



گزارشی تکان دهنده از مضرات مصرف مخدر گل

گل به خودی نزنیم

بوی ناخوش ماده مخدر «گل» مدت هاست در برخی مدارس در مقاطع مختلف تحصیلی پیچیده است، اما هر بار که پای اعتیاد برخی دانش آموزان به مصرف مواد مخدر به میان می آید، متولیان یا سکوت می کنند یا ماجرا را از بیخ و بن منکر می شوند. سال گذشته، ستاد مبارزه با مواد مخدر آمارهایی از نرخ اعتیاد دانش آموزان داد و اعلام کرد که از ده سال پیش تاکنون روند مصرف مواد مخدر در میان دانش آموزان رشد کرده و اکنون به ۲ درصد رسیده است. پلیس مبارزه با مواد مخدر هم درباره مصرف گل در بین نوجوانان و جوانان هشدار داده است.

لیلا حسین زاده

تیش



خانواده ها هم در

برخورد با فرزندان شان

باید آگاهانه عمل کنند.

یعنی اگر خرج و مخارج

روزانه شان از میزانی

که برایش تعیین کرده

بودند، افزایش پیدا

کرد، نشان می دهد او

مخارج پنهان دیگری

هم دارد که باید آن را

بررسی کنند



به هم زده اند نیز باعث شده تا ترس مصرف مواد مخدر در میان نوجوانان و جوانان از بین برود. یکی از این افراد که دنبال کننده زیادی هم در اینستاگرام

به جز فروشندگان که برای فروش گل به نوجوانان، جلوی در مدارس یا پارک ها پرسه می زنند، وجود افرادی که در میان نوجوانان و جوانان اسم و رسمی کاذب برای خود

طرفداران گل بخوانند



دکتر سعید صفاتیان

تحلیلگر مواد مخدر

متأسفانه این روزها مصرف انواع روانگردان و آمفتامین در میان برخی از دانش آموزان شایع شده است، اما مصرف گل بیشتر در میان آنان مشاهده می شود. بحث روانگردان گل، حدود هشت سال است که در کشور مطرح شده است. در روزهای اول، هیچ يك از سیستم های انتظامی، پزشکی و پیشگیری، در مورد ماهیت این ماده روانگردان اطلاعات دقیقی نداشتند. گل، از مشتقات ماده مخدر حشیش است، اما میزان تخریبش روی مصرف کننده بیش از حشیش است.

اما این که چرا مصرف گل در میان دانش آموزان بالا است، چند علت دارد. این ماده، نسبت به سایر روانگردان ها ارزان تر است، دسترسی به آن راحت است و مصرف کنندگان به راحتی از ده های سیگار فروشی یا پارک ها می توانند اقدام به خرید گل کنند. تمایل زیادی به مصرف گل در میان گروه های اجتماعی کوچک جوانان و نوجوانان وجود دارد. يك علت عمده دیگر که موجب شده جوانان و به ویژه نوجوانان به سمت مصرف گل بروند، اطلاعات غلطی است که برخی سایت ها یا هم سن و سالان در اختیار افراد می گذارند. مثلاً می گویند مصرف گل یا شیشه اعتیادآور نیست، در حالی که هر دو به شدت اعتیادآور است. یا برخی ادعا می کنند درمان اعتیاد به گل بسیار آسان است، اما این طور نیست و درمان آن بسیار طولانی و سخت است.

رفتار آن خواننده زیرزمینی در اقدام به مصرف گل در کنسرتش، ضربه چند ۱۰ میلیارد تومانی به حوزه پیشگیری وارد کرد. در عین حال به دیدگاه بسیاری از نوجوانان که به مواد مخدر و به ویژه گل به چشم تهدید نگاه می کردند نیز آسیب زد. یعنی از رفتار این خواننده، چنین استنباط کردند که وقتی او يك فرد معروف است،

دارد، خواننده ای زیرزمینی است که پس از سفر به یکی از کشورهای همسایه در اولین کنسرتش، اتفاقاتی افتاد که به گفته برخی کارشناسان، بر لایه هایی از جامعه تاثیر منفی گذاشت.

این خواننده در کنسرتش، اقدام به مصرف ماده مخدر گل کرد و حاضران در کنسرت و دنبال کنندگان را نیز با اطلاق الفاظ ناپسند و رکیک به مصرف تشویق کرد.

او در حالی که مشغول مصرف گل بود، لشکر طرفداران و مخالفان این خواننده در صفحه شخصی اش با نثار انواع و اقسام ناسزاهای رکیک به یکدیگر در حال جدال لفظی بودند. از آن طرف، برخی فعالان معروف اینستاگرام، با گذاشتن پست در مورد مضرات مصرف گل اطلاع رسانی کردند.

خیلی طول نکشید که طرفداران این خواننده گل کش، به صفحه شخصی یکی از این افراد حمله ور شدند و پست مربوط به مصرف گل و عوارض خطرناک آن را ریپورت کردند تا حدی که پس از چند ساعت، پست توسط اینستاگرام حذف شد و طرفداران، خوشحال از این اتفاق، باد در گلو انداختند.

مرد ۴۵ ساله ای که سال ها مصرف کننده گل بود، می گوید: «اول، همه چیز لذت بخش بود، اما بعد تکراری شد. تکرار و باز هم تکرار. دیگر از مصرف آن لذت نمی بردم. بعد هم تخریب شروع شد. خیلی ها می گویند مصرف گل، آخر عشق و حال است، اما اگر پنج سال مثل من گرفتار سرطان شون، باز هم این حرف را می زنند؟ من سال ها گل کشیدم و به خاطر آن حتی يك کلیه ام را هم از دست دادم.» ژوبین، پسر جوانی که گل می کشید، در مورد حالاتش پس از مصرف آن توضیح می دهد. «دنیا برایم غریبه شده بود. به همه شك داشتم و از هیچ چیز لذت نمی بردم.

حافظه کوتاه مدت مرا از دست داده بودم، طوری که حس می کردم در دنیا وجود ندارم. تمام قابلیت هایم را از دست داده بودم و همیشه با همه دعوا داشتم. وضعیتم بسیار وخیم شده بود و همیشه در حال مصرف قرص و دادن آزمایش و اسکن مغزم در بیمارستان بودم. مصرف گل آخر و عاقبت ندارد. جوانی تان را مثل من آتش نزنید.»

به راحتی ماده مخدر مصرف می کند و هیچ اتفاقی هم برایش نمی افتد، پس چرا ما مصرف نکنیم. به همین دلیل، آخر شب درگیر يك فاز احساسی می شوند و بی توجه به تبعات آن، اقدام به مصرف گل می کنند. در نتیجه چنین افرادی معمولاً از مدرسه اخراج می شوند، اقدام به انجام سرقت های کوچک می کنند، حافظه کوتاه مدت و بلند مدت خود را از دست می دهند، توهم می زنند و درگیر عوارض هولناک آن می شوند.

بحث دیگر در خصوص وزارت آموزش و پرورش است که در اطلاع رسانی در مورد اعتیاد برخی دانش آموزان بسیار محتاطانه رفتار کرده و بسیاری از مدیران مدارس، آن را کتمان می کنند، این در حالی است که ۱۷ درصد افراد بالای ۱۵ سال مصرف مواد مخدر دارند که آمار بسیار تکان دهنده ای است.

راه حل این است است که بودجه آموزش و پرورش افزایش پیدا کند، زیرا عدد سرانه اش ناچیز است و پاسخگوی اجرای برنامه پیشگیری نیست. در کنار این، مدیران مدارس نیز محافظت از دانش آموزان را باید جزو وظایف ذاتی خود بدانند و سلامت آنان را تنها به خانواده ها واگذار نکنند. به هرحال نیمی از عمر دانش آموزان در مدارس می گذرد و باید نسبت به سلامت آنان از هر لحاظ حساس باشیم. معتقدم آموزش در زمینه اعتیاد و مواد مخدر باید از سنین کم و دبستان آغاز شود تا دانش آموزان با خطرات هولناک مواد افیونی آشنا شوند.

خانواده ها هم در برخورد با فرزندان شان باید آگاهانه عمل کنند. یعنی اگر خرج و مخارج روزانه شان از میزانی که برایش تعیین کرده بودند، افزایش پیدا کرد، نشان می دهد او مخارج پنهان دیگری هم دارد که باید آن را بررسی کنند. علاوه بر این ها، توجه به برخی علائم ظاهری مانند لاغر شدن ناگهانی، تغییر رفتار و خلق و خو، داشتن ارتباط با افراد بزرگسال مشکوک و ... می تواند برای خانواده ها راهگشا باشد. اگر والدین این علائم را در فرزندان خود مشاهده کردند، توصیه می کنیم حتماً به مشاور مراجعه کنند.