تست سواب بینی با سابقه جراحی سینوسی، ممنوع!

پزشکان در یک مطالعه جدید تاکید کردند از انجام تست سواب بینی برای تشخیص کروناویروس در افرادی که تحت عمل جراحی سینوس قرار گرفته‌اند، اجتناب شود.

بررسی‌ها نشان می‌دهد: افرادی که تحت عمل جراحی سینوس قرار گرفته اند باید قبل از انجام تست سواب کروناویروس با پزشک گوش و حلق و بینی مشورت کنند. همچنین افرادی که مسؤول انجام آزمایش سواب هستند باید از بیمار در مورد سابقه جراحی سینوس یا جمجمه پرس و جو کنند و اگر چنین است روش‌های دیگر آزمایش مانند تست پشت گلو باید انجام شود. به گفته متخصصان آمریکایی هرچند آسیب ناشی از خطا در انجام تست سواب نازوفارنکس نادر است اما می‌تواند موجب ترشح مایع مغزی نخاعی یا خونریزی شدید شود. تست آزمایشگاهی مشخص کرونا، تست پی سی آر است که معمولا دو نمونه سوآپ، یکی از نازوفارنکس (بینی) و دیگری از اوروفارنکس (حلق) بیمار گرفته می‌شود. /ایسنا

سلامت نورونی

درمان تومور مغزی در روزهای پایانی سال

دکتر علیرضا طبیب خویی

جراح مغز و اعصاب

شاید چندان هم نادر نباشد که بیماری در روزهای پایانی سال با بروز علائمی تحت بررسی قرار بگیرد و تشخیص تومور مغزی برای وی داده شود. طبیعتا بیمار و همراهانش دچار نگرانی می‌شوند و سعی می‌کنند با مشورت با یک یا چند پزشک در مورد انجام جراحی یا هر نوع درمان دیگر بهترین تصمیم را بگیرند.

واقعیت این است که درمان و اداره چنین بیماری در این مقطع زمانی کار چندان آسانی نیست و هم برای خانواده بیمار و هم پزشک معالج می‌تواند مشکل‌ساز باشد. این موضوع وقتی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که بیمار واقعا نیاز به جراحی اورژانسی حداقل در یک ماه آینده نداشته باشد. در واقع حدسی که جراح با توجه به تصویربرداری‌ها از نوع تومور می‌زند مبنی بر خوش‌خیم یا بدخیم بودن و پیش‌بینی سرعت رشد تومور در اتخاذ تصمیم صحیح بسیار مهم است. اگر تصویربرداری‌ها به نفع تومور بدخیم بوده یا حتی تومور خوش‌خیم با اندازه بسیار بزرگ سبب اثر فشاری زیاد روی مغز و تهدید حیات بیمار شده باشد بهتر است با وجود مشکلات احتمالی در روزهای پایانی سال و تعطیلات نوروز، عمل جراحی بیمار در اولین فرصت انجام شود اما از سوی دیگر در مواردی که تومور بدخیم نیست، اثر فشار زیادی روی مغز ندارد و به احتمال زیاد طی چند هفته آینده بیمار دچار علائم شدید و جدی نمی‌شود و قطعا به صلاح است انجام این عمل جراحی به پس از تعطیلات نوروز موکول شود.

در بیشتر موارد می‌توان تومورهای مغزی را بدون ایجاد عارضه مهم جراحی کرد و بیمار را طی چند روز به منزل فرستاد اما همواره احتمال بروز مشکلات پیش‌بینی‌نشده حین جراحی یا پس از آن وجود دارد و این همان دلیل مهم برای به‌تاخیر انداختن جراحی تومورهایی است که می‌توان در انجام عمل آنها عجله نکرد. پذیرش این موضوع از سوی خانواده بیمار و راهنمایی صحیح پزشک معالج می‌تواند باعث شود بیمار با آرامش و خیالی آسوده به منزل بازگردد تا بعد از تعطیلات دوباره مراجعه کند؛ البته لازم است به بیمار علائم هشدار بروز اتفاقات مهم مغزی ذکر شود تا بتواند در صورت بروز آن علائم در تعطیلات نیز به مراکز اورژانس مراجعه کند. این علائم هشدار شامل سردرد بسیار شدید به‌خصوص صبح‌ها، تهوع، استفراغ، تاری‌دید، اختلال هوشیاری، ضعف اندام‌ها یا بروز تشنج‌های شدید و مکرر با وجود تجویز داروهای ضدتشنج هستند. پیشاپیش آرزوی سالی خوش و توأم با سلامت برای همه بیماران داریم.

۲ متخصص زنان و زایمان در گفت‌وگو با ما از اصول مراقبت‌های حین بارداری در تعطیلات نوروز گفته‌اند

بارداری سالم در تعطیلات

پونه شیرازی

دانش و سلامت

بارداری مترادف با کم‌تحرکی یا بی‌تحرکی نیست و دوره پرخوری‌های بیش‌ازاندازه به بهانه نیاز جنین در حال رشد هم نیست. حتی بهانه‌ای برای تغییر بیش‌ازحد سبک زندگی مادر نیز نیست. بارداری دوره‌ای بسیار حساس برای مادر و جنین است که باید در سلامت، ایمنی و آرامش طی شود. به‌ویژه وقتی خطرات محیطی مثل شرایط همه‌گیری کرونا یا آلودگی هوا یا سوز و سرمای فصل‌های پایانی سال مطرح است، مراقبت از سلامت بارداری توجه و دقت بیشتری را می‌طلبد. به مناسبت در پیش بودن تعطیلات نوروزی و لزوم توجه به سلامت بارداران در نوروز ۱۴۰۰ پای صحبت‌های دو نفر از متخصصان یعنی دکتر فیروزه بلاش، جراح و متخصص زنان و نازایی و عضو تیم تخصصی مرکز درمان ناباروری پژوهشگاه ابن‌سینا و دکتر آتوسا کریمی، جراح و متخصص زنان و زایمان و فلوشیپ ناباروری و عضو هیات علمی پژوهشگاه ابن‌سینا نشسته‌ایم.

بارداران چگونه از اضافه‌وزن بیش‌ازحد در تعطیلات نوروز پیشگیری کنند؟

دکتر بلاش: نسبتی که باردار دچار وزن می‌شود بر اساس شاخص توده بدنی هر فرد محاسبه می‌شود. بیشترین اضافه‌وزن در سه‌ماهه دوم و سوم می‌تواند اتفاق بیفتد که ما اضافه‌وزن نیم کیلوگرم در هفته را برای بارداران بدون عارضه و با وزن اولیه مناسب توصیه می‌کنیم. اضافه‌وزن ناگهانی و افزایش وزن بیش از یک کیلوگرم در هفته به بررسی از حیث خطر مسمومیت بارداری نیاز دارد.

دکتر کریمی: اضافه‌وزن مجاز در دوران ۹ ماهه بارداری ۱۲ تا ۱۲/۵ کیلوگرم است. پس برای خانم‌هایی که دچار اضافه‌وزن پیش از بارداری هستند، توصیه به کاهش وزن در دوران بارداری نمی‌کنیم. درنتیجه فقط به چنین فردی توصیه می‌کنیم حداقل مجاز اضافه‌وزن بارداری را حفظ کند. برای کسانی که با وزن طبیعی باردار می‌شوند نیز توصیه می‌کنیم مراقب اضافه‌وزن بیش‌ازحدشان باشند.

آیا بارداران به بهانه افزایش نیاز جنین در حال رشد به غذای بیشتر نیاز دارند و مجاز به پرخوری به‌ویژه در تعطیلات نوروز هستند؟

دکتر کریمی: نیازی که مادر به افزایش دریافت میزان کالری دارد در سه‌ماهه اول، روزی ۸۵ کیلوکالری است که تقریبا معادل دو تا بیسکویت ساقه طلایی یا دو تا سه قاشق برنج یا نصف لیوان شیر می‌شود. پس خانم باردار نباید مقدار زیادی کالری مصرف کند. یک جنین در سه‌ماهه اول، وزن کمی دارد و نیاز به دریافت کالری زیاد مادر ندارد. اضافه‌وزن بیش‌ازحد ممکن است با افزایش قند و فشارخون مادر همراه باشد که روی سلامت جنین تأثیر می‌گذارد و باعث سقط و افزایش احتمال عفونت هنگام زایمان شود. در سه‌ماهه دوم، میزان کالری‌ای که مادر روزانه باید اضافه دریافت کند، حدود ۲۶۰ کیلوکالری است که شامل یک کفگیر پلو یا یک لیوان شیر بیشتر یا یک عدد سیب بیشتر است. یعنی نیاز به دریافت حجم بیشتری از مواد غذایی نیست. در سه ماه سوم، میزان کالری‌ای که مادر می‌تواند روزانه بیشتر مصرف کند، حدود ۴۷۰ کالری است که معادل ۱۰ قاشق برنج، یک لیوان شیر بیشتر یا دو عدد میوه بیشتر است. به‌خصوص اضافه‌وزن زیاد در سه‌ماهه سوم، احتمال زایمان‌های سخت و زودرس و نیز ترمیم‌نشدن زخم‌ها و تولد نوزادانی با ریسک ابتلا به دیابت را به‌همراه می‌آورد. بی‌شک بارداران در تعطیلات نوروز باید از خوردن زیاد تنقلات و شیرینی‌جات خودداری کنند. خوردن شیرینی و باقلوای زیاد باعث افزایش قند خون و خطرات ناشی از آن می‌شود.

برنامه تغذیه‌ای خانم باردار بر اساس الگوی کلی تغذیه سالم برای دیگر افراد تعریف می‌شود؟

دکتر بلاش: نوع تغذیه در بارداری بر سلامت مادر و جنین مؤثر است. توصیه ما مصرف سه وعده غذای اصلی و میان‌وعده‌های مناسب است که از غذای سالم و طبیعی، لبنیات، میوه‌ها و مغزها تشکیل شده باشد. از مصرف غذاهای شور و حاوی مواد نگهدارنده باید پرهیز شود.

بارداران جدا از خطر ابتلا به کرونا در صورت مسافرت باید متوجه چه خطراتی باشند؟

دکتر بلاش: در بارداری طبیعی اگر فرد مشکلی نداشته باشد (یعنی سابقه بیماری خاصی نداشته باشد) رفتن به سفر مشکل ایجاد نمی‌کند. حتی انجام سفر هوایی تا هفته ۳۶ بارداری بلامانع است. در مورد سفرهای زمینی هم توصیه می‌کنیم بارداران حتما از کمربند ایمنی استفاده کنند و در فواصل یک تا یک و نیم ساعته حتما از خودرو پیاده شوند و پاهایشان را برای پیشگیری از ترومبوز حرکت دهند. خانم‌هایی که ریسک زایمان زودرس دارند (مثل حاملگی دو یا چند قلویی)، خانم‌هایی که جفت پایین دارند، دهانه رحم‌شان دوخته شده یا بیماری زمینه‌ای مثل فشارخون یا بیماری خود ایمنی دارند باید حداقل جابه‌جایی را داشته باشند و از مسافرت پرهیز کنند. به‌علاوه یک سری از آسیب‌ها مثل زمین خوردن، ضرب‌دیدگی و تصادف نیز طی سفر محتمل است. در مورد زمین‌خوردگی باید گفت بارداران به‌خاطر هورمون‌ها، استحکام کمربند شانه‌ای و لگنی‌شان کمتر می‌شود و بیشتر در معرض پیچ‌خوردگی مچ پا هستند.

بارداران که با روش‌های کمک‌باروری باردار شده‌اند، در تعطیلات نوروز باید چه مراقبت‌های بیشتری را رعایت کنند؟

دکتر کریمی: تمام خانم‌های باردار (چه کسانی که به روش‌های کمک‌باروری و چه به‌طور طبیعی باردار شده‌اند، در هفته‌های پایان سال باید یک چکاپ پزشکی داشته باشند تا اگر مشکلی وجود دارد پیش از تعطیلات برطرف شود. خانم‌هایی که با روش‌های کمک‌باروری مثل میکرواینجکشن یا آی‌وی‌اف باردار می‌شوند، تصور می‌کنند اگر تحرک داشته باشند، ممکن است جنین‌شان سقط شود، درحالی‌که این تصور اشتباه است. خانم‌های باردار طی تعطیلات هرگز نباید کارهای سنگین یا اقدامات خطرناک در خانه‌تکانی یا مهمان‌داری (به‌دلیل فشار کار زیاد و نیز خطر ابتلا به کرونا) انجام دهند.

خانم‌های باردار باید از روبوسی به‌شدت پرهیز و موازین بهداشتی را رعایت کنند. به‌ویژه کسانی که از روش‌های کمک‌باروری استفاده کرده‌اند از هرگونه کار سخت و سنگین پرهیز کنند اما کارهای شخصی‌شان را انجام دهند. حتما پیاده‌روی در روزهایی که هوا آلوده نیست، داشته باشند یا در منزل روزانه قدم بزنند.

خانم‌هایی که حین بارداری دچار خونریزی شده‌اند یا جفت سرراهی دارند باید با پزشک‌شان در مورد میزان فعالیت و تحرک روزانه‌شان مشورت کنند.

هوشمندسازی در حوزه‌های دامداری، باغداری، پرورش آبزیان و هواشناسی کشاورزی تخصص کارشناسان شرکت «پرتوتاپ رایان» است

کشاورزی هوشمند به روش پرتوتاپ رایان

فراز سهیلی آزاد

نشان ایرانی ۲

پنج سال پیش، زمانی که دکتر حمید بهنگار برحسب عادت وارد همان دامداری‌ای شد که همیشه برای مصرف خانواده‌اش از آن شیر تهیه می‌کرد، با صحنه‌ای غیرمنتظره مواجه شد که شاید فکرش را هم نمی‌کرد این اتفاق به نقطه عطفی در زندگی او تبدیل شود و آینده کاری‌اش را کاملا تحت تأثیر قرار دهد؛ او آن روز پس از ورود به دامداری احساس کرد که با طویله متروکه‌ای روبه‌رو شده است! شیوع نوعی بیماری در میان دام‌ها باعث از بین رفتن آنها شده بود و صاحب دامداری نیز به‌دلیل ورشکسته‌شدن کسب‌وکاری که سال‌ها آن را اداره می‌کرد، بسیار غمگین بود. وقتی دکتر بهنگار پای صحبت دامدار نشست، چنان تلنگری به او خورد که تا مدت‌ها گوشه‌ای از ذهنش را مشغول کرده بود. او که در رشته فناوری اطلاعات (IT) تحصیل کرده بود، تصمیم گرفت با کمک‌گرفتن از حوزه تخصصی‌اش سازوکاری را طراحی و اجرا کند که مانع از نابودشدن چنین حجم عظیمی از سرمایه‌های فیزیکی، دامی و حتی گیاهی شود. این حادثه همان جرقه‌ای بود که مسیر کسب‌وکار دکتر بهنگار را تغییر داد و شرکت «پرتوتاپ رایان» را به جایی رساند که امروز می‌توان گفت یکی از بزرگ‌ترین و جامع‌ترین تولیدکنندگان تجهیزات هوشمند کشاورزی در کشور است.

آغاز به کار مجموعه «پرتوتاپ رایان»

بنیانگذار و مدیرعامل شرکت «پرتوتاپ رایان»، درباره شکل‌گیری این مجموعه به جام‌جم می‌گوید: «من تقریبا از ۱۵ سالگی کار در زمینه فناوری اطلاعات را شروع کردم و در سال ۷۹ موفق شدم در سن ۱۹ سالگی اولین شرکتم را با ماهیت استارت‌آپی در همین حوزه تأسیس کنم؛ اما شرکت «پرتوتاپ رایان» در سال ۸۸ ثبت شد و به‌طور رسمی شروع به‌کار کرد.»

دکتر بهنگار ضمن اشاره به همان اتفاقی که منجر به تغییر سمت‌وسوی فعالیت‌های شرکت «پرتوتاپ رایان» شد، خاطرنشان می‌کند: «بعد از آن روز تقریبا به‌مدت دو سال و نیم به‌شکل غیررسمی، تحقیقات و پژوهش‌هایی را در خصوص هوشمندسازی کشاورزی در کشورهای پیشرفته دنیا انجام دادم. در ادامه این راه از کمک مهندسان خوش‌فکر ایرانی بهره‌مند شدم تا سرانجام به روش مهندسی معکوس و در برخی موارد به‌صورت کاملا نوآورانه، برای اولین‌بار در کشور موفق به تولید تجهیزات مورد نیاز در حوزه کشاورزی هوشمند شدیم و آن را تجاری‌سازی کردیم.»

او در ادامه می‌گوید: «ما در پرتوتاپ رایان برای تولید تجهیزات و ادوات هوشمند کشاورزی، از فناوری‌های نوینی مانند هوش‌مصنوعی، اینترنت اشیا و کلان‌داده استفاده می‌کنیم تا درواقع بتوانیم کشاورزی نسل چهارم را با موفقیت در کشور پیاده‌سازی کنیم. لازم به‌ذکر است که هوشمندسازی در حوزه کشاورزی به معنی ایجاد یک سامانه توصیه‌گر و تصمیم‌یار است.»

تأثیرات «پرتوتاپ رایان» در حوزه صادرات

مدیرعامل شرکت «پرتوتاپ رایان» درباره فعالیت‌هایی که مجموعه تحت مدیریتش در حوزه صادرات داشته است به جام‌جم می‌گوید: «استنباط ما این است که موفق شده‌ایم تا به امروز توانمندی‌های صادراتی خوبی را در حوزه فناوری اطلاعات برای کشور ایجاد کنیم. هم‌اکنون نیز مشغول مذاکره و رایزنی با کشورهای منطقه هستیم تا زمینه صادرات به این کشورها را فراهم کنیم. یکی از امتیازات ما این است که از ابتدا با نگاه صادراتی پا به عرصه کشاورزی هوشمند گذاشتیم و به‌همین دلیل استانداردها و پروتکل‌های جهانی را در در تولید محصولات‌مان مد نظر قرار داده‌ایم.»

او در انتهای صحبت‌هایش اضافه می‌کند: «هدف ما این است که بتوانیم در کشور خودمان که از نظر بهره‌وری و ضریب بازدهی شرایط مناسبی ندارد، تأثیرگذار باشیم. همچنین امیدواریم در مرحله بعدی با کمک صادرات بتوانیم اشتغال‌زایی و ارزآوری خوبی را برای کشور ایجاد نماییم.»

محصولات «پرتوتاپ رایان» در یک نگاه

دکتر حمید بهنگار می‌گوید: شرکت خلاق و نوآور «پرتوتاپ رایان» در راستای به‌کارگیری فناوری اطلاعات در زمینه کشاورزی، تولیدات متنوعی را در حوزه‌های مختلف روانه بازار کرده است. در ادامه به‌طور خلاصه با این تولیدات آشنا می‌شویم:

۱ دامداری هوشمند

سامانه دامداری هوشمند متشکل از تولیدات سخت‌افزاری و پلتفرم‌های نرم‌افزاری است. بخشی از دستگاه‌های به‌کار رفته در این سامانه روی دام نصب می‌شود و بخش دیگری از آنها را در نقاط مختلفی از محیط دامپروری قرار می‌دهند. سپس اطلاعات جمع‌آوری شده از طریق این تجهیزات را با فناوری اینترنت اشیا داده‌برداری کرده و با استفاده از فناوری‌های دیگری مانند هوش مصنوعی و کلان‌داده، این اطلاعات خام را در پلتفرم اختصاصی شرکت «پرتوتاپ رایان» تحلیل می‌کنند. در انتها این فرآیند منجر به ارائه مجموعه‌ای از توصیه‌های بالادستی کاربردی در زمینه‌های سلامت، موقعیت مکانی یا وضعیت فحلی (لقاح و جفت‌گیری) دام‌ها به دامدار می‌شود. با استفاده از این توصیه‌های بالادستی، دامپرور می‌تواند وضعیت سلامت دام‌هایش را رصد کرده و اختلالات فیزیولوژیک و متابولیک آنها را استخراج کند، درباره بیماری‌های دام‌هایش پیش‌آگاهی کسب کند، از بهترین زمان برای آمیزش آنها باخبر شود و درنهایت تولیدات خودش را هم از نظر کیفی و هم از نظر کمی افزایش دهد.

۲ آبزی‌پروری هوشمند

شرکت «پرتوتاپ رایان» مطالعاتی را روی پرورش ماهی‌های سردآبی و گرم‌آبی در محیط‌هایی مانند استخر و قفس انجام داده است و سامانه‌ای را طراحی کرده که کاملا مشابه سامانه دامداری هوشمند این مجموعه است؛ تنها با این تفاوت که تیمی متشکل از متخصصان حوزه آبزی‌پروری روی این سامانه کار کرده‌اند. هدف نهایی از هوشمندسازی در زمینه آبزی‌پروری نیز افزایش کمی آبزیان در همان فضای فیزیکی قبل است که با افزایش ظرفیت تولید و جلوگیری از رشد نرخ مرگ‌ومیر ماهی‌ها امکان‌پذیر می‌شود.

۳ هواشناسی هوشمند کشاورزی

سامانه هواشناسی هوشمند کشاورزی یکی دیگر از تولیدات شرکت «پرتوتاپ رایان» است. در این سامانه داده‌ها از سخت‌افزارها یا ایستگاه‌های زمینی استخراج شده و به‌کمک یک پلتفرم نرم‌افزاری، با داده‌های ماهواره‌ای یا پهپادی تلفیق می‌شوند. اصلی‌ترین کاربردهای این سامانه هوشمند در افزایش تاب‌آوری کشاورزی، پیش‌بینی مخاطرات طبیعی و ارائه توصیه‌هایی در جهت مبارزه با آفات است.

۴ باغداری هوشمند

تجهیزات سخت‌افزاری این سامانه بر روی میوه‌ها، درختان و در نقاط مختلفی از باغ نصب می‌شوند. به‌کمک این سامانه هوشمند، پارامترهای اساسی باغ رصد می‌شوند؛ سپس داده‌های جمع‌آوری شده به پلتفرم نرم‌افزاری شرکت «پرتوتاپ رایان» انتقال یافته و تحلیل می‌شوند. کاربرد اصلی این سامانه در ارائه راهکارهای ساده‌ای به باغ‌دار، برای مبارزه با آفات و علف‌های هرز است. هوش‌مصنوعی تعبیه شده در این سامانه، تحلیل داده‌ها بر روی سه محصول سیب، پسته و خرما را تاکنون فراگرفته و مجموعه «پرتوتاپ رایان» به‌دنبال توسعه آن بر روی سایر محصولات باغی کشور است.

راه‌های تماس با «پرتوتاپ رایان»

www.partotaprayan.ir

partotap-rayan

@partotap

info@partotaprayan.ir

۰۲۱۸۸۹۳۰۷۲۷