گلخونه

نسیبه سادات میرباقر / مهندس کشاورزی

مریم گلی

این روزها وقتی می گوییم مریم گلی، بیشتر به ذهن‌مان می‌رسد یک شناسه (ID) در ایمیل، اینستاگرام یا دیگر شبکه‌های اجتماعی باشد. در واقع فضای مجازی پُر است از این نام‌های گلی دار! الی گلی، مریم گلی، زهرا گلی، بانو گلی و... اما خیلی خیلی قبل از این که پای این گلی خانم‌ها به صفحه‌های مجازی کشیده شود در خانه مادربزرگ‌های ما که زندگی به معنی واقعی‌اش در آن جریان داشت مریم گلی با آن شاخه و برگ‌های زیبایش گوشه تاقچه و باغچه خودنمایی و عطر آن همه را مدهوش می کرد.

مریم گلی، یک گیاه بسیار معروف است که گل سلوی هم به آن می گویند چون از جنس Salvia و خانواده Lamiaceae (نعناییان) است.

این گیاه کاملا تابستانی است که گرم‌ترین روزهای سال بهترین زمان رشد آن تلقی می‌شود. از این گیاه برای کاشت در حاشیه‌ها و کنار راهروها با هدف زیباسازی و ایجاد فضای سبز بسیار استفاده می‌شود.



در این گیاه برگ‌ها تقریبا پهن و البته نوک تیز هستند و گل‌های قرمز آن هم در انتهای دم گل به صورت خوشه‌ای قرار می‌گیرند.

اما برویم سراغ نیازها و شرایط نگهداری مریم گلی:

گل‌دهی: مریم گلی از اواسط بهار گل‌دهی را آغاز می‌کند و در تابستان به اوج گل‌دهی می‌رسد.

خاک: خیلی خاک مرغوب و خاصی نمی‌خواهد و خاک معمولی باغچه با قدری کمپوست برایش کافی است.

نور و دما: این گیاه به گرما و نور تابستان نه تنها مقاوم است بلکه تقریبا وابسته به آن است و باید در فصول سرما و شش ماهه دوم سال حواس‌مان باشد در آفتاب کامل قرار گیرد.

خاصیت دارویی: مریم گلی به‌عنوان داروی گیاهی استفاده می‌شود، چون برگ‌های آن شدیدا آنتی‌اکسیدان دارد و می‌تواند علائم و مشکلات پیری را کاهش دهد و به همین دلیل از عصاره مریم گلی در درمان آلزایمر هم بهره می‌برند.

برگ‌های مریم گلی هم در حوزه دندانپزشکی مصرف دارد و می‌توان محلول دهانشویه‌ای تهیه کرد که در درمان بیماری‌های دهان و دندان مفید است.

همچنین گروهی از اطبای سنتی از این برگ‌ها در درمان مشکلات قاعدگی بانوان هم استفاده می‌کنند.

به‌طور سنتی گیاه مریم گلی را مرتبط با افزایش عمر و مفید برای تقویت حافظه سالمندان می‌دانند.

از طرفی تمام اجزای مریم گلی به‌خصوص گل‌آذین آن دارای ترکیبات معطر است و این روزها در صنعت به عنوان مواد معطر، چاشنی، اسانس‌ها و تهیه مواد آرایشی و دارویی استفاده می‌شود.

پایان نامه

انتظار برای درخشش بانوان والیبالیست: وقتی صحبت از والیبال به میان می آید بی‌درنگ درخشش مردان والیبالیست و نام هایی چون سعید معروف و ...در ذهن متبادر می شود اما از دیروز (۲۷ مرداد) تیم ملی بانوان کشورمان در جریان مسابقات جام ملت های آسیا به دیدار رقبای خود از جمله کره جنوبی رفت، سرمربی تیم ملی والیبال بانوان کشورمان هم در مصاحبه‌ای گفته است که هیچ گاه چنین انگیزه‌ای برای پیروزی و قهرمانی در ملی‌پوشان کشورمان ندیده بوده است. فریبا صادقی تاکید کرده است که حضور در جمع چهار تیم برتر آسیا هدف اصلی‌مان است اما حتی اگر به این هدف دست پیدا نکنیم مطمئنم چند پله صعود خواهیم داشت. شرایط جدول و حریفان‌مان در مرحله دوم خیلی مهم است و باید شانس هم یاری کند.



بهترین سن پذیرش ازدواج مجدد والدین: متاسفانه یکی از آسیب هایی که در سال های اخیر به دلیل متارکه زوجین در جامعه و برخی شهرهای بزرگ با آن مواجه هستیم زنان و مردانی هستند که با وجود داشتن فرزند به تنهایی زندگی می کنند و برخی از آنها نیز به طور طبیعی در تلاش هستند که زندگی جدیدی را آغاز کنند.

در همین رابطه مشاور رئیس سازمان نظام روان‌شناسی و مشاوره ایران با بیان این که فرزندان در دوران کودکی (کمتر از شش سالگی) و بزرگسالی (پس از ۲۰ سالگی) راحت‌تر با ازدواج مجدد والدین خود بعد از طلاق کنار می‌آیند، گفت: بدترین سن پذیرش ازدواج مجدد والدین برای فرزندان دوران «نوجوانی» است که البته نوع رفتار و نحوه برخورد همسر جدید والدین با فرزند در پذیرش تفکر فرزند خانواده بی‌تاثیر نیست.



آمارهای جالب خانم معاون: معصومه ابتکار، معاون رئیس جمهوری در امور زنان و خانواده به تازگی یک آمار جالب اعلام کرده و گفته است: ۲۲ تا ۳۰ درصد تولید ناخالص داخلی کشور ارزش کار خانگی زنان بوده که رو به رشد است و همچنین استانداردسازی مشاغل خانگی برای رونق و سودآوری این مشاغل را ضروری دانسته است. ایشان در بخش دیگری از صحبت‌هایش تاکید کرده است: وقتی صحبت از اشتغال زن ایرانی می شود عددی که به آن اشاره می گردد حدود ۱۶ درصد است، در حالی که اشتغال غیررسمی زنان بسیار بالاتر از این بوده و وزارت کار هم این را تایید می کند.

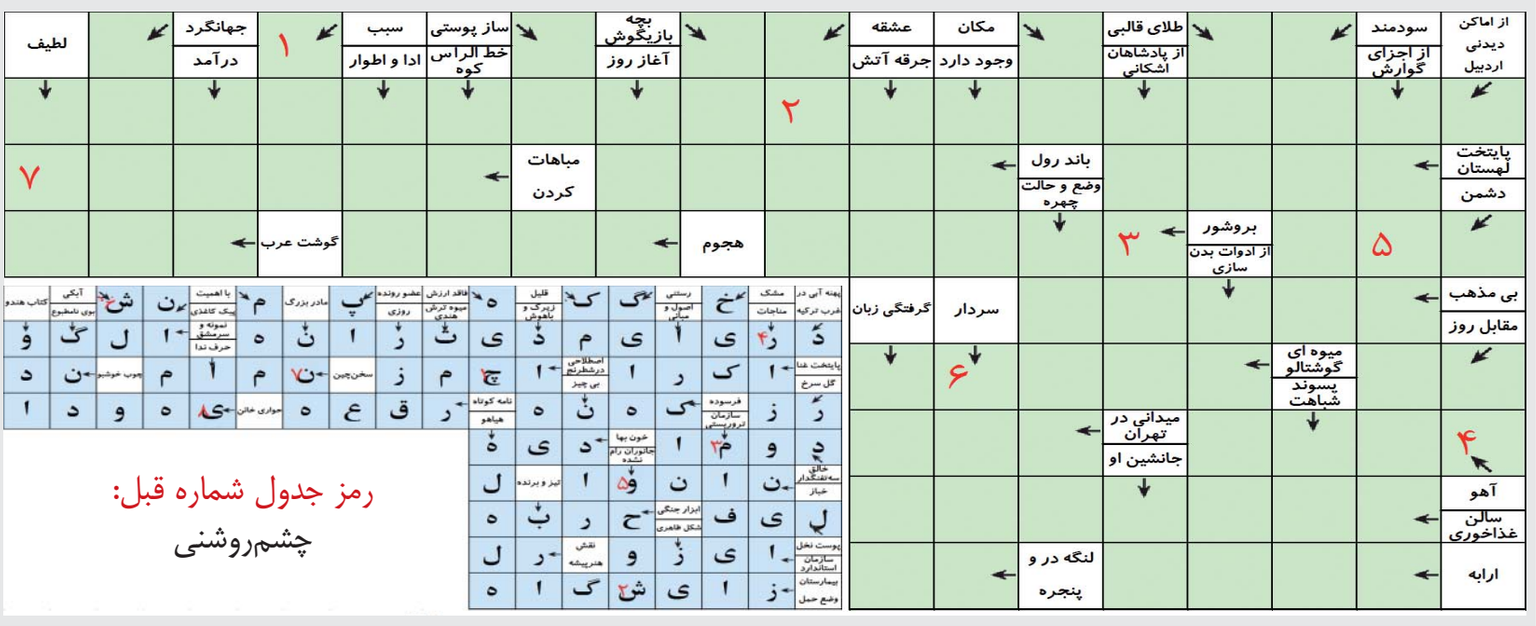
جدول

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سر هم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

طراح: بیژن گورانی



رمز جدول شماره قبل:

چشم‌روشنی