

سفرهای، نذر موفقیت تیم ملی



ملی بیرانوند هم از استان لرستان است. ماهم خرم آبادی هستیم و خوشحالم که دوبار یک تیم که در جام جهانی هم درخشیدند اکنون در جام ملت های آسیا می توانند قهرمان شوند و مردم را شاد کنند. این بهترین هدیه برای خانواده ما و نوه تازه متولد شده ما هم هست.



یکی از هافبک های تکنیکی، بازیساز و خوش اخلاق کشورمان که خودش هم فقط چندماه است پدر شده، وحید امیری است. او یک دهه شصتی است، بازیکنی که برخلاف خیلی ها شروع فوتبالش چندان از سن پایین نبوده است، و روبرو به دانشگاه ابتدای پا به توپ شدن حرفه ای برای او می شود،

پدر می گوید مادر وحید از شدت اضطراب بازی های پسرش را نمی بیند همین بهانه ای می شود تا چند دقیقه ای هم با مادر وحید امیری خانم پوری یاد گپ بزنیم، او می گوید مردم از بازی وحید در تیم ملی خیلی راضی هستند و وقتی من را می بینند دائم تبریک می گویند و من به فرزندم افتخار می کنم، یکی از ویژگی های وحید که از کودکی در او وجود داشت حس مسؤو لیت پذیری اش بود و فکر می کنم در فوتبال هم همین طور است و آن قدر برای مسؤو لیتی که به او می دهند تلاش می کند تا بهترین نتیجه را بگیرد. مادر برای قهرمانی و موفقیت پسرش و تیم ایران سفره ابوالفضل نذر کرده و امیدوار است اتفاق های خوبی برای تیم ایران در روزهای پیش رو رقم بخورد.

خود وحید امیری هم شاید فکرش را نمی کرد وقتی سال ۸۷ در لیگ ۳ نخستین روزهای فوتبالی را می گذراند به فاصله چند سال و خیلی زود توسط کارلوس کی روش به تیم ملی فراخوانده شود پروت تا آنجا که به پیکه لایی بزند، نکته ای که پدر او هم به آن اشاره می کند: من به همه بازیکنان تیم ایران از جمله پسرم افتخار می کنم، در جام جهانی هم دیدیم که چقدر مردم و رسانه ها از نمایش ایران گفتند و از آن تمجید کردند. او می افزاید: همان طور که مربی تیم آقای کی روش همه را زیر یک سقف می بیند من هم نمی توانم فقط از بازی پسر خودم (وحید) تعریف کنم همه خوب هستند و خوب به عنوان پدر از پسرم بسیار راضی ام. الان در تیم

ملکه ارکیده ها

امروزه بیش از ۲۵ هزار گونه از ارکیده ها در دنیا کشف شده که عملاً بزرگترین گونه گیاهی جهان اند. ارکیده کاتلیا مادر و ملکه ارکیده ها است که همیشه می خندد و موطن اصلی آن را می توان گفت کاستاریکا، برزیل و آرژانتین است. این گیاه روی تنه درختان زندگی می کند، گل های معطر و درشتی دارد و نگهداری آن نیز به نسبت باقی گونه های ارکیده ساده تر است. این گیاه چند بار در سال گل می دهد که گل ها هر بار حدود یک ماه دوام دارد. نور زیاد و آبیاری مناسب و کود بنفشه آفریقای باعث گل دهی بهتر آن می شود.

کاتلیا ابتدای بهار شروع به رشد می کند و رشد ریشه و پیازچه های جدیدش شروع می شود. پس از آن گل هایش رشد کرده و رشد ریشه ها متوقف می شود و بعد از پایان گل دهی، ریشه دهی و برگ دهی آن انجام می شود.

رطوبت ۵۰ درصدی برای این گیاه کافی است، یک ظرف پر آب کنار گلدان قرار دهید که خود به خود تبخیر شود یا هر روز با اسپری روی برگ ها و ساقه آن را غبار پاشی کنید.

کاتلیا نسبت به نوع فالانئوپسیس ارکیده به نور بیشتری نیاز دارد. این گیاه را نزدیک پنجره جنوبی خانه نگهداری کنید تا هم نور کافی دریافت کند، هم در معرض آفتاب مستقیم نباشد. آبیاری ارکیده ها مهم ترین نکته در نگهداری این گیاه پرناز و اداست.



■ برای گل دادن و رشد خوب ارکیده باید کوددهی منظمی به این گیاه انجام شود. در فصل گل دهی، کود کریستالون صورتی یا کود بنفشه آفریقای به کاتلیا بدهید تا گل ها عمر بیشتری داشته باشند. پس از آن می توانید از آب ماهی یا کود کاکتوس استفاده کنید تا برگ ها رشد مناسبی داشته باشند.

■ بهترین دما برای این گل بین ۱۸ تا ۲۵ درجه است. اگر شب ها با روزها اختلاف دما داشته باشد، برای گلنای بهتر است. در زمان گلدهی هیچ وقت گلدان را عوض نکنید. بهترین زمان برای تعویض گلدان زمان خواب گیاه، وقتی ریشه های آن از پایین ساقه بیرون زده یا جای آن خیلی تنگ شده باشد، است.

جدول سلامت و تغذیه

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه هایی که با عدد مشخص شده اند رمز جدول به دست می آید. تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی

غذای مازندانی	ماهی خاویار سنگ مرمر	آدمی بیماری کلیه	گشاده لایوش قدیمی	لایوش و شوری	لوس جادوگر	بزرگی و احترام	بالا رهاورد بیماری	برادر مادر بنده
سوره ۴۳ بالای زمین	بیمار روحی گازی سعی	بنیانگذار طب نوین ایران کتاب هندو	۲	۱	از دین برگشته	قوه بینایی	۸	۳
دشمن ابراهیم (ع) علم الابدان	اسیر جنگی آزاد شده زمستان	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
نمو	گل مدام	نشانه مغولی	۴	۳	۲	۱	۸	۷
ماده اولیه سیگار شیرینی قزوین	سمت و سو	۴	۳	۲	۱	۸	۷	۶

رمز جدول شماره قبل:
آناناس