



یکی مثل ما

ضمیمه نوجوان

شماره ۶۴ ■ ۲۴ تیر ۱۴۰۰

نوجوان
جام

یادداشت

جلوی استعدادسوزی دختران ورزشکار را بگیریم

در ورزش پایه خوشبختانه استعدادهای زیادی در کشور وجود دارد. بنده با مدرک کارشناسی ارشد تربیت بدنی و با توجه به تجربه ورزشی ای که دارم، می‌توانم ادعا کنم از لحاظ استعداد ورزشی به خصوص در

مهر کمرانی
سر مربی تیم
ملی تکواندو
بانوان



سطح پایه دختران هیچ مشکلی نداریم. اما این استعدادها به مدیریت ورزشی نیاز دارند. دختران ما در رشته‌های ورزشی مختلف و به‌ویژه تکواندو در سطح پایه و نوجوانان مدال‌های رنگارنگی را کسب می‌کنند و به سطح جوانان و تیم ملی راه پیدا می‌کنند، اما وقتی به تورنمنت‌ها و مسابقات بین‌المللی و المپیک می‌رسند با اولین باخت و شکست امید و انگیزه خود را برای ادامه مسیر ورزشی از دست می‌دهند. تکواندو در تمامی مسابقات بین‌المللی خود، ورزشکاران را بر اساس رنگینگی و رتبه جهانی روبه‌روی رقبای خود قرار می‌دهد. ورزشکاران و دختران ایرانی متأسفانه به خاطر برگزار نشدن مسابقات و اردوهای مختلف و مشترک با کشورهای مطرح در این ورزش، رنگینگی لازم را برای حضور در مسابقات اصلی و بین‌المللی کسب نمی‌کنند. از طرفی وقتی تجربه لازم برای حضور در برابر رقبای جدی در سطح جهانی را ندارند، قاعدتاً با اولین حضور در مسابقات جهانی شکست می‌خورند و انگیزه خود را از دست می‌دهند. یک ورزشکار باید تجربه حضور در مسابقات جهانی را داشته باشد و رقبای جدی خود را به خوبی بشناسد و تجربه پازدن - که اصطلاح مبارزه در تکواندو است - را با نفرات اصلی این ورزش داشته باشد - قطعاً در شرایطی که یک مبارزه دوستانه با رقبای بزرگ برای دختران جوان ما برنامه‌ریزی نشده است، نمی‌توان امید به موفقیت‌های بزرگ از آنها داشت. باید شرایطی پیش بیاید که اسم‌ها و کشورهای بزرگ در رشته‌های ورزشی، ترس به جان جوانان و نوجوانان خوش‌آئینه ما که به مسابقات بزرگی راه پیدا کرده‌اند، نیندازد.

مسئولان و مدیران ورزشی باید سرمایه‌گذاری لازم را در سطح امکانات و البته برگزاری اردوها و مسابقات مختلف برای خود و ورزشکاران واجب بدانند. باید با وجود شکست‌ها، در مسابقات دوستانه شرکت کرد و به اردوهای مشترک با صرف هزینه پرداخته شود، نه از دست دادن سکوها المپیک و تورنمنت‌های جهانی.

برگزار نشدن مسابقات و حضور پیدا نکردن در تورنمنت‌های بزرگ، هشدار است که تیم ملی ایران را در رشته تکواندو و دیگر رشته‌ها تهدید می‌کند و استعدادسوزی در دختران ورزشکار شکل می‌گیرد.



« الگوپردازی

کلا هر کسی در عالم خودش سیر می‌کند؛ هر کسی با توجه به علائقش یک جوری دنبال الگویی گردد و دلش می‌خواهد روزی شبیه او یا حتی بهتر از او بشود؛ یکتا، سهراب مرادی را الگوی خودش قرار داده چون با وجود داشتن قهرمانی المپیک و افتخار آفرینی‌های متعدد بین‌المللی‌شان همیشه الگوی ورزشی اخلاق‌مداری بوده‌اند. زیرا بدون حاشیه و در سکوت کار کرده‌اند و بارها پرچم کشور عزیزمان را در مسابقات جهانی مختلف به اهتزاز درآورده‌اند. امیدواریم هر جا هستند همیشه موفق و سربلند باشند.

« آرزوی مشترک

طبیعتاً آرزوی هر ورزشکار به دست آوردن مدال طلای المپیک است؛ مسابقه‌ای بزرگ که به زودی در پیش داریم و یکتا هم هدفش همان دیدگاه مشترک ورزشکارهاست؛ یعنی گرفتن مدال طلا و شاد کردن دل مردمی که خیلی دوستش دارند و شجاعت و قدرتش را تحسین می‌کنند. یکتا بقیه تیم‌های ورزشی را از هم تفکیک نمی‌کند و آبی و قرمز بودن را به «تیم ملی» بودن گره می‌زند و یک جورهایی می‌گوید که همه ما زیر یک پرچمیم؛ پرچم سه رنگ ایران که دل‌مان برای بودنش می‌تپد.

بازی‌های پارآسیایی جا کارتا در بخش زنان بود.

مه لقاجام بزرگ / تفنگ بادی

مه لقاجام بزرگ اولین ورزشکار زن ایرانی است که سهمیه المپیک لندن را گرفت، او همچنین نخستین زن ایرانی است که در ماده تفنگ بادی از فاصله ۱۰ متر،



ایران را صاحب سهمیه کرد. او در مسابقات قهرمانی جهان به میزبانی مونیخ در سال ۲۰۱۰، برای اولین بار موفق به حضور در مرحله فینال شد و با قرار گرفتن در رده پنجم جهان، توانست ایران را صاحب سهمیه المپیک کند. [۴] در بازی‌ها با کسب ۳۹۱ امتیاز چهل و سوم و از دور رقابت‌ها حذف شد. وی با کسب مدال نقره بخش سه وضعیت قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۶ در دهلی جواز حضور در المپیک ۲۰۲۰ ریو را هم به دست آورد. وی به همراه زهرا هاشمی ووشوکار تهاملی پوشان با پوشش چادر تیم‌های ملی بانوان ایران هستند. حجاب وی مورد تشویق رهبر ایران در سال ۹۱ قرار گرفت.

بخش سریع و برق‌آسا به کار خود پایان داد. این اتفاق در شرایطی رخ داد که تمامی بزرگان شطرنج دنیا در روسیه حاضر بودند و دختر ایرانی حتی جزو شانس کسب مدال هم به شمار نمی‌رفت، اما با درخشش خود همه نگاه‌ها را خیره کرد.

ساره جوانمردی / پاراتیراندازی

همواره در چند سال گذشته از ساره جوانمردی به عنوان یکی از ستاره‌های ورزش زنان نام برده شده است. جوانمردی که سابقه کسب دو مدال طلا در پاراتیراندازی دارد، در بازی‌های پارآسیایی ۲۰۱۸ جا کارتا هم در دو بخش تپانچه بادی ۱۰ متر و ۵۰ متر توانست دبل طلایی خود را کامل کند. این تیرانداز ایرانی در بخش معلولان که در چند سال اخیر افتی را تجربه نکرده و همواره در رشته خود بی‌رقیب بوده، حالا هم یکی از امیدهای اصلی ایران برای پاراتیراندازی المپیک ۲۰۲۰ به شمار می‌رود. جوانمردی بدون شک ستاره کاروان ایران در



ملی والیبال بانوان که قبلاً هم سابقه بازی در سوپرلیگ بلغارستان را در کارنامه داشت، بعد از درخشش در ترکیب تیم ملی این بار از ترکیه پیشنهاداتی را دریافت کرد. این بازیکن بعد از این که همراه تیم ملی در کاپ آسیا خوش درخشید، با پیشنهاداتی از سوپرلیگ ترکیه مواجه شد، اما به خاطر شرط نداشتن حجاب نتوانست به این کشور برود. او در خیلی از بازی‌ها بیش از ۱۲ امتیاز کسب کرده و امتیازآورترین بازیکن زمین لقب گرفته است.

سارا خادم‌الشریعه / شطرنج

این دختر شطرنج باز که در رده سنی جوانان به افتخارات مهمی دست یافت و با قهرمانی در جهان نامی برای خود در دنیای شطرنج دست و پا کرد، سال ۹۷ یک افتخار



تاریخی را برای ایران رقم زد. خادم‌الشریعه در بخش زنان مسابقات شطرنج سریع و برق‌آسای جهان در شهر سن پترزبورگ روسیه، با دو مدال نقره در دو

زانی

عضو تیم ملی تیراندازی با کمان بانوان معلول ایران است. وی نخستین زن در تاریخ ورزش ایران است که موفق به کسب مدال طلا در سطح بازی‌های شده است. او همچنین میته بین‌المللی المپیک به مفتخر به دریافت جایزه المپیک ۲۰۱۲ لندن از سوی تاناکورد» شد.

بال

یکی از اتفاقات ویژه سال ۹۷ برای ورزش زنان به‌ویژه رشته والیبال، لژیونر شدن چند نفر از ملی پوشان این رشته بود. مائده برهانی، کاپیتان تیم