



یکی مثل ما

ضمیمه نوجوان

شماره ۶۴ ■ ۲۴ تیر ۱۴۰۰

نوجوان
جام



محمد کفیلی



با تشکر از
عطیه ضرابی



محمد طائب

سراغ «یکتا جمالی» رفته ایم، یکی مثل ما که
وزنه های سنگین تری را در زندگی بلند می کند

یک افتخار وزین

« به نام خدای یکتا!

می پرسیم: چه شد که به وزنه برداری علاقه مند شدی؟ با آب و تاب می گوید که قبل از این که به صورت حرفه ای پا به این ورزش بگذارد؛ هندبال بازی می کرده اما تهِ دلش می خواسته یک ناخنکی هم به وزنه برداری بزند. از آن جهت که خواهرش هم اهل پیگیری اخبار وزنه بردارها بوده؛ متوجه می شود فعالیت بانوان به صورت حرفه ای شروع شده. یکتا هم اگر آب دستش بوده زمین می گذارد و مربی می گیرد. خودش می گوید وقتی آن تمرینات نسبتاً سخت را شروع کرده؛ علاقه اش صدچندان شده با این که فهمیده که راه سخت تری در پیش دارد. اما به لطف خدا و کمک خانواده اش و حمایت های خوب فدراسیون، از پس همه آنها برآمده.

« جمالی نوجوان، جمالی قهرمان

خوشبختانه یکتا موفق شد در مسابقات جهانی جوانان که در تاشکند ازبکستان برگزار شده بود؛ سه مدال برنز کسب کند. البته نباید یادمان برود که او به لحاظ سنی نوجوان است ولی در مسابقات جوانان شرکت کرده! طبیعتاً وقتی داشت مدال را در گردنش حس می کرد، حس وصف ناپذیری داشته و وقتی از آن لحظه حرف می زند؛ به جای مردمک چشمش دوتا قلب می بینم و عشقی که بیشتر نشان داده می شود! یکتا ورزشکاری مسلمان است و درباره نوع حضورش می گوید: من حجاب را دوست دارم و قطعاً در المپیک و مسابقات بین المللی با حجاب یک دختر ایرانی روی تخته خواهیم رفت. (ما هم برایش دعا می کنیم که خدا به روحیه پهلوانی و قدرت بدنش، قوت بدهد.)

« تاریخ سازی دهه هشتادی!

یکتا ۱۷ ساله است و رسانه ها به برنده شدن او القاب مختلفی مثل «تاریخ سازی دختر ایرانی» و «مدال تاریخی یکتا جمالی» داده اند. حالا سه سال است که او به صورت حرفه ای این رشته را دنبال می کند و سختی هایش را به شیرینی تبدیل کرده. هرکسی که تلاش می کند، بالاخره یک روز شیرینی اش را هم می چشد و زیر لب از همه کسانی که به او کمک کرده اند، تشکر می کند. مثلاً وقتی یکتا مدال ها را بین دندان هایش می گرفته و کمی فشار می داده؛ یاد آن همه سختی می افتاده که همه را پشت سر گذاشته.

« ورود تصورات غلط ممنوع

دور و بر همه ما، زنانی هستند که از هر لحاظ قوی بودن را یاد گرفته اند! ما انتخاب های متفاوتی داریم و تا جایی که به بدن مان آسیب نرسد و ادامه زندگی را برایمان سخت نکنند، می توانیم سراغ ورزش های مختلف و علایق خودمان برویم. این اواخر هم یکی از بازیگران سینما و تلویزیون ما که اتفاقاً مورد احترام یکتا جمالی هم هست؛ نظرات شخصی اش را درباره زنان وزنه بردار بیان کرده بود؛ نظر یکتا را که می پرسیم؛ همچنین جملاتی را می شنوم؛ من برای ایشان به عنوان بازیگری مطرح! احترام بسیار زیادی قائل هستم ولی سعی می کنم راه خود را ادامه دهم.



با برخی از دختران و زنان ایرانی که در زمینه های ورزشی افتخار آفرین بوده اند آشنا شوید

دختران نام آور ایران

تماشایی المپیک معرفی کرده بود. او همچنین بازی های آسیایی گوانگژو، نشان برنز را به دست آورده است.

الهه احمدی / تیراندازی

الهه عضو تیم ملی تیراندازی بانوان ایران، افتخارات متعدد و مدال های رنگارنگی در بازی های آسیایی و رقابت های قهرمانی آسیا دارد. اما اوج کار



این ملی پوش ۳۳ ساله، سه سال پیش در المپیک لندن رقم خورد؛ یعنی وقتی او در مقام یک ورزشکار زن ایرانی بهترین نتیجه را در تاریخ المپیک رقم زد. او در رقابت های المپیک لندن با اختلافی ناچیز با نفر سوم از کسب مدال المپیک باز ماند و به عنوان ششم این رقابت ها بسنده کرد. اما همان رتبه ششمی که بهترین نتیجه یک ورزشکار زن

لیلا اسفندیاری / کوهنوردی

لیلا اسفندیاری کجوری راد، زن ایرانی کوهنوردی است که مرتفع ترین قله های جهان را به زانو درآورده بود. او که کوهنوردی را از سال ۱۳۷۹ در ۳۰ سالگی و آن هم به صورت تفریحی آغاز کرده بود و قله توچال اولین قله فتح شده توسط وی بود، موفق شد ۲۲ مرتبه قله دماوند را فتح کند که این صعودها از سه مسیر مختلف انجام شد. قله ۸۰۰۰ متری گاشربروم آخرین نقطه ای بود که او بر آن گام گذاشت. جایی که حتی زبده ترین کوهنوردان جهان برای برداشتن هر قدم باید پنج بار نفس بکشند. در ۳۱ تیر ۱۳۹۰ او این صعود موفق را انجام داد و در راه بازگشت بر اثر سرخوردن از شیب یخی و سقوطی ۳۰۰ متری، جان خود را از دست داد.



زهران نعمتی / تیراند



جهانی المپیک و پارالمپیک در خرداد ۱۳۹۲ در مراسم که در سن پترزبورگ روسیه معتبر ورزشکار برتر پارالده «بنیاد بین المللی اسپورت

مائده برهانی / والی

