



وسیله را برایش افزایش بدهید. می‌توانید انتخاب غذا برای ناهار یا شام را به او بسپارید و کنترل تلویزیون و حتی کولر را به او بدهید. اگر شرایط کرونا در محل زندگی‌تان بحرانی نیست اجازه بدهید یک تفریح دسته‌جمعی بیرون از منزل و متناسب با شرایط کرونا انتخاب کند. خلاصه که در روز دختر در اجرای قوانین همیشگی انعطاف پذیر باشید و بگذارید فرزندان کارگردان اتفاقات یک روز از ۳۶۵ روز سال باشد.

### کتاب بخريد

از بین کادوهای مادی، کتاب شاید بهترین گزینه باشد. کتاب‌های داستان به جای خود اما کتاب‌هایی که حس ارزشمندی را در فرزندان تقویت کند و بتواند الگوی خوبی به او برای فرداهایش بدهد هم انتخاب خوبی است. خوشبختانه تعداد زیادی از این کتاب‌ها در حال حاضر منتشر شده است؛ از سرگذشت واقعی افراد موفق گرفته تا ماجراجویی‌هایی که می‌تواند سبک زندگی آینده دخترتان را تغییر بدهد.

مشورت با یک کتابفروش یا سرزدن به سایت‌هایی که به شکل تخصصی روی کتاب کودک و نوجوان کار می‌کنند می‌تواند به شما در این کار کمک کند. اگر فرزندان اهل کتاب خواندن نیست در گام اول بروید سراغ کتاب‌های تصویری و کمیک تا کم‌کم جذب کتاب خواندن شود. این کتاب‌ها که مطالب‌شان کمتر و عکس‌هایشان بیشتر است برای دخترتان نوعی سرگرمی هم تلقی می‌شود.

روز را زنده نگه‌دارد. چاپ عکس جشن کوچک امروز در روزهای آینده هم همین کارکرد را دارد اما مهم‌تر از همه این که در هدیه‌ای که می‌دهید ردی از خودتان به جا بگذارید. مطمئناً دخترتان وقتی بزرگ شود این یادگاری را هرگز فراموش نخواهد کرد. یک کارت تبریک با یادداشتی کوتاه یا یک نامه دست‌نویس هم می‌تواند برای همیشه پیش دخترتان به یادگار بماند. تعریف کردن خاطراتی از روز تولدش در نامه یا نوشتن از یکی کارهای شیرینش در کودکی و بیان احساس خوب‌تان از داشتن چنین فرزندی می‌تواند نامه‌تان را صمیمی‌تر کند. اگر هم اهل نوشتن نیستید اما هنر خاصی مثل نجاری، نقاشی، خیاطی و... دارید خوب است با کمک مهارت‌تان هدیه‌ای برایش تدارک ببینید. باز هم اگر جواب‌تان به گزینه‌های قبلی منفی بود ولی کمی ذوق و وقت دارید یک کلیپ کوتاه برایش بسازید. اگر هم سرتان شلوغ است از فرزندان بزرگ‌تر یا بچه‌های فامیل کمک گرفته و در ساخت این کلیپ از عکس‌ها و فیلم‌های کودکی‌اش استفاده کنید و با درست چیدن آنها پشت هم کارتان را متفاوت کنید.

### بازیگرش باشید!

یک روز مرخصی گرفتن از زندگی روزمره و همیشگی برای هرکسی جذاب است. به عنوان هدیه می‌توانید دایره اختیارات دخترتان را برای یک روز زیاد کنید؛ البته این ماجرا کاملاً وابسته به سن فرزندان است. اگر بزرگ است و در خانه مسوولیتی دارد می‌تواند یک روز انجام مسوولیت‌ها را به کس دیگری بسپارد. اگر کوچک‌تر است و در استفاده از گوشی موبایل محدودیت دارد می‌شود ساعت استفاده از این

در روزهای کرونازده که دید و بازدیدها به حداقل رسیده و خانه‌ماندن‌ها به حداکثر، بزرگداشت مناسبت‌های تقویمی و یادآوری حس ارزشمند بودن برای همدیگر را نباید فراموش کرد. آن هم وقتی پای مناسبت‌هایی برای بچه‌ها در میان باشد. شنبه‌ای که از راه می‌رسد تولد حضرت معصومه (س) و روز دختر است. از امروز تا شنبه چند روز فرصت دارید تا به فکر برنامه‌های آن روز باشید. اینجا چند پیشنهاد مطرح شده برای این که بتوانید این مناسبت را خاص‌تر از سال‌های قبل برگزار کنید.

### زیاد هزینه نکنید

طبیعی است که وضعیت اقتصادی این روزها اجازه هزینه زیادی برای چنین مناسبتی را ندهد اما مهم‌تر از خرید هر وسیله‌ای تبریک این روز به دختران و محبت بیشتر به آنهاست. پختن یک کیک خانگی یا غذای موردعلاقه آنها می‌تواند جزو کارهای کم‌هزینه اما بسیار ارزشمند تلقی شود. پوشیدن لباس‌های مهمانی و یک جشن کوچک خانگی با همان وسایل تزئینی که در خانه است و عکس گرفتن، روز دختر را در ذهن او ماندگار می‌کند. اگر صفحه‌ای در فضای مجازی دارید می‌توانید در آن متن کوتاهی بنویسید و این روز را به دخترتان تبریک بگویید. همچنین به اطرافیان‌تان و اقوام صمیمی تولد حضرت معصومه (س) را یادآوری کنید و از آنها بخواهید این روز را به فرزندان تبریک بگویند. خودتان هم متقابلاً این کار را برای دخترهای فامیل انجام بدهید و با یک تماس صوتی یا تصویری به آنها بگویید که در این روز به یادشان بودید.

### ماندگار باشید!

سعی کنید هدیه‌ای که می‌دهید ماندگار باشد. یک گلدان کوچک و مقاوم می‌تواند تا سال‌ها خاطره این

مینانوری

روزنامه نگار

### استعدادهایش را کشف کنید

پرورش و کشف استعدادها می‌تواند باعث بالا رفتن عزت نفس و اعتماد به نفس افراد شود. بررسی کنید که علاقه و استعداد دخترتان در چه مسیری است و به عنوان هدیه این روز به کشف این استعداد کمک کنید.

بگردید و ببینید برای این کار لازم است چه کارهایی انجام شود؛ ثبت نام در کلاس آنلاین (یا حضوری با توجه به وضعیت کرونا) یا خرید کتاب راهنما، آشنایی با یک استاد خاص یا هم‌صحبتی با گروهی از همسالان که علایق مشابه دارند یا حتی دانلودکردن فیلم‌های آموزشی که برای پرورش این استعداد در اینترنت بارگذاری شده. با توجه به سن فرزندان و نوع علاقمندی‌اش می‌توانید بهترین راه را انتخاب کنید. اگر هم هنوز دخترتان کوچک است یا متوجه استعدادش نشده‌اید سعی کنید با امتحان کردن راه‌های مختلف و گفت‌وگو استعدادش را کشف کنید. مثلاً ممکن است دخترتان تحرک کمی داشته باشد و تمام مدت را پای تلویزیون یا گوشی موبایل بگذراند. در چنین شرایطی ثبت نام او در یک کلاس ورزشی خلوت و در فضای باز می‌تواند حس و حال او را عوض کند.

برگ سبز و سند کمیاتی خودرو پژو کامیون مدل ۱۳۸۴ به رنگ سفید روغنی، شماره پلاک ۲۲۹ ب ۸۸ ایران ۴۵ به شماره موتور 3463252 و شماره شاسی 51412289602075 به نام شایسته سلیمانی با کد ملی ۳۱۳۰۷۷۷۸۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و سند خودرو سواری پراید جی‌ال ایکس آی مدل ۱۳۸۹ به رنگ نقره‌ای - متالیک به شماره پلاک ۲۲۹ ب ۸۸ ایران ۴۵ به شماره موتور 3463252 و شماره شاسی 51412289602075 به نام شایسته سلیمانی با کد ملی ۳۱۳۰۷۷۷۸۵۷ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و سند کمیاتی خودرو پژو پارس مدل ۱۳۸۵ به رنگ نقره‌ای متالیک، شماره انتظامی ایران ۱۳-۷۱۳ س ۸۸ شماره موتور 12485165160 شماره شاسی 19379084 به نام سید علی اکبر مهدوی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.

برگ سبز خودرو سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۹۷، به شماره انتظامی ایران ۷۱-۳۹۴ س ۳۲ شماره موتور 181B0080692 و شماره شاسی NAAM31FE3JK706945 متعلق به آقای محمود احمدی‌نیا مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.