و حومه، بسیار شلوغ و پرتردد هستند. بسیاری از شهروندانی که برای خرید مراجعه کردند، حتی ماسک هم به صورت ندارند؛ چرا مسؤولان ستاد ملی مبارزه با کرونا، در این باره فکری نمی‌کنند؟ زمانی که مردم خود به فکر شیوع کرونا نیستند، آنها باید از راه‌های قهری و قانونی برای جلوگیری از تردد در شرایطی که ویروس کرونای انگلیسی هم شایع است، با مردم برخورد کنند.

#فرهنگ-ایرانی

بهرامی از تهران:

باوجود هزینه و بودجه‌های هنگفت برای توسعه فرهنگ اسلامی- ایرانی، ولی هیچ فعالیت و کاری بابت رشد فرهنگ در کشور صورت نگرفته است و متاسفانه از ارزش‌های فرهنگی اوایل انقلاب نیز فاصله گرفته‌ایم، چرا دولتمردان در این باره برنامه‌ریزی‌های جامع و کاملی نمی‌کنند؟

#شبکه-اچ‌دی

توکلی شهمیرزادی از کرج:

از وقتی‌که شبکه‌های صداوسیما به اچ‌دی تبدیل شده بسیاری از کانال‌های رادیویی و تلویزیونی حذف شده است؛ صداوسیما در این باره کاری انجام دهد.

#باشگاه-ورزشی

قاسمی از تهران:

شهریه باشگاه‌های ورزشی بسیار گران است و بسیاری از علاقه‌مندان به‌ورزش به‌علت شهریه بالا نمی‌توانند در این باشگاه‌ها حضور پیدا کنند. آیا مصوبه و قیمت قانونی وجود ندارد؟ چرا شهرداری‌ها روی قیمت‌گذاری در باشگاه‌های ورزشی نظارتی ندارند؟

#سهام-عدالت

زینلی‌پور از قم:

چرا تکلیف سهام عدالت متوفیان که اکثرآنان از اقشار ضعیف جامعه بودند، توسط دولت تعیین تکلیف نمی‌شود؟

#ودیعه-مسکن

شیخ‌زاده از تهران:

بعضی از صاحبخانه‌ها بدون هیچ منطقی و طبق تعرفه خودشان مبلغ ودیعه مسکن را بین ۴۰ تا ۵۰ درصد افزایش می‌دهند. آیا تعرفه مشخصی برای تعیین ودیعه توسط صاحبخانه‌ها وجود ندارد؟ صنف املاک و مسکن باید در این باره کاری انجام دهد.

#گودبرداری-جنوب

سمیعی از تهران:

از مسؤولان شهرداری تهران تقاضا داریم نظارت بیشتری در هنگام گودبرداری ساختمان‌ها که در محله‌های جنوب پایتخت انجام می‌شود، داشته باشند. گودبرداری غیراصولی و غیرکارشناسی، مشکلات زیادی را برای شهروندان این مناطق ایجاد کرده است.

گفت‌وگو با پزشک ایثارگری که برای درمان بیماران مبتلا به کرونا سنگ تمام گذاشته و رکوردهای نفس‌گیری را ثبت کرده است

خطر ویروس جهش‌یافته خیلی جدی است

در یک سال گذشته که ویروس کرونا شایع شده است، دکتر کلانتری بیش از ۱۰ هزار بیمار را ویزیت و بیش از ۸۹۰ نفر را اینتوبه کرده است

لیلا شوقی

جامعه

نامش دکتر فرهمند کلانتری و متخصص بیهوشی و آی‌سی‌یو بیمارستان‌های رازی و گلستان اهواز، است. کلانتری، خوزستانی است و مانند همشهری‌های جنوبی‌اش مهربان و بخشنده است. این را می‌توان در کارنامه یک سال فعالیتش در بخش‌های آی‌سی‌یو دید. زمانی که برخی همکارانش، حاضر نشدند در بخش‌های ویژه کرونا کار کنند او اما شب و روز را در کنار تخت افراد مبتلا به بیماری کرونا و برای بهتر شدن وضعیت جسمی‌شان گذراند. کلانتری از آن گروه پزشکان است که روی قسم بقراطش سفت و سخت ایستاده و روز و شب در بخش مراقبت‌های ویژه برای درمان بیماران تلاش می‌کند. در یک سال گذشته کلانتری حتی رکورد ویزیت و لوله‌گذاری تنفسی را شکسته است، او در این مدت ۱۲ هزار بیمار مبتلا به بیماری کرونا را در بخش‌های آی‌سی‌یو ویزیت و حدود ۸۹۰ بیمار بدحال را اینتوبه کرده است. در ادامه با این پزشک خستگی‌ناپذیر درباره آنچه در یک سال گذشته انجام داده، گفت‌وگو کرده‌ایم.

شما چند سال است که پزشک هستید؟

من متولد سال ۵۱ هستم و از سال ۷۸ به عنوان پزشک عمومی در اورژانس و از سال ۹۷ هم به عنوان متخصص بیهوشی و در بخش‌های ویژه فعالیت می‌کنم.

به تازگی موفق به دریافت نشان ایثار شده‌اید. این نشان را چرا به شما داده‌اند؟

آن طور که می‌دانم بیشترین تعداد شیفت را در استان و کشور داشتم. در ویزیت و اینتوبه هم بالاترین آمار را دارم. به همین دلیل از من قدردانی کردند.

در روز چند نفر را ویزیت می‌کنید که چنین رکوردی دارید؟

ما در بخش آی‌سی‌یو، سراغ تخت‌ها می‌رویم. در زمان شیوع ویروس کرونا، بیمارستان رازی، مرکز بستری افراد ابتلا بود و من هم در آنجا کار می‌کردم بعد که آمار ابتلا به بیماری افزایش پیدا کرد، به بیمارستان گلستان و یکی دو بیمارستان دولتی دیگر هم رفت و آمد داشتم. این روزها اما فقط در بیمارستان گلستان و رازی فعالیت می‌کنم. در بیمارستان رازی حدود ۴۴ تخت بستری و در بیمارستان گلستان هم روزانه حدود ۱۲۰ تخت را ویزیت می‌کنم. البته این بخشی از بیمارانی است که ویزیت می‌کنم. من علاقه‌زیادی به بخش اورژانس دارم. برخی از مواقع اگر وقت کنم، به طور مستقیم به اورژانس می‌روم و مراجعین سرپایی را هم ویزیت می‌کنم.

چند درصد افرادی که اینتوبه می‌کنید، زنده می‌مانند؟

اسم لوله‌گذاری تنفسی یا اینتوبه کردن بد در رفته است اما باید بدانید این یک روش علمی است؛ درست است عوارضی دارد اما بسیاری از بیماران هم با لوله‌گذاری، احیا می‌شوند و فرصت ادامه زندگی پیدا می‌کنند. بنابراین این طور نیست با لوله‌گذاری، صددرصد بیمار از دست برود.

چند ساعت در روز شیفت می‌دهید؟

در ماه بیش از ۲۵ روز را در بیمارستان می‌مانم البته گاهی پیش می‌آید که ۲۹ روز را در ماه سرکار هستم.

این روند اما مغایر با استانداردهای این حوزه است.

بله از نظر روحی خیلی اذیت می‌شوم.

چرا تا به این حد به خودتان فشار می‌آورید؟

راه دیگری وجود ندارد. تعداد پزشکانی که در استان این تخصص را دارند اندک است و برخی نیز تمایل به حضور مستمر ندارند. از طرف دیگر تعداد موارد ابتلا هم در شهر به شدت بالاست.

خانواده‌تان از این ماجرا ناراضی نیستند؟

البته که اعضای خانواده ناراحت می‌شوند و خیلی تحت فشار هستند. من دو پسر کوچک دارم و فقط پنج روز در ماه را خانه هستم. البته در خانه نیز بیشتر از طریق تلفن با بیمارستان در ارتباطم و به بیمارانم می‌رسم. به همین دلیل خیلی شرمنده همسر و خانواده‌ام هستم اما در شرایطی هستیم که چاره دیگری جز این شکل کار کردن وجود ندارد.

شما یا دیگر اعضای خانواده‌تان تاکنون به بیماری کرونا مبتلا شده‌اید؟

من سه تا چهار بار، علائم ابتلا به بیماری را داشتم، اما برای تست کرونا اقدام نکردم، چون می‌دانستم جواب تست مثبت است و باید استراحت کنم. در هر صورت با هر بار اینتوبه کردن، احتمال ابتلا به ویروس خیلی زیاد است.

درباره ابتلای اعضای خانواده نیز باید بگویم من دو پسربچه دوقلو دارم که یکی از آنها علائم بیماری کرونا را داشت؛ قل دیگر هم علامت نداشت اما فکر می‌کنم به کرونا مبتلا شد.

همسر و پسر بزرگ‌ترم هم علائمی داشتند که نشان می‌دهد به کرونا مبتلا شده‌اند.

در یک سال گذشته آیا به پدر و مادرتان سر زده‌اید؟

پدرم در قید حیات نیست اما مادرم را هرازگاهی می‌بینم. هر زمانی که بتوانم به دیدنش می‌روم ولی با فاصله زیاد و از دور می‌بینمش. او اما به خانه ما می‌آید و اگر من هم خانه باشم، او را می‌بینم. مادرم سنش بالاست و می‌ترسم به بیماری مبتلا شود.

این روزها شرایط ابتلا به ویروس جهش‌یافته انگلیسی در شهر شما چگونه است؟

من شخصا مخالف این هستم که روی ویروس کرونا نام‌گذاری کنیم. با این‌که گفته می‌شود ویروس آفریقایی یا انگلیسی و آمریکایی است مخالفم. ترجیح می‌دهم که از اصطلاح ویروس جهش‌یافته استفاده کنم.

در حال حاضر ویروس جهش‌یافته در استان خوزستان بسیار شایع است و به شکل گسترده‌ای وجود دارد. سرایت ویروس به‌شدت بالاست و عوارض و علائم ابتلا به ویروس هم نسبت به قبل تغییر کرده است. شرایط ابتلا به بیماری در شهر بسیار بد است و مسؤولان دانشگاه علوم پزشکی هم بر این مهم تاکید دارند.

من خیلی در سطح شهر رفت‌وآمد ندارم و تنها در حد تردد بین بیمارستانی است. با این تردد اندک هم می‌بینم که متاسفانه بسیاری از مردم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت نمی‌کنند.

ویروس جهش‌یافته نسبت به قبل چه تغییری کرده است؟

جوان‌هایی که ورزشکار هم هستند به این ویروس مبتلا می‌شوند. این خطر خیلی جدی است.

تلخ و شیرین پزشکی

زندگی+

کلانتری خاطرات تلخ و شیرین زیادی دارد. خاطراتی که از به یاد آوردن‌شان، صدایش غمناک و بغض‌آلود می‌شود. خاطرات خوش اما در ذهن و فکرش به شکل دیگری ثبت شده است. خودش نمی‌خواهد از خاطرات بدش بگوید. یکی از خاطرات او به چند روز پیش برمی‌گردد؛ زمانی که زوج جوانی به دلیل ابتلا به کرونا به بیمارستان مراجعه کردند. کلانتری می‌گوید که حال مرد خوب بود اما ریه همسرش به‌شدت درگیر شده بود. ویروس ۹۰ درصد ریه او را درگیر کرده بود و اکسیژن خونش هم روی ۵۴ درصد بود. حال زن این‌قدر بد بود که او را بلافاصله بستری کردند. کلانتری می‌گوید: «علم می‌گوید که اکسیژن خون اگر از ۹۰ درصد پایین‌تر باشد، باید اینتوبه کرد.» کلانتری و تیم پزشکی‌اش ریسک می‌کنند و به زن بدحال دستگاه اکسیژن وصل می‌کنند. اکسیژن خون رفته‌رفته بالا می‌رود و از ۵۴ درصد، به ۷۰ درصد و بعد ۸۰ درصد می‌رسد. پس از گذر ۲۸ روز، زنی که همه پزشکان از درمان او قطع امید کرده بودند، به زندگی برمی‌گردد و به بخش عادی منتقل می‌شود.

بیماران پرستار

همیشه این‌طور نبوده است که آقای دکتر مراقب بیماران باشد. برخی مواقع هم بیماران مراقب او هستند؛ مانند پیرزنی که به بیماری کرونا مبتلا بود. کلانتری خیلی خوب او را به یاد دارد. وزن پیرزن بالا بود و خیلی هم سخت نفس می‌کشید. کلانتری می‌گوید مدتی پیش پیرزن را ویزیت می‌کند و می‌رود سراغ تخت دیگری. بعد اما پیرزن که به‌سختی هم نفس می‌کشید، او را صدا می‌کند. کلانتری فکر می‌کند که پیرزن با پرستار کار دارد، بنابراین پرستاری را می‌فرستد سراغش. پیرزن اما با کلانتری کار داشته است و زمانی که پیش او می‌رود، پیرزن به او می‌گوید: «تو که این‌قدر با بیماران سر و کار داری، مراقب خودت باش. لباسی که به تن کرده‌ای به شکل کامل گردن و دست‌هایت را نپوشانده است.» کلانتری می‌گوید هنوز صدای آهسته مادر پیر که به‌سختی هم کلمات را ادا می‌کرد، در گوشش است. او می‌گوید که پیرزن راست می‌گفت چون آن روز او واقعا گان و لباس را بی‌حوصله پوشیده بود اما این‌که بیماران بخش مراقب او هستند، برایش جالب است.

یادداشت:
امیر صدری

پزشک

سربازان خط مقدم

از همان روزهای اولی که ویروس کرونا در کشور شایع شد، پزشکان و دیگر اعضای کادر درمان در خط اول مقابله با بیماری کرونا حاضر شدند.

خطر ابتلا به کرونا خیلی به پزشکان نزدیک است، زیرا آنها از زمانی که بیماران را معاینه می‌کنند در خطر ابتلا قرار می‌گیرند. به همین دلیل در روزهای سخت یک سال گذشته، کادر درمان و به‌خصوص پزشکان نقش بسزایی در مدیریت و کنترل بیماری داشته و دارند. در این نبرد طاقت‌فرسا پزشکان عمومی، متخصصان عفونی، متخصصان ریه و متخصصان بیهوشی و مراقب‌های ویژه نسبت به دیگر پزشکان، درگیری بیشتری با بیماری کرونا دارند. بنابراین آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا در پزشکان به‌شدت بالاست.

سه روایت برای آمار شهدای سلامت در کشور وجود دارد. روایت اول، شهدای سلامت را بیش از ۵۰۰ نفر می‌داند؛ این روایت در فضای مجازی منتشر شده است. روایت دوم که مورد تایید نظام‌پزشکی است، تعداد شهدای سلامت را بیش از ۴۰۰ نفر می‌داند؛ کادر درمانی که البته متشکل از همه، پزشکان، پرستاران و همه گروه‌های کادر درمان است. روایت سوم، آمار ۱۰۰ نفر را تایید می‌کند که مورد تایید کمیسیون شهدای سلامت یعنی وزارت بهداشت و درمان و بنیاد شهید است. با نگاهی به آمار شهدای سلامت مشخص می‌شود که حدود ۶۰ درصد از شهدای سلامت پزشک هستند و ۴۰ درصد بقیه، دندانپزشک، ماما و پرستارند. پزشکان عمومی بیشترین درصد از شهدای سلامت را در بین پزشکان به خود اختصاص داده‌اند. متخصصان اطفال، زنان و زایمان و بیهوشی نیز در رده‌های بعدی شهدای سلامت قرار دارند. خطر ابتلا به کرونا برای دندانپزشکان و نیز داروسازان داروخانه‌ها نیز به دلیل مواجهه با افراد مبتلا قابل توجه است.

آمار شهدای پزشک خوشبختانه در ماه‌های اخیر کاهش پیدا کرده است اما در ماه‌های اول شیوع ویروس کرونا که تجهیزات محافظتی هم اندک بود، آمار ابتلا و مرگ‌ومیر ناشی از کرونا به‌شدت زیاد بود. کم‌کم اما آگاهی درباره نحوه مقابله با بیماری کرونا افزایش پیدا کرد و پزشکان بیشتر از خود مراقبت کردند. در یک سال گذشته اما کادر درمان متشکل از پرستاران و پزشکان، بدون تردید و ترسی از جان خود گذشتند و برای مهار کرونا سنگ‌تمام گذاشتند. در این مدت در هیچ بیمارستانی شنیده نشد که پزشکی از حضور در بیمارستان و مداوای فرد مبتلا به کرونا، سر باز زده است؛ این در حالی است که در کشورهای دیگر برخی پزشکان، از مداوای افراد مبتلا به بیماری کرونا خودداری می‌کنند. بسیاری از مسؤولان حوزه سلامت در روزهای ابتدایی فراگیری این ویروس ادعا می‌کردند که با شیوع ویروس کرونا نظام سلامت دچار مشکل خواهد شد اما با تلاش مثال‌زدنی کادر درمان چنین اتفاقی رخ نداد. در آینده وقتی ویروس کرونا ریشه‌کن یا مهار شد، این ایثار و ازخودگذشتگی کادر درمان است که بیش از گذشته به چشم خواهد آمد.